



QUÉ FÁCIL ES HACER TU PROPIO PAN

FALSOS MÍTOS

1. HACER PAN ES MUY DIFÍCIL: FALSO

Solo necesitas: harina, agua, sal y levadura (fermento). No tienes porque amasar ni formar.

2. HACER PAN LLEVA MUCHO TIEMPO: FALSO

La que necesita tiempo es la masa. No hay porque amasar (el reposo amasa) y puedes dejar fermentar en la nevera.

3. SE NECESITA UNA AMASADORA: FALSO

Solo necesitas tus manos, un bol y un horno.

4. HACEN FALTA HARINAS ESPECIALES: FALSO

Con una harina de supermercado se hace un pan estupendo.

5. HAY QUE SABER AMASAR Y ES MUY CANSADO: FALSO

No amases (el reposo amasa).
