

ESQUEMAS DE PLANTACIÓN EN EL HUERTO ESCOLAR

OTOÑO 2025

Para saber más: TALLER ONLINE
PLANIFICACIÓN: ROTACIONES Y
ASOCIACIONES DE CULTIVOS.
Jueves 25 sept. 17 a 19 h.

INSCRIPCIONES CLIC AQUÍ

CHARLA ONLINE CUIDADO
DE LOS CULTIVOS DE
OTOÑO/INVIERNO.
Miércoles 29 oct. 17 a 18 h.

INSCRIPCIONES CLIC AQUÍ

PLANTACIÓN ¿CÓMO PLANTAR?

1



Regamos el sustrato de la bandeja donde tenemos las plantas para que la extracción sea más fácil y no rompamos raíces. Después damos **ligeros golpes a la bandeja desde abajo para que el cepellón se suelte de las paredes** y podamos sacarlo con facilidad. Si la bandeja es de goma, puedes empujar desde abajo un poco para que salga el cepellón.

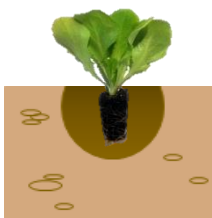
Es importante no ejercer mucha presión sobre el tallo al tirar porque se puede romper.

2



Hacemos un hoyo en el nuevo emplazamiento, con suficiente profundidad para que **entre el cepellón completo de la planta**, si trasplantamos una **planta exigente** como coles, tomates, pimiento, berenjena, calabaza, sandía o melón podemos **echar 2 puñados de humus de lombriz** o compost en el hoyo. **Añadimos agua en el hoyo.**

3



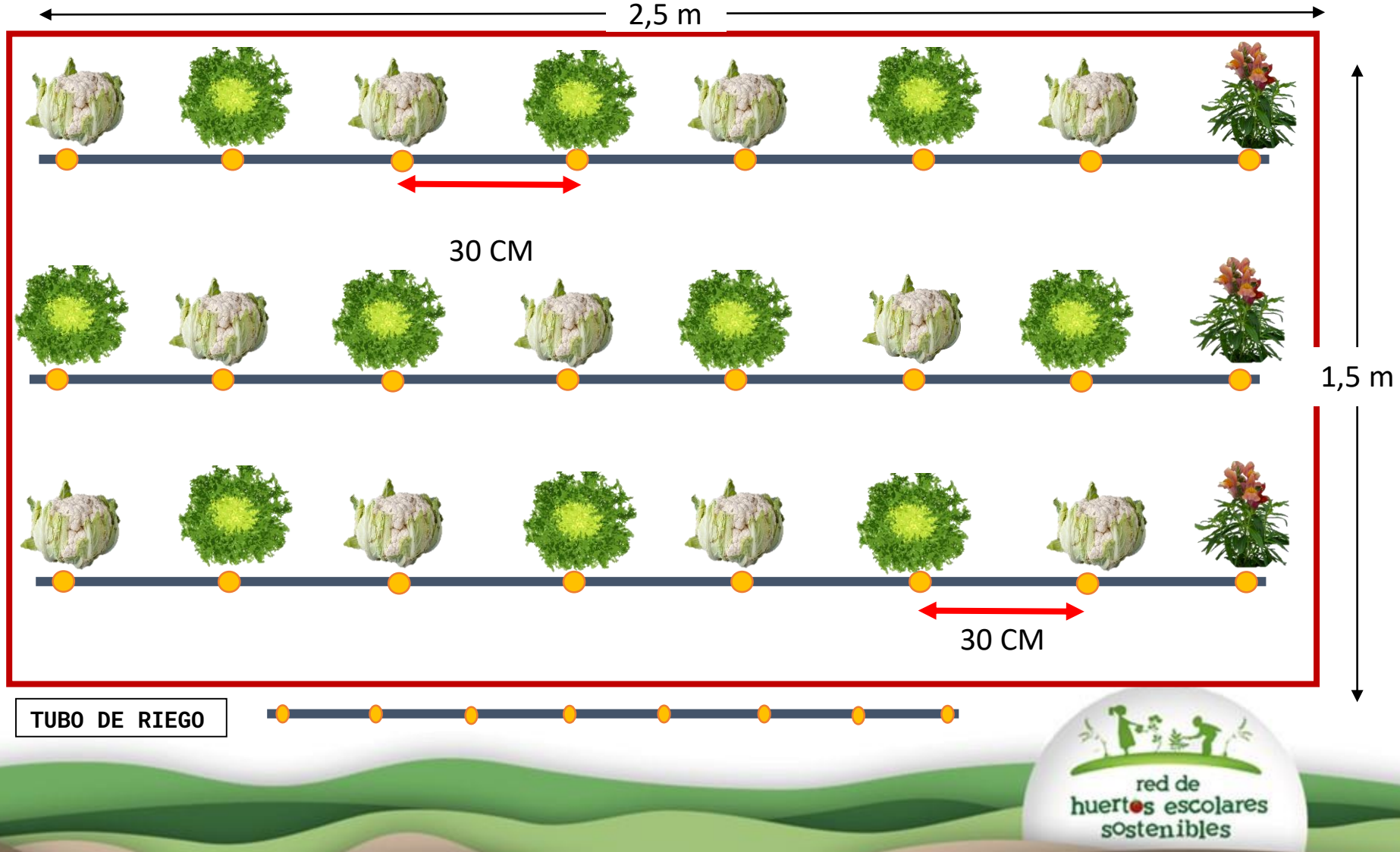
Introducimos la planta, ponemos atención a que el cepellón quede dentro del hoyo. **Incorporamos la tierra para tapar el cepellón y regamos sin mojar las hojas del cultivo**, aconsejamos regar con la alcachofa quitada de la regadera

