

¡Me apunto!



Inscripciones

Las Personas Mayores Voluntarias de Talleres, Juntas Directivas y/o Comisiones Gestoras realizarán la inscripción para participaren estas Jornadas con la/el Animador/a Sociocultural de su centro de mayores.

SEMANA DE VOLUNTARIADO en los Centros Municipales de Mayores Distrito de Hortaleza

*Buenas Prácticas de Voluntariado
en los Centros Municipales de Mayores*



Del 13 al 16 de Diciembre de 2021

PROGRAMA

LUNES 13 DICIEMBRE

**Lugar: Centro Municipal de Mayores "Huerta de la Salud"
C/ Mar de las Antillas, 10**

10:00 a 10:30 H.- Recepción y acogida de las personas que ejercen el Voluntariado en los Centros de Mayores del Distrito de Hortaleza.

10:30 H.- Jornada de formación al Voluntariado. Taller 1: Las fortalezas de ser Voluntari@, "Quién soy, cómo soy, y como me siento", por el Equipo Técnico del Programa de Dinamización de los Centros de Mayores.

13:00 H.- Conclusiones y evaluación de la Jornada y entrega de detalles en el Auditorio por el Concejal Presidente de la Junta Municipal de Hortaleza, Alberto Serrano Patiño.

MARTES 14 DICIEMBRE

**Lugar: Centro Municipal de Mayores "Huerta de la Salud"
C/ Mar de las Antillas, 10**

10:00 a 10:30 H.- Recepción y acogida de las personas que ejercen el Voluntariado en los Centros de Mayores del Distrito de Hortaleza.

10:30 H.- Jornada de formación al Voluntariado. Taller 2: Las fortalezas de ser Voluntari@, "Como me siento con los demás", por el Equipo Técnico del Programa de Dinamización de los Centros de Mayores.

13:00 H.-Conclusiones y evaluación de la Jornada.



MIÉRCOLES 15 DICIEMBRE

**Lugar: Centro Municipal de Mayores "Huerta de la Salud"
C/ Mar de las Antillas, 10**

10:00 a 10:30 H.- Recepción y acogida de las personas que ejercen el Voluntariado en los Centros de Mayores del Distrito de Hortaleza

10:30 H.- Jornada de formación al Voluntariado. Taller 3: Las fortalezas de ser Voluntari@, "Resolución de conflictos y emociones", por el Equipo Técnico del Programa de Dinamización de los Centros de Mayores.

13:00 H.- Conclusiones y evaluación de la Jornada. Propuestas para la Mejora de la acción voluntaria.

JUEVES 16 DE DICIEMBRE

Lugar: KM 0 Puerta del Sol de Madrid.

09:00 a 12:00 Ruta por los Belenes de Madrid.

12:00 a 12:30 Desayuno en la Chocolatería San Ginés.

12:30 a 13:30 Visita a la Plaza Mayor.

Punto de encuentro: Metro SOL líneas 1, 2 y 3.

Hora de inicio de la ruta: 9:00 horas

*Las actividades pueden ser modificadas o anuladas atendiendo a necesidades del programa y a la situación sociosanitaria actual.

"Todo nuestro poder es el de ayudar a otros a descubrir su poder para cambiar"
Roberta Mariotti