

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

16 - 22 DE SEPTIEMBRE DE 2023

¡Combina y muévete!



semanamovilidad.madrid.es

#Mobilityweek



SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

17 DE SEPTIEMBRE DE 2023



¡Combina y muévete!

#Mobilityweek



SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

DOMINGO 17 DE SEPTIEMBRE DE 2023

¡Combina y muévete!



madrid
salud

Madrid Salud quiere contribuir a relacionar personas, lugares y transporte público. Se realizarán juegos con las siguientes temáticas:

LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

El Camino a la mesa: Juego participativo para conocer la alimentación saludable y sostenible. También se trata de fomentar la actividad física realizando pequeños ejercicios que hace cada participante en su turno de juego.

El juego del azúcar oculto: Juego para conocer la cantidad de azúcar oculto en alimentos de uso muy común para que el conocimiento de esta información favorezca la disminución del consumo de estos alimentos.

Juego del agua: Juego para conocer el consumo de agua diario recomendado, aportar ideas de ahorro en el consumo de agua y otras curiosidades en relación a este tema. Se combinan preguntas y respuestas para jugar de forma individual o en equipo con pruebas de actividad física.

FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA O MOVILIDAD

Pirámide de actividad física: El objetivo es trabajar sobre las acciones relacionadas con la actividad física que se deben hacer todos los días, las que se deberían hacer varias veces por semana y las que deberían ser de forma ocasional.

El árbol de la vida saludable y la movilidad: El objetivo es trabajar sobre las formas para realizar una vida más saludable en cuanto a la alimentación, la práctica de actividad física, los hábitos de sueño, el aspecto emocional y las buenas relaciones. Qué repercusión tiene la movilidad en una ciudad en cuanto a sostenibilidad, eficiencia y cómo repercute en nuestra salud.

Actividad física con música: fomentar la actividad física a través del baile, realizando una coreografía con música señalando que este tipo de actividad puede formar parte de un ocio más activo.

Información del proyecto "Rutas wap": Dar a conocer el proyecto "Rutas wap", localización, número, características. Dar a conocer la app de rutas.

TALLER "LA MOVILIDAD DE NUESTRA FAUNA: UNA ODISEA SALVAJE"

Taller sobre la problemática que suponen las vías de transporte (carreteras, ferrocarriles...) para la fauna silvestre y sus ecosistemas: atropellos, fragmentación de hábitats, cambios en patrones de comportamiento (reproductivos), aislamiento de poblaciones, etc. y sus soluciones estructurales (cercados, señalizaciones, pasos subterráneos y elevados, barreras acústicas...)

Destinatarios: Niños de todas las edades.

Descripción: Tendrán que conseguir cruzar una vía/carretera, encontrar una pareja, buscar alimento, esconderse... salvando estos peligros. Hablaremos de los lince, ciervos, jabalíes, anfibios, reptiles, zorros, ardillas, comadrejas o aves (que son los animales que más sufren estas amenazas).



SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

DOMINGO 17 DE SEPTIEMBRE DE 2023

¡Combina y muévete!



Agentes de Movilidad se suma, ayudando desarrollar actitudes positivas hacia el uso de las vías públicas y la forma de actuar compartiendo espacios.

Nos invita a participar en su Circuito de Movilidad, que se compone de dos espacios, uno para menores de 12 años y otro para mayores de esa edad.

Objetivos:

- Fomentar y desarrollar aptitudes ciclistas seguras, con el desarrollo de actividades de educación vial.
- Ayudar a los alumnos a circular en bicicleta de una forma autónoma y segura por la ciudad, a través de la utilización de espacios recreados.
- Intensificar la educación vial para los usuarios de la bicicleta, en especial de los públicos que tradicionalmente presentan una cota más baja de utilización, como mujeres, adolescentes, o personas mayores.
- Aumentar los conocimientos y la comprensión de los entornos de las calles y del tráfico.

CIRCUITO DE MOVILIDAD PARA ADULTOS Y MAYORES DE 12 AÑOS

Consiste en un recorrido realizando un conjunto de pruebas dinámicas divididas en 3 bloques temáticos, y finalizando cada una de ellas con la superación de una serie de preguntas en las que el ciudadano plantea soluciones y toma conciencia de cuestiones relevantes en educación vial.