Importante tener en cuenta los marcos de plantación



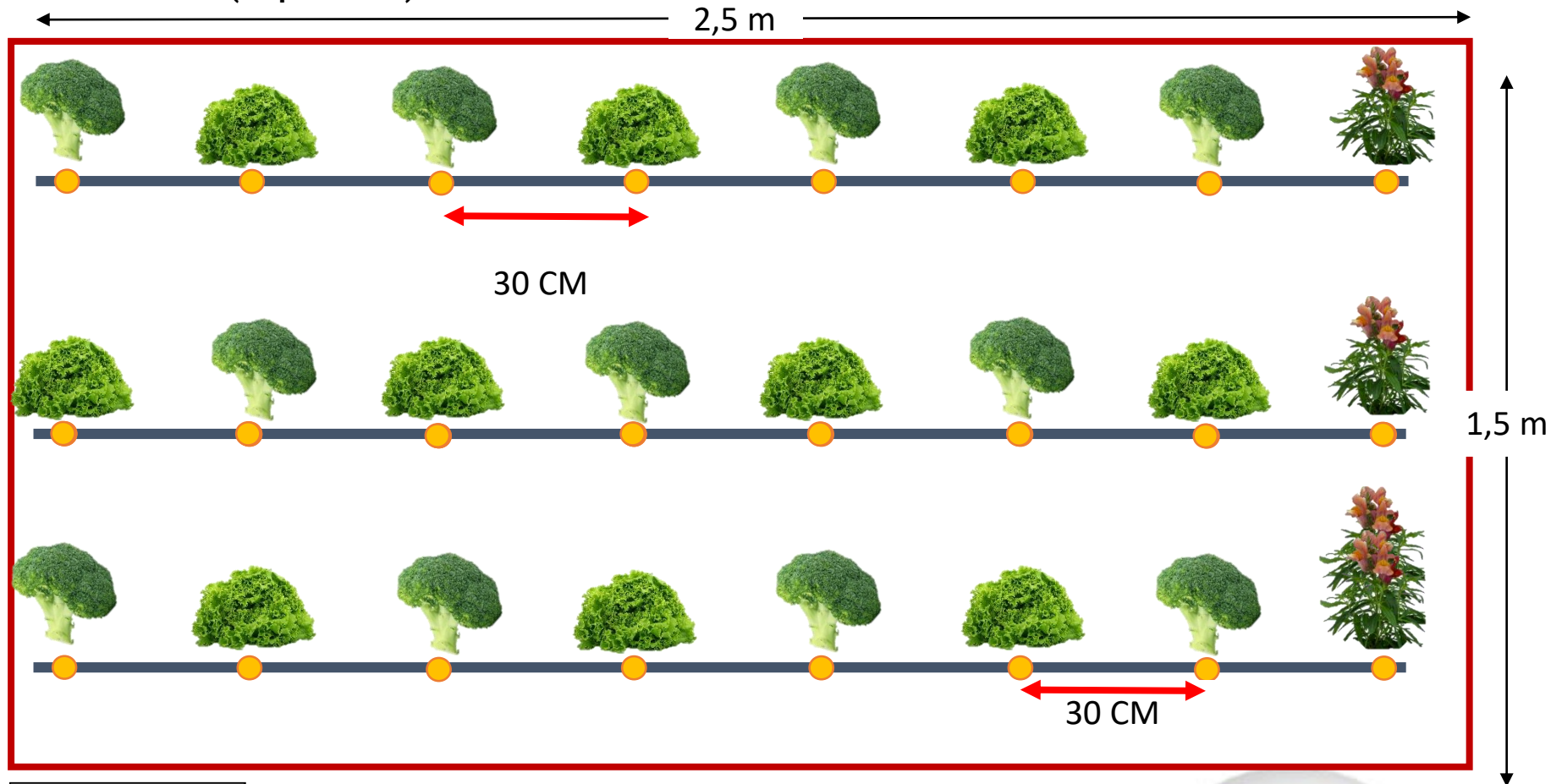
BANCAL 1: CULTIVO PRINCIPAL FLOR

PRINCIPAL: coliflor (11 plantas) **ASOCIADOS:** escarolas (10 plantas), boca de dragón/
Antirrhinum (3 plantas)



BANCAL 2: CULTIVO PRINCIPAL FLOR

PRINCIPAL: brócoli (11 plantas) **ASOCIADOS:** lechuga (10 plantas), boca de dragón/
Antirrhinum (3 plantas)

