

CIEA EL HUERTO DEL RETIRO

# EL HUERTO DEL RETIRO VIENE A TU CASA



## DOS RECETAS PARA JABÓN DE FREGAR LOS PLATOS: A MANO Y A MÁQUINA

Cocinar es una de la actividad que mayor rastro de suciedad deja. No solo en las superficies y electrodomésticos, también en los utensilios y recipientes empleados. Os ofrecemos dos recetas de lavavajillas, uno para usar a mano y otro a máquina.

## FLORES EN EL HUERTO

La flor es mucho más que un elemento ornamental en paisajismo. Además de evocar entornos coloridos y aromáticos su presencia es de vital importancia dentro del ecosistema.



## FUENTE EGIPCIA

Antes de que llegara el Templo de Debod, en Madrid ya había una fuente egipcia, que no era original del país africano, pero imitaba, al estilo de la época, sus símbolos y liturgias.

## ABONOS VERDES

Los Abonos Verdes son plantas que nos ayudan a mejorar las condiciones del suelo del huerto. En agricultura ecológica, son una solución altamente eficaz, sencilla económica de fertilizar el suelo antes o después de cultivos exigentes.



## OTROS CENTROS Y PROGRAMAS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL



### ALIMENTAR LA SALUD Y LA SOSTENIBILIDAD

En 2015 la ciudad de Madrid firmó su adhesión al Pacto Milán y resultado de ello fue la elaboración de una Estrategia de Alimentación Saludable y Sostenible (2018-2020), que ahora está cumpliendo su primer año de implantación.

## LA VIDA EN LA CIUDAD: EL GORRIÓN COMÚN

¿Cuánto sabes sobre las aves que conviven contigo en la ciudad? Su presencia es un bioindicador de la «salud ambiental», por lo que una ciudad sostenible tendrá abundancia y diversidad de aves.



## GERMINADOS EN MI PLATO

A través de la práctica, además de observar la germinación de una, dos o mil semillas, podrás experimentar con su textura, colores y sabores... ¿Te animas a germinar semillas?

## EXPLOSIÓN DE «MALAS HIERBAS» EN LOS HUERTOS

Hoy nos preguntamos, ante tanto color y diversidad... todas estas, normalmente llamadas malas hierbas... son realmente competidoras de nuestros cultivos? ¿Podrían llegar a ser aliadas?



PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTA NUESTRO BLOG  
[diariomadrid.es/cieaelreiro](http://diariomadrid.es/cieaelreiro)



#YoMeQuedoEnCasa