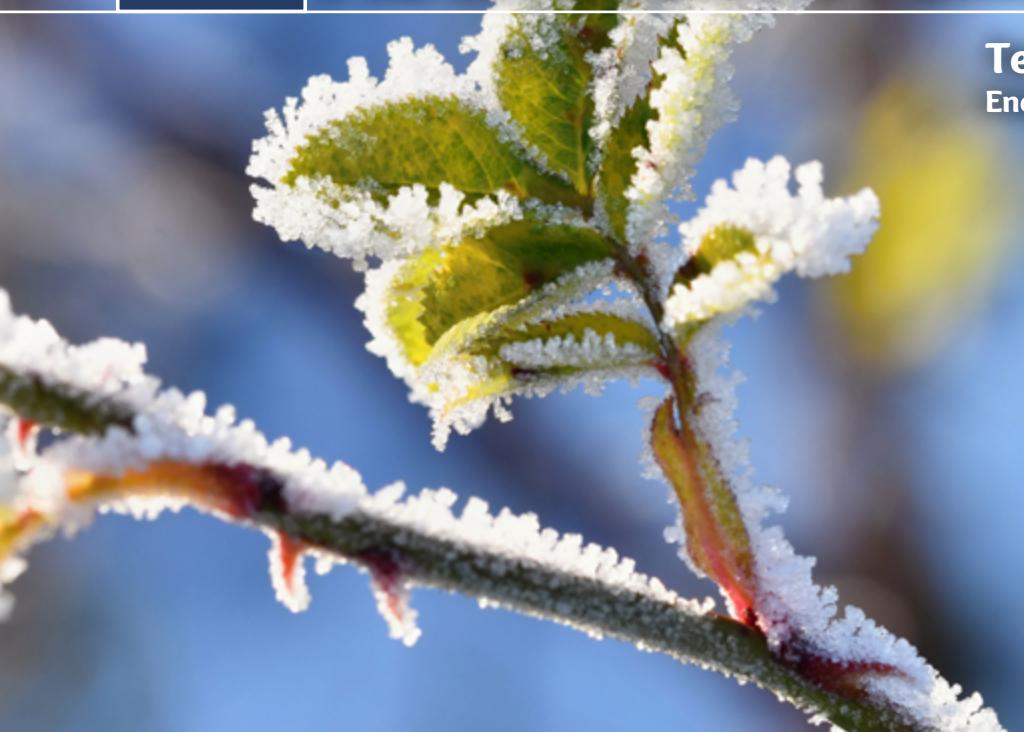


# Agenda de Actividades Ambientales

**Temporada de invierno**  
Enero, febrero y marzo de 2026





# Inviero

## Disfruta la sostenibilidad

Actividades programadas desde  
el Departamento de Educación Ambiental.

Visitas guiadas a parques,  
instalaciones ambientales y viveros.

Talleres, webinarios, exposiciones  
y jornadas ambientales.

### Actividades gratuitas.

Dirigidas a público general.

**Menores de 18 años** acompañados de persona adulta responsable.

**No se admiten mascotas** en las actividades guiadas de exterior, a excepción de perros guía y de servicio (deberán ir debidamente acreditados).

Se requiere **RESERVA PREVIA**.

**Plazo de inscripción:** desde un mes antes de la fecha de la actividad.

Las **actividades pueden ser MODIFICADAS Y/O CANCELADAS** cuando las **CONDICIONES METEOROLÓGICAS SEAN ADVERSAS** e impidan la realización de las mismas.

Infórmate sobre **actividades para grupos organizados** en los teléfonos correspondientes.

### DIRECCIÓN GENERAL DE SOSTENIBILIDAD Y CONTROL AMBIENTAL

Área de Urbanismo, Medio Ambiente y Movilidad  
Departamento de Educación Ambiental  
[educacionsostenible@madrid.es](mailto:educacionsostenible@madrid.es)  
[www.madrid.es/habitatmadrid](http://www.madrid.es/habitatmadrid)

Carta de Servicios de Educación  
y Sensibilización Ambiental (<https://bit.ly/2PmDrpK>)



#### MADRID AMBIENTAL

A lo largo de las cuatro estaciones aprenderemos y disfrutaremos en los itinerarios guiados por los parques y jardines, en las instalaciones ambientales, paseos en bici, talleres de varias temáticas (energía, agua, residuos, fotografía, etc.) y cómo no, conociendo nuestra flora y fauna urbana.



#### CIEA CASA DE CAMPO

Ubicado en la orilla del Lago, las actividades ofertadas están enfocadas al conocimiento y descubrimiento de la biodiversidad urbana. Las instalaciones como el Vivero, los centros de fauna, así como la colaboración con el rebaño de ovejas de Casa de Campo hacen posible este objetivo.



#### CIEA DEHESA DE LA VILLA

Ubicado en el Parque Dehesa de la Villa o de Amaniel, las actividades ofertadas tienen el objetivo de dar a conocer los valores naturales, históricos y culturales de este enclave. Mediante la Escuela de la Bicicleta fomentamos la movilidad sostenible. Se trata de un importante centro dinamizador de la participación vecinal en el barrio.