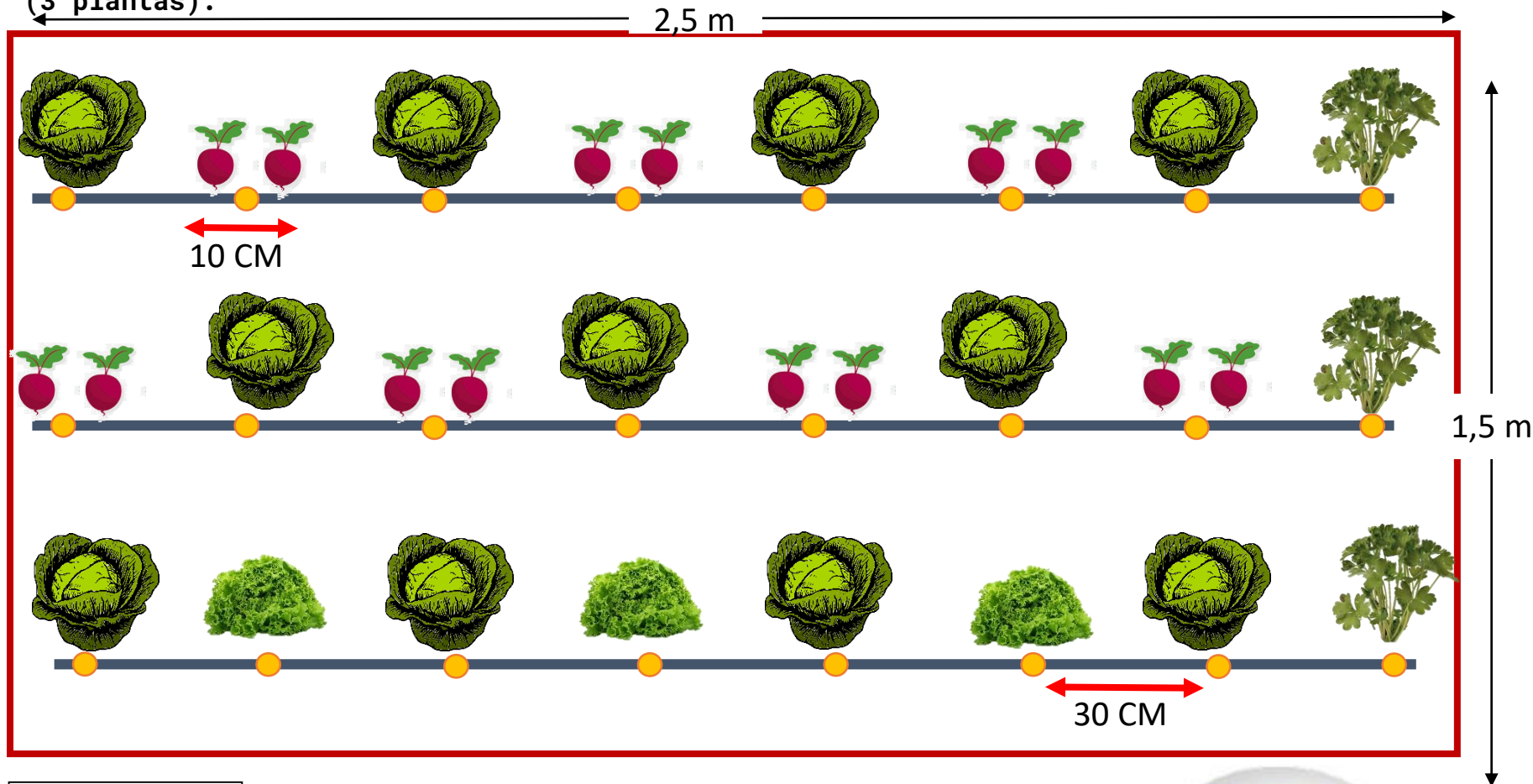


TUBO DE RIEGO

red de
huertos escolares
sostenibles

BANCAL 3: CULTIVO PRINCIPAL HOJA

PRINCIPAL: col rizada/repollo (11 plantas) **ASOCIADOS:** lechuga (3 plantas) remolacha (18 plantas !cuidado pueden venir varias plantas en un cepellón-separar!), perejil (3 plantas).

