



SEMANA DE MAYORES 2023

Fuencarral-El Pardo
Del 8 al 12 de mayo



Es una gran satisfacción, anunciaros el inicio de la “Semana del Mayor” del distrito de Fuencarral-El Pardo, que vendrá cargada de multitud de propuestas pensadas para todos vosotros.

Estos días no sólo serán de entretenimiento, sino que también servirán para reconocer el papel fundamental de los “Mayores Voluntarios”, quienes día a día acuden a nuestros Centros Municipales de Mayores para compartir sus conocimientos y habilidades de manera desinteresada, y que son, sin duda, una parte fundamental de nuestro distrito.

Es nuestro propósito, que, en esta nueva etapa de la vida, sigáis manteniendo la ilusión y las ganas que siempre habéis demostrado, y nosotros seguiremos trabajando en ofrecer programas culturales, de animación y de atención personal, para que así sea posible.

Confiamos que esta “Semana del Mayor” vuelva a ser inolvidable, y que disfrutéis de todas las actividades programadas.

Javier Ramírez

Concejal Presidente
Distrito de Fuencarral-El Pardo

Lunes, 8 de mayo

10:30

Acto de apertura de la Semana de Mayores 2023 y Homenaje al Voluntariado de los Centros Municipales de Mayores a cargo de un representante de la Junta Municipal de Distrito Fuencarral-El Pardo. Actuación Coro del CEIP Jorge Guillen.

Salón de Actos del Centro Cultural La Vaguada

10:00

Charla de parte de Azys (empresa cafetería) de los CMM “El valor de ser mayor” con degustación sorpresa a cargo de Beatriz Oliva García, asesora y formadora en Educación para la salud

Cafetería de Centro Municipal de Mayores Peñagrande

10:30

Campeonato de ajedrez

Cafetería de Centro Municipal Ginzo de Limia

10:45

Ruta WAP con Madrid Salud

Punto de encuentro Centro de Salud La Vaguada

11:00

Scape Room a cargo del equipo de Atención Psicológica

Centro Municipal de Mayores Peñagrande

18:00

Tarde intergeneracional de juegos tradicionales

Parque de La Vaguada, zona del estanque

18:45

Conferencia “La Zarzuela detrás del telón” a cargo de Horacio Muscio

Salón de Actos de la Biblioteca Rafael Alberti

Martes, 9 de mayo

10:00

Charla de parte de Azys (empresa cafetería) de los CMM “El valor de ser mayor” con degustación sorpresa a cargo de Beatriz Oliva García, asesora y formadora en Educación para la salud

Cafetería de Centro Municipal de Mayores La Vaguada

10:30

“Masterclass de zumba” a cargo de los profesores de gimnasia de los Centros Municipales de Mayores.

Parque del Centro Municipal de Mayores Justo Sierra

10:30

Exhibición de talleres de los CMM: Sevillanas, baile salón, castañuelas, baile español, baile en línea.

Teatro del Centro Cultural La Vaguada.

10:30

Campeonato de ajedrez y entrega de trofeos del torneo

Cafetería de Centro Municipal Ginzo de Limia

10:30

Visita Cultural a La Real Academia de San Fernando.

11:00

Yincana de pruebas y al terminar, sobre las 12:30, **Juego de la Rana.**

Las Tablas

11:00 a 13:00

Stands informativos

Exterior del Centro Municipal de Mayores Ginzo de Limia y exterior del Centro Municipal de Mayores La Vaguada

12:00 a 14:00

“Ayúdanos a cuidar tu Salud”

Hall de Centro Municipal de Mayores La Vaguada

17:30

Conferencia **“Picasso, revolucionario de la pintura contemporánea”** organizada por el taller **“Los lunes de Ginzo”** a cargo de Ana Molina Miguel, Licenciada en Historia del Arte

Teatro del Centro Cultural La Vaguada

17:30

“Masterclass de baile línea”

Espacio en Las Tablas

17:30

Baile semanal

Cafetería de Centro Municipal de Mayores Peñagrande

Miércoles, 10 de mayo

10:00 a 12:00

Jornada de Puertas Abiertas con CEIP República del Paraguay

Centro Municipal de Mayores Islas Jarvi

10:00 a 12:00

Jornada de Puertas Abiertas con Colegio Concertado Virgen del Pilar

Centro Municipal de Mayores La Vaguada

11:00

Charla de Servicios Sociales a cargo de la Trabajadora Social Laura Galán Sanz

Centro Municipal de Mayores Peñagrande

11:00

Sesión de risoterapia “El baile desbailao” a cargo del equipo de Atención Psicológica

Centro Municipal de Mayores Alfonso XII

11:00

Presentación del Himno de Centro Municipal de Mayores Ginzo de Limia de parte de la JMD y Coro en francés con animación

