





C/ Fuente Carrantona, 10 - 28030 Madrid  
Tfno. - 91 588 74 35  
Email: [cjmoratalaz@madrid.es](mailto:cjmoratalaz@madrid.es)  
Transporte: Bus 142, 144, 8, 20 y 32 Metro: Pavones L9

## MODERN JAZZ

DEL 03/02/2018 AL 30/06/2018

Los sábados de 12:00 a 14:00 h.

Es un curso diseñado para realizar cambios dinámicos y movimientos inesperados para la expresión de emociones, además del diseño y montaje de coreografías.

Edad: 8 a 12 años.  
Plazas: 18.

## GESTIÓN DEL ESTRÉS

DEL 02/02/2018 AL 29/06/2018

Los viernes de 19:00 a 20:30 h.

Con este taller aprenderemos diferentes técnicas de relajación y control de la ansiedad ante los exámenes, trabajaremos a través de técnicas de relajación.

Edad: 14 a 18 años.  
Plazas: 18.

## DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

Taller dirigido a aprender recursos con los que neutralizar una posible agresión física en distancia cuerpo a cuerpo.

Edad: 12 a 18 años.  
Plazas: 18.

## CÓMIC

DEL 03/02/2018 AL 30/06/2018

Los sábados de 11:00 a 13:00 h.

Aprende a ilustrar y crear tus propias historias y personajes en un ambiente de libertad y expresión creativa.

Edad: 7 a 11 años.  
Plazas: 18.

### Requisitos para los talleres gratuitos del C.S. Moratalaz:

- Los/as participantes en las actividades tienen que estar empadronados/as en Madrid.
- Se realizará una única solicitud por persona.
- Las solicitudes se harán de manera presencial en la secretaría del C.S. Moratalaz, en horario de 09:00 a 13:30 y de 17:00 a 18:30 h.
- Se adjudicará un máximo de 2 cursos por persona.
- Las plazas se adjudicarán en orden de llegada hasta completar el máximo de participantes en la actividad.

C/ Arroyo Belincoso, 9 - 28030 Madrid  
Tfno. - 91 333 91 41  
Email: [ccechillida@madrid.es](mailto:ccechillida@madrid.es)  
Transporte: Bus 171, 30 y 32 Metro: Vinateros L9

## BATERÍA

DEL 29/01/2018 AL 27/06/2018

Los lunes y miércoles de 17:30 a 19:30 h.

Con este curso podrás iniciarte en el mundo de la percusión.

Edad: 8 a 11 años.  
Plazas: 4.

## EL RIMADERO

DEL 29/01/2018 AL 27/06/2018

Los lunes y miércoles de 17:30 a 19:30 h.

Aprenderás técnicas de rima, recursos y trucos para componer tus propias rimas de rap, a la vez que reflexionas con otros jóvenes sobre distintos temas de discriminación: bullying, violencia de género...  
Edad: 14 a 17 años.  
Plazas: 6.

## MONITOR DE TIEMPO LIBRE I

DEL 02/02/2018 AL 05/05/2018

Los viernes de 17:00 a 21:00 h. Y sábados de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.

Este curso permite obtener el diploma de monitor/monitora de tiempo libre y se orienta a la formación de personas jóvenes capaces de realizar actividades de ocio educativo específicas para la infancia y la juventud.

Plazas: 25.

## MONITOR DE TIEMPO LIBRE II

DEL 02/03/2018 AL 01/06/2018

Los viernes de 17:00 a 21:00 h. Y sábados de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.

Este curso permite obtener el diploma de monitor/monitora de tiempo libre y se orienta a la formación de personas jóvenes capaces de realizar actividades de ocio educativo específicas para la infancia y la juventud.

Plazas: 25.

### Requisitos generales para los talleres gratuitos del C.C. Eduardo Chillida:

- Los/as participantes en las actividades tienen que estar empadronados/as en Madrid.
- Las solicitudes se harán de manera presencial en la secretaría del C.C. Eduardo Chillida, en horario de 09:00 a 13:30 y de 17:00 a 18:30 h.
- Las plazas se adjudicarán en orden de llegada hasta completar el máximo de participantes en la actividad.

### Requisitos específicos para los talleres de Batería y El Rimadero:

- Se realizará una única solicitud por persona.
- Los menores de edad deberán estar acompañado por un tutor para hacer la inscripción.

### Requisitos específicos para los talleres de Monitor de Tiempo Libre:

- Tener 17 años cumplidos y poseer como mínimo el Graduado en ESO.
- Se dará prioridad a las personas empadronadas en el Distrito y a las personas que colaboren con entidades sociales, de ocio educativo, deportivas o culturales. (Presentar carta acreditativa).