



DISTRITO San Blas
CENTRO EDUCATIVO C. P. El Sol
PERSONA DE CONTACTO Lucía Márquez Rubio
FORMA DE CONTACTO lumaes2@yahoo.es



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

HORTICULTURA TERAPÉUTICA

En el huerto nos relajamos, practicamos la escucha, la atención, realizamos ejercicios de yoga, tocamos la tierra, desarrollamos nuestra imaginación y hacemos bonitas creaciones. Cultivamos la paciencia, el amor por las plantas y los animalitos.

Resolvemos nuestros conflictos, nos comunicamos con calma, nos relacionamos con compañeras y compañeros de otros cursos. APRENDEMOS Y NOS DIVERTIMOS !!

