

CIEA El Huerto del Retiro

ELABORA TUS PROPIOS TÓNICOS DESMAQUILLANTES CON PRODUCTOS NATURALES

La cosmética natural nos permite cuidar nuestra piel y reducir el uso de productos químicos. Si pensamos en la acción de retirar el maquillaje, hay varias opciones más sostenibles y saludables que los productos convencionales. A continuación, describimos algunas alternativas y una receta casera.

Alternativas al uso de desmaquillantes convencionales:

- **Agua y jabón:** recomendable que sea jabón ecológico y adaptado a tu tipo de piel.
- **Lácteos:** en general, son buenos desmaquillantes. Se recomienda: yogurt natural, sin mezclar, se aplica sobre la piel, se deja actuar (10 minutos) y se retira con una gasa o toalla impregnada con agua tibia. Otro remedio es la leche, se calienta muy poco y se humedece con ella la gasa o toalla para desmaquillar.
- **Aceites:** son buenos, ya que consiguen arrastrar los productos más duraderos y tienen un efecto hidratante. Los más recomendados son: aceite de jojoba, se mezcla una cucharada de este aceite con dos partes de agua. Aceite de oliva, se recomienda esparcir unas gotas sobre el rostro, se deja actuar (2 minutos), se retira con gasa o toalla impregnada en agua tibia y se retira el exceso de aceite, lavando la cara con agua y jabón neutro. Aceite de almendras, se recomienda para ojos sensibles, se impregnan con unas gotas una gasa o toalla y se limpian suavemente los ojos (si se añaden unas gotas de aceite de ricino, se fortalecen las pestañas).

Se recomienda tener en cuenta que los remedios de base acuosa son mejores para las pieles grasas, ya que evitan un aporte excesivo de grasa. En cambio, aquellos de base oleica resultan mejor para pieles secas, porque aportan hidratación.

Es importante usar el principio de precaución y el sentido común. Dado que algunas personas pueden ser sensibles a algunos de los ingredientes empleados en la elaboración de cada remedio o receta. Una recomendación general, antes de usar el producto, es aplicar una pequeña dosis en el reverso de la muñeca y observar la reacción de la piel, para descartar efectos adversos.

RECETA

Es un desmaquillante de base acuosa, indicado para pieles grasas, pero menos efectivo para productos de maquillaje a prueba de agua.

INGREDIENTES



- 250 ml de agua.
- 3-4 ramas de perejil fresco.
- Una ramita o bolsa de manzanilla. También se puede usar tomillo, romero y té verde.
- 4-5 gotas de aceite de oliva o aceite de árbol del té.
- Un recipiente para guardar la mezcla.
- Una toalla o gasa, para poder aplicar el producto.

ELABORACIÓN



Hacer una infusión de perejil y manzanilla hasta que hierva. Al finalizar remover suavemente.



Retirar del fuego y dejar reposa unos minutos. Añadir unas gotas del aceite elegido cuando la mezcla esté templada.



Remover suavemente. Guardar la mezcla en el recipiente preparado.

5



Impregnar una toalla o gasa con este tónico, para proceder a desmaquillar cuidadosamente.

OBSERVACIONES

Este tónico se puede guardar en la nevera por tres días. Se recomienda especialmente cuando se tienen bolsas u ojeras.

BENEFICIOS AMBIENTALES

Reducción del uso de toallitas desmaquillantes.

La facilidad de su uso y su efectividad han provocado una gran acogida de este producto. Sin embargo, es un artículo de un solo uso, por lo que su consumo masivo tiene efectos muy negativos, como los grandes atascos en las depuradoras y la contaminación de los ecosistemas acuáticos.

Fuente: Guía “Hogares sostenibles. Hogares sin tóxicos”. Ecoherencia SCA. Ediciones Ecoherentes.