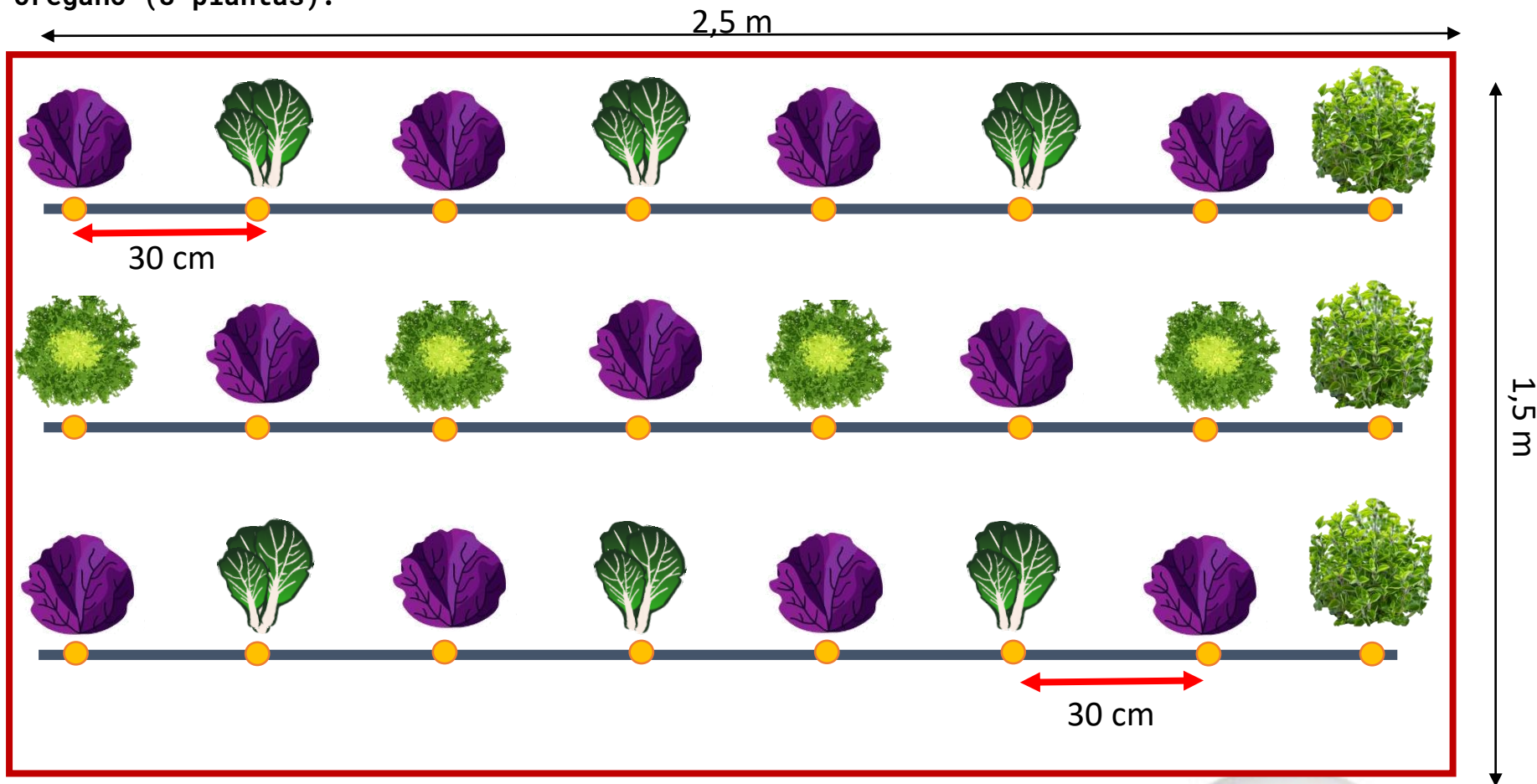


TUBO DE RIEGO

red de
huertos escolares
sostenibles

BANCAL 4: CULTIVO PRINCIPAL HOJA

PRINCIPALES: lombarda (11 plantas) **ASOCIADOS:** acelga (6 plantas), escarolas (4 plantas) orégano (3 plantas).

