

CIEA El Huerto del Retiro

ELABORA TU PROPIO LIMPIADOR FACIAL CON PRODUCTOS NATURALES

RECETA

Receta casera de un limpiador facial para piel grasa aclarador de manchas con té verde, manzanilla y limón.

Los desmaquillantes basados en tes e infusiones son los más indicados para pieles grasas. Sirven para reducir el acné, limpian en profundidad y eliminan el exceso de grasa de la piel. Este tipo de desmaquillantes no solo sirven para retirar el maquillaje ya que también ayudan a eliminar la suciedad acumulada diariamente en los poros de la piel por lo que se pueden usar en unrutina diaria de limpieza de la piel. El ácido cítrico del limón utilizado en esta receta ayuda también a aclarar la piel y reducir las manchas en ella.

INGREDIENTES

- 400 ml de agua
- Zumo de medio limón
- Una bolsita de té verde
- Una bolsita de manzanilla
- Recipiente de 200-400 ml para guardar la mezcla



ELABORACIÓN



Exprimir el limón y reservar la mitad del zumo.



Poner el agua a calentar y dejarla hervir durante 2 minutos.

4



Apagar el fuego e introducir las bolsas de té verde y manzanilla para que infusen.

5



Tapar durante 8 minutos la infusión para que repose.

6



Cuando esté tibia pasarla al recipiente escogido.

7



Añadir a la infusión el zumo de limón y remover bien.



MODO DE EMPLEO

Agitar la mezcla antes de cada uso. Impregnar una toalla o gasa con este limpiador y realizar suaves masajes circulares por la cara.

Dejar que los ingredientes actúen media hora antes de aclarar la cara con agua.



OBSERVACIONES

Esta receta solo se debe usar de noche ya que el limón es fotosensible y puede manchar la cara consiguiendo el efecto contrario.

BENEFICIOS AMBIENTALES

Reducción del uso de toallitas desmaquillantes.

La facilidad de su uso y su efectividad han provocado una gran acogida de este producto entre las/os consumidoras/es. Sin embargo, es un artículo de un solo uso, por lo que, su consumo masivo tiene efectos muy negativos, como los grandes atascos en las depuradoras y la contaminación de los ecosistemas acuáticos.

Fuente: Guía “Hogares sostenibles. Hogares sin tóxicos”. Ecoherencia SCA. Ediciones Ecoherentes.