

ESPECIE	NOMBRE CIENTÍFICO	CARACTERÍSTICAS	MARCO DE PLANTACIÓN (Fila x planta ; cm)	EXIGENCIA DE SUELO Y NUTRIENTES	CLIMA	RIEGO	CUIDADOS	ROTACIONES Y ASOCIACIONES BENEFICIOSAS	PROBLEMAS
Haba	Vicia faba	Variedad precoz que alcanza 1 metro de alto. Los frutos de esta variedad son vainas de gran tamaño y porte colgante que alcanza alrededor de 30 cm de longitud, cada vaina cuenta con 5-9 semillas y su ciclo vegetativo a partir del momento de su siembra, hasta que la semilla alcanza la madurez se encuentra alrededor de los 200-220 días	40-60 x 30-40	Indiferente al tipo de suelo excepto duros y secos. Poca necesidad de abonado	Templado a frío	Riego moderado y frecuente	No regar mucho en época de floración	Rotar dos o tres años. <u>Asociación beneficiosa:</u> Alcachofa, apio, espinaca, lechuga, maíz, patata, romero. <u>Asociación perjudicial:</u> Ajo, coliflor, puerro	Con exceso de humedad problemas de hongos (oidio, mildiú y roya) Pulgon negro Ataque de caracoles y babosas
Quisante	Pisum sativum	Planta vigorosa y productiva de unos 70 cm de altura. Produce vainas de 10-12 cm de longitud con 8-10 granos/vaina de calibre grueso y color verde oscuro. Semilla rugosa. Ciclo de maduración alrededor de 75 días.	40-60 x 35	Poco exigente al tipo de suelo, aunque no tolera los suelos alcalinos	Fresco y húmedo	Riego abundante pero espaciado en el tiempo	Entutorar	Rotar cada dos o tres años. <u>Asociación beneficiosa:</u> Apio, calabacín, col, espárragos, espinaca, lechuga, maíz, melón, nabo, patata, pepino, pimiento, rábano, sandía, tomate, zanahoria. <u>Asociación perjudicial:</u> Ajo, cebolla, judía, puerro.	Pajaros en primavera. Ataque de caracoles y babosas. Gusano del guisante (en vainas) Pulgon. Oidio. Podredumbre en zonas muy húmedas









ESPECIE	NOMBRE CIENTÍFICO	CARACTERÍSTICAS	MARCO DE PLANTACIÓN (Fila x planta ; cm)	EXIGENCIA DE SUELO Y NUTRIENTES	CLIMA	RIEGO	CUIDADOS	ROTACIONES Y ASOCIACIONES BENEFICIOSAS	PROBLEMAS
Acelga	Beta vulgaris	Variedad con abundante producción de hoja, grandes, de color verde intenso, muy carnosas y tiernas	30 x 20	Especie exigente en nitrógeno	Especie resistente (excepto a sequías largas o heladas prolongadas). Necesita luz pero tolera media sombra	Frecuente	Recolectar hoja a hoja	Dejar de cultivarla de 2 a 4 años. <u>Asociación beneficiosa:</u> Acelga, apio, cebollas, col, judía, lechugas, pimiento, rábano, tomate, zanahoria. <u>Asociación perjudicial:</u> Espárragos, puerros.	Humedad: babosas, podredumbre, roya. Espigado de las matas
Espinaca	Spinacia oleracea	Variedad excepcional en producción. De hojas grandes, carnosas de forma oval alargada	20-25 x 20-25	Prefiere terrenos arcillosos y frescos. Se recomienda abonar antes de la siembra	Fresco y húmedo. Tolera lugares sombríos	Riego moderado y frecuente	Eliminar las malas hierbas	Descansar 3 años después de plantar espinacas. <u>Asociación beneficiosa:</u> Apio, berenjena, borraja, cebolla, col, escarola, fresa, guisante, haba, judía, lechuga, nabo, pimiento, puerro, rábano, tomate y zanahoria. <u>Asociación perjudicial:</u> Acelga.	Ataque de caracoles y babosas. Mildiu de la acelga



ESPECIE	NOMBRE CIENTÍFICO	CARACTERÍSTICAS	MARCO DE PLANTACIÓN (Fila x planta ; cm)	EXIGENCIA DE SUELO Y NUTRIENTES	CLIMA	RIEGO	CUIDADOS	ROTACIONES Y ASOCIACIONES BENEFICIOSAS	PROBLEMAS
Rabanito	Raphanus sativus	Variedad muy precoz. Raíz carnosa de tamaño medio a pequeño, compacta, tierna y sabrosa. Apta para cosechar todo el año.	20 x 10	Indiferente al tipo y naturaleza del suelo	Templado, tolerante al frío, con calor se hacen picantes y se espigan	Regular pero espaciado	Eliminar malas hierbas	Rotación anual. <u>Asociación beneficiosa:</u> Acelga, ajo, apio, berenjena, espinaca, guisante, judía, lechuga, patata, pepino, pimiento, tomate, zanahoria. <u>Asociación perjudicial:</u> Calabaza, nabo, puerro, repollo	
Zanahoria	Daucus carota	forma cilíndrica, bien uniformada terminando en punta roma. Piel fina totalmente exenta de corazón, color anaranjado intenso y dulce sabor, de mucho aguante y resistencia a subirse	20 x 0,5	Suelos sueltos, mullidos y arenosos	Preferentement e templado y con luz, aunque tolera la sombra	Regular pero espaciado	Eliminar las malas hierbas	Rotaciones de tres a cinco años. <u>Asociación beneficiosa:</u> Acelga, ajo, berenjena, cebolla, col, guisante, judía, lechuga, patata, puerro, rábano, tomate. <u>Asociación perjudicial:</u> Apio, remolacha	Mosca de la zanahoria (hojas secas o amarillo rojizo)



ESPECIE	CALENDARIO AGRÍCOLA*												MARCO DE PLANTACIÓN (Fila x planta; cm)
	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Acelga 	SEMILLERO												30 x 20
	SIEMBRA												
	TRASPLANTE												
	COSECHA												
Espinaca 	SEMILLERO												20-25 x 20-25
	SIEMBRA												
	TRASPLANTE												
	COSECHA												
Guisante 	SEMILLERO												40-60 x 35
	SIEMBRA												
	TRASPLANTE												
	COSECHA												
Rabanito 	SEMILLERO												20 x 10
	SIEMBRA												
	TRASPLANTE												
	COSECHA												
Haba 	SEMILLERO												40-60 x 30-40
	SIEMBRA												
	TRASPLANTE												
	COSECHA												
Zanahoria 	SEMILLERO												20 x 05
	SIEMBRA												
	TRASPLANTE												
	COSECHA												

Fuente: Guía rápida de huertos escolares. J. Borrell Brito (2017)