CIRCUITO DE HABILIDAD Y PRUEBAS DINÁMICAS (GYNKANA INFANTIL)

Circuito de habilidad del que disfrutarán los más peques, montado con diferentes tipos de carriles, señalizaciones y obstáculos.

El circuito se compone de una gymkana con pruebas de educación vial, un circuito de habilidades y actividades lúdicas y didácticas donde los pequeños, además de divertirse, podrán aprender.

Los pequeños recibirán un carnet infantil con puntos que irán adquiriendo según superen las pruebas. Si obtienen todos los puntos, recibirán un diploma y un obsequio.

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA 75 AÑOS EMT

Muestra fotográfica que recoge fotos históricas de los autobuses madrileños tomadas en muy distintas épocas.

La empresa municipal ha seleccionado especialmente todas las fotos clasificándolas por décadas para trazar un recorrido a lo largo de la historia de EMT, una empresa muy vinculada a la historia de la ciudad de Madrid. De este modo, se quiere hacer partícipe a toda la ciudadanía de la historia gráfica y visual de la empresa municipal a lo largo de los años, y de la evolución del servicio de transporte público urbano de superficie en Madrid desde 1947 y hasta nuestros días.



SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

DOMINGO 17 DE SEPTIEMBRE DE 2023

¡Combina y muévete!



EXPOSICIÓN "POLICÍA MUNICIPAL, 120 AÑOS MOVIENDO MADRID"

Policía Municipal nos invita a conocer una exposición con los distintos elementos que han ido configurando la movilidad en la ciudad a lo largo de los últimos 120 años y que cuenta con el lema "Policía Municipal, 120 años moviendo Madrid".

La muestra recoge una gran cantidad de fotografías, medios de la época, como algunas de las motocicletas del cuerpo, cascos, alcoholímetros y diversos elementos materiales históricos de la regulación del tráfico en la ciudad tales como un templete donde se situaban los agentes de la denominada Guardia Municipal para dar indicaciones a los conductores manualmente o un semáforo con regulador.

CIRCUITO DE EDUCACIÓN VIAL

También colabora en la celebración de la SEM con la Escuela de la Unidad de Educación Vial desarrollando una actividad en la que explica al público infantil las normas de circulación con bicicleta y la importancia de utilizar casco cuando circulamos con ella, esta acción se desarrollará de 12 a 14 horas.

El servicio ReMAD para el intercambio de objetos entre ciudadanos en los puntos limpios fijos de Madrid se acerca durante esta jornada a los madrileños que podrán desprenderse allí de artículos que no utilicen e intercambiarlos por otros que se exhibirán durante la jornada.

El catálogo de Vehículos de Movilidad Personal (VMP) que ReMAD exhibirá durante la celebración de la SEM2023 para que sean intercambiados por los ciudadanos van desde bicicletas a patinetes o monopatinetes, pero también podrán encontrarse complementos como patines en línea o artísticos, cascos y otros artículos de protección como rodilleras, coderas, etc.

Para poder dar una segunda vida a los enseres que se depositen en el stand de ReMAD en el Paseo de Coches, los interesados deberán darse de alta en la aplicación, depositar algún objeto y retirar otro de su interés.



Se trata de un contenedor convertido en gimnasio portátil con material deportivo tanto en el interior como en su estructura para acercar la práctica deportiva segura a toda la población, generar hábitos saludables, mejorar la salud, la calidad de vida y el bienestar a través de entrenamientos funcionales al aire libre.

semanamovilidad.madrid.es



SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

DOMINGO 17 DE SEPTIEMBRE DE 2023

¡Combina y muévete!



CIRCUITO DE EDUCACIÓN VIAL

Trenty, la mascota del proyecto, realiza diversas actividades con los niños y niñas. Se trata de un pequeño circuito equipado con semáforos, señales de tráfico, pasos de peatones y ¡hasta un túnel!, donde los niños y niñas practican buenos hábitos y conductas viales, como cruzar por los pasos de peatones, mirar a ambos lados, respetar las señales y los semáforos, subidos en unos patinetes. También se realiza un divertido juego donde tendrán que encontrar las pistas escondidas en las señales para formar una frase que les dará un consejos de Seguridad Vial.



