



## Centros Municipales de Mayores Moratalaz 2019 del 27 al 31 de mayo

### LUNES 27 DE MAYO

**MAÑANA:** Exposiciones de talleres en los tres centros.

**10.00h.** Clase de risoterapia en CMM Moratalaz. \*\*

**12.00h.** Clase de baile en línea en CMM Nicanor Barroso. \*\*

**TARDE:** Exposición de talleres.

**17.00h.** Festival Fin de curso de **Isaac Rabín** en el salón de actos del CMM Moratalaz. \*

### MARTES 28 DE MAYO

**MAÑANA:** Exposiciones de talleres en los tres centros.

**10.00h.** Actividad física al aire libre. Clase de aerobio en el CMM Isaac Rabín. \*\*

**12.00h.** Actividad física al aire libre. Clase de Taichí en el CMM Moratalaz. \*\*

**TARDE:** Exposición de talleres.

**17.00h.** Festival Fin de curso en el salón de actos **CMM Nicanor Barroso**. \*

### MIÉRCOLES 29 DE MAYO

**MAÑANA:** Exposiciones de talleres en los tres centros.

**10.00h.** Actividad física al aire libre. Marcha al parque del Cerro del Tío Pepe. Salida del CMM Nicanor Barroso. \*\*

**10.00h.** Gymkhana psicosocial. Actividad con varios juegos por equipos. CMM Moratalaz. \*\*

**12.00h.** Gymkhana psicosocial. CMM Isaac Rabín. \*\*

**TARDE:** Exposición de talleres.

**17.00h.** Festival Fin de curso en el salón de actos del **CMM Moratalaz**. \*

### JUEVES 30 DE MAYO

**MAÑANA Y TARDE:** Excursión.

**8.30h.** Salida cultural y día de convivencia a Sigüenza y Atienza. \*\*

**10.30h.** Gymkhana psicosocial. Actividad con varios juegos por equipos. CMM Nicanor Barroso. \*\*

### VIERNES 31 DE MAYO

**MAÑANA:**

**Jornada de clausura** **11.00h** Concurso de pruebas. \*\*

**12.30h** Concurso de pasodobles. \*\*

**Toda la mañana** Árbol de las emociones: expresa las emociones que los CMM te hacen sentir.

COMIDA COMUNITARIA. \*\*

\*Imprescindible ser socio/a de este centro.

\*\* Para socios/as.

CMM Moratalaz – C/ Arroyo Belincoso, 13

CMM Isaac Rabín – Avda. Moratalaz, 153

CMM N. Barroso – C/ Encomienda de Palacios, 190