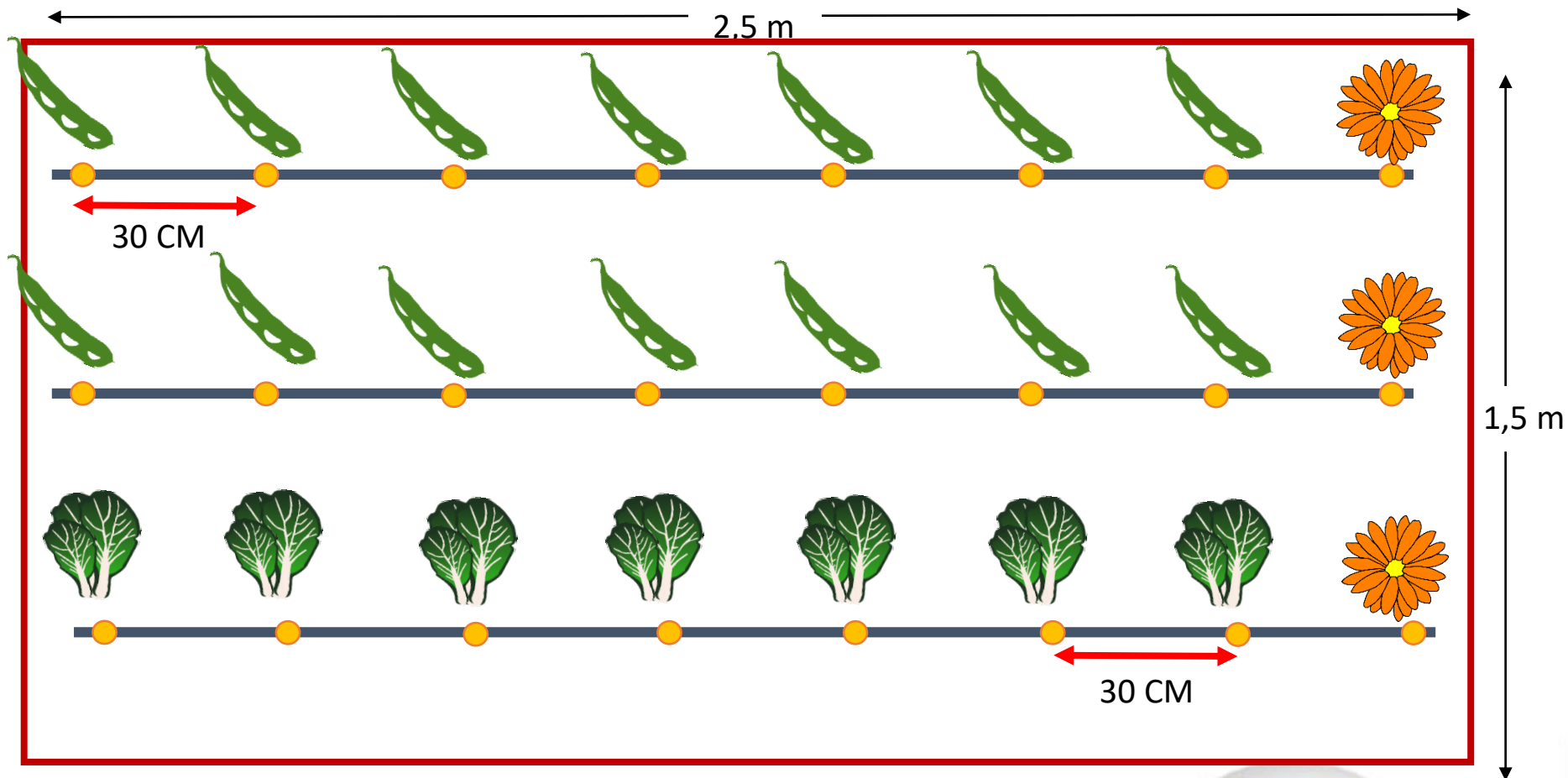


TUBO DE RIEGO



BANCAL 5: CULTIVO PRINCIPAL LEGUMINOSA

PRINCIPAL: habas (14 plantas-siembra a golpes, 2 semillas por hoyo, enterradas 2 veces su tamaño). **ASOCIADOS:** acelga (7 plantas), pensamiento/viola (3 plantas)