#### CIEA EL HUERTO DEL RETIRO

Ubicado en el interior del Parque El Retiro, las actividades ofertadas están enfocadas prioritariamente al trabajo en el huerto. Completan la labor con actividades familiares y rutas guiadas por el Parque dando a conocer el valor histórico, ambiental, además informan que es integrante de la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO.



#### OTROS PROGRAMAS

Te invitamos a descubrir otros equipamientos de educación ambiental en la ciudad y participar en sus actividades trimestrales.

**CEA Princesa Leonor, CEA y Cultural Maris Stella, Punto de Información y Educación Ambiental del Parque Juan Carlos I, CI de Madrid Río, CIN Montecarmelo, Aula Ambiental La Cabaña del Retiro o Parque Tecnológico de Valdemingómez.**

Detalle de la programación en las páginas 6 a 9

Detalle de la programación en páginas 10 y 11

Detalle de la programación en las páginas 12 y 13

Detalle de la programación en las páginas 14 y 15

Detalle de la programación en páginas 16 y 19

Todas las actividades están guiadas por equipos de educadores ambientales

# Calendario de eventos



## DÍA MUNDIAL DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL

> 26 ENE

La Educación Ambiental nos ayuda a comprender mejor el mundo que habitamos y a implicarnos en su cuidado. A través del conocimiento y la reflexión colectiva e individual, podemos construir ciudades más sostenibles y solidarias con el entorno.

Celebramos este día aprendiendo, compartiendo y actuando por un futuro más verde.

**¡Celebra con nosotros este día tan especial!**

Ver Programación en páginas y blog correspondientes



## FIESTA DE LA SEMILLA

> 14 MAR

Vuelve la esperada Fiesta de la Semilla en el CIEA Huerto del Retiro, un encuentro para celebrar la biodiversidad y la cultura hortelana.

Disfruta del intercambio de semillas, talleres, actividades familiares, reparto de plantas y una feria de productores locales.

Una jornada para sembrar conocimiento y comunidad.

**¡Te esperamos!**

Ver Programación en página 15  y blog del [CIEA El Huerto del Retiro](#)



# Calendario de eventos



## DÍA DEL ÁRBOL

> 21 MAR

Los árboles nos acompañan en cada estación, aportando vida, refugio y bienestar. En esta jornada rendiremos homenaje a su valor ecológico y social con actividades para todos los públicos.

Plantar, conocer y cuidar un árbol es un gesto sencillo que mejora nuestro entorno.

[Ver Programación en páginas y blog correspondientes](#)



## MERCADEA

La campaña Mercadea continúa visitando los mercados municipales con el objetivo de concienciar sobre el impacto del residuo textil.

Mostraremos cómo reducir y reutilizar la ropa que ya no usamos, y qué hacer con las prendas que queremos reciclar.

Recordaremos al mismo tiempo qué hacer con nuestros residuos orgánicos y solo con participar podrás llevarte un regalo.

**Descubre cómo dar una segunda vida a tus residuos con Mercadea de 10 a 14 h en:**

**Mercado Puerta Bonita (Carabanchel)**  
> 9 ENE

**Mercado Chamartín (Chamartín)**  
> 16 ENE

**Mercado Vallehermoso (Chamberí)**  
> 23 ENE

**Mercado Barceló (Centro)**  
> 30 ENE

**Mercado las Ventas (Ciudad Lineal)**  
> 6 FEB

**Mercado Alto de Extremadura (La Latina)**  
> 13 FEB

**Mercado Moratalaz (Moratalaz)**  
> 20 FEB

**Mercado Ibiza (Retiro)**  
> 27 FEB

**Mercado Diego de León (Salamanca)**  
> 6 MAR

**Mercado Tetuán (Tetuán)**  
> 13 MAR



[Ver programación en Reciclar está de Moda – Conoce Mercadea – Ayuntamiento de Madrid](#)



# Las aves en invierno

+7  
AÑOS

## ITINERARIOS ORNITOLÓGICOS

De 9 a 12 h

### FORESTAL

Monte de El Pardo  
> 18 ENE, 21 FEB y 21 MAR

Parque Forestal de  
Valdebebas  
> 25 ENE y 8 MAR

### RIBERA

Parque Lineal  
del Manzanares  
> 24 ENE <Día de la  
educación ambiental>  
y 1 y 14 FEB

Parque Lineal del  
Manzanares-Madrid Río  
> 8 FEB y 15 MAR



### URBANO

Parque Emperatriz  
María de Austria  
> 10 ENE, 7 FEB y 28 MAR

Parque Juan Carlos I  
> 31 ENE y 29 MAR

Parque Enrique  
Tierno Galván  
> 7 FEB y 7 MAR

Parque del Oeste  
> 22 FEB y 14 MAR

## TALLERES ORNITOLÓGICOS

### EN LA CABANA DE LA ROSALEDA (PARQUE DEL RETIRO)

Invasores alados  
> 28 ENE y 14 MAR  
> De 16 a 18:30 h

Vuelos autóctonos  
> 15 FEB > De 10:30 a 13 h  
> 21 MAR > De 16 a 18:30 h

Iniciación a la ornitología  
> 14 FEB y 14 MAR  
> De 9:30 a 12:30 h

+7  
AÑOS



# Ciudades sostenibles



## TALLERES

**Iniciación a la Fotografía de naturaleza en la Cabaña de la Rosaleda (Parque del Retiro)**  
> 5 FEB > De 16 a 18:30 h  
> 19 MAR > De 16:30 a 19 h

