

# REDcetas hortícolas



NOMBRE DEL PLATO  
**Puré de calabaza**

NOMBRE DEL CENTRO EDUCATIVO  
CEIP Maestro Padilla

TIPO DE PLATO  
Principal

## INGREDIENTES

- Zanahorias
- Patatas
- Puerros
- Calabazas
- Cebolla
- Queso caserío
- Aceite
- Sal



### PREPARACIÓN

1. Cortar la verdura.
2. Hervir la verdura.
3. Sofreír la verdura.
4. Batir la verdura, el queso y la cebolla.
5. Añadir aceite y sal.

