

## ¿A quién va dirigido?

La población a atender serán las personas mayores, excepcionalmente menores de 65 años, que puedan estar en una situación de riesgo de aislamiento o dificultad social, y que presenten algunas de las siguientes características:

- Que tienen algún tipo de deterioro físico, susceptibles de mejorar su autonomía y movilidad.
- Con problemas de autonomía personal y/o social que vivan solos y carezcan de apoyos familiares y/o sociales, y/o con ingresos económicos bajos.
- Que existan barreras arquitectónicas en el domicilio que contribuyan a su aislamiento.
- Que requieran del aprendizaje de habilidades para el desarrollo de las actividades de la vida diaria, que les permitan mantenerse en su casa.
- Cuidadoras/es familiares y/o cuidadoras/es empleadas/os que precisen adquirir conocimientos y habilidades en la atención personal a personas dependientes.
- Otros supuestos valorados por la trabajadora social de referencia.

## Servicio de Terapia Ocupacional en Domicilio

## Servicio de Terapia Ocupacional en Domicilio



Servicio prestado por:



*Personas al servicio de las personas*



JUNIO 2018

## Servicio terapia ocupacional

Servicio para las personas mayores del distrito que carezcan o tengan mermada la autonomía temporal, o permanente, con el fin de dotarles de técnicas, herramientas y habilidades para la realización de las actividades de la vida diaria, manteniendo las capacidades físicas y cognitivas que les permitan permanecer en sus domicilios el mayor tiempo posible.

La actividad se realizará a través de:

- Terapia ocupacional en domicilios.
- Grupos de terapia ocupacional en Centros Municipales de Mayores del Distrito.

Centro Municipal de Mayores "Guindalera"  
C/ Pilar de Zaragoza 28

Centro M. de Mayores "Maestro Alonso"  
C/ Maestro Alonso 8

## Actuaciones a realizar

- Entrenamiento, reeducación y planificación en actividades básicas, instrumentales y avanzadas de la vida diaria.
- Entrenamiento en uso de productos de apoyo y ayudas técnicas.
- Valoración y asesoramiento para la adaptación y cambios del entorno domiciliario.
- Orientación a la realidad y mejora del estado cognitivo. Estimulación cognitiva basada en nuevas tecnologías.
- Detección y seguimiento de situaciones de especial vulnerabilidad (inicio de deterioro cognitivo no detectado, deterioro cognitivo avanzado, fragilidad, soledad no deseada).
- Intervención con familiares: entrenamiento y apoyo al entorno familiar cuidador.

## Dónde solicitarlo

### Servicios Sociales Distrito Salamanca

C/Pilar de Zaragoza, 28  
28028, Madrid.

Teléfono: 91 713 07 01

Horario: lunes a viernes  
9 a 14 y de 15 a 19 horas

#### Solicitar con cita previa

#### Otras formas de pedir cita:

- [www.madrid.es/citaprevia](http://www.madrid.es/citaprevia)
- Tfno 010 o Tfno 91 529 82 10
- Oficinas de Atención Presencial al Ciudadano: C/ Velázquez, 52