

Programa de **Actividades Ambientales**

TEMPORADA INVIERNO 2019 ENERO, FEBRERO Y MARZO

hábitat
Madrid



DISFRUTA LA SOSTENIBILIDAD

Invierno



Actividades programadas desde los centros de información y Educación Ambiental.

Visitas guiadas a parques, viveros y centros de fauna.

Talleres, exposiciones y jornadas ambientales.

Actividades gratuitas.

Dirigidas a público general.
Se requiere RESERVA PREVIA.

Plazo de inscripción: desde un mes antes de la fecha de la actividad.

Infórmate sobre actividades para grupos organizados en los teléfonos de los Centros.

DIRECCIÓN GENERAL DE SOSTENIBILIDAD Y CONTROL AMBIENTAL

Área de Gobierno de Medio Ambiente y Movilidad

educacionsostenible@madrid.es · www.madrid.es/habitatmadrid



20 DE ENERO

PLANTACIÓN POPULAR ANUAL

Centro de Información y Educación Ambiental de Dehesa de la Villa participa en la Plantación Popular Anual que convocan las asociaciones de vecinos con la colaboración de la Unidad de parques Históricas del Ayuntamiento de Madrid.

La plantación comenzará a las 11h y al finalizar se desarrollará la actividad 'El bosque musical'

DETALLE DE LA PROGRAMACIÓN EN PÁGINA 17



22, 23 Y 24 DE MARZO

FIESTA DEL ÁRBOL

Centro de Información y Educación Ambiental de Casa de Campo, Dehesa de la Villa y Retiro conmemoran este día con una programación especial de actividades. ¡No te lo vayas a perder!

DETALLE DE LA PROGRAMACIÓN EN PÁGINAS 12, 15 y 17



24 DE MARZO

FIESTA DE LA SEMILLA Y MERCADILLO AGROECOLÓGICO

Centro de Información y Educación Ambiental de Retiro nos invita a colaborar en la preparación de siembras de plantón hortícola para la temporada de verano, coincidiendo con la jornada de intercambio de semillas, y la celebración del mercadillo agroecológico.

DETALLE DE LA PROGRAMACIÓN EN PÁGINA 12

Descubre las aves en invierno



Información y reservas:

91 639 78 69

paa@talher.com



Horario

De 10 a 13 h
de lunes a viernes.
madrid.es/habitatmadrid

ITINERARIOS ORNITOLÓGICOS

En horario de 9:30 a 12:30h. A partir de 7 años

- **Monte de El Pardo**
10 y 31 de marzo
- **Casa de Campo**
12 de enero y 23 de febrero
- **Parque del Oeste**
20 de enero y 23 de marzo
- **Parque Forestal de Valdebebas**
13 de enero, 3 de febrero y 16 de marzo
- **Dehesa de la Villa - Aves Nocturnas**
26 de enero. En horario de 18:30 a 20:30h
- **Parque del Manzanares-Madrid Río**
16 de febrero y 17 de marzo
- **Parque Emperatriz María de Austria**
25 enero y 2 de febrero
- **Parque Juan Carlos I**
3 de febrero y 31 de marzo

TALLERES DE ANILLAMIENTO CIENTÍFICO

- **Dehesa de la Villa**
20 de enero, 10 y 16 de febrero y 17 de marzo
- **Casa de Campo**
12 y 26 de enero, 2 y 24 de febrero y 9 de marzo
- **Monte de El Pardo**
23 de marzo

TALLERES DE INICIACIÓN A LA ORNITOLOGÍA

En horario de 10:30 a 13:30h. A partir de 7 años

- **Parque de El Retiro**
13 de enero y 3 de marzo
Lugar: Centro de Información y Educación Ambiental 'El Huerto del Retiro'
- **Dehesa de la Villa**
9 de febrero y 10 de marzo
Lugar: Centro de Información y Educación Ambiental de Dehesa de la Villa

YINCANA DE LAS AVES

En horario de 11 a 13h. A partir de 7 años.

- **Parque del Oeste**
23 de febrero, 9 y 30 de marzo
Observatorio de aves del parque del Oeste

BICIAVES

Itinerarios ornitológicos en bici

En horario de 9:30 a 12:30h. A partir de 14 años.
Imprescindible traer bici propia y casco

- **Río Manzanares**
9 de marzo
- **Parque Lineal del Manzanares**
24 de marzo

TALLER MANTÉN TU BICI A PUNTO

Aprende a realizar el mantenimiento periódico de una bici dedicada al transporte urbano.

