



Centros Municipales de Mayores Moratalaz 2019 del 27 al 31 de mayo

LUNES 27 DE MAYO

MAÑANA: Exposiciones de talleres en los tres centros.

10.00h. Clase de risoterapia en CMM Moratalaz. **

12.00h. Clase de baile en línea en CMM Nicanor Barroso. **

TARDE: Exposición de talleres.

17.00h. Festival Fin de curso de **Isaac Rabín** en el salón de actos del CMM Moratalaz. *

MARTES 28 DE MAYO

MAÑANA: Exposiciones de talleres en los tres centros.

10.00h. Actividad física al aire libre. Clase de aerobio en el CMM Isaac Rabín. **

12.00h. Actividad física al aire libre. Clase de Taichí en el CMM Moratalaz. **

TARDE: Exposición de talleres.

17.00h. Festival Fin de curso en el salón de actos **CMM Nicanor Barroso**. *

MIÉRCOLES 29 DE MAYO

MAÑANA: Exposiciones de talleres en los tres centros.

10.00h. Actividad física al aire libre. Marcha al parque del Cerro del Tío Pepe. Salida del CMM Nicanor Barroso. **

10.00h. Gymkhana psicosocial. Actividad con varios juegos por equipos. CMM Moratalaz. **

12.00h. Gymkhana psicosocial. CMM Isaac Rabín. **

TARDE: Exposición de talleres.

17.00h. Festival Fin de curso en el salón de actos del **CMM Moratalaz**. *

JUEVES 30 DE MAYO

MAÑANA Y TARDE: Excursión.

8.30h. Salida cultural y día de convivencia a Sigüenza y Atienza. **

10.30h. Gymkhana psicosocial. Actividad con varios juegos por equipos. CMM Nicanor Barroso. **

VIERNES 31 DE MAYO

MAÑANA:

Jornada de clausura **11.00h** Concurso de pruebas. **

12.30h Concurso de pasodobles. **

Toda la mañana Árbol de las emociones: expresa las emociones que los CMM te hacen sentir.

COMIDA COMUNITARIA. **

*Imprescindible ser socio/a de este centro.

** Para socios/as.

CMM Moratalaz – C/ Arroyo Belincoso, 13

CMM Isaac Rabín – Avda. Moratalaz, 153

CMM N. Barroso – C/ Encomienda de Palacios, 190