**El ruido de mi calle en la Cabaña de la Rosaleda (Parque del Retiro)**  
> 14 FEB y 7 MAR  
> De 16:30 a 19 h

**El sonido de Madrid en la Cabaña de la Rosaleda (Parque del Retiro)**  
> 25 FEB y 11 MAR  
> De 16 a 18:30 h

**Plantas Callejeras del parque Guinzo de Limia a Plaza Castilla**  
> 4 MAR  
> De 11 a 13:30 h

+16  
AÑOS

## VISITAS A INSTALACIONES AMBIENTALES

**Planta de Compostaje de Migas Calientes**  
-incluye transporte hasta la instalación-  
> 28 ENE y 4 MAR  
> De 10 a 12:30 h

**Parque Tecnológico de Valdemingómez**  
-incluye transporte hasta la instalación  
> 25 FEB y 26 MAR  
> De 9:30 a 13:30 h



**Casetas de medición de la calidad del aire**  
> 5 MAR  
> De 10:30 a 12:30 h



# Parques y espacios verdes



## ITINERARIOS INTERPRETATIVOS

### CIRCULARES

#### Parque del Oeste. Tramo I

- > 15 ENE y 27 MAR
- > De 11 a 13:30 h

#### Quinta de Torre Arias

- > 17 ENE, 15 FEB y 19 MAR
- > De 11 a 13 h

#### Parque de Berlín

- > 18 ENE y 28 FEB
- > De 11 a 13 h

#### Fuente del Berro

- > 23 ENE y 15 FEB
- > De 11 a 13:30 h

#### Jardín El Capricho

- > 30 ENE, 14 FEB y 20 MAR
- > De 10 a 13 h

#### Parque Enrique Tierno Galván

- > 1 FEB
- > De 11 a 13:30 h

#### Quinta de Los Molinos

- > 12 y 21 FEB
- > De 11 a 13:30 h

### LINEALES

#### Parque del Oeste. Tramo II: Del Paseo Pintor Rosales a Templo de Debod

- > 31 ENE y 1 MAR
- > De 11 a 13:30 h

#### Madrid Río. Tramo I: Del Puente del Rey al Puente de Andorra

- > 4 FEB y 5 MAR
- > De 10 a 12 h

#### Madrid Río. Tramo II: Del Puente de Toledo a los Puentes Gemelos del Invernadero y el Matadero

- > 4 FEB y 5 MAR
- > De 12 a 14 h

#### Renaturalización del río Manzanares: del Puente de Segovia a Matadero

- > 25 FEB y 22 MAR
- > De 10 a 13 h





## RUTAS DE SENDERISMO URBANO

De 10:30 a 13:30 h

### ENTREPARQUES

**De Caño Gordo a los Caños del Peral (5,5 km)**  
> 15 ENE y 27 MAR  
> De 9:30 a 13 h

**Del Cerro del Tío Pío a Ruta escultórica de Palomeras: Del Mirador del Cerro a Entrevías (6,2 km)**  
> 25 ENE, 22 FEB y 22 MAR

**Del Parque de Aluche a Madrid Río -Marqués de Vadillo (6 km)**  
> 22 ENE, 5 FEB y 7 MAR

**Ruta del agua:  
De Legazpi a Hospital Doce de Octubre (5 km)**  
> 24 ENE, 22 FEB y 22 MAR



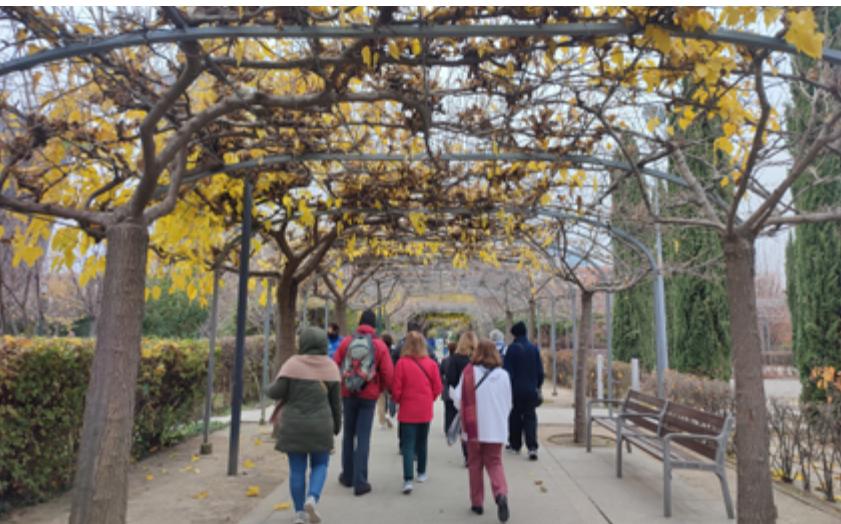
**Del Parque del Oeste a Madrid Río (6 km)**  
> 29 ENE