Lugar de realización: Centro Información y Educación Ambiental 'El Huerto del Retiro'.
Mayores de 16 años.

19 de enero, 8 de febrero y 15 de marzo.
En horario de 16 a 18h

TALLERES CIRCULANDO EN BICI POR LA CIUDAD

Conoce cómo utilizar tu bici como medio de transporte seguro por la ciudad junto a nuestros educadores. Dirigido a adultos que tengan suficiente dominio de la bicicleta para circular por la vía pública en condiciones de seguridad.

Lugar de realización: Centro de Información y Educación Ambiental "El Huerto del Retiro"
10 de febrero y 17 de marzo.
En horario de 10 a 13h

Y también...

BICIAVES (Pág. 3):

Itinerarios ornitológicos en bici.
A partir de 14 años.
En horario de 9:30 a 12:30h

○ **Río Manzanares**

9 de marzo

○ **Parque Lineal del Manzanares**

24 de marzo

BICI EN DEHESA (Pág. 16 y 17)

○ **Ruta en bici:**

"Bici-ate conectando verde"

Todos los públicos; menores acompañados de adulto responsable. Imprescindible traer bicicleta y casco propios.

○ **Conoce la Dehesa en bici.**

27 de enero

○ **Dehesa de la Villa
Lago de Casa de Campo**

17 de marzo

○ **Taller bicis (nivel básico-medio)**

Todos los públicos
3 de febrero, a las 11h

○ **Taller Bicis avanzado. A partir de 14 años**

31 de marzo, a las 11h



Información y reservas:

91 639 78 69
paa@talher.com

Horario

De 10 a 13 h
de lunes a viernes.
madrid.es/habitatmadrid



Jardinería y Huerto Ecológico en El Retiro

TALLERES DE HUERTO ECOLÓGICO Y JARDINERÍA

Talleres prácticos de una jornada de duración para profundizar en el diseño y mantenimiento de un huerto urbano ecológico o en las labores de jardinería propias del invierno.

○ Monta tu huerto ecológico en un recipiente

Aprende a planificar y crear un huerto ecológico en tu terraza o balcón.

25 de enero, 21 de febrero y 6 de marzo.

En horario de 15:30 a 18h

○ La salud del huerto

Descubre cómo mantener un huerto sano y en equilibrio, a salvo de plagas y enfermedades.

2 de febrero. En horario de 11 a 13:30h

7 de febrero y 27 de marzo. En horario de 15:30 a 18h

○ Recoge tus propias semillas

Aprende a recolectar, seleccionar y conservar tus propias semillas hortícolas.

1 de febrero y 28 de marzo. En horario de 15:30 a 18h

○ Taller de compostaje y vermicompostaje

¿Te gustaría poder gestionar tus propios residuos orgánicos de forma rápida y sencilla? Descubre el apasionante mundo de los abonos naturales.

13 y 25 de enero y 8 de febrero. En horario de 15:30 a 18h

○ Taller El gallo te felicita el año. De 6 a 12 años.

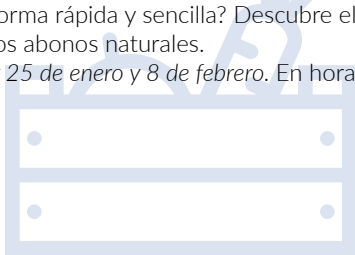
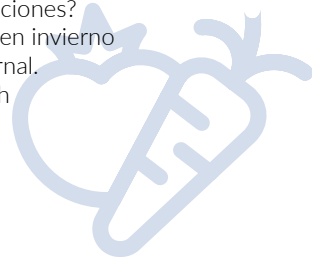
¿Quieres pasártelo bien durante las vacaciones? Descubriremos como viven los insectos en invierno y la climatología propia de la época invernal.

Del 2 al 4 de enero. En horario de 9 a 14h

○ Taller labores de invierno

1 de febrero, 6, y 27 de marzo.

