

A close-up photograph of lavender flowers in bloom, showing the characteristic purple color and the structure of the flower spikes. The background is a soft-focus field of more lavender plants.

# Infusión de Lavanda

## CARACTERÍSTICAS:

Planta arbustiva y perenne que puede alcanzar el metro de altura, de tallos de sección cuadrangular, leñosos y alargados, coronado por espigas florales de color malva en verano.

Los terrenos donde mejor crecen las lavandas serán preferentemente rocosos y pedregosos, principalmente calcáreos. No tolera los terrenos ácidos ni muy húmedos.

Prefiere los climas y las zonas cálidas y bien expuestos al sol.

Soportan largos períodos sin lluvia o riego y aunque toleran épocas lluviosas, no le favorece el exceso de humedad, sobre todo a nivel radicular por lo que será necesario proporcionarle unas condiciones de cultivo con buen drenaje.

Recomendable recoger sus flores por la mañana y en tiempo seco, es cuando concentra más aroma. El momento óptimo para llevar a cabo la recolección de las flores será hacia la mitad o el final del verano, cuando los pétalos hayan comenzado a abrirse.

Conviene podar anualmente a fin de que rebroten más vigorosamente al año siguiente.

A close-up photograph of lavender flowers in bloom, showing the characteristic purple color and green foliage. The image is used as a background for the top half of the page.

# Infusión de Lavanda

## INGREDIENTES:

100 gr de lavanda fresca o 20 gr de lavanda seca  
1 l de agua (preferentemente libre de cloro)

## PROCEDIMIENTO:

En una cazuela añadimos la cantidad de planta y agua indicadas. Colocamos la tapa de la cazuela y ponemos a calentar. Cuando rompa a hervir apagamos el fuego y dejamos enfriar sin retirar la tapa.

Una vez que esté frío lo filtramos con un colador añadiendo la parte sólida a la compostera y reservando la parte líquida. Aunque se recomienda usar en el día, puede conservarse unas 48 horas en la nevera.

## USOS:

Preparado efectivo al inicio de la invasión de pulgones y cochinillas. Aplicar en el envés de las hojas con ayuda de un pulverizador.

## PROPIEDADES:

Insectífuga, insecticida.



A close-up photograph of lavender flowers in bloom, showing the characteristic purple color and green foliage. The image is used as a background for the top section of the document.

# Infusión de Lavanda

## VENTAJAS DEL USO DE PRODUCTOS NATURALES FRENTE AL USO DE PRODUCTOS QUÍMICOS:

- Adaptación al posible nuevo marco legislativo en lo referente al uso de productos de síntesis. A corto plazo será necesario reducir el uso de pesticidas químicos debido al impacto medioambiental y por resultar nocivos para la salud.
- Cultivos más sostenibles, al evitar el uso total o parcial de sustancias químicas.
- Los productos biológicos no generan residuos químicos en el producto final, disminuyendo así el impacto sobre la salud humana y el medio ambiente.
- Medios de producción sostenibles de bajo coste.
- Podemos elaborarlos nosotros mismos, con productos presentes o cultivados en nuestras huertas o jardines, sin depender de terceros.