**De Concha Espina a Plaza Castilla (5 km)**  
> 12 FEB y 15 MAR

### JARDINES ESCONDIDOS

**De Ópera hasta Atocha (5 km)**  
> 18 y 21 ENE

**De Nuevos Ministerios a la Fundación Juan March (5 km)**  
> 29 ENE y 26 FEB





## EVENTOS



FAMILIAS  
CON  
MENORES  
+ 7 AÑOS

### FIESTA DEL ÁRBOL

#### Yincana: Gran Juego de los Duendes del bosque

> 14 MAR  
> De 11:30 a 13 h



+12  
AÑOS

#### Senderismo: Árboles singulares de Casa de Campo (11 Km)

> 15 MAR > De 10 a 14 h



PÚBLICO  
ADULTO

#### Itinerario: Árboles notables del Vivero

> 18 MAR > De 10 a 13 h



PÚBLICO  
ADULTO

#### Webinario: Bosque metropolitano, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid

> 20 MAR > De 12 a 13 h



FAMILIAS  
CON  
MENORES  
+ 7 AÑOS

#### Reforestación participativa (PIB)

> 21 MAR  
> De 10:30 a 13 h



+12  
AÑOS

#### Itinerario: Senda botánica

> 22 MAR  
> De 11 a 13:30 h



PÚBLICO  
ADULTO

## WEBINARIOS

De 12 a 13 h

#### Webinario: Sistema de aguas de Casa de Campo, en colaboración con Cecilia Briones

> 30 ENE

#### Webinario: Diseño de jardines para atracción de polinizadores, en colaboración con el Grupo de seguimiento de biodiversidad (UCM)

> 13 FEB

#### Webinario: Mujeres Jardineras, en colaboración con D. Luciano Labajos

> 6 MAR



## EXPOSICIONES TEMPORALES

Las exposiciones pueden visitarse libremente en el horario de apertura del Centro.

**Árboles: pasado, presente y futuro de un Madrid envuelto en ramas.** Un acercamiento al papel del arbolado en Madrid, que revela su importancia histórica, su realidad actual y los retos que afronta la ciudad para seguir integrando la naturaleza en su vida cotidiana.

> ENE, FEB y MAR



# CIEA Dehesa de la Villa

## ITINERARIOS GUIADOS

Horario de 11 a 13 h



### Las marionetas de la Dehesa te cuentan

> 3 ENE



### Las plantas más locas al sur de la Dehesa

> 11 ENE



### Dehesa de la Villa: una isla de biodiversidad < Día de la Educación Ambiental >

> 24 ENE



### Conoce las aves de la Dehesa

> 7 FEB



### ¿Qué hace una mariposa como tú en un parque como éste?

> 29 MAR



### Paseo ilustrado por las ramas. Dibujos botánicos con Juan Carlos Rodríguez < Día del árbol >

> 28 MAR



### La Dehesa, un viaje a través de la historia de Madrid de la historia de Madrid

> 21 FEB

+14  
AÑOS

### La Dehesa en guerra. Un momento crucial en la historia

> 10 ENE

+14  
AÑOS

### La Dehesa de cine: Recorremos los cines históricos de Bravo Murillo (Lineal 2 km)

> 18 ENE

+14  
AÑOS

### La utopía urbanística de la Ciudad Jardín (Lineal 6 km)

> 31 ENE

+14  
AÑOS

### De Amaniel a Chamberí (Lineal 5 km)

> 28 FEB

PÚBLICO  
ADULTO

### Los Viajes de Agua de Madrid. Visita a las galerías de Amaniel

> 30 ENE > Inscripción:  
<https://forms.gle/3WmiD8ZuM7ipkTL96>  
> 15 MAR > Inscripción:  
<https://forms.gle/fGpBtMJKuMBUZDC29>

+5  
AÑOS

## TALLERES Y OTRAS ACTIVIDADES

Horario de 11 a 13 h

### Huellas de animales silvestres

> 4 ENE

+5  
AÑOS

### El secreto de las semillas

< Día de la Educación Ambiental >

> 25 ENE

+5  
AÑOS

### Multiplica las aromáticas

> 22 MAR

+8  
AÑOS

### La Dehesa de cine: proyección de cortometrajes ambientales

> 17 ENE

+12  
AÑOS

### Viajes con otro ritmo. De Alaska a la Patagonia en bici (Capítulo I)

> 1 MAR

+12  
AÑOS

### Elaboramos jabón artesanal

> 7 MAR

TODOS LOS  
PÚBLICOS

### Elaboramos papel reciclado

> 8 FEB

TODOS LOS  
PÚBLICOS

### Preparamos los semilleros para el invierno

> 22 FEB

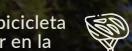
TODOS LOS  
PÚBLICOS

### Taller de colocación de cajas nido

> 8 MAR

## ESCUELA DE BICICLETAS

De 11 a 13 h



Si se necesita bicicleta o casco, indicar en la inscripción. Para participar en estas rutas se necesitan unas destrezas mínimas en la conducción de la bicicleta.