En horario de 10:30 a 13:30h



○ **Taller: Diseña tu huerto. Agricultura Ecológica. Nivel avanzado**

Existen distintas maneras de diseñar un huerto ecológico. Exploraremos posibles diseños de huerto teniendo en cuenta las necesidades de las plantas, sus asociaciones y rotaciones. Se aplicarán los principios de tres autores: Mariano Bueno, Gaspar Caballero y Jean-Marie Lespinasse.

27, 28 de febrero y 1 de marzo.
En horario de 15:30 a 18:00h



CURSOS DE HUERTO ECOLÓGICO

Aprende y practica todo lo necesario para diseñar, planificar e iniciar un huerto ecológico en un espacio urbano o en un pequeño jardín. Duración: Dos días consecutivos

○ **Nivel 1**

19-20 de enero y 7-8 de febrero. En horario de 10 a 13:30h
20-21 de febrero. En horario de 10 a 13:30h

○ **Nivel 2**

14-15 de febrero y 28-29 de marzo. En horario de 10 a 13:30h

TALLER DE HUERTO ECOLÓGICO Y JARDINERÍA

○ **Producción de plantel ecológico**

Aprende los métodos para extraer y conservar las semillas de tus variedades favoritas de verduras y hortalizas. Te enseñaremos a realizar semilleros, descubriendo los sustratos más adecuados y los cuidados que necesitan. Después del repicado, descubre cómo obtener un plantón ecológico de calidad.

7 y 14 de febrero.
En horario de 15:30 a 18:00h



Información y reservas:

91 639 78 69.
paa@talher.com

De 10 a 13 h
de lunes a viernes.
madrid.es/habitatmadrid

Lugar de realización:
Centro de Información
y Educación Ambiental
'El Huerto del Retiro'.

Recomendado para público adulto, salvo indicación en contra



Ciudades Sostenible

TALLER 'RECAPACICLA. Nuestras alternativas para el reciclaje doméstico'

Para público adulto

Pásate a la acción en un taller teórico y práctico donde trabajaremos la gestión doméstica de nuestros residuos y elaboraremos jabones artesanales, a partir de aceite vegetal usado.

Lugar: Centro de Información y Educación Ambiental 'El Huerto del Retiro'.

18 de enero, 9 de febrero y 21 de marzo.
En horario de 15:30 a 18:30h

TALLER 'PLAN A PORQUE NO HAY PLANETA B. Calidad del aire'

Para mayores de 12 años

En este taller descubriremos como miden los técnicos municipales los diferentes parámetros de calidad del aire en la estación del Retiro y su significado además, de las diferentes acciones que podemos tomar para reducir la contaminación atmosférica entre todos.

Lugar: Centro de Información y Educación Ambiental 'El Huerto del Retiro'. Incluye una visita a una estación de seguimiento.

17 de enero, 28 de marzo. En horario de 11 a 13:30h
22 de febrero. En horario de 16 a 18:30h

TALLER 'CON-SUMO GUSTO. Un acercamiento al consumo circular'

Para mayores de 16 años

¿Cuáles son nuestros hábitos de consumo? ¿Nos preocupa el impacto social y ambiental de nuestra forma de consumir? ¿Qué alternativas tenemos como consumidores? Éstas y otras preguntas forman parte de este práctico taller que busca acercarnos a una nueva ética del consumo.

Lugar: Centro de Información y Educación Ambiental 'El Huerto del Retiro'.

18 de enero y 21 de marzo.
En horario de 15:30 a 18h

TALLER 'FOTOGRAFÍA Y BIODIVERSIDAD'

Para mayores de 16 años

Dirigido a personas no iniciadas en la fotografía.

Imprescindible llevar cámara de fotos digital

¿Quieres ver tu entorno desde otra óptica? Descubre cómo fotografiar la naturaleza que nos rodea.

Lugar: Centro de Información y educación Ambiental "Casa de Campo"

16 de febrero. En horario de 16 a 18h
30 de marzo. En horario de 10 a 12 y de 12 a 14h

**Información
y reservas:**
91 639 78 69.
paa@talher.com

Horario
De 10 a 13 h
de lunes a viernes.
madrid.es/habitatmadrid



Visitas a Instalaciones Ambientales

Programa de Actividades Ambientales *Invierno* 9

Para público adulto

○ Visita a la Planta de Compostaje de Migas calientes

8 de febrero y 14 de marzo.
En horario de 10:30 a 13h

○ Invernadero de la Arganzuela

11 de enero, 6 de febrero y 15 de marzo.
En horario de 11:30 a 13:30h



VISITA GUIADA AL PARQUE TECNOLÓGICO DE VALDEMINGÓMEZ

El visitante podrá conocer el tratamiento que se realiza de las más de cuatro mil toneladas de residuos que genera la ciudad de Madrid, aprovechando y recuperando materiales y energía, y efectuando un depósito controlado y seguro en vertedero de los no recuperables.