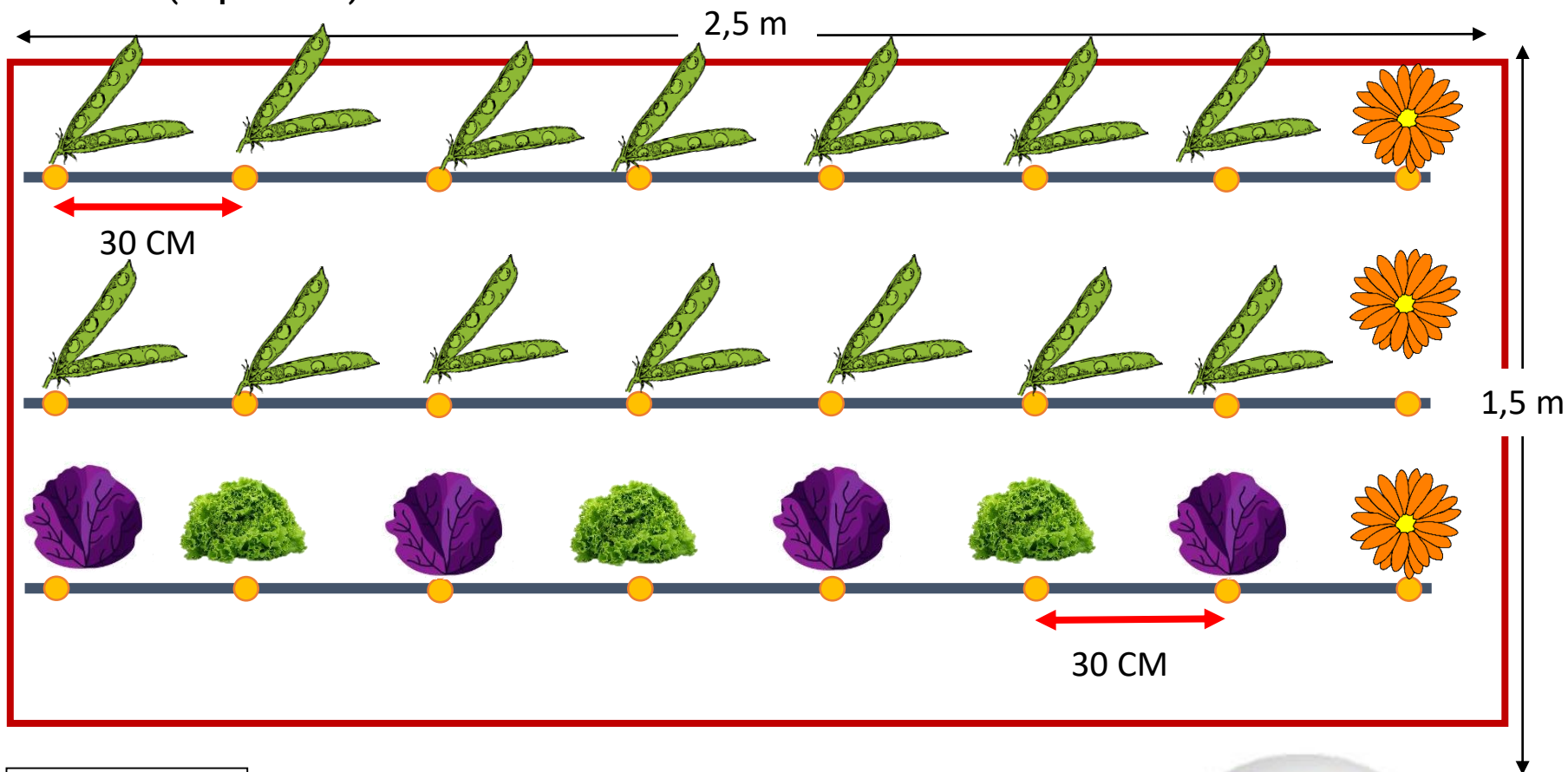


TUBO DE RIEGO



BANCAL 6: CULTIVO PRINCIPAL LEGUMINOSA

PRINCIPAL: guisantes (14 plantas-siembra a golpes). **ASOCIADOS:** lombarda/repollo/brócoli o coliflor (4 plantas), lechugas o escarola (3 plantas) caléndula (3 plantas).



