



## Plantas que interactúan con plantas

Los ecosistemas de los huertos y sus interacciones son complejos. El **poli-cultivo posee numerosas ventajas frente al monocultivo tradicional**, entre las que se citan un aumento en el rendimiento, reducción de plagas y mejora de condiciones físicoquímicas y biológicas en los suelos.

Sin embargo, aunque la diversidad de plantas sea favorable, algunas poseen características específicas que es útil conocer para aplicar, y otras, necesario saber para evitarlas en nuestro huerto.

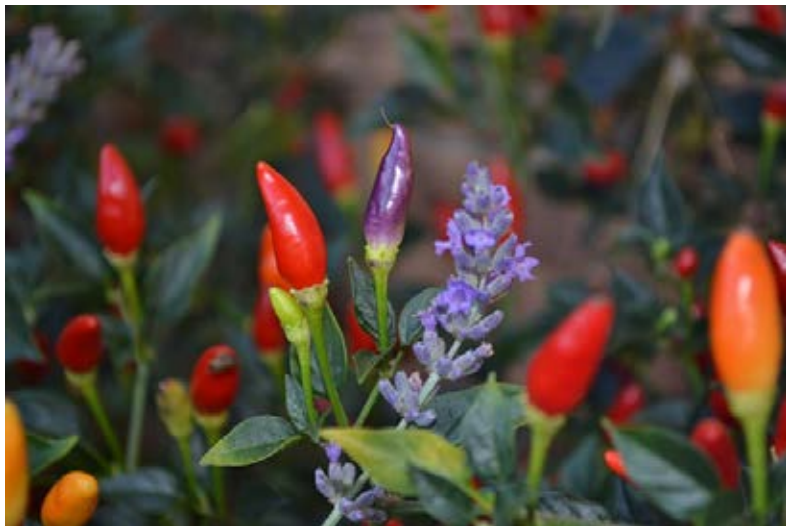


### ¡Mis tomates prefieren las cebollas!

Las sinergias o mala convivencia vienen dadas por **sustancias que generan las plantas**, como exudados de la raíz o sus hojas. Estas sustancias provocan cambios químicos y biológicos en el suelo que favorecen el crecimiento, sabor o germinación de algunas especies o lo limitan (alelopatía).

**El espacio** que usan y **nutrientes** por los que compiten es clave para no mezclar plantas con mismos requerimientos.

En ocasiones, **el efecto repelente o atractor de insectos** y otras plagas puede ser de gran utilidad.



# ¿Qué ventajas tiene la asociación de cultivos?

**Aprovechamiento del espacio:** En un mismo bancal es posible obtener más cosechas que no compitan por el espacio ni los mismos nutrientes. Como una planta de raíces prominentes con una que crezca hacia arriba. Por ejemplo: Chirivía y escarola.

**Optimización del tiempo:** Plantar dos o más especies con distinta duración en el ciclo de vida permite solapar cultivos de manera eficiente sin esperar a que uno termine. Por ejemplo: lechuga y tomate.

**Aprovechamiento de recursos:** Las plantas que tapizan el suelo permiten mantener condiciones de humedad en el suelo, aprovechando el riego. Por ejemplo: calabaza y maíz.

**Aumento producción y calidad:** Algunas sustancias emitidas por las asociaciones permiten mejorar el sabor, textura o tamaño de los cultivos. Por ejemplo: rábano y judías.

**Protección ante plagas y enfermedades:** Algunas plantas repelen y evitan el ataque de plagas por las sustancias u olores que emiten. Por ejemplo: Remolacha y cebolla.

**Efectos alelopáticos:** Es el caso de las asociaciones denominadas Abonos verdes, que además de fertilizar la tierra, evitan el crecimiento de malas hierbas e incluso patógenos. Por ejemplo: veza y centeno.

**Protección condiciones meteorológicas:** Las plantas pequeñas pueden beneficiarse de la sombra y freno del viento por parte de plantas exuberantes o que crean barreras. Por ejemplo: pepino y lechuga.

**Entutorado:** Especies trepadoras pueden beneficiarse de aquellas que crecen de manera natural como un tutor natural. Por ejemplo: maíz y judías.

**Atracción de polinizadores:** Numerosas especies, fundamentalmente hierbas y flores, atraen polinizadores que fecundan las flores del cultivo. Por ejemplo: tomate y borraja.





## *Tomate - Solanum lycopersicum*



### **Zanahoria**

Los tomates repelen a la mosca de la zanahoria, que puede aprovechar el espacio fácilmente entre las tomateras.



### **Albahaca**

Su fuerte olor ayuda a repeler las plagas del tomate como mosca blanca, trips, pulgones e incluso hongos. Mejoran el sabor de los tomates.



### **Lechuga y cebolla**

Las cebollas y su olor evitan el ataque de ciertas plagas, mientras que las lechugas aprovechan el espacio y se recogen tempranamente, al ser de ciclo corto.