La visita deberá ser gestionada con una antelación mínima de 15 días a la fecha en la que vaya a tener lugar la misma.

Información y reservas: 91 639 78 69 · paa@talher.com

Horario: De 10 a 13 h de lunes a viernes.
www.madrid.es/habitatmadrid

Información y reservas: 91 513 20 62.

Horario: De lunes a viernes, de 9:30 a 14 h
www.madrid.es/valdemingomez

Jardines del Buen Retiro

ITINERARIOS GUIADOS

Recomendado para público adulto.

Horario: de 11 a 13h

- **Paseo histórico-botánico por el Eje Prado-Recoletos I**
14 de marzo
- **Paseo histórico-botánico por el Eje Prado-Recoletos II**
21 febrero
- **Árboles I (Fiesta del árbol)**
21 de marzo
- **Los árboles exóticos del Retiro**
30 de marzo
- **El Retiro a través de sus jardines**
2 marzo, 31 de enero
- **Jardinería sostenible en el Retiro**
9 de febrero
- **La fauna del Retiro**
26 de enero
- **Refugio de aves**
17 de enero. De 11 a 13:30h

- **Descubriendo el Retiro**
9 de marzo
- **Descubre el Vivero de Estufas del Retiro**
10 enero, 28 de febrero, 7 de marzo. De 11 a 13h
12 de enero, 23 de febrero, 2 de marzo. De 16 a 17:30h
- **Historia del Retiro**
24 de enero, 23 de febrero
- **El Retiro a través de sus fotografías**
7 de febrero
- **Artes en el Retiro**
3 de enero, 2 de febrero
- **Esculturas desconocidas del Retiro**
28 de marzo
- **Rincones del Retiro**
19 de enero
- **El agua en los jardines del Retiro**
16 de marzo
- **El Retiro a través de la música**
14 de febrero



DOMINGOS EN EL RETIRO

Actividades familiares.

Horario de 11 a 12:30h

Para familias con niños de 3 a 5 años:

- **Los más pequeños también plantamos.**
10 de febrero, 3 marzo
- **Taller de fauna infantil.**
27 de enero

Para familias con niños a partir de 6 años:

- **Taller de huerto familiar**
24 de febrero
- **Taller de comederos para aves**
13 de enero
- **Taller de fauna**
3 de febrero *
- **Descubre los usos sorprendentes de los árboles: taller de cestería**
(de 7 a 12 años). 11 a 13h
10 de marzo
- **Descubre el Retiro en familia**
31 de marzo

Información y reservas:

91 530 00 41

inforetiro@madrid.es

De martes a domingo

de 10 a 14 h

y de 15:30 a 18:00 h.

www.actividadesambientalesretiro.com.

Todas las reservas deben realizarse dentro del horario del centro.

EXPOSICIONES○ **Mundo alado.**

Xenxo Sánchez muestra una obra escultórica y pictórica, destacando las esculturas hiperrealistas de aves rapaces.

La exposición se puede visitar en enero, febrero y marzo en horario de apertura del centro.

**EVENTOS****FIESTA DE LA SEMILLA**○ **Mercadillo Agroecológico**

Disfruta de una jornada diferente en la que varios productores se acercarán a nuestro centro a mostrar y vender sus productos.

Comparte con nosotros este día y conocerás nuevas alternativas de consumo responsable y alimentación saludable. Entrada libre.

Domingo 24 de marzo. En horario de 10 a 15h

○ **Talleres familiares**

Ven con tu familia y descubre los secretos que esconden las semillas. Es necesario reserva previa.

24 de marzo, en horario de 11 a 14h

○ **Jornada de intercambio de semillas**

Comparte tus variedades de verduras y hortalizas con otros hortelanos urbanos.