El Programa de Actividades Ambientales y Los Centros de Información y Educación Ambiental del Ayuntamiento de Madrid se suman activamente a la celebración de la Semana de la Movilidad a través de numerosas actividades:

- Talleres de habilidad de bicicletas
- Talleres de manualidades
- Además, contarán con un punto de información de actividades ambientales relacionadas con la movilidad activa (a pie o en bicicleta) que se desarrollan en Hábitat Madrid

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

16 - 22 DE SEPTIEMBRE DE 2023

¡Combina y muévete!

ACTIVIDADES EN LOS DISTRITOS



semanamovilidad.madrid.es

#Mobilityweek



SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

DEL 16 AL 22 DE SEPTIEMBRE DE 2023

¡Combina y muévete!



01 CENTRO

El distrito de Centro ocupará el entorno de la Plaza de las Salesas para que los pequeños y sus familias aprendan a moverse en circuitos de vehículos sostenibles y puedan jugar con juegos tradicionales.

SÁBADO 16 DE SEPTIEMBRE

De 10:30 a 14:00 – Entorno plaza de las Salesas

Circuito familiar con todo tipo de vehículos para moverse de manera sostenible. Juegos para toda la familia donde podrán probar a moverse con distintos vehículos, Chopper, Cuadriciclo, Cars a pedales, Bicicletas, Patines

Juegos desenchufados: un total de 50 juegos tradicionales que no necesitan ni electricidad, ni pilas estarán esperando tanto a niños como a adultos para compartir estos juguetes de toda la vida en el "Bosque de los juegos"

Desde Arganzuela nos proponen un teatro de títeres en la Nave de Ternerás donde pequeños y mayores del distrito podrán disfrutar mucha magia y diversión, al tiempo que aprendemos a movernos por la ciudad.

SÁBADO 16 DE SEPTIEMBRE

A las 18:00 h.- Nave de Ternerás, Paseo de La Chopera 10.

Espectáculo teatral para todos los públicos, especialmente para los más pequeños, a partir de los 3 años, con el fin de aprender a circular por la ciudad de manera sostenible.

02 ARGANZUELA

03 RETIRO

Retiro nos anima a conocer cómo debemos circular en la ciudad en vehículos de movilidad personal, bicicletas, patines en línea, patinetes, respetando los espacios públicos y la seguridad y bienestar del resto de los viandantes

SÁBADO 16 DE SEPTIEMBRE

De 11 a 14:00 h.- Martín Luther King/ Zona IDB Adelfas

Circuito mini karting, Hinchable, taller manualidades, circuito minimoto, patines en línea, circuito bicis y un espectáculo infantil participativo.

El distrito de Salamanca espera a sus vecinos en la calle Conde de Peñalver, que va a ser cortada al tráfico, y en la que podrán disfrutar de talleres y actividades relacionados con la movilidad y el medio ambiente

DOMINGO 17 DE SEPTIEMBRE

De 11:00 a 15:00 Calle Conde de Peñalver, entre las calles Goya y Ayala.

Jornada en la que se desarrollan distintas actividades relacionadas con la movilidad sostenible.

03 SALAMANCA

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

DEL 16 AL 22 DE SEPTIEMBRE DE 2023

¡Combina y muévete!



05 CHAMARTÍN

Chamartín nos propone el uso de la bicicleta como medio de movilidad sostenible, para ello nos invita a acudir al Parque de Berlín y a la calle de Marcenado, donde podremos disfrutar de talleres y circuitos que fomentan el uso de la bici, especialmente a los más pequeños.

SÁBADO 16 DE SEPTIEMBRE

De 11:00 a 14:00 h. – Corte de la calle Marcenado al tráfico rodado.

Talleres didácticos dirigidos al público infantil.
Circuito de bicicletas y patines

DOMINGO 17 DE SEPTIEMBRE

Parque de Berlín

11:00 h. Espectáculo de Cuentos Ecológicos por la Semana de la Movilidad Sostenible, con lenguaje de signos. Edad recomendada: de 4 a 8 años.

