



BOLETÍN

El huerto de mi patio



otoño'22

¡Noticias y novedades!



Este trimestre os estamos visitando de forma presencial para conocer vuestras necesidades, resolver vuestras dudas y realizar el diagnóstico inicial del centro. Si aún no habéis rellenado el formulario para la visita hacédlo [AQUÍ](#).

Ya tenemos las bases del concurso anual 22/23: "De mi huerto a la mesa: alimentación saludable y sostenible". Descárgalas [AQUÍ](#).

Aun quedan plazas en algunos talleres. Puedes acceder a la oferta formativa para este primer trimestre pinchando [AQUÍ](#).

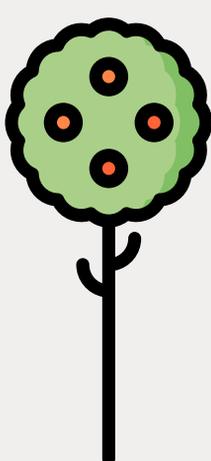
Aprovechad el otoño para iniciar o actualizar vuestros Rincones y diarios del huerto escolar y arrancar vuestras composteras. ¡Manos a la tierra!

Labores Hortícolas



- Preparar el suelo: mullir y abonar.
- Sembrar abonos verdes.
- Plantar y sembrar cultivos de otoño: coles, lechugas, acelgas, habas... [AQUÍ](#) un ejemplo
- Esquejes de plantas aromáticas.
- Reactivar la compostera.
- Disminuir la frecuencia y duración de los riegos.

Haz clic aquí para descargar el calendario estacional completo



Saberes populares del huerto

Refranes del huerto en otoño:

- Septiembre benigno Octubre florido.
- Por San Mateo (21 de Septiembre) la vendimia arreo.
- Ajo ruin, ¿por qué no naciste? Porque no me sembraste por San Martín (11 de Noviembre).

En noviembre podemos recoger los primeras hojas de borraja, cultivo muy valorado en Francia o Italia y el norte de España, probar a hervirlas y comerlas rehogadas o en tortillas. Son diuréticas y antiinflamatorias.

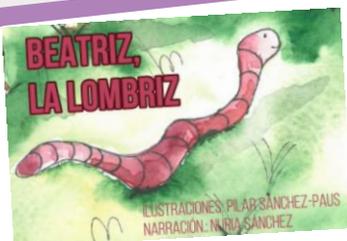
Los centros comparten



En este espacio compartiremos recursos y materiales que nos enviéis. Podéis mandar vuestros recursos para compartir: redhuertoescolar@madrid.es.

¡ANIMATE A PARTICIPAR Y COMPARTIR!

El CEIP Puerto Rico comparte con los centros este cuento sobre lombrices creado dentro de su proyecto de vermicompostaje. Pincha [AQUÍ](#) para ver el cuento



Maletas de recursos

En este apartado os ofreceremos una selección de actividades por nivel educativo, incluyendo su descripción y el material necesario para realizarlas (fichas, imágenes, videos...)



Maleta de recursos para infantil

Propuestas del trimestre:

- Frutas y hortalizas de temporada.
- El huerto de temporada con Giuseppe Arcimboldo.
- Los sabores del huerto.

Pincha aquí para acceder a la ficha descriptiva de estas actividades.

Maleta de recursos para primaria

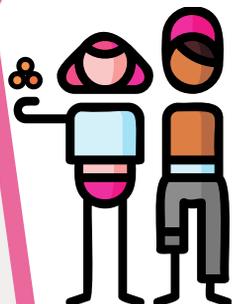


Ideas para este trimestre:

- Frutas y hortalizas el secreto esta en sus colores.
- Un huerto de colores.
- Un mandala de hortalizas.

Pinchar aquí para acceder a la ficha descriptiva de las actividades.

Maleta de recursos para secundaria



Actividades para este trimestre:

- El mundo rural y nuestra alimentación.
- ¿Nos comemos biodiversidad?
- Fake news de hortalizas y frutas.

Pinchar aquí para acceder a la ficha descriptiva de las actividades.