24 de marzo, en horario de 11 a 13:30h

○ **Reparto de árboles ornamentales**

La Asociación Plantamos Árboles repartirá árboles a todos los participantes que acudan a la Fiesta de la Semilla

24 de marzo, en horario de 10 a 15h

FIESTA DEL ÁRBOL

Itinerario guiado para conocer el arbolado de Retiro organizado con motivo del Día Internacional de los Bosques.

21 de marzo



DESCUBRE EL MUNDO DE LOS CACTUS Y LAS SUCULENTAS

La Asociación CACSUMA se acerca al Huerto del Retiro para compartir con nosotros los secretos del apasionante mundo de los cactus y las plantas suculentas, en una jornada en la que podremos disfrutar de:

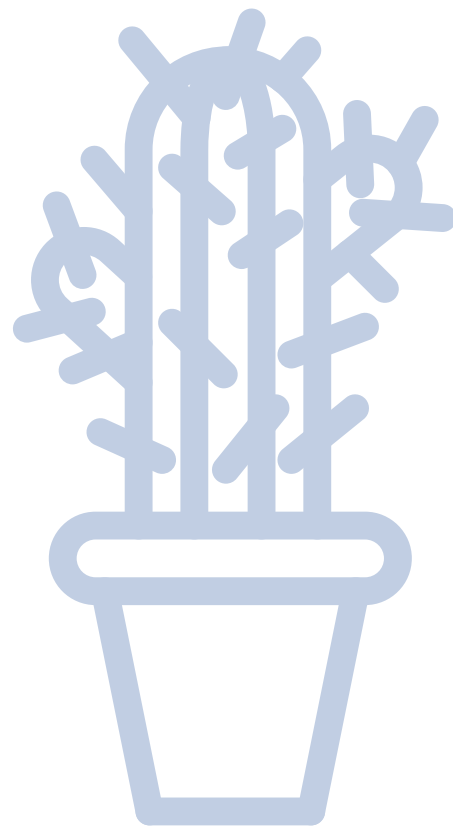
○ Taller: “Gasterias: Unas plantas increíbles, que seguro desconoces...”

En este taller, conoceremos todas las especies de Gasteria que existen y sus principales características. Aprenderemos a identificarlas, a cultivarlas y a reproducirlas en nuestros hogares.

Ponente: Javier Tamayo Lorenzo

16 de febrero de 11:30 a 13:00h

Es necesaria reserva previa.



TALLERES FAMILIARES

Actividades de educación ambiental para el cambio

Domingos, de 11:30 a 13h

Para familias con niños de 3-5 años:

○ “Menudos” astronómicos

Descubre los planetas y las constelaciones más hermosas del firmamento nocturno.

27 enero, 3 marzo y 31 marzo

○ Jugando con el viento

Taller de manualidades para crear divertidos juguetes respetuosos con el medio ambiente.

3 febrero y 10 marzo

○ Despierta tus sentidos

La naturaleza tiene aromas y texturas que te sorprenderán en esta senda por el parque.

10 febrero y 17 marzo

Para familias con niños de 6-12 años:

○ Astrodiversión

Aprende a reconocer estrellas, planetas y constelaciones como un auténtico experto.

13 enero, 17 febrero, 24 marzo

○ Taller de bolsas de tela

Elaboraremos diferentes modelos de bolsas ecológicas para tus compras diarias.

20 enero y 24 febrero

TALLERES ADULTOS

○ Grupo de huerto urbano ‘La alegría de la huerta’

Aprende labores tales como: labranza, sistemas de riego, elaboración de semilleros, fitosanitarios ecológicos, etc.

Martes o jueves, en horario de 12:30 a 14h

○ Gimnasia de mantenimiento

Descubrirás el placer de esforzarse haciendo ejercicio al aire libre.

Lunes, miércoles y viernes, en horario de 13 a 14h

OTRAS ACTIVIDADES

○ “Visita al parque Juan Carlos I en tren de paseo”

Una visita guiada destinada a todos aquellos usuarios que deseen disfrutar y obtener una visión general de este fantástico parque. No hace falta reserva previa.

*Sábados, domingos y festivos:
11 a 14h y de 16 a 18h*

(últimos viajes 13:30 y 17:30)



**Información
y reservas:**
630 630 710

Horario:
De lunes a viernes
de 11 a 13 h y de 15 a 17 h

Casa de Campo

ITINERARIOS INTERPRETATIVOS

Todos los itinerarios guiados serán de 11:00 a 13:30h

○ Mujeres de la Casa de Campo.