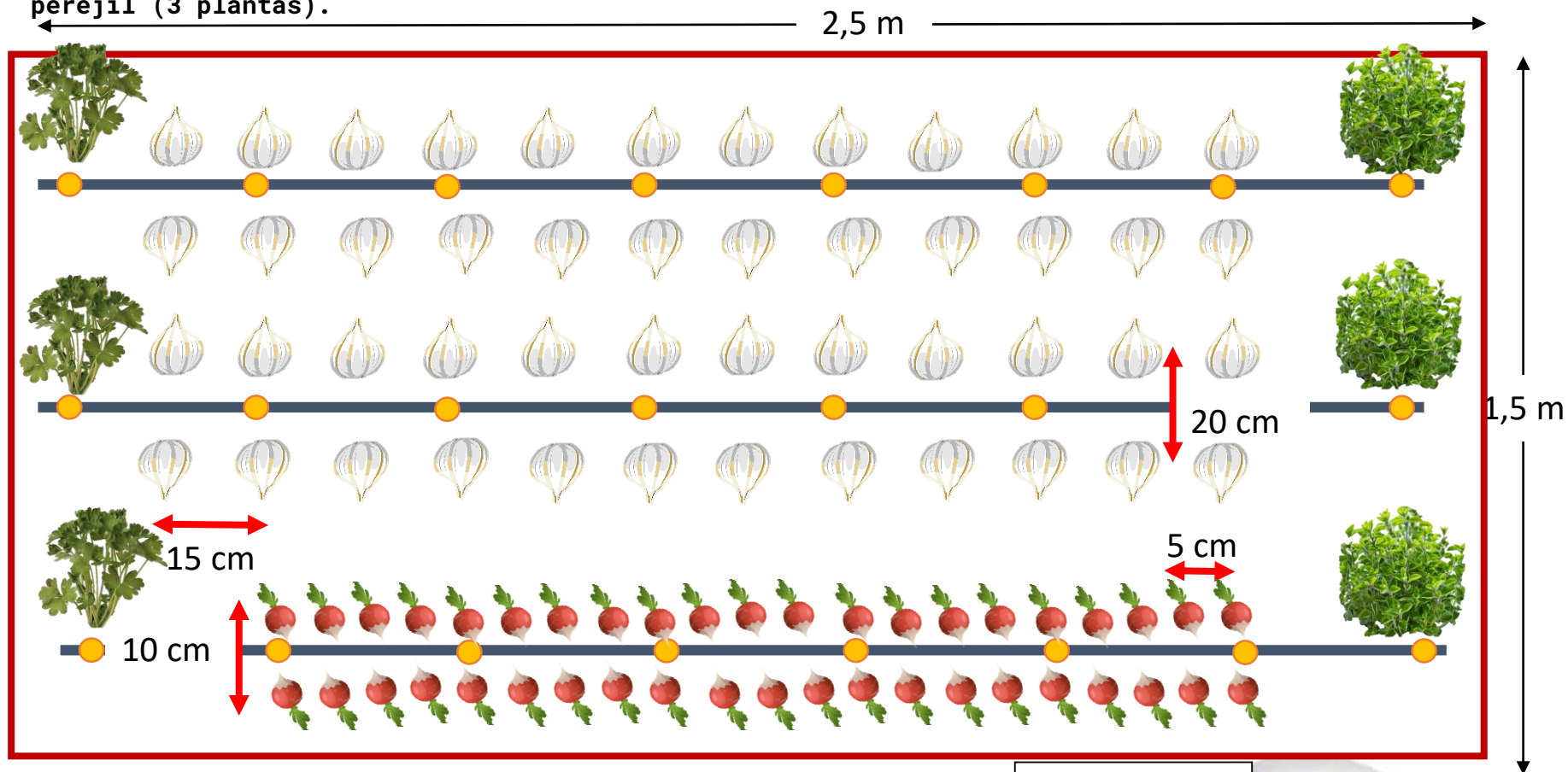
TUBO DE RIEGO



red de
huertos escolares
sostenibles

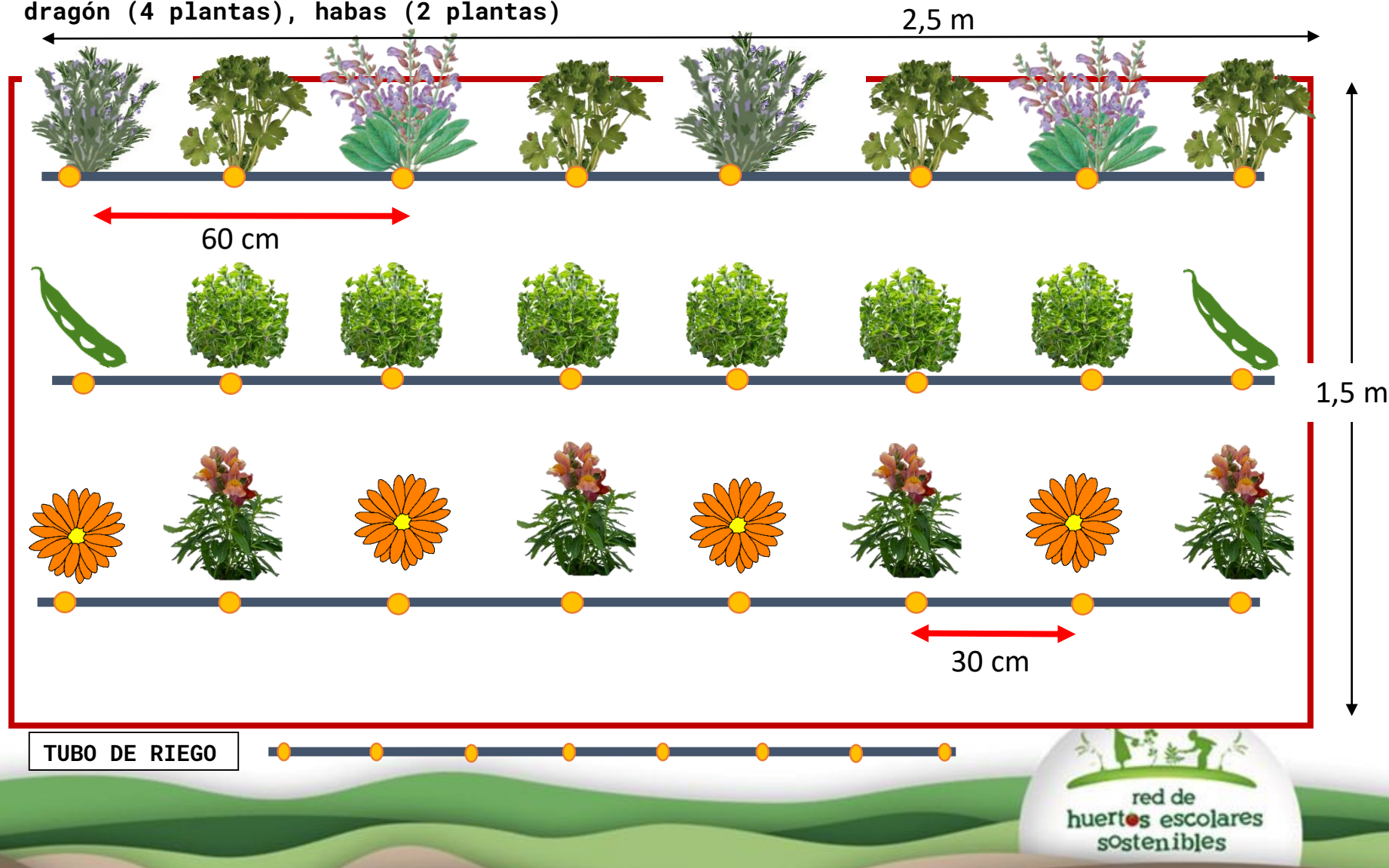
BANCAL 7: CULTIVO PRINCIPAL RAÍZ

PRINCIPAL: ajo (48 plantas, cada alumno/a trae un diente de ajo sin pelar de casa. Se siembran con la punta hacia arriba, ver el siguiente video, pinchando [aquí](#)). **ASOCIADOS:** rabanito (siembra a chorrillo, posterior aclareo a 5 cm, cuando las plantas tenga 4 hojas), orégano (3 plantas) perejil (3 plantas).



