



Madrid, 19 de marzo de 2020

CONECTA JUVENTUD 2.0

#yomequedoencasa

PROGRAMA

MODALIDAD DE ARTES

Jóvenes artistas In Da House: Lanzamos convocatoria donde proponemos que jóvenes artistas en distintas categorías, teatro, danza, audiovisuales, música y artes plásticas, poesía y literatura, realicen un directo desde su Instagram mostrando artes escénicas o plásticas.

Lanarturgia "Desde mi Alcoba": Los participantes del taller de teatro recibirán nociones para que escriban su propio monólogo, que posteriormente deberán interpretar.

Mi monólogo "Desde mi Alcoba": Actividad dirigida por las personas encargadas de teatro. Cada monitor dará unas nociones básicas para que los y las participantes del taller, envíen un vídeo con su propio monólogo. Posteriormente, los difundiremos en nuestras redes.

Dirección General de Comunicación
Calle Montalbán nº1 Planta 3
Código Postal 28014 Madrid

diario: diario.madrid.es
twitter: @MADRID
facebook: @ayuntamientodemadrid

teléfono: +34 91 588 22 40
mail: prensa@madrid.es
web: madrid.es



VII Teatro Joven de Bolsillo: En la semana del 23 de marzo de 2020, lanzaremos la convocatoria para que jóvenes grupos de teatro emergentes, se sumen a la nueva iniciativa que tenemos preparada.

Concurso TikTok “Te pillé bailando sol@”: Escoge la canción que más te guste y envíanos tu coreografía al WhatsApp del centro. Publicaremos a través de nuestras historias vuestros bailes.

Certamen Online de Coreografías K-Pop: ¿Te gusta el K- Pop? Seguro que tienes una coreografía grabada que quieras mostrar al mundo. Ofrecemos un premio de 100€ a aquella coreografía elegida por un jurado experto.

Taller de Sevillanas Online: Aprende a bailar sevillanas con “La Pera de Jerez”. Te enseñará unos pasos básicos a través de un vídeo - tutorial.

Taller de Bailes Latinos: Nuestro profesor de Bailes Latinos os presenta unos pasos básicos para que ejercites tu cuerpo y lo disfrutes a golpe de salsa.

Vídeo-Fórum: Se proponen varios visionados en plataformas gratuitas (YouTube) interesantes para el público juvenil. Posteriormente, se realiza una votación para elegir una de las propuestas y se convocará a los y las participantes a participar en un fórum a través de un chat. Comentaremos las impresiones y aquello que sea de interés para debatir.

Concurso Memes “Tómatelo con Humor”: Es la hora de diseñar. Y para ello, te proponemos un concurso donde puedas dar rienda suelta a tus habilidades y talentos con los programas o aplicaciones de diseño gráfico. Envíanos un meme divertido y participa en este concurso, donde podrás ganar un cheque regalo de 50€.

Dirección General de Comunicación
Calle Montalbán nº1 Planta 3
Código Postal 28014 Madrid

diario: diario.madrid.es
twitter: @MADRID
facebook: @ayuntamientodemadrid

teléfono: +34 91 588 22 40
mail: prensa@madrid.es
web: madrid.es



Quien canta su mal espanta: ¡Qué no estemos tristes! Seguro que te encanta cantar, por lo que pásanos tu vídeo cantando tu canción preferida y la compartiremos en nuestro instagram.

Cantemos con Smule (Karaoke): A través de esta aplicación para móvil gratuita, realizaremos una quedada en grupo para cantar todos y todas al unísono.

Taller de percusión con mesa y vaso: Aprende percusión con un vaso y con una mesa. Es una manera divertida de hacer música. Masterclass para que lo practiques desde casa y después nos compartas. Tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=Ep93SeXeRnM>

Masterclass de Guitarra Online: Taller de Guitarra a través de un directo de Instagram, con profesionales expertos en la materia. En directo podrás resolver dudas y posteriormente, colgaremos el vídeo para que lo tengas siempre disponible.

Convocatoria Artistas LGTBIQA+ (Red Viva A TODO COLOR): Jóvenes del colectivo nos presentarán sus portafolios, que seleccionaremos y expondremos en los espacios expositivos de todos los Centros Juveniles.

Concurso de Dibujo: Propondremos una técnica pictórica a nuestros alumnos/as de bellas artes y un plazo de presentación. Deberán enviar sus dibujos con fotos en buena calidad. La monitora de pintura escogerá cuál es la ganadora, y le ofreceremos un cheque regalo por valor de 100€.

Exposición virtual: Nuestras exposiciones artísticas no caerán en saco roto. Os enviaremos vídeos que subiremos a nuestro instagram, mostrando aquellas que se expondrán en próximos meses. También podréis conocer

Dirección General de Comunicación

Calle Montalbán nº1 Planta 3
Código Postal 28014 Madrid

diario: diario.madrid.es

twitter: @MADRID

facebook: @ayuntamientodemadrid

teléfono: +34 91 588 22 40

mail: prensa@madrid.es

web: madrid.es



los Catálogos Digitales de los artistas y descargarlos en www.madrid.es/juventud

Recital de los Jóvenes Poetas: ¿Te gusta la poesía? Sube tu poema, etiquétanos y muestra a todos/as tu talento. Realizaremos una votación online para elegir ganador, quien conseguirá un cheque regalo de 40 €.

Taller de Poesía Urbana: Aprende de la mano de un experto a crear tus propias rimas. Es un momento perfecto para dar rienda suelta a tu imaginación y expresar todo lo que llevas dentro.

Club de Jóvenes por la literatura: a través de una votación, elegiremos un libro de descarga gratuita y comentaremos las partes más interesantes online.