A partir de 9 años
26 de enero

RUTAS DE SENDERISMO

En horario de 10 a 14 h. A partir de 12 años.

○ Entre Pinares (10 Km)

20 de enero

○ De Dehesa de la Villa a Casa de Campo (8 Km)

27 de enero

○ Senderismo hacia el Cerro Garabitas (10 km)

con la colaboración de la Plataforma Salvemos la Casa de Campo.

2 de febrero

○ Del Parque del Oeste a Casa de Campo (8 Km)

3 de febrero

○ De Aravaca a Casa de Campo (8 Km)

Con la colaboración del Grupo Natura.

9 de febrero

○ Encinar de San Pedro y sus Centros de Fauna (10 Km)

9 de marzo



○ Riqueza botánica de la Casa de Campo (11 Km)

17 de marzo

○ Siguiendo puentes y caminos del agua (10 Km)

24 de marzo

○ Senderismo y visita al Centro de Avifauna (9 Km)

30 de marzo

TALLERES

En horario de 11:30 a 13h. A partir de 12 años.

○ Taller: Iniciación a la micología,

en colaboración con la Plataforma Salvemos la Casa de Campo (impartido por J. Calvo).
12 de enero. De 10 a 14h



Ecoarte: elaboración de jabones

3 de marzo

ACTIVIDADES EN FAMILIA

Familias con menores a partir de 5 años.

○ Taller: Recicrea, papel reciclado

4 de enero y 16 de marzo, de 11:30 a 13h

○ Taller: Construcción de comederos para aves

5 de enero y 17 de febrero, de 11:30 a 13h

○ Taller: Rastros y huellas de animales de la Casa de Campo

19 de enero y 2 de marzo, de 16:30 a 18h

Información y reservas:

Tel. 91 480 19 57

infocasacampo@madrid.es.

Inscripción: A partir de 1 mes antes de la realización de cada actividad.

Horario:

Miércoles, jueves y festivos:
de 10 a 14:30 h.

Viernes, sábado y domingo:
de 10 a 14:30
y de 16 a 18:30 h.



VISITA A INSTALACIONES AMBIENTALES

- **Historia del Vivero de la Casa de Campo**
14 de febrero; de 10 a 13h. Público adulto.

Vivero de la Casa de Campo: Viaje de la planta

14 de marzo; de 10 a 13h. Público adulto.

EVENTOS

PLAN A DE CALIDAD DEL AIRE Y CAMBIO CLIMÁTICO

Con la intención de dar a conocer las actuaciones del Ayuntamiento de Madrid enmarcadas en el Plan A, se programan dos actividades en las que conocer el proyecto de renaturalización del Río Manzanares.

- **Seminario: Renaturalización del Río Manzanares,** 
en colaboración con el Ecologistas en Acción (impartido por S. Martín Barajas).
23 de febrero, de 10:30 a 13:30h
Público adulto.
- **Itinerario: De Casa de Campo a Madrid Río,**
en colaboración con SEO BirdLife 
24 de febrero, de 11:00 a 13:30h
A partir de 9 años.

FIESTA DEL ÁRBOL

Nos unimos a la celebración del Día Forestal Mundial a través de la celebración de talleres, itinerarios y actividades para todas las edades.

- **Taller: Fabricando pan de bellota,**
en colaboración con el Colectivo Lavéndula y la Asociación del Común.

23 de marzo, de 10 a 14h
Público adulto.



- **Liquency: Busca líquenes urbanitas y conoce la calidad del aire de tu ciudad.**

En colaboración del RJB-CSIC-FECYT.
23 de marzo, de 10 a 13h. Dirigido a adultos o familias (mayores de 8 años)



EXPOSICIONES TEMPORALES

Las exposiciones pueden visitarse libremente en horario de apertura del centro.

- **Fotografías nocturnas de la Casa de Campo**

Patricia Cortijo Oncala.
Exposición fotográfica de atardeceres y anocheceres en espacios emblemáticos del parque.

Enero, febrero y marzo.



Dehesa de la Villa

ITINERARIOS GUIADOS

Todos los itinerarios guiados se realizan en horario de 11 a 13h, salvo que se indique otra hora en la actividad.