### **Asociaciones positivas**

Espárragos, ajo, apio, perejil, menta, pimienta, tagete, capuchina, acelga, colinabo, puerro, rabanito, borraja.



### **Asociaciones negativas**

Maíz, patata, coles, guisante, pepino, remolacha.





## *Judías - Phaseolus vulgaris*



### **Gramíneas**

La asociación de judías con otras gramíneas como cebada, centeno o trigo actúan como abono verde, beneficiando el suelo.



### **Espinaca**

Las espinacas previenen el ataque de pulgones y proporcionan humedad al suelo mientras las habas crecen.



### **Ajedrea, capuchina y romero**

Estas hierbas disuadirán al escarabajo de la judía, además, la ajedrea incrementa el crecimiento y mejora su sabor.



### **Asociaciones positivas**

Acelga, lechuga, maíz, berenjena, calabaza, coliflor, patata, pepino, tomate, zanahoria, rábano.



### **Asociaciones negativas**

Ajo, cebolla, chalota, puerro, remolacha, hinojo





## Maíz - Zea mays



### **Leguminosas**

El maíz mejorará su crecimiento en suelos fertilizados por leguminosas como judías verdes, habas, guisantes, etc..



### **Patatas**

No compiten. Las patatas ocuparán el espacio subterráneo y el maíz crecerá en altura, sin proporcionar mucha sombra.



### **Cucurbitáceas**

Las plantas de esta familia como calabaza o calabacín, son tapizantes. Evitarán el crecimiento de malas hierbas y retienen humedad.



### **Asociaciones positivas**

Melón, sandía, pepino, rabinito.



### **Asociaciones negativas**

Tomate, apio, remolacha.





## *Berenjena - Solanum melongena*



### **Judías**

Las judías fertilizarán el suelo y ahuyentarán al escarabajo de la patata (que también afecta a berenjena).



### **Caléndula**

Disuade y elimina los nematodos fitopatógenos del suelo.



### **Patata**

Berenjenas plantadas en los bordes de un bancal pueden actuar como trampa atractora del escarabajo de patata y la pulga negra de la patata, facilitando su eliminación.



### **Asociaciones positivas**

Apio, ajo, perejil, lechuga, puerro, amaranto, pimiento, chile, acelga y espinaca.



### **Asociaciones negativas**

Hinojo, pepino, guisante.





## *Pimiento - Capsicum annum*



### **Ajo y cebolla**

Además de no competir por el espacio con el pimiento, evitarán el ataque de pulgones y babosas.



### **Albahaca y perejil**

Su fuerte olor ayuda a repeler las plagas del pimiento como araña roja, pulgones, trips y hongos. Además, mejorará su sabor.



### **Acelga, espinaca y rúcula**

A finales del verano, estos cultivos pueden beneficiarse de la sombra del pimiento y el espacio entre ellos para suceder tempranamente a este cultivo.



### **Asociaciones positivas**

Apio, berenjena, lechuga, puerro, tomate, zanahoria.



### **Asociaciones negativas**

Pepino, guisante, habas, judías, hinojo, remolacha.







## *Girasol - Helianthus annuus*



### **Lechuga y kale**

Los girasoles protegen del viento y dan sombra a los brotes tiernos de lechugas y kales. Además, no compiten por el espacio.



### **Tomate**

Los girasoles se intercalan entre las tomateras, dejandoles espacio al crecer de manera columnar y atrayendo polinizadores.



### **Cucurbitáceas**

Las plantas de esta familia como pepino o calabaza, son tapizantes. Evitarán el crecimiento de malas hierbas y en el caso del pepino lo usará para trepar.



### **Asociaciones positivas**

Maíz, lavanda, romero, orégano, albahaca, cebollas, pimiento.



### **Asociaciones negativas**

Patatas, leguminosas trepadoras.





## *Pepino - Cucumis sativus*



### **Eneldo, hinojo y apio**

Los aromas de estas especies repelen los ataques de larvas de insectos y atraen a polinizadores, fundamentalmente abejas.



### **Albahaca**

Las sustancias de la albahaca protegen al pepino del ataque del mildiu y atraerán a polinizadores para fecundar sus flores.



### **Lechuga y cebolla**

Las cebollas y su olor evitan el ataque de ciertas plagas. Las lechugas se plantan tempranamente y aprovechan la sombra cuando el pepino crezca.



### **Asociaciones positivas**

Acelga, ajo, borraja, brócoli, coles, espárrago, guisantes, judías, remolacha.



### **Asociaciones negativas**

Salvia, patata, melón, berenjena, tomate, pimiento.



# ¡Aquí toda la información que buscas!

A un click de distancia...



Aprende todo sobre el riego de estos cultivos para huertos urbanos o domésticos en esta...

**¡Guía rápida de riego!**

¿Sabías que existen asociaciones que fertilizan y eliminan patógenos del suelo? Echa un vistazo a algunos...

**¡Abonos verdes!**



¿Las flores también son buenas compañeras de huerto? Escoge cuales serán tus...

**¡Flores del huerto!**

