

AGENDA DE
Actividades VICÁLVARO
navidad · 2017

Mercadillo Navideño

38 San Silvestre Vicalvareña

Cabalgata de Reyes

Pista de patinaje hielo



distrito
vicálvaro

MADRID

Junta Municipal de Vicálvaro

Pza. D. Antonio de Andrés 18

twitter. @ jmdvicalvaro

diario. diario.madrid.es/vicalvaro

web. madrid.es/vicalvaro

¡no te pierdas nada!

DIRECTORIO



Centro Cultural El Madroño

Villardondiego 36

T 91 775 31 40

Centro Cultural Valdebernardo

Bulevar Indalecio Prieto 21

T 91 301 64 60

Centro Sociocultural Vicálvaro

Lago Titicaca 10 · T 91 775 32 00

Centro Social Polivalente

Avda. Real 12 · T 91 760 24 68

Espacio de Igualdad Gloria Fuertes

T 91 760 19 35

Mar de Reciclaje . Mares de Madrid

T 91 426 88 81

Dinamización de Asociaciones

T 635 750 476

Convivencia Intercultural en barrios

T 601 600 894

Polideportivo Valdebernardo

Ladera de los Almendros 2

T 91 772 35 91

Polideportivo Vicálvaro

Paseo del Polideportivo 3

T 91 776 98 74

Centro de Mayores Daroca

Avda. de Daroca 344

T 91 775 32 40

Centro de Mayores El Almendro

Ladera de los Almendros 6

T 91 301 67 22

Centro Servicios Sociales Calahorra

Calahorra 11 · T 91 775 31 50

Centro Servicios Sociales Valdebernardo

Ladera de los Almendros 6

T 91 301 67 14

Biblioteca Municipal Vicálvaro

Villardondiego 36

T 91 775 31 43

Biblioteca Municipal

Francisco Ayala

Bulevar Indalecio Prieto 21

T 91 301 64 66

Madrid Salud

Calahorra 11 · T 91 775 32 60

Escuela Municipal de Música

Bulevar Indalecio Prieto 16

T 91 371 33 17 (tarde)

Policía Municipal . Atención ciudadana

C/ Pedernal con Pº del Polideportivo

T 91 760 24 25 (de carácter no urgente)

Agencia de Empleo de Madrid

Avda. de Daroca 327

T 91 775 39 50

Vivero de Empresas

Villablanca 85 · T 91 760 48 00



Felices Fiestas

La Navidad ilumina Vicálvaro

Letreros luminosos de Felices Fiestas

La Cañada
Estación Renfe
El Cañaveral
Calahorra
Bu. Indalecio Prieto
Avda. Real
Avda. de Daroca

Arcos Luminosos de colores

Bu. Indalecio Prieto
La Catalana
El Cañaveral
C/ Minerva
C/ San Cipriano
San Juan / Casalarreina

Guirnaldas de bombillas multicolor

El Cañaveral
Valdebernardo
Valderrivas
La Catalana
Área de Villablanca
C/ Villacarlos

Cadenetas luminosas

C/ San Cipriano
Pza. Don Antonio de Andrés

Cerezos navideños

Pza. Jardines Brigadas Internacionales
Cruce Minerva con Aurora Boreal
Cruce bulevar José Prat con Indalecio Prieto

- el alumbrado ornamental navideño comienza el 15 de diciembre

índice

ESPECIAL NAVIDAD	3
MUNDO INFANTIL	6
ESPECTÁCULOS	8
BELENES & MAYORES	10
OCIO Y DESARROLLO	11
JORNADA ASOCIACIONISMO	13
ASÍ TRABAJA EL PLENO	14
EL MURO DE LA TOLERANCIA	17
QUÍTATE LOS CASCOS	18
VIDA SALUDABLE	19



*Merry
Christmas*



Feria de Navidad en el Recinto Ferial

11 de diciembre · 7 de enero



Pista de patinaje sobre hielo de libre acceso

La Junta Municipal de Vicálvaro ha pensado en una pista de hielo para disfrutar las fiestas de invierno.

