

REDcetas hortícolas



NOMBRE DEL PLATO

Acelgas salteadas

NOMBRE DEL CENTRO EDUCATIVO

CEIP Maestro Padilla

TIPO DE PLATO

Entrante

INGREDIENTES

- Acelgas
- Patata
- Ajo
- Aceite de oliva
- Huevo
- Sal



PREPARACIÓN

1. Lavar las verduras.
2. Cocinar la patata, acelgas y huevos.
3. En una sartén con aceite de oliva, cocinar el ajo tres minutos y añadir el resto de ingredientes.
4. Servir en un plato.

