



EL PAPEL DE LAS FLORES

EN EL HUERTO, JARDÍN
Y TERRAZA



El cultivo de diferentes familias vegetales favorece un mejor aprovechamiento del agua, de los nutrientes y de la superficie de cultivo. Al mismo tiempo se reduce la presencia de las hierbas adventicias, las enfermedades y los insectos perjudiciales.



La asociación de cultivos, utilizando especies vegetales que atraigan, cobijen y alimenten a los insectos auxiliares, mantendrá las poblaciones plaga a niveles asumibles, reduciendo así la necesidad de utilizar medios químicos, con los consiguientes beneficios socio-ambientales.



En agricultura ecológica, está muy extendido el uso de flores, cultivadas en el borde de la huerta, entre cultivos, bajo la copa de árboles frutales o en bandas florales, las cuales además de resultar decorativas, proporcionan una fuente de alimentación, no solo para los polinizadores, sino también para los predadores y parásitos de los insectos perjudiciales para el vergel, como las avispas parásitas, que se alimentan del néctar de las Apiáceas o las crisopas, que aprecian el néctar de las Asteráceas.

¿Qué plantas con flor elegir?

Las flores pertenecientes a la familia de las Asteráceas (antiguas Compuestas) y de las Apiáceas (antiguas Umbelíferas) tienen fama de reforzar las poblaciones de insectos auxiliares.



¿Por qué las Apiáceas y las Asteráceas resultan tan atractivas?

Las **Apiáceas** se caracterizan por sus inflorescencias planas y grandes a menudo blancas o amarillas. Las flores que componen la inflorescencia son lo suficientemente pequeñas para que los más pequeños insectos puedan abastecerse de néctar. Este se produce en cantidad pero en un corto período de tiempo, por lo tanto, para obtener una óptima eficacia, es necesario que estén presentes en la parcela diferentes especies y variedades de Apiáceas que florezcan de forma escalonada a lo largo del período de cultivo, de mediados de primavera a mediados de otoño.

Las plantas de estas familias también ofrecen a los insectos unos tallos huecos en los que abrigarse durante el invierno.

Un beneficio suplementario es, que muchas Apiáceas son comestibles como el anís, el eneldo o el cilantro.



Las **Asteráceas** es otra de las familias más atractivas y de las más libadas por los insectos auxiliares. Existen muchas especies cuya floración abundante se extiende a lo largo de las estaciones. Se pueden emplear como oleaginosas (girasol), hortícolas (lechuga), insecticida (pelitre), ornamentales (caléndulas), condimentarias (estrugón), aromáticas (abrotano), para la elaboración de licores (absenta) y medicinales (manzanilla).

A continuación os mostramos diferentes especies, pertenecientes a la familia Asteraceae, que hemos cultivado con éxito en [El Huerto del Retiro](#) y que nos deleitan con sus flores desde mediados de primavera hasta otoño o comienzo de las primeras heladas.



MADRID



Caléndula
(*Calendula officinalis*)



Aster
(*Aster spp.*)



Tagetes
(*Tagetes spp.*)



Coreopsis
(*Coreopsis spp.*)

ASTERÁCEAS



Rudbeckia
(*Rudbeckia hirta*)



Capuchina
(*Tropaeolum majus*)



Gallardía
(*Gaillardia x grandiflora*)



Cosmos
(*Cosmos bipinnatus*)