- desde el 11 de diciembre hasta el 7 de enero de 2018
- entrada libre de 10 h a 22 h, de lunes a domingo
- préstamo gratuito de patines homologados (tallas 28-48)
- cursos de iniciación al patinaje sobre hielo para público en edad escolar -para los colegios que lo soliciten- los días lectivos desde el 11 hasta el 22 de diciembre.

Mercadillo navideño

Junto a la pista de hielo, también en el Recinto Ferial de Vicálvaro, habrá mercadillo navideño de lunes a domingo, de 10 h a 22 h.

Recinto Ferial de Vicálvaro
Pº del Polideportivo 146





domingo 31 diciembre

La San Silvestre Vicalvareña cumple 38 años. Al igual que los belenes o la cabalgata, esta carrera popular de fin de año forma parte de la tradición festiva navideña.

¡Hay que ir a animar!

8 kilómetros

Salida a la 10 horas

Polideportivo de Vicálvaro
(Pº del Polideportivo s/n)

Pasará por los barrios de Valderrivas, Casco Histórico y Valdebernardo.

Organiza

Asociación Vecinal de Vicálvaro
Info: avvicalvaro@gmail.com

viernes 5 enero · 2018

Cabalgata de Reyes Magos

Durante unas dos horas y media las calles de Vicálvaro se llenan de magia



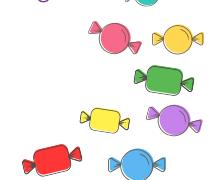
¡ 2.800 kg
de caramelos !



¡ carrozas y
charangas !



¡ 1.400 bolsas
de regalo !



mundo infantil

entrada gratuita



¿Tela juegas?

Teatro con Quetramas
sábado 2 diciembre / 12 h

Centro Cultural EL MADROÑO

Un viaje "telar" es la clave para salir de un misterioso laberinto.
¡Y los instrumentos de música!
• Público: a partir de 3 años



Una fiesta de Navidad

Musical de Raúl Charlo
sábado 23 diciembre / 12 h

Centro Cultural EL MADROÑO

Muchas canciones, ritmo y trepidantes coreografías con diversión y participación.
• Público: a partir de 1 año

Una Navidad de cuento

Teatro musical con Ñas
sábado 23 diciembre / 12 h

Centro Cultural VALDEBERNARDO

Con la estética del concurso televisivo 1,2,3 se da paso a la música, los bailes, los cuentos populares y ¡más sorpresas!
• Público: a partir de 3 años



Rock and Fun

Musical con Imagina tu Evento
miércoles 27 diciembre / 12 h

Centro Cultural EL MADROÑO

¡Concierto, teatro y rock&roll!
Un show lúdico y didáctico con canciones en español y en inglés.
• Para todos los públicos

Caperucita Roja

Little Red Riding Hood

Títeres de luz negra
Cía Ultramarinos de Lucas
jueves 28 diciembre / 12 h

Centro Cultural VALDEBERNARDO

Un bibliotecario ambulante con su teatro en una maleta trae la magia de los cuentos.
• Público: a partir de 3 años



en inglés



Alicia en el país de las Maravillas

marionetas con Hilando Títeres

miércoles 3 enero / 12 h

Centro Cultural EL MADROÑO

Con memorables escenas como el Mar de Lágrimas o la merienda con el Sombrerero.

• Público: a partir de 3 años

**entrada
gratuita**

Travesuras

musical con Tris Tras

jueves 4 enero / 12 h

Centro Cultural VALDEBERNARDO

Un viaje repleto de imaginación con música, bailes, juegos, aventuras y mucho humor.

• Público: a partir de 5 años



CUENTACUENTOS.....

martes

Biblioteca Pública Municipal

VICÁLVARO

**El pequeño país
con Victoria**

12 diciembre • 18 h

Personajes inolvidables, sorpresas, emoción y humor.



