

CIEA El Huerto del Retiro

INGREDIENTES

PARA ELABORACIÓN PRODUCTOS DE LIMPIEZA ECOLÓGICOS



A continuación, se presentan los componentes más usados en la elaboración de los productos de limpieza ecológicos. La composición de estos ingredientes permite hacer una limpieza más libre de tóxicos. De todos modos, es importante usar el principio de precaución y el sentido común. Dado que algunas personas puede ser sensibles a algunos de los componentes mencionados.

- **Jabón natural:** limpia, es desengrasante y aportan un olor agradable.
- **Vinagre:** Elimina la grasa y cal. Desinfectante y bactericida.
- **Alcohol:** Elimina manchas y desinfecta.
- **Bicarbonato:** Blanqueador, limpiador, desodorizar, desengrasante, disuelve las manchas y abrillanta.
- **Zumo de limón:** es bactericida y desengrasante y aportan un olor agradable.
- **Ácido cítrico:** limpiador, desengrasante y elimina la cal. Da buen olor y es bactericida.
- **Aceite vegetal:** Nutre la madera. Es bactericida y aporta un olor agradable.
- **Aceite esencial:** dan olor agradable; de limón es bactericida.
- **Cera de abeja:** Nutre la madera y abrillanta.
- **Sal gorda:** Abrillantador.

Se recomienda seguir los pasos indicados en cada una de las recetas. Tener en cuenta, los tiempos y la secuencia en la que se mezclan cada uno de los ingredientes. La elaboración de cada producto es muy sencilla. Simplemente, es conveniente tener en cuenta que cada una de las mezclas lleva implícita una reacción química, por ello, se debe hacer con precaución y siguiendo las indicaciones. Por ejemplo, se recomienda precaución al mezclar vinagre y bicarbonato.