Personas menores acompañadas de adulto responsable.

+10  
AÑOS

A PARTIR DE 10 AÑOS

### Pon a punto tu bici. Taller de mecánica básica

> 1 FEB

+14  
AÑOS

A PARTIR DE 14 AÑOS

### Pedaleando en verde. De la Dehesa a la Quinta de los Molinos (Ruta lineal: 11 km.)

> 14 FEB

### Barrios que fueron pueblos: En bicicleta por la historia de Hortaleza y Canillas (lineal 10 km)

> 14 MAR





## EXPOSICIONES TEMPORALES

Las exposiciones pueden visitarse en el horario de apertura del Centro

José Luis Berzal,  
el fotógrafo  
de recuerdos.  
La memoria  
del barrio  
y la Dehesa  
de la Villa.  
> ENE, FEB y MAR



Entradas  
destacadas del Blog

Consulta nuestro  
menú de actividades  
para tu grupo  
organizador

Blog del Centro:  
<https://diario.madrid.es/cieadehesadelavilla/>

## EVENTOS



Aperitivo  
con científICAS  
<Día de la Niña  
y la Mujer  
en la Ciencia>  
> 15 FEB



+8  
AÑOS  
Ruta botánica.  
Conoce las plantas de la  
Dehesa <Día del Árbol>  
> 21 MAR





## ITINERARIOS GUIADOS

De 11 a 13 h

**Reconocimiento de árboles en invierno**  
>3 ENE y 14 FEB

**Itinerario ornitológico: aves de invierno**  
>10 ENE y 19 MAR  
**<Día del Gorrión>**

**Historia del Retiro**  
>15 ENE y 5 MAR

**Artes en el Retiro**  
>17 ENE y 7 MAR

**El agua en los Jardines del Retiro**  
>22 ENE

**Descubre el Vivero de Estufas del Retiro**  
>24 ENE, 7, 19 y 21 FEB  
y 26 MAR

## Árboles del Retiro

>29 ENE y 21 MAR  
**<Día del árbol>**

**Esculturas desconocidas**  
>31 ENE

**El Retiro a través de sus fotografías**  
>5 FEB

**Paseo Histórico por el Paseo del Prado**  
>12 FEB

**Conociendo la Biodiversidad del Retiro**  
>26 FEB

**El Retiro a través de la música**  
>12 MAR

**Esculturas desconocidas II**  
>28 MAR



FAMILIAS CON MENORES DE 6-12 AÑOS

## TALLERES FAMILIARES

De 11 a 12:30 h

**Huerto familiar**  
>4 ENE y 1 MAR

**Visita familiar al Vivero de Estufas y Nendo Dango**  
>11 ENE y 22 FEB

**Hotel de insectos**  
>25 ENE

**Elaboración de comederos de aves**  
>1 y 15 FEB

**Descubre las aves del Retiro en familia**  
>22 MAR

**Los más pequeños también plantamos**  
>18 ENE, 8 FEB y 8 MAR

3-5 AÑOS



## CURSOS Y TALLERES

**Taller de Monta tu huerto en un recipiente**  
> 21 ENE  
> De 11 a 13:30 h

**Taller de egagrópilas**  
> 5 FEB  
> De 16:30 a 18 h

**Taller de Compostaje**  
> 25 FEB  
> De 10:30 a 13 h

**Familia de las Crasuláceas.**  
Colabora CACSUMA  
> 1 MAR  
> De 11 a 13 h

**Iniciación al cultivo de cactus y otras suculentas.**  
Colabora CACSUMA  
> 15 MAR > De 11 a 13 h



## EVENTOS



### FIESTA DE LA SEMILLA

> 14 MAR

### Feria de productores

> De 10 a 15 h

### Entrada libre.

Comparte con nosotros este día y conocerás nuevas alternativas de consumo responsable y alimentación saludable.



### Jornada de intercambio de semillas

> De 11 a 13 h

Permuta tus variedades de verduras y hortalizas con otros/as hortelanos/as urbanos.

### Talleres familiares

Los talleres familiares conectarán la huerta con los menores de la casa. Requiere inscripción previa.

### Y más...

Música, obsequios, colaboraciones... más información actualizada en la página web.

## EXPOSICIONES

Las exposiciones pueden visitarse en el horario de apertura del Centro

### Muestra de las calabazas participantes del XII Concurso de calabazas gigantes y raras 2025

Las calabazas participantes se podrán contemplar en la sala de exposiciones junto con información sobre los huertos donde han crecido.  
> ENE



## Po(e)linízate. Poliniza una flor y échate un verso.

Exposición para aprender qué es la polinización, su importancia, quiénes son los principales polinizadores, su vínculo con la biodiversidad o los riesgos que sufre.