Bici-ate conectando verde

Muévete por Madrid de la manera más sostenible y segura usando la bicicleta. Para todos los públicos; menores acompañados de adulto responsable.

Imprescindible traer bicicleta y casco propios.

Conoce la Dehesa en bici

¡Celebra el Día Mundial de la Reducción de las Emisiones de CO2!

27 de enero

Ruta en bici de la Dehesa al lago de la Casa de Campo

17 de marzo

○ Pateando la Dehesa: un viaje a través de la historia de Madrid

A partir de 14 años. *12 de enero*

○ Descubre la Dehesa en invierno

Para todos los públicos. *13 de enero*

○ Fui sobre agua edificada.

Los Viajes de Agua en la Dehesa

Desde el Viaje de Agua de Amaniel hasta la cambija de la Fuente de Caño Gordo

A partir de 14 años

9 de febrero y 10 de marzo

○ Leyendas de la Dehesa

Familias con niños y niñas entre 4 y 7 años
17 de febrero

○ La Dehesa en guerra: un momento crucial de la historia

A partir de 14 años. *24 de febrero*

○ Descubre las aves invernantes y sedentarias de la Dehesa

¡Celebra el Día Mundial de la Naturaleza!
3 de marzo. A partir de 8 años

TALLERES

Todos los talleres se realizan en horario de 11 a 13h, salvo que se indique otra hora en la actividad.

○ Anacleta y las semillas viajeras.

Taller infantil para niños y niñas de 4 a 6 años, donde conocerán la Dehesa a través de Anacleta, una piña muy simpática de la Dehesa de la Villa.
1 de marzo, a las 17:30h

○ Reutilizando materiales

Transformamos y damos vida útil a materiales usados de forma diferente.

Para todos los públicos, excepto el taller de jabón (a partir de 14 años)

El arte del jabón casero

5 de enero

Papiroflexia: mucho más que simple papel

¡Celebra el Día Mundial de la Educación Ambiental!

26 de enero

Elaboración de papel reciclado

2 de marzo

○ Taller de bicis (nivel básico-medio)

Para todos los públicos. *3 de febrero*

○ Taller bicis avanzado

Taller impartido por Cristóbal Vicente Casquel, experto en la mecánica de bicis.

A partir de 14 años. 31 de marzo

EVENTOS

Para todos los públicos

○ Plantación popular anual

Convocada por las asociaciones vecinales, en colaboración con la Unidad de Parques Históricos y de Especial Protección del Ayuntamiento de Madrid.

20 de enero, a las 11h

Y TRAS LA PLANTACIÓN:

○ El Bosque Musical

Itinerario con música. Actividad dirigida por la Asociación "Siempre en Medio".

Consultar detalles en el teléfono de información y reservas del Centro.

DÍA MUNDIAL DEL ÁRBOL

Días 22 y 23 de marzo:

- **Decoramos nuestro árbol hecho con materiales reciclados**
Durante todo el fin de semana.
- **Plantación de árboles por los jardineros del parque y taller de semilleros**
El 22 a las 11:00h
- **Itinerario botánico para conocer los árboles del parque**
23 a las 10:30h
- **“Dibujamos árboles, taller de dibujo con diferentes técnica”.**
Ponente: Antonio Mateos Prieto
Edad recomendada a partir de 10 años
23 a las 12:30h

DÍA MUNDIAL DEL GORRIÓN

- **Elaboración de comederos y bebederos para pájaros**
24 de marzo, a las 11h

OTRAS ACTIVIDADES

- **Viajes con otro ritmo: “Irán, lleno de hospitalidad”.**
Ponente: Rubén Bravo.
Para todos los públicos.
10 de febrero, a las 11 h.

- **“El Cielo en Invierno desde la Dehesa de la Villa. Observación nocturna con telescopios y prismáticos”**
Ponente: Pedro Vivas, astrofísico de la UCM.
A partir de 12 años. 19 de enero, a las 17h
- **Y tú ¿cómo consumes? Charla: “¿Qué buena idea, los grupos de consumo!”**
A partir de 12 años. 23 de febrero, a las 11h
- **Charla: “¿Se acabó el impuesto al sol! Conoce el panorama actual en cuanto a energías renovables”**
¡Celebra con nosotros el día Mundial de la Eficiencia Energética!
Impartido por SOM ENERGIA.
A partir de 12 años. 9 de marzo, a las 11h
- **Caminando en verde “De la Dehesa al Museo de los Caños del Peral”**
Para todos los públicos
30 de marzo, a las 10:30h

CURSOS

- **Curso anual de huerta ecológica en familia.**
Para todos los públicos
- **1ª Sesión: Semilleros para la huerta de verano y recolección de hortalizas de invierno**
16 de febrero, a las 11 h.
- **2ª Sesión: ¡Todos a plantar la patata temprana!**
16 de marzo, a las 11 h.