**ERASE UNA
VEZ... ÁFRICA**

**El león Kandinga
con Boni Ofogo**

19 diciembre • 18 h

Cuentos, costumbres y cantos africanos con Boni Ofogo, nacido en una aldea de Camerún.

jueves

Biblioteca Pública Municipal

FRANCISCO AYALA

**Ratones de biblioteca
con Volvoreta**

**14 diciembre • 17.30 h
(dos pases)**

Bebecuentos para peques de hasta 3 años.



**Cuentos bufonescos
con Juan Gamba**

21 diciembre • 18 h

Relatos europeos, africanos y americanos con humor, gestos y caras del narrador, al estilo bufonesco.



Con invitación. Solicitar en el mostrador una semana antes

espectáculos

entrada gratuita

CiudaDistrito.es

Aquí y ahora. Muestra de Teatro contemporáneo



LLOPIS

Teatro / Cía La Teta Calva
sábado 2 diciembre / 18 h

Centro Cultural VALDEBERNARDO

Si pudieras empezar de cero
¿querrías ser otra persona?
Comedia ácida de Xavo Jiménez
sobre la invisibilidad humana.
• Público adulto



Ciclo SGAE Actúa JUSTO LO QUE BUSCO

Teatro / Cía Clan de Bichos
viernes 1 diciembre / 19 h

Centro Cultural VALDEBERNARDO

Teatro, audiovisuales y música
para poner en valor el consumo
responsable y el comercio justo,
con mucho humor.

• Público: a partir de 12 años

AIRE NUEVO

Baile español

viernes 1 diciembre / 19 h



Centro Cultural EL MADROÑO

Actuación de sevillanas con el
popular grupo de Vicálvaro.



Ciclo Folk contemporáneo

ZARAVAL

Concierto folk fusión
domingo 3 diciembre / 18 h

Centro Cultural EL MADROÑO

Una propuesta en torno a las
músicas de raíz de la Iberia
Interior, Castilla, León y Aragón.

LA SEÑORA RECIBE UNA CARTA

Teatrillo de Chamartín

domingo 3 diciembre / 18 h

Centro Cultural VALDEBERNARDO

Humor, intriga y emociones en la
comedia de Víctor Ruiz Iriarte.

• Público adulto

espectáculos

entrada gratuita



LIVIANAS PROVINCIAÑAS

Teatro y cuplé

viernes 15 diciembre / 19 h

Centro Cultural VALDEBERNARDO

La Berta y la Reme son dos modistas provincianas que llegan a Madrid. Desde su taller de costura cantan cuplé. Letras que hoy en día llevan a la reflexión. "Es mi hombre, si me pega me da igual, es natural". Espectáculo con mucho humor y temática de género.

• Público: a partir de 13 años

EL MADROÑO

Rondalla y Coro

viernes 15 diciembre / 19 h

Centro Cultural EL MADROÑO

Grupo de Vicálvaro con música popular a ritmo de bandurrias, laúdes, violines, guitarras, castañuelas y panderetas.

• Para todos los públicos

BRISAS DEL ROCÍO

Coro Rociero

viernes 22 diciembre / 19 h

Centro Cultural VALDEBERNARDO

¡Concierto rociero navideño!

• Para todos los públicos

PETIT COMITÉ FLAMENCO

Flamenco con Óscar Gallardo

viernes 22 diciembre / 19 h

Centro Cultural EL MADROÑO

Es el sentir más profundo de los cantes de siempre, llevados a los tiempos actuales, sin perder la pureza de los fandangos, las alegrías, los tangos... La fuerza del flamenco con dirección artística del maestro de la guitarra Oscar Gallardo

• Para todos los públicos





los Belenes ¡una tradición en Navidad!

El arte de los belenes en Vicálvaro tiene gran tradición. En 2015 el Centro Daroca se llevó el primer premio del Concurso de Belenes de los Centros Municipales de Mayores. La alcaldesa Manuela Carmena destacó su singularidad y creatividad.