Se acompaña de poemas sobre insectos polinizadores de poetas en español como Rubén Darío, Dulce María Loynaz, Alfonsina Storni, Carolina Coronado, Antonio Machado, Vicente Aleixandre, Octavio Paz y Concha Méndez  
>FEB y MAR

# Entre historias y jardines



## ITINERARIOS GUIADOS

De 10:30 a 13 h

**Los misterios ambientales de la calle Bailén**  
> 8 ENE

**Casino de la Reina y Lavapiés**  
> 15 ENE

**Mis muros de fuego son Georuta por el Madrid histórico**  
> 20 ENE y 17 FEB  
> 19 MAR  
> De 10 a 12:30 h

**Camino de Santiago**  
> 23 ENE  
> 20 MAR  
> De 10 a 12:30 h

**Finca Vista Alegre**  
> 28 ENE y 24 MAR

**Quinta de los Montijo**  
> 30 ENE  
> 26 MAR  
> De 10 a 12:30 h

**Barrio de los Jerónimos.**

**Tramo I**

> 5 FEB

**Barrio de los Jerónimos.**

**Tramo II**

> 12 FEB

**Barrio de los Jerónimos.**

**Tramo III**

> 19 FEB

**Salón del Prado, el paseo de los sentidos**  
> 25 FEB

**Madrid, Villa y Coche.**

**Tramo I**

> 27 FEB

**Real Sitio de la Florida.**

**Tramo I**

> 5 MAR

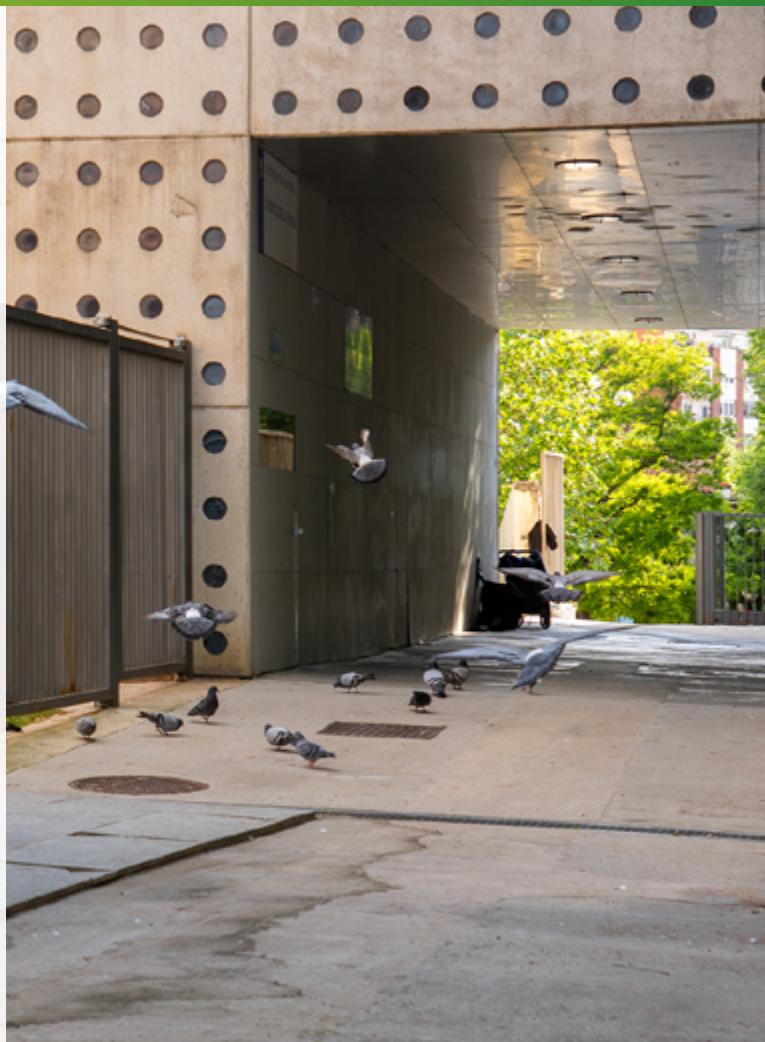
> De 10 a 12:30 h

**Real Sitio de la Florida.**

**Tramo II**

> 12 MAR

> De 10 a 12:30 h





## ITINERARIOS GUIADOS

De 11:30 a 13 h

### Senda de las ovejas

> 2 y 7 ENE y 27 y 31 MAR

### Aromas del parque

> 3 ENE y 14 MAR

> De 11:30 a 13 h

> 7 FEB > De 16 a 17:30 h

### Senda pequeños habitantes

> 10 ENE, 8 FEB y 15 MAR

> De 16 a 17:30 h

### Explora Valdebebas

> 15 FEB y 1 MAR

> 17 ENE y 13 MAR

> De 16 a 18 h

### Senda animalia

> 21 FEB y 8 MAR

> De 11:30 a 13 h

> 24 ENE y 20 MAR

> De 16 a 18 h

### Senda ornitológica

> 31 ENE y 28 FEB

> 28 MAR

> De 16 a 17:30 h

### Senda Virgen del Abrazo

> 18 ENE y 29 MAR

> 21 FEB > De 16 a 18 h

## ACTIVIDADES FAMILIARES

+3  
AÑOS

### Hotel de insectos

> 28 FEB y 27 MAR  
> De 16 a 17:30 h

+6  
AÑOS

### La yincana de Valdebebas

> 3 ENE, 1 FEB y 7 y 29 MAR  
> De 16 a 17:30 h

+6  
AÑOS

### Ecoaventuras

> 4 y 25 ENE, 1 FEB  
y 15 y 22 MAR  
> De 11:30 a 13 h  
  
> 18 ENE, 14 y 15 FEB  
y 1 y 6 MAR  
> De 16 a 17:30 h

+6  
AÑOS

### Scaperoom navideño

> 4 ENE > De 16 a 17:30 h

+6  
AÑOS

### Senda ¿quién vive dónde?

> 17 ENE y 14 FEB  
> De 11:30 a 13 h  
  
> 14 MAR  
> De 16 a 17:30 h

+6  
AÑOS

### Cuentacuentos

> 11 ENE y 8 FEB  
> De 11:30 a 12:30 h  
  
> 25 ENE, 22 FEB  
y 8 y 22 MAR  
> De 16 a 17 h



## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

### Senda ornitológica

> 10 ENE, 7 FEB y 7 MAR  
> De 11:30 a 13:30 h

