

REDcetas hortícolas



NOMBRE DEL PLATO

Salmorejo casero

NOMBRE DEL CENTRO EDUCATIVO

Equipo educativo red de huertos
escolares sostenibles

TIPO DE PLATO

Crema fría

INGREDIENTES

- ½ kg de tomates
- 100g de pan seco
- 1 diente de ajo
- Aceite de oliva
- Sal al gusto



PREPARACIÓN

1. Rallamos el pan con un rallador, podemos utilizar el pan seco que se nos ha olvidado en el cajón durante todo el fin de semana...
2. Lavamos y cortamos los tomates en daditos pequeños.
3. Ponemos todos los ingredientes en una batidora. Añadimos 3 cucharadas de aceite de oliva virgen extra.
4. Ajustamos de sal y aceite.
5. Podemos añadir tiras de jamón y un huevo duro.
6. Servir fresco.