Y en 2016 fue el El Almendro quien quedó en segundo lugar.

**Centro de Mayores
DAROCA**
12 diciembre
hasta 6 enero
Edificio Antiguo

Exposición de Belenes

¡Actuaciones el
día de inauguración!

ORO VIEJO CORO ROCIERO
Villancicos rocieros
martes 12 diciembre • 18 h

GRUPO ENVIDEM
Música popular
miércoles 13 diciembre • 17 h

mayores
acceso libre

NAVIDAD DE SIEMPRE

Actuación de baile Pilar Camacho
lunes 11 diciembre / 17 h

Centro de Mayores EL ALMENDRO

MUESTRA DE PINTURA AL ÓLEO

Colectiva del Taller de mayores
del 12 al 19 diciembre

Centro de Mayores DAROCA

Encuentro intergeneracional

EL CUENTO DE LOS TRES CERDITOS QUE NUNCA TE CONTARON

Teatro con el Grupo Alma
martes 19 diciembre / 17 h

Centro de Mayores DAROCA

El grupo del Centro Daroca representa una obra infantil para peques y mayores.

Al final...

el público infantil
podrá entregar sus
cartas a los Pajes Reales





ESPAZIO DE IGUALDAD
GLORIA FUERTES

(Centro Social POLIVALENTE - 1ºplta)

**Cineforum, talleres, charlas...
y asesoría en igualdad. Pásate.
Te proponemos...**

**VIVAS NOS QUEREMOS
diciembre / 15 enero**

Muestra de carteles obra de
Mujeres Grabando Resistencias,
colectiva mexicana feminista



ocio y desarrollo

entrada gratuita

WILPF_100 AÑOS DE FEMINISMO PACIFISTA

Exposición retrospectiva
del 16 al 31 diciembre

Centro Cultural VALDEBERNARDO

WILPF es la **Liga Internacional de Mujeres por la Paz y la Libertad**, la organización pacifista feminista más antigua del mundo. La exposición reúne sus hitos desde 1915 y pone de relieve el protagonismo de las mujeres ante la violencia.



RoALD DAHL ➔

Relatos de lo inesperado

CLUB DE LECTURA
con la Librería Jarcha
martes 14 diciembre / 19 h

Biblioteca Pública Municipal
VICÁLVARO

Obra: *Relatos de lo inesperado*
de Roald Dahl (1916-1990).
• Abierto hasta completar aforo

DELFINO CASTRO & RAFAEL LLERA

Exposición colectiva de pintura
del 1 al 15 diciembre

Centro Cultural VALDEBERNARDO

Óleos, pastel y pintura sobre textil.

COMPRENDER PARA SER FELIZ

Charla con Alejandro Vaquerizo
martes 12 diciembre / 19 h

Biblioteca Pública Municipal
FRANCISCO AYALA

• Entrada libre hasta completar aforo

ocio y desarrollo

entrada gratuita

Talleres en Vivero de Empresas de Vicálvaro

EMPRENDIMIENTO SOSTENIBLE

12 diciembre • 10 h a 13 h / Juan José Villena

Sostenibilidad, cadenas de valor, pensamiento de diseño, prototipos de las soluciones, plan de negocio...

CÓMO TRABAJAR EN ARMONÍA CON TU EQUIPO

19 diciembre • 10 h a 13 h / Leila Zapata

Aprender las bases para organizar, animar y coordinar un equipo de trabajo eficaz, evitando los conflictos.

* Con inscripción previa: madridemprende.es

COSER Y CANTAR, TODO ES EMPEZAR

Taller práctico • viernes 1 diciembre • 17 h a 20 h

• Confirmar asistencia en reciclaje@maresmadrid.es

Jornada de puertas abiertas en el espacio Mar de Reciclaje para mostrar diferentes formas de reparar y alargar la vida de nuestras prendas.

Tres mesas en las que participar:

- Costura de guerrilla
- Iniciación a la máquina de coser
- Mesa de cuidados de tu armario



¿SABES CUÁNTA COMIDA TIRAS A LA BASURA?