EXPOSICIONES TEMPORALES

Las exposiciones pueden visitarse en el horario de apertura del Centro. Enero, febrero y marzo

- **“Protege tu salud: ¿Cómo nos afectan los contaminantes hormonales?”**
Además, para complementar la exposición:
- **Charla sobre sustancias tóxicas, los disruptores endocrinos.**
Ponente: Koldo Hernández, Licenciado en Derecho. Para todos los públicos.
2 de febrero, a las 11 h.



Información y reservas:
914802141
infodehesa@madrid.es

Horario:
Viernes y sábado, de 10:00 a 15:00
y de 16:00 a 18:30
Domingo, de 10:00 a 15:00h

Otros Parques

ITINERARIOS GUIADOS

Recomendado para público adulto

- **Jardín El Capricho**
11, 18 y 25 de enero, 8, 15 y 22 de febrero, 15, 22 y 29 de marzo.
En horario de 10 a 13h
'Especial Familias':
4 de enero y 1 de marzo
- **Fuente del Berro**
22 de febrero y 16 de marzo.
En horario de 11 a 13:30h
- **Parque del Oeste Tramo I**
19 de enero y 24 de febrero.
En horario de 11 a 13:30h
- **Parque del Oeste Tramo II**
7 y 21 de febrero y 14 de marzo.
En horario de 11 a 13:30h
- **Quinta de Los Molinos**
31 de enero, 7 de febrero y 3, 10 y 23 de marzo. En horario de 11 a 13:30h

- **Madrid Río Tramo I: Del Puente del Rey al Puente de Andorra**
18 de enero, 1 de febrero y 1 de marzo.
En horario de 10 a 12h
- **Madrid Río Tramo 2: Del Puente de Toledo a los Puentes Gemelos del Invernadero y el Matadero**
18 de enero, 1 de febrero y 1 de marzo.
En horario de 12 a 14h

- **Parque Enrique Tierno Galván**
9 de febrero y 13 de marzo.
En horario de 11 a 13:30h
- **Quinta de Torre Arias**
27 de enero y 24 de marzo.
En horario de 11 a 13h
- **Parque Valdebebas**
2 de marzo. En horario de 11 a 13:30h



**Información
y reservas:**
91 639 78 69
paa@talher.com



Horario:
De 10 a 13 h
de lunes a viernes.
madrid.es/habitatmadrid

**RUTAS DE SENDERISMO URBANO:
ENTREPARQUES:**

- **De Madrid Río al Parque del Oeste (6,4 km)**
26 de enero. En horario de 10 a 13 h
- **Del Cerro del Tío Pío a Ruta
escultórica de Palomeras (6,2 km)**
12 de enero y 17 de febrero.
En horario de 10 a 13 h
- **Del Parque del Aluche a Madrid Río (6 km)**
27 de enero, 10 de febrero.
En horario de 10 a 13 h

- **De Concha Espina a Plaza de Castilla (6 km)**
2 de marzo. En horario de 10 a 13 h
- **Ruta del agua (5 km)**
18 de enero y 7 de marzo.
En horario de 10 a 13 h
- **De Caño Gordo a los Caños del Peral (6,4 km)**
15 y 23 de febrero y 22 de marzo.
En horario de 10 a 13 h

JARDINES ESCONDIDOS:

- **De Nuevos Ministerios a
la Plaza de Rubén Darío (5 km)**
14 de febrero y 1 de marzo.
En horario de 10 a 13 h
- **De Ópera al Paseo del Prado (5,5 km)**
24 de enero y 28 de febrero.
En horario de 10 a 13 h





La salud, en el centro

Menos contaminación, menos ruido, más espacio para los peatones, para el transporte público y la bicicleta, una movilidad más sostenible, un centro más vivo.
Tu barrio. Tu ciudad. Nuestro planeta.