### Ciencia ciudadana

> 11 ENE, 20 FEB y 21 MAR  
> De 16 a 17:30 h

### Senda de la trashumancia

> 24 ENE, 22 FEB y 28 MAR  
> De 11:30 a 13:30 h

### Senda botánica

> 31 ENE y 27 FEB  
> De 16 a 18 h  
  
> 21 MAR  
> De 11:30 a 13:30 h



## Bosque de los Ciudadanos Parque Forestal de Valdebebas

INFORMACIÓN y RESERVAS:  
[www.bosquedelosciudadanos.com](http://www.bosquedelosciudadanos.com)

### PLANTA TU ÁRBOL

Plantación ciudadana previa solicitud desde el 15 de noviembre del 2025 hasta el 15 de febrero de 2026.



# Punto de Información Parque Juan Carlos I

Información y reservas: 630 630 710 - parquessingulareseste@imesapi.es  
De lunes a viernes de 11 a 13 h y de 15 a 17 h



## TALLERES FAMILIARES De 11 a 12:30 h

- Mi amigo vampiro**  
>> 4 ENE, 1 FEB y 1 y 29 MAR
- Taller de Herbología**  
>> 11 ENE, 8 FEB y 8 MAR
- Semillas a la carta**  
>> 18 ENE, 15 FEB y 15 MAR
- Sherlock Holmes y el misterio del plástico**  
>> 25 ENE, 22 FEB y 22 MAR

## +13 AÑOS SENDAS GUIADA De 11 a 12:30 h

- Jardín de las Tres Culturas**  
>> 3 ENE, 7 FEB y 7 MAR
- Senda botánica (paseo de invierno)**  
>> 10 ENE, 14 FEB y 14 MAR

- Senda de las esculturas I**  
> 17 ENE, 21 FEB y 21 MAR
- Senda de las esculturas II**  
> 24 ENE, 28 FEB y 28 MAR

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

- Grupo de huerto urbano 'La alegría de la huerta'**  
Sesiones prácticas y teóricas.  
> Martes o jueves  
> De 12:30 a 14 h
- Monográficos de Huerto Ecológico.** Temáticas: Huerto ecológico, La botica de la huerta, Preparados vegetales y Cuidados de temporada.  
> Los cuatro primeros miércoles de cada mes > De 11 a 12:30 h
- Gimnasia de mantenimiento**  
> Lunes y viernes / martes y jueves > De 13 a 14 h

## OTRAS ACTIVIDADES

- Visita guiada en tren**  
Sin reserva previa. Último viaje 30 min antes del fin de horario.  
> Sábados, domingos y festivos  
> De 10 a 14 h y de 16 a 18 h

# Centro de interpretación Madrid Río

Información y reservas: 657 664 829 - info@parquessingularesoeste.es  
De martes a domingo de 10 a 14 h

## +6 AÑOS TALLERES FAMILIARES De 12 a 13 h

- Descubre Madrid Rio**  
> 3 ENE y 14 FEB
- Botánicos por un día**  
> 24 ENE, 22 FEB y 22 MAR

## Hotel de insectos

- > 11 ENE y 8 MAR
- Duendes recicladores**  
> 28 FEB
- Joyas con semillas infantil**  
> 15 MAR

## Geochaching

- > De 11:00 a 12:30 h
- Madrid Río**  
> 10 ENE, 8 FEB y 7 MAR
- Parque L. Manzanares**  
> 25 ENE, 21 FEB y 29 MAR
- Sábados al parque**  
> 21 MAR > De 11 a 12:30 h

