



Día de la Mujer

ACTIVIDADES DEPORTIVAS GRATUITAS POR LA CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

VIERNES, 8 DE MARZO

CAMINA POR MADRID ENCUENTRO INTERCENTROS

DE 9:00 A 11:00 h

Comienzo del recorrido un grupo saldrá desde el CDM Faustina Valladolid y otro desde CDM Margot Moles.

Llegada al parque forestal de Valdebernardo, donde se realizará actividad física dirigida para ambos grupos y regreso.



ADEMÁS EN AMBOS CENTROS DEPORTIVOS EL 8 DE MARZO TODAS LAS ACTIVIDADES DE CLASES ABIERTAS SERÁN GRATUITAS

ACTIVIDADES CDM FAUSTINA VALLADOLID MAÑANA

Clases especiales: Pilates y mujer 9:00 h, torneo de pádel y masterclass de baile 10:00 h.

ACTIVIDADES CDM MARGOT MOLES MAÑANA Y TARDE

Clase especial por la mañana de baile a las 12:00 h.

Clase especial a las 18:30 h "La mujer en el karate" (+14 años). Además en horario infantil de 17:00 h a 19:00 h. Habrá yincanas acuáticas para los alumnos de escuela de natación de 17:00 h a 19:00 h.

Para participar en estas clases especiales habrá que apuntarse en cada CDM a partir del 1 de marzo.

SÁBADO, 9 DE MARZO

CROSS DE LA MUJER 10:00 h entrega dorsales 11:00 h salida

Salida y llegada CDM Margot Moles.

Recorridos de 3 km y 6 km.

Inscripciones QR del cartel

Más información:

ccastillo@sportmadness.club

Teléfono: 623552889



INSCRIPCIONES EN LA WEB MADRID DEPORTE, APP MADRID MÓVIL O CDM CORRESPONDIENTE

CDM FAUSTINA VALLADOLID: CALLE LADERA DE LOS ALMENDROS, 2. TELÉFONO 917 723 591

CDM MARGOT MOLES: PASEO DEL POLIDEPORTIVO, 3. TELÉFONO 917 769 87



MÁS INFORMACIÓN: