


*Agua de cielo...*

**Guía rápida del  
funcionamiento  
del riego para  
huertos urbanos**

*¡No quita riego!*





El riego es una labor fundamental  
que variará según el **clima, planta, suelo, etc...**  
Es, preciso por ello, **adaptarlo** a nuestro huerto.

En el clima mediterráneo, las pautas de riego  
son importantes para no causar **estrés hídrico** a las plantas  
y van encaminadas al **ahorro de agua**, al tratarse de  
una región con gran sequía.

**¡CADA GOTA, CUENTA!**



# ¿Cuándo regar?



En **verano** se debe hacer al amanecer y atardecer, para evitar un choque térmico.

En **invierno** se debe regar a mediodía, para evitar las heladas.

Se debe esperar a que la capa superior de la tierra esté seca.

Los riegos se realizan a diario en **primavera** y entre dos y tres veces al día en **verano**.

En **otoño** e **invierno**, se realizan riegos de apoyo una o dos veces por semana.

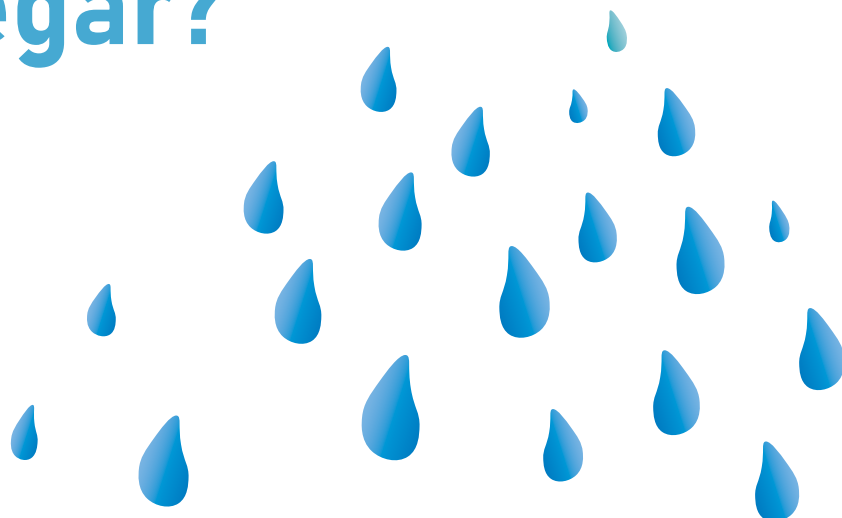
Naturalmente, se evitará regar si ha habido precipitaciones.

Las **tierras arcillosas** requieren menos frecuencia de riego, al retener más el agua.

**Tierras arenosas** y pedregosas requieren más frecuencia, al tener más drenaje, así como maceteros, **recipientes** y cultivos de poca profundidad.



# ¿Cuánto regar?



Plantas de **hoja**:  
(lechuga, acelga)  
riegos regulares.

Plantas de **fruto**:  
(tomate, calabaza)  
poco riego en flo-  
ración, aumentar  
cuando haya frutos  
y copioso durante  
recolección.

Plantas de **bulbo**:  
(cebollas, ajos) se  
detiene el riego en  
su última fase.

La mayor parte de  
hortalizas requie-  
ren **1 litro de agua  
por planta.**

Aquellas plantas  
más exigentes, que  
sean de hojas  
anchas y grandes  
flores precisan de  
hasta 2 litros.

Otras como ajos,  
cebollas y aromáti-  
cas, requieren de  
1/2 litro.

Como regla gene-  
ral, **es preferible  
regar en defecto  
que en exceso.**

Los cultivos toleran  
mejor la sequía  
que el enchar-  
camiento.



# ¿Cómo regar?



**No se deben mojar** las hojas, tallos y partes aéreas al regar para evitar quemaduras solares y el ataque de hongos patógenos.

Es preferible agrupar en el mismo bancal o misma parcela **plantas con requerimientos hídricos similares.**

Se debe seleccionar el tipo de riego que mejor se ajuste a nuestro huerto.

Para huertos en recipiente y pequeños, es posible usar regadera, pero el método más beneficioso para el huerto y el medio ambiente es el **riego por goteo.**



# Tipos de riego

El **riego con regadera** es ideal para huertos pequeños y lugares donde no llegue el riego automático, como recipientes.



Requiere tiempo y se corre el riesgo de regar solo la parte superficial de la tierra.

El **riego con manguera** es económico y de instalación sencilla, es funcional en huertos pequeños.



Requiere tiempo y se corre el riesgo de regar sólo la parte superficial de la tierra. Requiere atención para evitar malgasto.

El **riego por aspersión** usa menos agua e imita el método en el que las plantas reciben la lluvia uniformemente.



Moja los órganos aéreos de las plantas, haciéndolas susceptibles a los ataques de hongos y quemaduras solares.

El **riego por goteo** es el más eficiente, usa el mínimo de agua y permite programar y dosificar el riego.



Requiere de instalación y planificación en el huerto, así como una revisión periódica.

El **riego por goteo es el más eficiente** en ahorro de agua y mantenimiento de la humedad óptima para cada planta. Existen dos modalidades: goteo interlínea y manguera exudante. No obstante, se requiere de un complemento: **y es que un riego no es nada sin...**

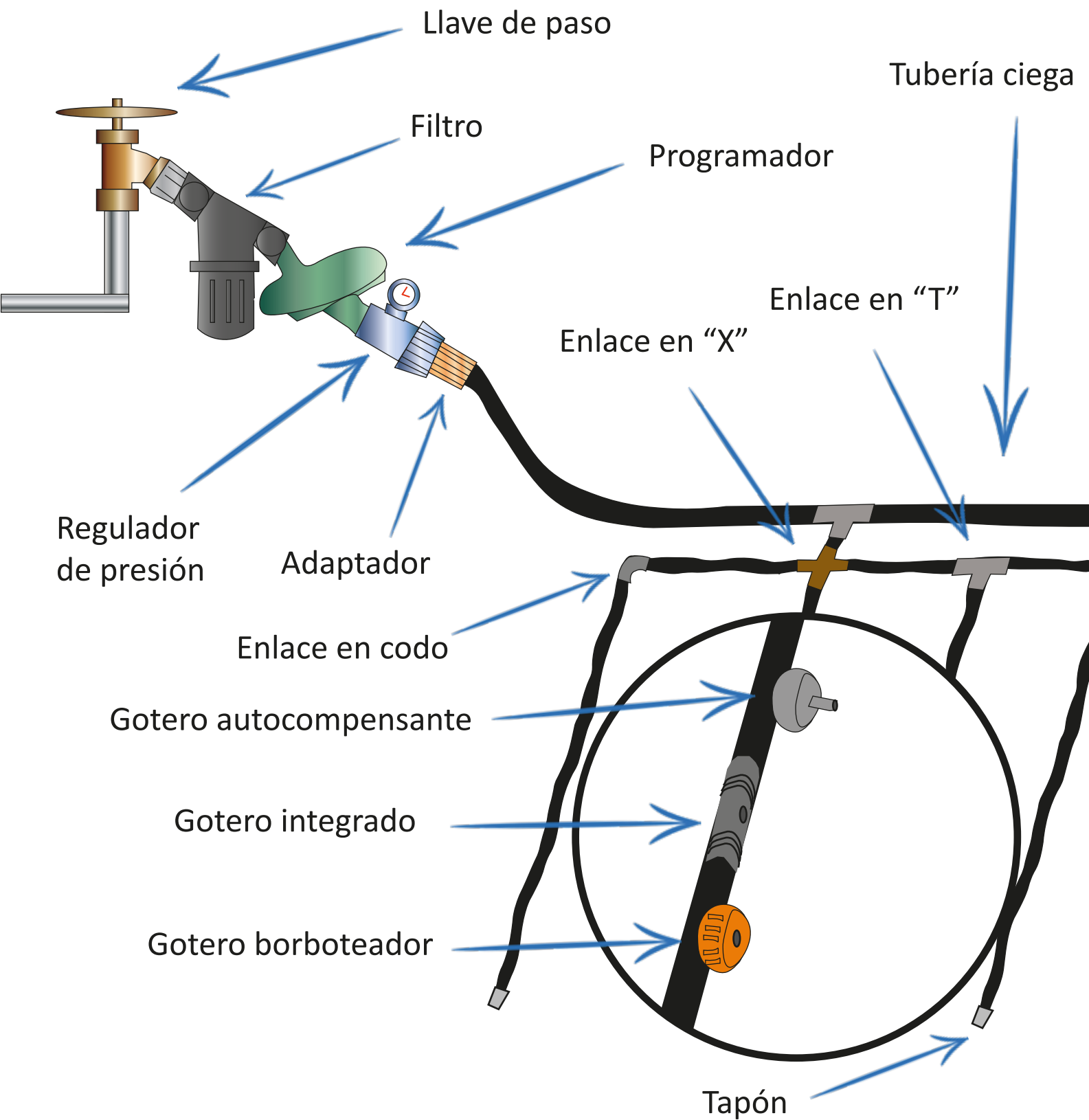
## ¡Un buen acolchado!

El acolchado con paja, restos de otras cosechas o cortezas **mantiene la humedad y reduce la evaporación.**

Es conveniente **romper la capa superficial de la tierra** en las primeras fases con un escardado para evitar la formación de capilares



# Riego por goteo: instalación





# Riego por goteo: materiales

**Grifo con llave de paso:** la toma general es el punto de inicio. Es posible añadirle un grifo doble para acoplar una manguera.

**Filtro:** reduce las impurezas que pudieran obstruir los goteros y mangueras. Pueden ser de malla metálica o de anillas. Precisan de una limpieza al menos cada dos semanas.

**Programador:** hay modelos que se acoplan directamente al sistema y otros externos que controlan la entrada y salida de agua mediante una o varias electroválvulas. Cada modelo difiere en complejidad: controlan ciclos, duración del riego e incluso detectan precipitaciones.

**Regulador de presión:** reduce la presión a una medida constante para garantizar el buen funcionamiento del sistema. Pueden ir acompañadas con un manómetro.

**Adaptador:** acopla el sistema de riego a la medida de nuestra manguera. Bien sea una tubería ciega o directamente la manguera con los goteros.

# Riego por goteo: materiales

**Mangueras:** Existen dos modalidades, las mangueras de riego por goteo emitirán el riego en los puntos perforados por el gotero; las mangueras de exudación emitirán riego a lo largo de todo su recorrido. No se deben combinar.

Las mangueras son de polietileno y flexibles, y generalmente poseen varios grosores. Las tuberías ciegas suelen ser de entre 25 y 30 mm y permiten conectar el sistema general a las mangueras con goteros. Las mangueras para goteros suelen medir entre 12 y 18 mm.



**Otros:** Para distribuir las mangueras por el huerto y evitar doblar los tubos (lo cual obstruiría la circulación) se utilizan enlaces de diversas formas, como "T" o "X".

También resultan útiles llaves pequeñas de paso que es posible distribuir en cada bancal o parcela y tapones para aquellos puntos donde finalice el recorrido. Las mangueras se sujetan a la tierra mediante unas piquetas.

# Riego por goteo: goteros



**Goteros:** Existen múltiples opciones. En primer lugar, hay goteros integrados (dentro de la manguera), interlínea (se introducen cortando la manguera) y externos.

Los goteros integrados e interlínea son más prácticos al estar en el interior, siendo más resistentes y funcionales cuando se mueve el riego.

Los goteros externos tienen otras utilidades, resultan de más sencilla limpieza y los regulables permiten modificar el caudal.

En caso de que haya diferentes presiones en el huerto o incluso desnivel en el terreno, se recomiendan goteros autocompensantes para garantizar un riego equitativo.

# Riego por goteo: consejos

**Evalúa y mide el caudal de los goteros antes de usarlos. Oscilan entre 1 litro/hora y 4 litros/hora**



**En caso de tener escasa presión (<3 kg) es preferible usar mangueras con goteros autocompensantes**

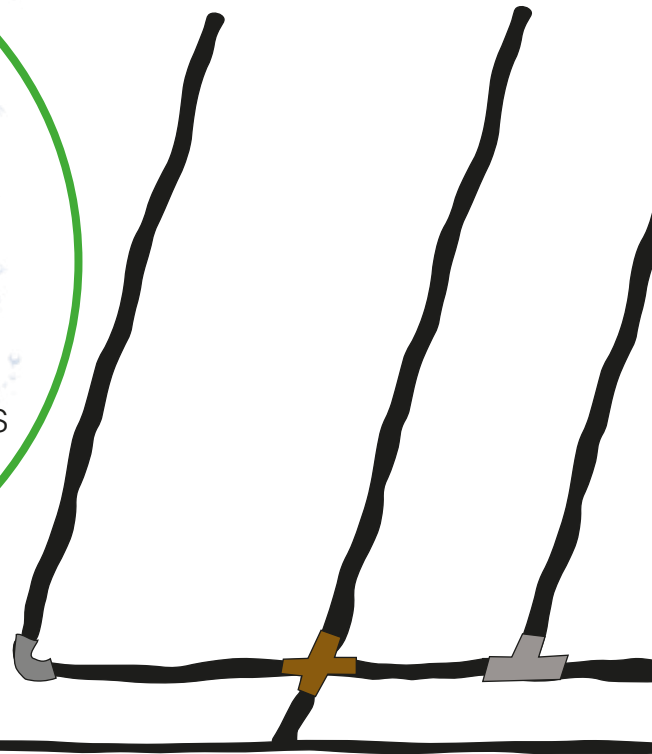
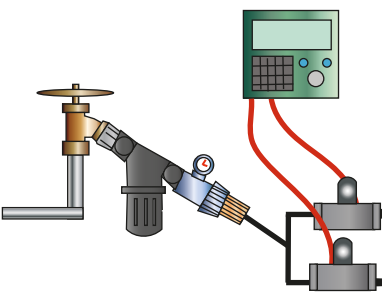
**Separa cada gotero entre 20 y 35 cm y cada ramal de la manguera entre 30 y 40 cm para respetar los marcos de plantación**



# Riego por goteo: distribución

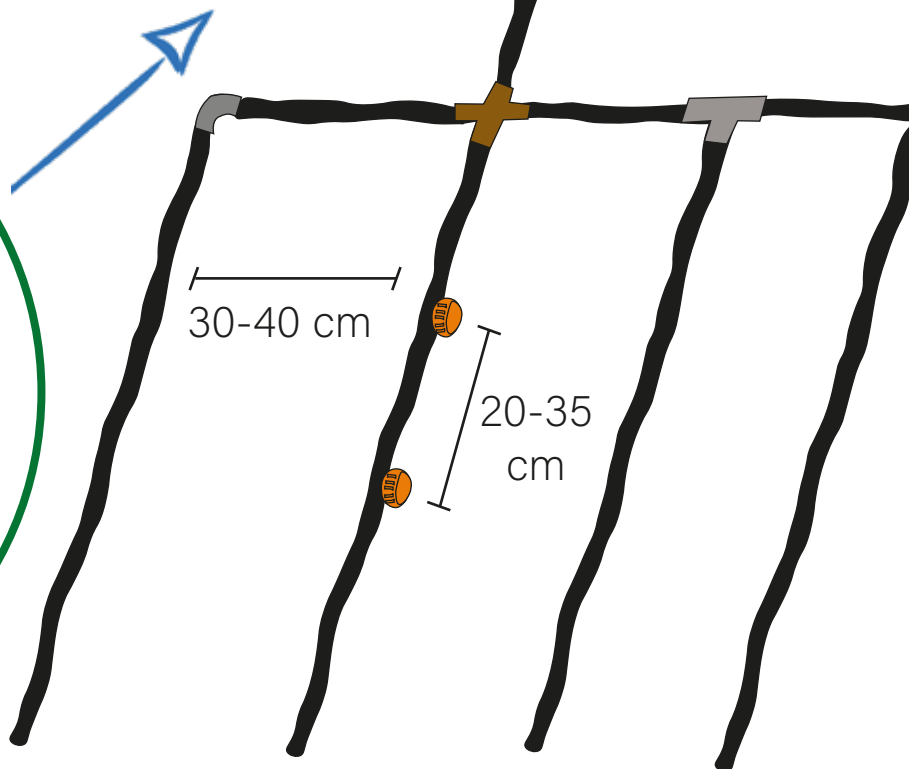
Si el huerto es demasiado grande, no habrá suficiente caudal para hacer un riego a la vez.

**Sectoriza las parcelas** y controla los tiempos con un programador externo y varias **electroválvulas**.



Si hay poca presión, una tubería única y larga que lleve el agua a todas las mangueras la distribuirá de manera desigual.

Usa **varias tuberías** y colócalas en **paralelo**.



A dynamic splash of water in shades of blue, with numerous bubbles and droplets, creating a sense of movement and freshness. The water appears to be falling from the top left towards the bottom right.

# ¡Pásate al goteo!

...Y riega de la manera  
más eficiente,  
sencilla y respetuosa  
con el medio  
ambiente



Centro de Información y Educación Ambiental  
El Retiro