12:00 h. Taller Minicircuito para Bicis y Patines en las canchas de baloncesto del Parque de Berlín por la Semana de la Movilidad Sostenible. Para niños y niñas de 4 a 8 años, con presencia de adulto responsable.

¿Quieres hacer un curso de seguridad vial con monitores y con la asistencia de Policía Municipal? El distrito de Tetuán te propone durante la jornada del día 16 una serie de circuitos de educación vial en la que los participantes podrán aprender la correcta conducción por las calles a través de un simulador virtual ¡ánimate y disfruta de esta gran experiencia!

SÁBADO 16 DE SEPTIEMBRE

De 10 a 14h. – Plaza de la Remonta

Jornada de Educación Vial

4 horas de clases prácticas: 1 hora por clase, en la cual los niños hacen de peatones y conductores, aprendiendo a respetar las normas desde las dos posiciones. A los niños que participen en la actividad se les dará un carnet. La inscripción será por orden de llegada a la mesa informativa. Esta actividad será coordinada con la Policía Municipal.

Habrà un circuito de habilidad compuesto (sin vehículos): zona de estrechamiento, zigzag, eses, baches, altura y slalom.

Duración: 4 h.

Edad recomendada: de 4 a 14 años.

06 TETÚAN

semanamovilidad.madrid.es



SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

DEL 16 AL 22 17 DE SEPTIEMBRE DE 2023

¡Combina y muévete!



07 CHAMBERÍ

Chamberí nos invita a disfrutar de las actividades culturales y de ocio en la calle Fuencarral, donde se instalarán circuitos señalizados, tanto para niños como para mayores, en los que podrán practicar con Karts, minimotos, minibicis y otros vehículos sostenibles, también podrán disfrutar de actuaciones infantiles relacionadas con la movilidad.

DOMINGO 17 DE SEPTIEMBRE

De 11:30 a 14:30 – Calle Fuencarral entre las glorietas de Quevedo y de Bilbao

Cuatro circuitos, dos de ellos destinados al público infantil, en los que se dispondrán de karts infantiles y minimotos – minibicis, para menores de 4 años; otro destinado al público familiar, con bicicletas familiares, karts a pedales y otro para jóvenes desde 9 años aproximadamente.

Taller de chapas con el logo del día de la movilidad: Cada participante independientemente de la edad que tenga podrá llevarse un recuerdo de la actividad.

Juegos desenchufados, donde los más pequeños descubren cómo jugar con juegos antiguos sin necesidad de enchufes, electricidad, etc.

Actuación infantil relacionada con la movilidad y con carácter pedagógico, ajustando su contenido a las edades de los niños.

Los peques de Fuencarral el Pardo que quieran pasar una jornada entretenida podrán acercarse a la zona de la Plaza de la Vaguada donde se van a encontrar con exhibiciones de velocípedos, monociclos, pintacaras, minicircuitos de educación vial, globoflexia, todo un abanico de diversiones para celebrar la movilidad sostenible.

SÁBADO 16 DE SEPTIEMBRE

De 18:00 a 20:00 h.- Espacio entre el Centro Cultural La Vaguada y Monforte de Lemos

Exhibición de velocípedo y monociclo por artistas de circo vestidos para la ocasión. Un homenaje a la movilidad sostenible para todos los públicos, a cargo de artistas circenses con velocípedo, monociclo, carrito de música y zancudo.

Actividades de Educación vial para niñ@s de 4 a 12 años con presencia de adulto responsable:

Pintacaras y Globoflexia: ponte en manos del "Pintacaras de seguridad vial" y consigue tu globo temático (¡o aprende a hacerlo tú mismo!)

Mini circuito de educación vial: Los niñ@s con sus propias bicis, triciclos, etc. podrán realizar un circuito donde aparecerán diferentes señales de tráfico y normas de circulación.

08 FUENCARRAL- EL PARDO

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

DEL 16 AL 22 DE SEPTIEMBRE DE 2023

¡Combina y muévete!