## +3 AÑOS Pinta tu humedal

- > 7 FEB

## +18 AÑOS VISITAS GUIADAS CONSULTAR RUTAS

- > 8 y 22 ENE, 5 y 19 FEB y 5 y 19 MAR > De 12:30 a 14 h
- Madrid Rio**  
> 13 ENE y 10 FEB  
> De 16:30 a 18 h

- Centro (Oriente, Sabatini, Pza. España)**  
> 15 ENE, 12 FEB y 12 MAR  
> De 12:30 a 14 h  
> 27 ENE, 24 FEB y 24 MAR  
> De 16:30 a 18 h  
> 4 ENE y 1 FEB  
> De 11:00 a 12:30 h

- Parque Lineal del Manzanares**  
> 17 ENE > De 11 a 12:30 h  
> 29 ENE, 26 FEB y 26 MAR  
> De 12:30 a 14 h  
> 10 MAR > De 16:30 a 18 h

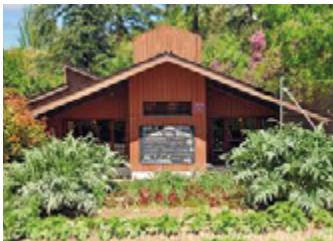
- Senda Inter parques**  
> 31 ENE, 1 Y 28 MAR  
> De 10:30 a 13 h

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS Viernes de 12:30 a 13:30 h

- Mandalas en el parque**
- Cerámica estampado natural**

- Macetero reciclado**
- Hojas de macramé**
- Estampado botánico (Hapa-zome)**

- Marcapáginas botánico**
- Joyas con semillas**
- Aromaterapia**  
> Consultar fechas  
> De 12 a 13 h



## AULA AMBIENTAL LA CABANA DEL RETIRO

Información y reservas:

91 504 01 31 aularetiro@gmail.com

Ubicada en el Paseo Fernán Nuñez, 10  
(entrada por puerta Mariano de Cavia).

Servicio formativo y divulgativo de carácter ambiental en el Parque del Retiro. Especializado en actividades dirigidas a grupos escolares y organizados. Además, desarrolla un programa de sendas interpretativas, talleres y curso de huerto ecológico dirigido a público general.

> De lunes a viernes

> De 10 a 14:30 h y de 16 a 18:30 h

> Sábados

> De 10 a 14 h y de 16 a 18:30 h

> Domingos y festivos > De 10 a 14 h



## CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA MONTECARMELO

Información y reservas: 917 359 634  
cimontecarmelo@yahoo.com

Ubicado en la Carretera de Colmenar nº 13 (dirección Madrid) y se accede por la Avda. Santuario de Valverde nº 114.

Centro de consulta ambiental para todos los públicos. Cuenta con una biblioteca de temática ambiental y acceso a internet para realizar consultas ambientales. Ofrece, además, programación propia con talleres, cursos y sendas dirigidas a distintos grupos de edad (menores, adultos, familiar y colectivos).

> De lunes a sábado (hasta 21/3/25)

> De 9 a 14 h y de 16 a 19 h

> Domingos > De 10 a 15 h



## CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL Y CULTURAL MARIS STELLA

Información y reservas:  
914 801 318

centro.maristella@madrid.es

Ubicado en la Calle Doctor Tolosa Latour, 16 (A) Pradolongo.

Antigua iglesia rehabilitada, "La Iglesia Rota", en la que disfrutar de un programa sobre biodiversidad, huerta ecológica, movilidad sostenible entre otros temas ambientales y actividades culturales y de ocio.

> De martes a sábado

> De 10 a 14 h y de 15:30 a 18 h

> Domingos y festivos > De 10 a 14 h



## CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE TECNOLÓGICO VALDEMINGÓMEZ

"Hazlo circular"

Información: 91 513 20 62

Reservas: infoptv@madrid.es

Solicitud de visita (clic aquí)

El Centro de Visitantes ofrece un programa de actividades y talleres a partir de 6 años dirigido a grupos organizados y público general para dar a conocer cómo los residuos domésticos generados en Madrid son transformados en recursos en las distintas plantas de tratamiento: reciclaje, biogás, electricidad o compost, haciendo hincapié en la importancia de las acciones individuales para mejorar el medio ambiente.

> De lunes a viernes > De 9 a 15 h

> Sábados > De 9 a 14 h

# Día Mundial de la...

**E**lige transporte sostenible  
**D**isfruta y protege la biodiversidad  
**U**sa menos plásticos de un solo uso  
**C**uida el agua, cada gota cuenta  
**A**puesta por la eficiencia energética  
**C**omprométete con el reciclaje  
**I**nvolúcrate en iniciativas locales  
**O**ptimiza la gestión de residuos  
**N**o desperdigies alimentos

**A**ctúa pensando en las futuras generaciones  
**M**inimiza tu huella ecológica  
**Busca alternativas ecológicas  
**I**nforma y educa a tu comunidad  
**E**scoge energía renovable  
**N**aturaliza tu entorno urbano  
**O**ma decisiones responsables  
**P**oya productos locales y sostenibles  
**L**ee, aprende y comparte sobre medio ambiente**



MADRID