BANCAL 8: BANDA FLORAL

PRINCIPAL: romero y lavanda (4 plantas), perejil (4 plantas, son útiles para la fauna auxiliar cuando se suben a flor) orégano (6 plantas) caléndula (4 plantas), boca de dragón (4 plantas), habas (2 plantas)



FLORES Y AROMÁTICAS

Se trata de plantas de flor y aromáticas que nos ayudarán a atraer insectos beneficioso (mariposas, abejas, crisopas, sírfidos...), ayudando a polinizar las plantas del huerto escolar y a combatir plagas.

LAS PLANTAS DE FLOR Y EL ORÉGANO, SATUJERA, MANZANILLA LAS PLANTAREMOS AL INICIO DE LOS BANCALES.



CRISANTEMO



BELLIS/MARGARITA
DE LOS PRADOS



CALÉNDULA



VIOLA/PENSAMIENTO



ORÉGANO



TOMILLO/SATUREJA

MENTA, HIERBABUENA Y MELISA LAS PLANTAREMOS FUERA DE LOS BANCALES, AL SER PLANTAS INVASORAS. LOS BERROS CERCA DEL ESTANQUE, NECESITAN MUCHA AGUA.



MENTA



HIERBABUENA






MELISA

EL ROMERO, LAVANDA, SALVIA, ARTEMISA/ESTRAGÓN LAS PLANTAREMOS TAMBIÉN FUERA DE LOS BANCALES. AL CRECER PUEDEN LLEGAR OCUPAR 1M². PODEMOS REALIZAR UN BANCAL DE AROMÁTICAS/BANDA FLORAL EN EL LATERAL DEL HUERTO.



TABLA RESUMEN CULTIVOS DE OTOÑO

PLANTA	OTOÑO			MARCOS DE PLANTACIÓN*	TIEMPO GERMINACIÓN	TEMPERATURA GERMINACIÓN MIN-ÓPT	RECOLECCIÓN	ASOCIACIONES BENEFICIOSAS
	OCT	NOV	DIC					
ACEDERA				30 X 20 CM.	10-15 días	20º- 22ºC	1,5 meses	FRESAS
ACELGA				40 X 30 CM.	7-9 días	8º - 20ºC	3-4 meses	APIO, LECHUGA Y CEBOLLA
AJO				20 X 20 CM	10-12 días	7º- 12ºC	5-6 meses . Junio/Julio	LECHUGA, ZANAHORIAS, RABANITOS, FRESAS, COLES, PATATAS
BORRAJA				40 X 20 CM	6-10 días	12º- 16ºC	2-4 meses	FRESAS Y ESPINACAS
BROCOLI				60 X 40 CM			5-7 meses	GUISANTES, LECHUGA, CEBOLLA., AJO, PATATA
CANONIGOS				20 x 5 CM	8-10 días	16º - 18ºC	1,5 meses	ZANAHORIA, REPOLLO, RABANITO, LECHUGA, ESPINACA
CARDO				100x 50 CM			3-4 meses	HABAS
CEBOLLA				20 X 10 CM	8-10 días	5º- 20ºC	5-6 meses	REPOLLO, BROCOLI, COLIFLOR, LECHUGA, ZANAHORIAS, ESPINACAS, FRESAS
COLIFLOR				60 X 40 CM			5-7 meses	GUISANTES, LECHUGA, CEBOLLA, AJO, PATATA
ESCAROLA				40 X 30 CM	6-8 días	5º- 15ºC	2-3 meses	COLES, ESPINACA, GUISANTES, RABANITOS Y ZANAHORIAS
ESPINACA				20X 15 CM	5-7 días	5º- 15ºC	2-4 meses	HABAS, ZANAHORIAS, CEBOLLA, COLES, RABANITOS, PATATAS, BORRAJA.
FRESA				30x 40 CM			Abril-Mayo	ACEDERA, BORRAJA, AJO, CEBOLLA, HABA, LECHUGA, ESPINACA
GUISANTE				50 X 40 CM.	10-12 días	12º- 20ºC	4-5 meses	REPOLLO, , COLIFLOR, LECHUGA, ZANAHORIAS, RABANITOS.
HABA				50 X 30 CM	2-3 semanas	5º- 15ºC	5-6 meses	ESPINACAS, LECHUGAS, PATATA, ALCACHOFAS, COLES.
LECHUGA				30 X 20 CM	7-8 días	5º- 15ºC	2-3 meses	ACELGA, AJO, CEBOLLA, GUISANTES, COLES, ZANAHORIA, FRESAS
RABANITO				10 X 5 CM	3-7 días	5º- 15ºC	20 días-1 mes	ESPINACAS, GUISANTES, LECHUGA, AJOS, ZANAHORIA.
REPOLLO				60 X 40 CM			5-7 meses	ESPINACAS, LECHUGA, GUISANTES, AJO, CEBOLLA.
RÚCULA				25 X 20CM	6-8 días	25º- 27ºC	1,5 meses	ESCAROLA, LECHUGA, REMOLACHA
ZANAHORIA				20 X 5 CM.	12-15 días	6º- 18ºC	4-6 meses	CEBOLLA, GUISANTES, LECHUGA, RABANITOS, AJOS.

Siembra directa



Siembra en semillero



Plantación



*Marco de plantación: distancia entre líneas x distancia entre plantas. Podemos adaptar estas distancias a los goteros del sistema de riego.