El 4,3% de todas nuestras compras acaba en la basura.

Es decir, 11.000 millones de euros al año.

¿Quieres saber más?

¡Ven a la charla y descubre qué ocurre cuando tiramos comida a la basura!

yonodesperdicio
yo comarto



Charla • 15 de diciembre • 18.30 a 20 h

Confirmar asistencia en reciclaje@maresmadrid.es

¡Ven a la Exposición!
del 11 al 19 diciembre



(Centro Social POLIVALENTE - 2ª planta)

JORNADA

NUEVAS HERRAMIENTAS PARA EL MOVIMIENTO ASOCIATIVO

16 DICIEMBRE 2017



Centro Cultural
El Madroño
Calle Villardondiego, 36
28032 Madrid
VICÁLVARO

Dirigido a Asociaciones y personal técnico
Jornada GRATUITA previa inscripción en:
participacion.vicalvaro@siete-estrellas.com
teléfono: 635 750 436

Una jornada de puertas abiertas centrada en las nuevas necesidades de formación específica que demanda el movimiento asociativo.

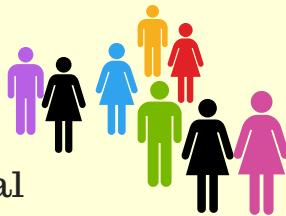
- 10.00 h · **Presentación** a cargo de los concejales Nacho Murgui y Carlos Sánchez Mato
- 10.30 h · **Cómo diseñar proyectos creativos** Enrique Villalobos
- 11.00 h · **Claves de comunicación eficaz** Isidoro Arroyo
- 11.30 h · *descanso y café*
- 12.00 h · **Estrategias innovadoras de financiación** Adrián Battaglia
- 12.30 h · **Mesa de experiencias**
 - > Asociación Moradas. Laura Carrasco Florido
 - > Asociación Garaje. Javier Taboada
- 13.15 h · **Talleres simultáneos**
 - > Captación de fondos y estrategias de financiación
 - > Aciertos y errores en la elaboración de un proyecto
 - > Mejorar la comunicación a través de redes sociales y canales de video. Luz Herrero Casado
- 14.15 h · *aperitivo y puesta en común*



Una iniciativa de la Junta Municipal de Vicálvaro a través del servicio de dinamización de Asociaciones del distrito, Participa Vicálvaro.

Pleno

de la Junta Municipal del Distrito de Vicálvaro



Proposiciones aprobadas en Pleno 16 de noviembre 2017

Resumen orientativo. Texto literal en la web madrid.es/vicalvaro (Actas y órdenes del día)

Voto a favor

Voto en contra

Voto de abstención

// Grupo Municipal Popular

- 1) Desarrollar un Plan de Prevención de la violencia de género e impulsar el Observatorio.
- 2) Incluir en los Presupuestos de 2018 una Estrategia de Igualdad (también en la Junta).
- 3) Ampliar la Red de Agentes de Igualdad.

/ C's: / PSOE: / PP: / AM: /

// Grupo Municipal Popular

Mejoras de mobiliario, iluminación y arbolado al final de la C/ Lardero.

/ C's: / PSOE: / PP: / AM: /

// Grupo Municipal Popular

Instalar en la salida de la C/ Dehesa de Vicálvaro una valla de protección en la acera.

/ C's: / PSOE: / PP: / AM: /



// Grupo Municipal Popular

Recoger una partida para rehabilitación de aceras en el Presupuesto de 2018

/ C's: / PSOE: / PP: / AM: /

// Grupo Municipal Popular

Realizar distintas acciones para conmemorar el 6 de diciembre, Día de la Constitución.

/ C's: / PSOE: / PP: / AM: /

// Grupo Municipal Ciudadanos

Instalar un sistema reductor de velocidad en el suelo del Camino Viejo de Vicálvaro.

