



8 DE MARZO DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



**Jornadas para la mejora de
competencias laborales, preparación
de entrevista y currículum.
8 y 9 de marzo del 2021**



distrito
centro

MADRID

Actividades



8 de marzo del 2021:

9:20 a 9:40h: Llegada y bienvenida de las participantes (protocolo Covid-19).

9:40 a 9:50h: Inauguración de las jornadas a cargo de Don José Fernández Sánchez, Concejal Presidente del Distrito Centro y Salamanca, y de Doña Vanessa López Oliver, Gerente de Fundación Quiero Trabajo.

9:50 a 10:05h: *"Mujer y empleo, la importancia de la mujer en el mercado laboral"* - a cargo de Cristina Delgado García.

10:05 a 10:45h: *"Autoestima y autoconfianza"* - a cargo de Doña María Manzano Sánchez de Lider-haz-go!.

10:45 a 11:00h: pausa.

11:05 a 11:45h: *"Mi para qué, definición de objetivos profesionales"* - a cargo de Don Xoan González Soto de Factor Coach.

11:45 a 12:25h: *"Soy la candidata perfecta para el puesto, que tiene en cuenta una empresa en el momento de la selección"* - a cargo de Acciona.

12:25 a 13:00h: *Información de recursos de la Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid-* a cargo de Doña Lara Gil Cumbreño, técnica de la Agencia para el Empleo.

13:00h: Despedida y desplazamiento hasta Plaza de la Villa.

13:30h: Encuentro musical en conmemoración del Día Internacional de la Mujer en Plaza de la Villa.

9 de marzo del 2021:

9:20 a 9:40h: Llegada y bienvenida de las participantes (protocolo Covid-19).

9:40 a 9:50h: Presentación a cargo de Doña Gema Garrido Valverde, Directora de oficina de Madrid, de Fundación Quiero Trabajo.

9:50 a 10:10h: *"¿Qué esperan las empresas ver en los cv, y qué quieren ver en una entrevista de trabajo?"*.

5 min: pausa.

10:10 a 10:20h: Distribución de las participantes (1 mujer - 1 mentor/a).

10:20 a 11:05h: 1ª vuelta "speed dating". Cada sesión individual tendrá una duración de 45 min. Tiempo que se utilizará para:

-Grupo A (30 usuarias). Revisión CV.

-Grupo B (30 usuarias). La entrevista de trabajo - el discurso.

11:05 a 11:20h: pausa.

11:20 a 12:05h: 2ª Vuelta "speed dating".

12:05 a 12:45h: *Información de recursos de la Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid-* a cargo de Doña Lara Gil Cumbreño, técnica de la Agencia para el Empleo.

12:45 a 13:00h: Conclusiones y cierre.

Con la colaboración de:

Lider-haz-GO!

f(c)* factor coach
COACHING & ESTRATEGIA

acciona