10 LATINA

Latina nos ofrece diferentes aulas de seguridad vial orientadas a los más pequeños del distrito y con la colaboración de Policía Municipal, ¡no te lo puedes perder!

DOMINGO 17 DE SEPTIEMBRE

Centro deportivo municipal Aluche

12:00 h. Charla sobre Seguridad Vial en el aula de seguridad vial con monitores de Policía Municipal. A continuación Circuito de Seguridad Vial, una actividad con bicicletas adaptadas para niños con discapacidad que termina a las 14:00 h.

18:00 h. Circuito de Seguridad Vial: actividad para niños/as con diferentes vehículos a pedales (cars, motos, etc.).

11 CARABANCHEL

En Carabanchel tendremos el Puente de Toledo como mirador sobre el río desde el que podremos disfrutar de talles infantiles sobre movilidad, espectáculos de animación y otras actividades. Además, las familias podrán competir en el parque de la Emperatriz María de Austria en el duatlón familiar de Carabanchel por la Movilidad.

DEL 16 AL 30 DE SEPTIEMBRE

Centro Cultural Oporto, avenida de Oporto, 78

Exposición «Movilidad Sostenible»

SÁBADO 16 DE SEPTIEMBRE

11:00 h. – Puente de Toledo

Actividades familiares, abiertas para todos los públicos en las que puedan interactuar personas de diferentes generaciones. Entre ellas:

Taller de reparación de bicicletas,
Olimpiadas de la movilidad infantil,
Espectáculo de calle cómico deportivo « Karoli la Vuelta, el Giro ,el Tour» espectáculo de Animación de calle Con elementos teatrales y circenses, malabares,...

DOMINGO 17 DE SEPTIEMBRE

De 09:00 a 14:00 h. – Parque Emperatriz María de Austria con salida y meta junto al lago.

Duatlón familiar de Carabanchel por la Movilidad

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

DEL 16 AL 22 17 DE SEPTIEMBRE DE 2023

¡Combina y muévete!



12 USERA

Conoce el distrito de Usera a través un recorrido en bicicleta para toda la familia por sus calles, otra forma de movilidad que beneficia, no solo a la ciudad, sino también a nuestra salud.

SÁBADO 16 DE SEPTIEMBRE

A las 10:00 horas

Recorrido en bicicleta por el Distrito que se iniciará desde la explanada de la Junta y que recorrerá diferentes calles del Distrito, dirigida a todas las edades donde prevalecerá el ambiente lúdico y desenfadado para que las familias y amigos pasen una mañana divertida reivindicando otra forma de desplazamiento más beneficioso para el medio ambiente y la salud.

Puente de Vallecas nos propone circuitos infantiles donde los más pequeños del distrito podrán practicar la conducción de correpasillos y karts a pedales en el auditorio Carlos Jimenez de Parga.

DOMINGO 17 DE SEPTIEMBRE

De 18:00 a 21 h.- Auditorio Carlos Jimenez de Parga en avenida Rafael Alberti 13

2 circuitos de movilidad. Se regalarán camisetas a los participantes hasta que se agoten existencias:

Circuito hinchable con correpasillos: edades recomendadas de 3 a 5 años.

Circuito de Karts a pedales: un kart individual pequeño (hasta 5 años), un kart individual grande (a partir de 6 años), un Kart doble (a partir de 12 años) + pasajero, circuito con conos.

13 PUENTE DE VALLECAS

14 MORATALAZ

Moratalaz nos ofrece actividades para todas las edades y durante toda la Semana Europea de la Movilidad.

DURANTE TODA LA SEMANA

Reto "Un millón de pasos por Moratalaz"

Cuarta convocatoria de este reto, en el que los socios de los centros de mayores del distrito están llamados a sumar, durante la Semana Europea de la Movilidad, un millón de pasos que se contabilizarán mediante los medios tecnológicos que ellos utilizan de manera habitual.

Rutas a pie por zonas verdes y parques del distrito

Los tres centros de mayores organizarán durante la Semana de la Movilidad, rutas a pie conectando diversos parques y zonas verdes del distrito.

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

DEL 16 AL 22 DE SEPTIEMBRE DE 2023

¡Combina y muévete!