Creemos nuestra historia, cuenta cuentos: Participa en este concurso de cuenta cuentos. Mándanos tu vídeo y participa para ganar un cheque regalo de 50€. Posteriormente, haremos una selección para ofrecer las historias a las niñas y niños de Madrid.

ACTIVOS EN SALUD. DEPORTE

Taller “No te oxides”: Nuestros monitores deportivos publicarán un vídeo con ejercicios que nos ayudarán a estar en forma desde casa.

Zumba en directo: A través de un vídeo en directo de instagram, podrás conectarte y seguir las diferentes coreografías y pautas de zumba para bailar desde casa.

Dirección General de Comunicación

Calle Montalbán nº1 Planta 3
Código Postal 28014 Madrid

diario: diario.madrid.es

twitter: [@MADRID](https://twitter.com/MADRID)

facebook: [@ayuntamientodemadrid](https://www.facebook.com/ayuntamientodemadrid)

teléfono: +34 91 588 22 40

mail: prensa@madrid.es

web: madrid.es



Retoxidao: Enviaremos pautas específicas del reto de habilidad, y deben mostrarse si es superado a través de un vídeo. Deben quedar muy claros los tiempos y claridad de imagen.

ACTIVOS EN SALUD.CUIDADOS

Chococharlas desde casa: quedamos online con las personas interesadas en la actividad. Trataremos temas que hayamos votado previamente, como pueden ser: consumo, situación actual, sexualidad, ...

El arte de Cuidar: Nuestras monitoras os enseñarán trucos saludables de estética o nutrición. Podrás seguir la Masterclass a través de un directo de instagram y, después, estará disponible para ver en cualquier momento.

Talleres de Cocina “Con las manos en la masa”: Ahora es un buen momento para que aprendamos técnicas culinarias y ponerlas en práctica. Sigue la receta y su elaboración a través de un directo de instagram.

Agiliza tu Mente: Todos los martes y los jueves lanzaremos un acertijo en nuestras redes sociales y WhatsApp. Aquellas personas que acierten a la primera entrarán en un ranking para recibir el premio.

SOLIDARIDAD

Concurso “Desde mi ventana”: Grábate haciendo algo por tus vecinos. Habla con ellos desde tu ventana. ¿Le compras a un vecino mayor la comida? Muestra tu iniciativa poniendo un cartel en el portal de tu bloque/comunidad.

Dirección General de Comunicación
Calle Montalbán nº1 Planta 3
Código Postal 28014 Madrid

diario: diario.madrid.es
twitter: @MADRID
facebook: @ayuntamientodemadrid

teléfono: +34 91 588 22 40
mail: prensa@madrid.es
web: madrid.es



“#yosoyjovenymequedoencasa”: Sé un buen ejemplo para tus amigos/as y familiares. Envíanos tu vídeo explicando en qué inviertes tu tiempo en casa. Vídeos de no más de 1 minuto.

Centros Juveniles somos uno: Súmate a la campaña. “Centros Juveniles somos uno” y envíanos un vídeo explicando en 30 segundos qué somos para ti. Montaremos un vídeo para Youtube donde os podréis ver. Que, por cierto, ¿sabéis qué? Os echamos de menos...

Panel Interactivo de Jóvenes Viajeros: Pondremos en marcha un panel interactivo donde nuestros jóvenes podrán **mostrar** sus viajes realizados. Es un proyecto que se materializará a finales de año, y que tendrá lugar en CJ El Sitio de mi Recreo y CJ Chamberí.

Intercambio Intercultural: Campaña donde los jóvenes de Centros Juveniles nos enviarán vídeos o fotografías de algo típico de su país o ciudad de origen. Platos típicos, trajes, bailes, ¿cómo se saluda o se desea suerte en tu idioma?,...

Conecta con Italia: Cada día nuestra monitora de italiano nos enseñará frases en este idioma, para que se lo enviemos a través de nuestras redes sociales a nuestros hermanos y hermanas italianas. En esto estamos todos y todas.

CIENCIA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

Juegos online desde casa: Os ofrecemos una serie de juegos online, que os podemos ofrecer desde vuestras casas. Habrá juegos de mesa, juegos de rol, ...

Dirección General de Comunicación
Calle Montalbán nº1 Planta 3
Código Postal 28014 Madrid

diario: diario.madrid.es
twitter: @MADRID
facebook: @ayuntamientodemadrid

teléfono: +34 91 588 22 40
mail: prensa@madrid.es
web: madrid.es



Juegos en streaming: Quedamos un día y a una hora, y jugaremos de manera online usuarios y usuarias de Centros Juveniles. Ponte los cascos y prepárate para que tengamos un momento virtual todos juntos.

Experimentos caseros: Os mostraremos cada semana, unos experimentos caseros para que practiques en casa.

¡Qué repita Rita! versión online: ¿Necesitas ayuda para resolver dudas en tus estudios? Puedes conectar con nuestros monitores a través de WhatsApp, resolveremos todas tus dudas.

ASESORÍA JURÍDICA

Pepe te aconseja: A través de un enlace podrás lanzarnos dudas de interés jurídico. Posteriormente, nuestro Asesor Jurídico, Pepe, las irá resolviendo a través de una serie de vídeos y textos.

Dirección General de Comunicación

Calle Montalbán nº1 Planta 3
Código Postal 28014 Madrid

diario: diario.madrid.es

twitter: [@MADRID](https://twitter.com/MADRID)

facebook: [@ayuntamientodemadrid](https://www.facebook.com/ayuntamientodemadrid)

teléfono: +34 91 588 22 40

mail: prensa@madrid.es

web: madrid.es