



## ACTIVIDADES CONMEMORATIVAS 25N 2018

### CONSTRUYENDO LA PAZ DESDE EL FEMINISMO

*“En la vida cuando mantienes una dirección con sentido, todos los caminos, el de los derechos humanos, el de la justicia y el de la igualdad acaban siendo el mismo. Para mí, la paz forma parte de mi vida”.*

**Cora Weiss. Pacifista, feminista y activista por la paz.**

*“Si de verdad se quiere acabar con la violencia de género, hay que trabajar, y mucho para romper con esa identidad en los hombres que lleva a la violencia como forma de conseguir sus objetivos.*

**Miguel Lorente. Experto en violencia de género.**

### ACTIVIDADES CONMEMORATIVAS 25N DÍA INTERNACIONAL CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS

#### ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES

##### Taller “¿Nacemos mujeres o llegamos a serlo?:

Espacio dirigido a la toma de conciencia de género desde el análisis de los mandatos que recibimos hombres y mujeres y a la deconstrucción de los roles de género, descubriendo la influencia que tienen en nuestra vida y cómo poder hacerles frente. Este mes contamos con dos especiales. **Martes de noviembre de 18:30 a 20:00.**

- Especial Nacemos mujeres “Fotogramas de mujeres: Autorepresentación y empoderamiento”. **Martes 6 y 13 de noviembre de 18:30 a 20:00.**
- Especial Nacemos mujeres “La confianza entre mujeres como pacto político”. **Martes 20 y 27 de noviembre de 18:30 a 20:00.**

##### Taller “Las alianzas de las mujeres maduras”

Este taller va dirigido a mujeres entre 45 y 65 años que quieran reconectar con ellas mismas y con su momento vital, poner nombre a sus inquietudes y conectar con su femineidad a través de la naturaleza. Lo haremos a través de rituales, juegos, utilizando elementos simbólicos y de conexión con la mujer que somos en la actualidad. **Miércoles 21 y 28 de noviembre de 12:30 a 14:00.**

##### Taller “Cómo construir relaciones sanas”

Las relaciones con la pareja ocupan una buena parte de nuestra vida, por ello, es necesario crear relaciones que realmente nos aporten desde el bienestar y el cuidado mutuo. Pensar de qué manera nos vinculamos a nuestra pareja es fundamental para poder sentar las bases de relaciones sanas basadas en el respeto, la igualdad y el cuidado. **Miércoles 7, 14, 21 y 28 de noviembre de 18:30 a 20:00**

##### Monográfico: “Detectando desigualdades”

A pesar de la igualdad legal, las mujeres no disfrutaban de las mismas oportunidades que los hombres. En este taller trataremos de evidenciar aquellas creencias y

comportamientos que perpetúan estas desigualdades.

**Lunes 19 y 26 de noviembre 11:00 a 12:30**

### **Grupos de Reflexión: “Construyendo liderazgos entrañables”**

Os invitamos a crear un espacio de diálogo, reflexión, respeto, debate, armonía, creación, innovación y empoderamiento individual y grupal, en el que podremos definir qué queremos hacer, quiénes queremos ser utilizando el feminismo como ética de vida y la igualdad como principio. **Lunes 5 y 19 de noviembre de 12:30 a 14:00.**

### **Escuela de igualdad: Rebeladas**

Espacio dirigido al encuentro entre mujeres donde poner de manifiesto cómo nos afecta la desigualdad de género. Aprenderemos conceptos sobre la perspectiva de género, debatiremos sobre estos temas a través de diferentes materiales, creando un lugar común de encuentro, aprendizaje y crecimiento.

- **“Videofórum”. Viernes 2 de noviembre 18:00 a 20:00.**
- **“Cultura de la violación vs Pacifismo feminista”. Viernes 16 de noviembre de 18:00 a 20:00.**
- **“Videofórum”. Viernes 23 de noviembre de 18:00 a 20:00.**
- **Documental “Mujeres pacifistas”. Viernes 30 de noviembre de 18:00 a 20:00.**

### **ACTIVIDADES PARA TODA LA CIUDADANÍA**

#### **Tertulia literaria en colaboración con el Espacio Sociocultural La Salamandra**

**“Conociendo a Clara Coria”. Jueves 22 de noviembre de 17:30 a 19:30 horas. En el Espacio Sociocultural La Salamandra**

**“¿Hombres feministas?” Una revisión del pasado, presente y futuro de nuevas masculinidades. Lunes 26 de noviembre de 18:00 a 20:00 en el Espacio Sociocultural La Salamandra.**

### **Especial “Construyendo murales de paz contra las violencias machistas”**

Con motivo del 25 de noviembre, compartiremos un espacio dirigido a toda la ciudadanía en el que poder expresar, a través de la creación de carteles y murales, nuestras opiniones, pensamientos y reivindicaciones para la eliminación de las violencias machistas. **Jueves 22 de noviembre de 17:00 a 18:30.**

### **ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES**

#### **Grupo de hombres “Nuevas Masculinidades” (actividad continuada en el tiempo)**

Grupo de hombres enfocado a la reflexión y revisión acerca de qué significa ser hombre. Identificaremos los mandatos de género masculinos, revisamos juntos los privilegios adquiridos como hombres para deconstruir los roles asignados en la sociedad patriarcal y poder elegir patrones que nos aporten beneficios emocionales personales y sociales. **Todos los lunes de 18:30 a 20:00**

#### **Taller “Nuevas Masculinidades: Identificando las violencias machistas”.**

Espacio dirigido a hombres que quieran dar un paso más en su compromiso contra las violencias machistas. Soltar privilegios, deconstruir la masculinidad hegemónica y construir una nueva masculinidad basada en la igualdad. **Viernes 23 de noviembre a las 18:00 en La Bankarota (C/. Encomienda de Palacios 46).**