15 CIUDAD LINEAL

El distrito de Ciudad Lineal anima a los alumnos de los Colegios de Educación Infantil y Primaria (CEIP) a conocer cómo debemos movernos en vehículos de movilidad personal respetando las normas de seguridad vial.

DEL 16 AL 22 DE SEPTIEMBRE

Se impartirán en los CEIP del Distrito charlas sobre "Seguridad vial y vehículos de movilidad personal".

Si te gusta montar en bici con tu familia el distrito de Hortaleza organiza la II jornada ciclista familiar en el parque de Valdebebas-Felipe VI, en la que podrán participar, de forma gratuita 300 personas, desde los 10 años, demostrando sus habilidades en el manejo de este vehículo sostenible.

SÁBADO 16 DE SEPTIEMBRE

De 10:00 a 11:30 horas Parque Valdebebas-Felipe VI, jornada familiar en bicicleta.

16 HORTALEZA

18 VILLA DE VALLECAS

Villa de Vallecas nos propone paseos por las calles del distrito en bicicleta o caminando, una manera sana de conocer el distrito a la vez que hacemos ejercicio ¿Cuál es tu preferida? Si tu interés es el patinaje no te pierdas la jornada que tienen preparada para fomentar esta actividad especialmente entre los adolescentes.

SÁBADO 16 DE SEPTIEMBRE

A partir de las 9:30 h. CDM Juan de Dios Román.

«II Nada, pedalea, corre»

DOMINGO 17 DE SEPTIEMBRE

A partir de las 12:00 horas «III Marcha Ciclista A Piñón por la movilidad», desde los 6 años en adelante. (organizada en colaboración con la Asociación Vecinos Pau Vallecas)

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

DEL 16 AL 22 DE SEPTIEMBRE DE 2023

¡Combina y muévete!



19 VICÁLVARO

El distrito de Vicálvaro invita a los más pequeños a acudir a El Cañaveral, donde podrán disfrutar de paseos en bici, magia, malabares, teatro, una obra contada con títeres. Además, el día 17 las familias del distrito pueden celebrar la jornada por la movilidad, donde disfrutarán de circuitos de bicis, hinchables o un taller de iniciación al patinaje en línea. ¡Diversión para todos!

SÁBADO 16 DE SEPTIEMBRE

Barrio del Cañaveral

09:30 h "PEDALEANDO POR EL CAÑAVERAL". La actividad consiste en un paseo familiar en bici por diferentes calles del barrio de El Cañaveral, contará con la instalación de una carpa donde se les entregará un obsequio y al finalizar el paseo degustaremos una paella popular.

19:00 h "EDUCAVIAL" la magia de Vicálvaro. Espectáculo de magia, teatro y malabares, dirigido a público infantil y juvenil, con el objetivo de sensibilizar a los asistentes en los conceptos básicos de Seguridad Vial.

DOMINGO 17 DE SEPTIEMBRE

Gran Vía del Este

De 11:00 a 14:00 h. – "JORNADA FAMILIAR POR LA MOVILIDAD". Circuito de bicis, hinchables, taller de iniciación al patinaje en línea.

Barajas se une a la celebración de la SEM con diferentes acciones: una exposición y prueba de vehículos eléctricos y talleres de seguridad vial para niños y un amplio recorrido en bicicleta en la que los vecinos podrán conocer mejor las calles de su distrito.

SÁBADO 16 DE SEPTIEMBRE

10:30 a 14:00 y de 17:00 A 21:00 h.- Plaza Mayor de Barajas.

Exposición y prueba de coches eléctricos y talleres de seguridad vial para niños

Se realizará una exposición de coches eléctricos en colaboración con varios concesionarios del Distrito: en los puntos de información los vecinos podrán inscribirse para probar la conducción de este tipo de vehículos y conocer de la mano de profesionales consejos para sacar el máximo provecho a la energía en la conducción. Se trata de acercar a los vecinos las nuevas tecnologías de vehículos menos contaminantes y más eficientes. Además, se realizarán talleres de educación vial para niños donde se expliquen y enseñen las normas básicas en seguridad vial que deben tener diariamente a través de juegos.

21 BARAJAS