/ C's: / PSOE: / PP: / AM: /

// Grupo Municipal Ciudadanos

Elaborar un programa de detección e intervención de la violencia de género en Centros de Mayores.

/ C's: / PSOE: / PP: / AM: /

// Grupo Municipal Ciudadanos

Solicitar que se dote de cobertura móvil a las estaciones de la Línea 9 de Metro del distrito.

/ C's: / PSOE: / PP: / AM: /

// Grupo Municipal Ciudadanos

Crear un comité técnico de las fiestas de Vicálvaro con representantes de cada grupo político.

/ C's: / PSOE: / PP: / AM: /

// Grupo Municipal Ahora Madrid

Instalar Puntos Violeta en los grandes eventos del Distrito, ampliar la campaña contra las violencias machistas y solicitar al Gobierno estatal presupuesto contra violencia de género.

/ C's: / PSOE: / PP: / AM: /

// Grupo Municipal Ahora Madrid

Proponer a la Asamblea de Madrid la creación de una línea de EMT que une El Cañaveral con el Distrito de Vicálvaro. Pedir al Consorcio Regional de Transportes que dote del servicio al barrio.

/ C's: / PSOE: / PP: / AM: /

**// Grupo Municipal Socialista**

Solicitar la instalación de vallas entre acera y calzada frente a los colegios Vicálvaro, Severo Ochoa y Cristo de la Guía.

/ C's: / PSOE: / PP: / AM: /

// Grupo Municipal Socialista

Realizar mejoras en el Colegio Alfonso X El Sabio.

/ C's: / PSOE: / PP: / AM: /

// Grupo Municipal Socialista

Realizar obras de acondicionamiento y mejoras del arbolado en el Centro de Mayores de Vicálvaro.

/ C's: / PSOE: / PP: / AM: /

// Grupo Municipal Socialista

Limpieza y mejora de los desagües del parque de la Avenida de la Democracia.

/ C's: / PSOE: / PP: / AM: /

// Grupo Municipal Socialista

Potenciar el uso del parque y las instalaciones deportivas de Cordel de Pavones. Instalar fuentes de agua potable, aseos públicos, gradas y arreglar canastas.

/ C's: / PSOE: / PP: / AM: /

#transparencia

// Comisión Permanente Foro Local de Vicálvaro

(a propuesta de la Mesa de Igualdad)

Instalar en la fachada de la Junta Municipal y el Centro Social Polivalente una pancarta "Contra las violencias machistas".

/ C's: / PSOE: / PP: / AM:

// Comisión Permanente Foro Local de Vicálvaro

(a propuesta de la Mesa de la Cañada Real)

Solicitar un sistema de saneamiento regulado en la zona sur del Sector 5 de la Cañada Real.

/ C's: / PSOE: / PP: / AM:

// Asociación Vecinal de Vicálvaro

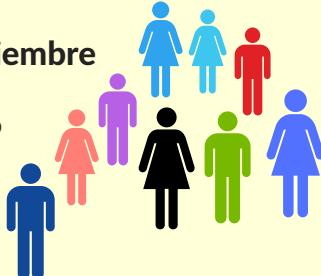
Acondicionar la rotonda entre las calles Gallegos y Fuente de Arriba y rendir homenaje a las mujeres que usaron el antiguo lavadero..

/ C's: / PSOE: / PP: / AM:

Próximo Pleno 20 diciembre

18 h · Salón de Actos del Centro Cultural El Madroño

- abierto a la ciudadanía
- con servicio de ludoteca



tu opinión nos interesa

SUGERENCIAS Y RECLAMACIONES

Puedes presentarlas a través de:

- madrid.es/contactar
- El teléfono 010
- Las Oficinas de Atención a la Ciudadanía Línea Madrid
- Las Oficinas de Registro
- El Registro Electrónico del Ayuntamiento de Madrid
- Por correo postal dirigido a la unidad responsable o prestadora del servicio objeto de la reclamación



Si quieres recibir información o esta Agenda de actividades en versión online envíanos tu solicitud a jmvicalvaro@madrid.es

Las oficinas de Vicálvaro ya cuentan con servicio de bucle magnético individual



el muro de la tolerancia de Valdebernardo

El artista Sr.Val, vecino de Vicálvaro, y su equipo de ayudantes del Instituto Valdebernardo han creado un graffiti "por la tolerancia" con un ícaro reinventado en mujer.