Fuencarral-El Pardo

11:00 a 13:00

Stand informativo

Exterior del Centro Municipal de Mayores La Vaguada

12:00

Yincana / Juego de Pistas y pruebas con apoyo del equipo de Atención Psicológica

Parque de La Vaguada, zona del estanque

17:00

Clase de baile en Línea (sin pareja)

Centro Municipal de Mayores La Vaguada

17:30

Homenaje por parte de Servicios Sociales “personas mayores que conviven con ángeles” (homenaje a personas mayores que tienen hijos/as con discapacidad)

Centro Municipal de Mayores Justo Sierra

18:00

Clase de bailes latinos (con pareja)

Centro Municipal de Mayores La Vaguada

18:00

Actuación de La Rondalla de Peñagrande

Teatro del Centro Cultural La Vaguada

Jueves, 11 de mayo

09:30

Sesión de Teatro Inclusivo

Asociación Down Madrid. C/Cuevas de Montesinos, 45. Barrio de Tres Olivos

10:00 a 12:00

Jornada de Puertas Abiertas

Centro Municipal de Mayores Peñagrande con el CEIP Bravo Murillo

10:00 a 12:00

Jornada de Puertas Abiertas

Centro Municipal de Mayores Justo Sierra con el CEIP L. Luzuriaga

10:30

Recital de castañuelas

Centro Municipal de Mayores Ginzo de Limia

10:30

Visita cultural a la Real Academia de San Fernando.

10:30

Charla de los bomberos

Espacio Las Tablas

11:00

Charla de Servicios Sociales a cargo de la Trabajadora Social Lara Rivas Barbaran

Centro Municipal de Mayores La Vaguada

11:00

Scape Room a cargo del equipo de Atención Psicológica

Centro Municipal de Mayores Peñagrande

12:00

Plan Mayor Seguridad

Centro Municipal de Mayores Islas Jarvi

11:00 a 13:00

Stands informativos

Exterior del Centro Municipal de Mayores Ginzo de Limia y exterior del Centro Municipal de Mayores La Vaguada

17:00

Certamen de poesía y acompañamiento musical

Centro Municipal de Mayores Justo Sierra

18:00

Concurso de baile de las 100 parejas y la tortilla (tras el concurso sesión de baile libre)

Parque de La Vaguada, zona del estanque

Viernes, 12 de mayo

10:00 a 12:00

Jornada de Puertas Abiertas

Centro Municipal de Mayores Alfonso XII con el CEIP Monte del Pardo

10:00 a 12:00

Jornada de Puertas Abiertas

Centro Municipal de Mayores Ginzo de Limia con el CEIP L. Luzuriaga

11:00

Charla de Servicios Sociales a cargo de la Trabajadora Social María José Boneton Lapeña

Centro Municipal de Mayores Islas Jarvi

11:00

"Lecturas de la historia de Madrid". Grupo de lectoescritura a cargo de Juanita Nuño

Centro Municipal de Mayores La Vaguada

11:00

Finales de los campeonatos de juegos de mesa (mus, canasta y dominó) y **entrega de premios**

Salón de Los Arcos de La Vaguada

11:00 a 13:00

Stand informativo

Exterior del Centro Municipal de Mayores La Vaguada

12:00

Scape Room a cargo del equipo de Atención Psicológica

Centro Municipal de Mayores Islas Jarvi

17:00

Demostración de talleres artesanos

Parque de La Vaguada, zona del estanque



Exposición de los trabajos en los Centros Mayores de: Justo Sierra, Islas Jarvi, Peñagrande, La Vaguada y Ginzo de Limia

Para las actividades recogidas en el folleto, previa inscripción en cada Centro de Mayores.



CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES:

CMM ALFONSO XII

C/ Mira el Río, 4 | Tel.: 91 376 20 60 | 28048, Madrid

CMM ISLAS JARVI

C/ Islas Jarvi, 1 | Tel.: 91 588 34 67 | 28034, Madrid

CMM PEÑAGRANDE

C/ Isla de Ons, 28 | Tel.: 91 738 63 59 | 28035, Madrid

CMM JUSTO SIERRA

C/ Fermín Caballero, 17 | Tel.: 91 378 56 58 | 28034, Madrid

CMM LA VAGUADA

Avda. Monforte de Lemos, 38 | Tel.: 91 588 51 84 | 28029, Madrid

CMM GINZO DE LIMIA

C/ Ginzo de Limia, 66 | Tel.: 91 731 02 90 | 28034, Madrid

CMM LOS ARCOS

Avda. Monforte de Lemos, 36 | Tel.: 619 855 207 | 28029, Madrid

ESPACIO DE MAYORES LAS TABLAS

Avda. Camino de Santiago, 39.

OTRAS DIRECCIONES:

CENTRO CULTURAL LA VAGUADA

Avda. Monforte de Lemos., 38. Tel.: 91 588 68 83



