

XXXV SEMANA DE MAYORES DISTRITO VILLA DE VALLECAS

Del 30 DE MAYO AL 3 DE JUNIO DE 2022



Centro Municipal de Mayores “Villa de Vallecas”

LUNES 30 DE MAYO

A las 10:30 horas, **Taller Especial de Baile en Linea**

A las 11.00 horas, **Aula Abierta de Historia del Arte con Raquel Calvo**

A las 12:00 horas, **Jornada de puertas abiertas de gimnasia en el polideportivo**

A las 18:00 horas: **Actuación en el Salón del centro de mayores del Mago David Vega, “Soñando Magia”.**

MARTES 31 DE MAYO

A las 10:30 horas, **Taller “jugando con tu mente” impartido por Rocio Nicolas , Psicóloga del centro de Mayores**

A las 9:00 horas, **Taichí al aire libre en el Parque de Zazúar.**

A las 18:00 horas, **Inauguración de la Exposición de trabajos de los talleres y Exhibición taller de bolillos**

A las 17:00 horas, **Taller de Manualidades “Creamos nuestro llavero”.**

MIÉRCOLES 1 DE JUNIO

A las 10:00 horas, **Marcha por el Distrito y Jornada deportiva en el Auditorio de las 13 Rosas. Comida Popular para los socios de los centros de mayores previa inscripción**

JUEVES 2 DE JUNIO

A las 9:00 horas, **Taichí al aire libre en el Parque de Zazúar**

A las 10:00 horas, **Visita al Parque de la Gavia**

A las 12:00 horas, **Taller “Cuestiones informativas sobre consumo” de Alberto García, abogado del Centro de Mayores**

A las 16:00 horas **Aula abierta de Pilates**

VIERNES 3 DE JUNIO

las 12:30 horas, **Muestra Gastronómica.**

A las 11.00 horas, **Salida cultural Historia del Arte . San Antonio de la Florida**

A las 17:30 horas, **Baile de Clausura en el Salón del centro de mayores**