

ASAMBLEA DE LA ESTRATEGIA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE DE LA CIUDAD DE MADRID 3-12-2020

ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE EN LAS ESCUELAS INFANTILES DE LA RED MUNICIPAL DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID

Bárbara Vázquez Lloréns

Área de Gobierno de Familias, Infancia, Educación y Juventud



MADRID
ALIMENTA
ALIMENTA
MADRID

ESTRATEGIA
DE ALIMENTACIÓN
SOSTENIBLE
PARA LA CIUDAD
DE MADRID



MILAN
URBAN
FOOD
POLICY
PACT

PRINCIPALES AGENTES Y PARTICIPANTES

Escuelas infantiles de la Red municipal del Ayuntamiento de Madrid: actualmente 68 escuelas. Próxima apertura de 3 escuelas en 2021 y 4 escuelas más para los cursos 2022/2023 y 2023/2024

Agentes implicados:

- Dirección de la escuela
- Empresa gestora
- Familias
- Educadoras/es
- Cocineras/os
- Niñas y niños
- Técnicos/as de apoyo de acompañamiento.
- Personal del Servicio de Educación Infantil y Otros programas.



TRES IMPACTOS DESTACADOS DEL PROGRAMA

1. Aprender a comer con placer y manera saludable en un contexto de confianza y significativo.
2. Compensación de las desigualdades.



3. Experiencia que puede irradiarse a otras etapas educativas. Impacto multiplicador.

PERSPECTIVAS 2021

- ▶ Acompañar a nuevas escuelas (12+2) contando con la colaboración de expertos pertenecientes a GARÚA y CERAI, con una metodología ajustada a la situación actual de pandemia.



- ▶ Publicación guías alimentación: para las escuelas y las familias
- ▶ Estudio situación alimentaria de las escuelas y validación de los menús de acuerdo a los criterios establecidos en las guías.

ACTUACIONES PREVISTAS EN 2021

- ▶ Elaboración de una **guía para las escuelas** surgida ante la necesidad de crear un soporte dónde quede reflejado cómo realizar el tránsito hacia una alimentación saludable y sostenible.
- ▶ Elaboración de una **guía para las familias** que complemente en el ámbito familiar.
- ▶ **Asesoramiento y participación** en las elaboraciones de dichas guías, de diversos profesionales: pediatras de Madrid Salud nutricionistas, y expertos de entidades comprometidas con la transición hacia este tipo de alimentación (Garúa, CERAI, Justicia Alimentaria...)
- ▶ **Acompañamiento a 12 nuevas escuelas** incorporadas a la red contando con la colaboración de expertos pertenecientes a GARÚA y CERAI, con una metodología ajustada a la situación actual de pandemia.
- ▶ **Validación de los menús** por parte de una nutricionista que se vayan elaborando las escuelas.

FIN

MUCHAS GRACIAS