- Está en el bulevar Indalecio Prieto, en la entrada al Instituto Valdebernardo, en un espacio cedido para pintar el graffiti.
- Se ha creado para celebrar **el día para la tolerancia, el 16 de noviembre**, y para ser símbolo del respeto mutuo todos los días del año al entrar a clase.
- Quiere visibilizar **el graffiti como arte urbano y alternativa de ocio motivador para la gente joven**.
- Es una iniciativa de colaboración entre el Servicio de Dinamización Vecinal de Valdebernardo, la asociación vecinal Afuveva, la Asociación de madres y padres del instituto y el IES Valdebernardo, además de los artífices del mural, el Sr.Val y su equipo de writers noveles.

no solo duelen los golpes



El monólogo autobiográfico de Pamela Palenciano en el Centro Cultural Valdebernardo para jóvenes del instituto del barrio

El relato teatral de Pamela Palenciano, basado en sus vivencias, aborda la violencia de género a través del humor y la ironía, y revela que es posible superar el maltrato machista y construir otro modelo de amor.

Actuará con el monólogo *No solo duelen los golpes* el **20 de diciembre** en el Centro Cultural Valdebernardo para jóvenes de 4º curso de ESO, y 1º y 2º de Bachillerato del IES Valdebernardo.

Es una iniciativa promovida por el AMPA del IES Valdebernardo, con el fin de concienciar y prevenir la violencia machista entre la gente joven.



**iquitate
los cascos!**

Campaña de concienciación del IES Joaquín Rodrigo con gran repercusión

Los cascos te aislan de los demás y es posible que no seas consciente de la realidad a tu alrededor. El Instituto Joaquín Rodrigo de Vicálvaro ha puesto en marcha una campaña de concienciación contra la violencia de género en las redes sociales con un **vídeo realizado por el alumnado del instituto**. La idea surge del equipo de convivencia, que plantea esta iniciativa con motivo del 25N, día para la eliminación de la violencia contra la mujer. Ha sido todo un éxito con gran compromiso del alumnado y repercusión social.



Joe Arlauckas y el equipo de la Fundación Real Madrid en el Polideportivo de Valdebernardo con su pera!

Programa Educativo de Prevención de la Obesidad · PEPO
Teléfono: 91 760 24 20
email: sanivicalvaro@madrid.es

¡Vicálvaro por los hábitos de vida saludable con PEPO!

El jugador de baloncesto [Joe Arlauckas sigue colaborando](#) con el Programa integral de prevención de obesidad infantil y juvenil PEPO, que desarrolla la Junta Municipal de Vicálvaro.

En el mes de octubre estuvo en los IES Joaquín Rodrigo, Villablanca y Valdebernardo. Y en noviembre compartió consejos sobre hábitos saludables y entrenamiento con el alumnado de la escuela socioeducativa de baloncesto de la Fundación Real Madrid, en el Centro Deportivo Municipal Valdebernardo.



El chef Gabriel Pérez en La Casita para el pueblo

El programa PEPO también se ha impartido en La Casita para el Pueblo, sector 5 de La Cañada, en este caso, con un taller de recetas saludables de mano del chef Gabriel Pérez.

¡Ven a patinar!

pista de hielo y mercadillo navideño

**Recinto Ferial Vicálvaro
del 11 de diciembre 2017
al 7 de enero 2018**

de lunes a domingo · 10 h a 22 h
con préstamo gratuito de patines

entrada libre

Paseo del Polideportivo 146
Metro: Puerta de Arganda · Cercanías: Vicálvaro



Todo cambia
en Navidad

@jmdvicalvaro



madrid.es/vicalvaro

