

# CIEA EL HUERTO DEL RETIRO

# EL HUERTO DEL RETIRO VIENE A TU CASA



## HAZ TU PROPIO PAN

¿Echas de menos el aroma, sabor y textura del pan de toda la vida? Déjate sorprender y conoce lo fácil que es elaborar tu propio pan, con cuatro ingredientes básicos y desde tu cocina. Te lo mostramos a través de dos sencillas recetas ¡Cuidado, que engancha!

## EL HUERTO Y LA LUNA

¿Sientes el poder de la luna? ¡Tus plantas sí! La influencia de este astro en la siembra, la poda o la cosecha es un saber ancestral poco tenido en cuenta hoy en día. ¡Te invitamos a echar un ojo a nuestro póster y conectarte un poco más con los biorritmos sutiles del huerto!



## RINCONES DEL RETIRO: FUENTE DE LA ALCACHOFA

La fuente de la Alcachofa es un monumento plagado de personajes mitológicos que sorprenden a los visitantes del parque del Retiro haciendo más tolerable los paseos estivales del verano madrileño con sus aguas y surtidores. Detrás de sus formas encontramos la mano de numerosos protagonistas que han alcanzado fama internacional.

## EL CENIZO: DE MALA HIERBA A INGREDIENTE DE UN PATÉ

Esta planta adventicia aprovechada fundamentalmente en años de escasez, tiene un sabor delicado, parecido a la espinaca. Aunque puede consumirse de muchas maneras, tanto cruda como hervida, os presentamos una original y fácil receta. ¡Te animas!



## OTROS CENTROS Y PROGRAMAS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL POR TI Y POR TOD@S



Resumen de las normas de uso y convivencia que rigen el comportamiento de los usuarios en cuanto a la utilización del espacio del parque de la Casa de Campo, a través de la Guía práctica para el uso responsable, seguro y sostenible del Parque de la Casa de Campo.

## RUTA DEL DISTRITO DE SAN BLAS-CANILLEJAS A CIBELES

Disfruta de las rutas que hemos diseñado para conectar diferentes distritos de Madrid con el centro de la capital. Esta ruta conecta el barrio de San Blas-Canillejas con la Plaza de Cibeles



## AROMÁTICAS Y ACOMPAÑANTES

¿Qué te parece si nos rodeamos de aromas y buenas compañías...? Tener ciertas plantas cerca de nuestros cultivos y ventanas, nos puede ayudar a tener un control biológico del huerto.

## SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN EN EDUCAR HOY POR UN MADRID MÁS SOSTENIBLE

Programa escolare que se dirige a los centros docentes y profesorado que muestran una especial sensibilidad por el entorno ambiental, escolar y local, con el ánimo de hacer de Madrid un ecosistema urbano sostenible y una ciudad con calidad de vida.



[PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTA NUESTRO BLOG](https://diariomadrid.es/cieaelreiro)  
[diariomadrid.es/cieaelreiro](https://diariomadrid.es/cieaelreiro)



# #YoMeQuedoEnCasa