

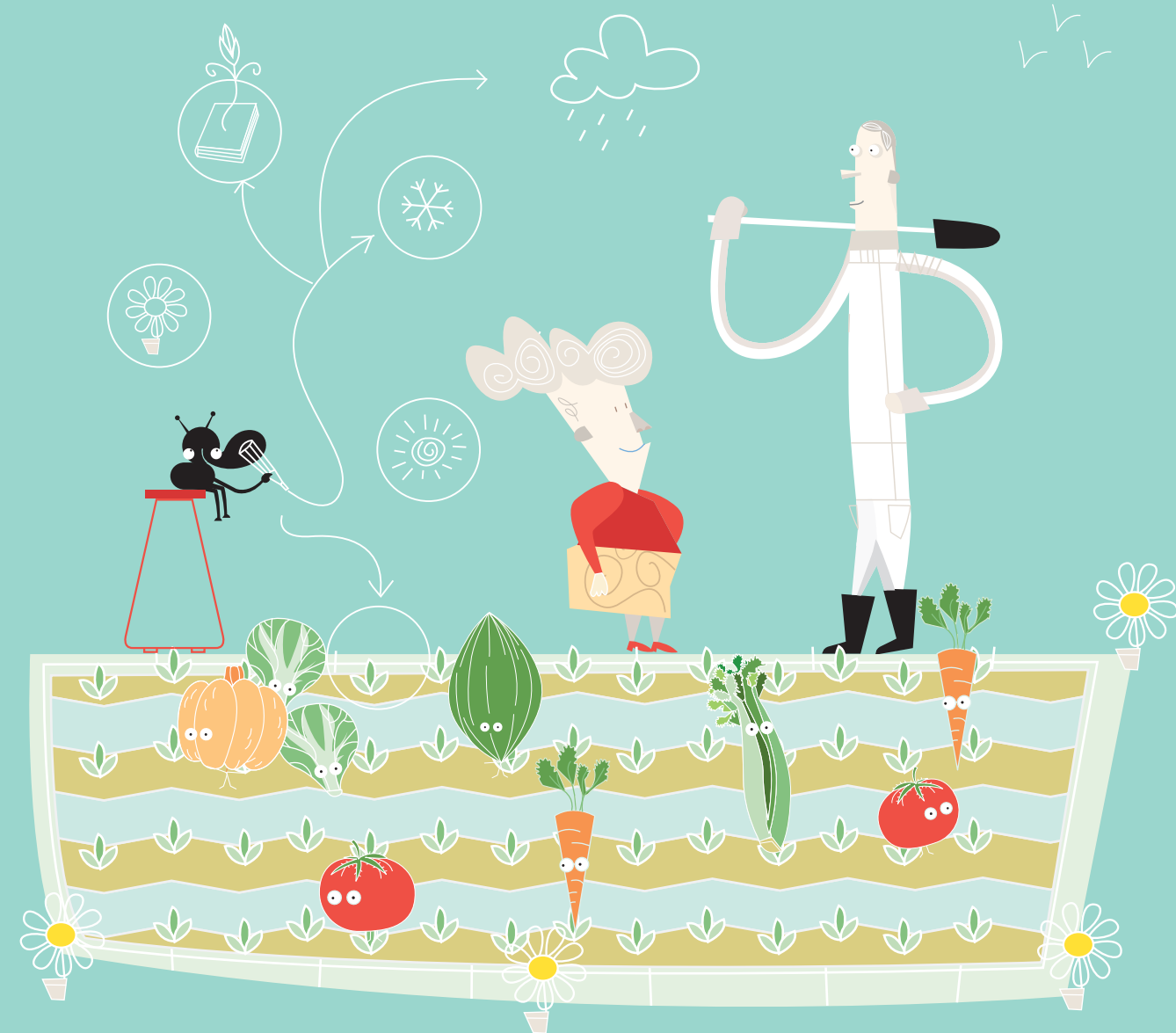


Con la colaboración de:



El Huerto Urbano Ecológico

Monta tu huerto ecológico



¿QUÉ ES UN HUERTO ECOLÓGICO?

La producción en un huerto ecológico responde a principios de respeto al medio ambiente y a la salud: seleccionar variedades hortícolas según el clima y suelo de la zona, respetar los ciclos naturales de los cultivos, excluir el uso de productos químicos artificiales, emplear fertilizantes orgánicos naturales, prever y controlar las plagas, hongos y enfermedades por métodos ecológicos, realizar un riego eficiente y aplicar asociaciones y rotaciones de cultivos.



¿DÓNDE LO UBICAMOS?

Podemos cultivar el huerto ecológico en una parcela de suelo o en cualquier tipo de recipiente (mesa de cultivo, jardinera, macetas, etc.) con:

- **Espacio suficiente:** Bancales sobre terreno de 1,50 m (ancho) x 4 m (largo) x 0,25 m altura, o recipientes de cultivo de 25-30 cm de profundidad.
- **Más de 6 horas de exposición solar directa** (orientación sudeste, sur o sudoeste) y protegida del viento
- **Toma de agua cercana.**

¿QUÉ NECESITAMOS?

SUSTRATO

Debe ser profundo y mullido, rico en materia orgánica y en nutrientes minerales, con buen drenaje y capacidad para retener el agua y los nutrientes necesarios para los cultivos y libre de hongos, patógenos o semillas de hierbas adventicias.

SEMILLA Y PLANTEL

Podemos encontrar semilla ecológica certificada en comercios u otras de variedad local a través de las redes de intercambio de Madrid. Y realizar su siembra directa o preparar semilleros guiándonos por el calendario de siembra adaptado a la región.

HERRAMIENTAS Y ÚTILES

Para poder desempeñar las labores de cultivo necesitaremos herramientas básicas. Para extensiones grandes será útil disponer de maquinaria agrícola y para cultivo en recipientes bastará con herramientas de mano. No hay que olvidar los elementos del sistema de riego localizado.



¿CÓMO PLANIFICAMOS LOS CULTIVOS?

Antes de empezar a plantar es importante elaborar una planificación de cultivos, en la que tendremos en cuenta sus ciclos reproductivos, las asociaciones favorables entre diferentes especies y la rotación.

ASOCIACIÓN DE CULTIVOS

La asociación es la combinación de cultivos en un mismo espacio. Como regla general, asociaremos especies de familia hortícola y desarrollo vegetativo diferente, es decir, de hoja, raíz y tubérculo con otras de fruto o leguminosas.

ROTACIÓN DE CULTIVOS

La rotación es la sucesión en el tiempo de cultivos con distintas necesidades en el mismo lugar. Para una correcta aplicación de las rotaciones, las plantas a alternar deben ser:

- De distintas familias (solanáceas, cucurbitáceas, leguminosas, gramíneas, umbelíferas, liliáceas, compuestas o crucíferas).
- De distinta parte comestible (hojas, bulbo, raíz, fruto o vaina).
- Con distintas exigencias nutritivas (muy exigentes, medianamente exigentes, poco exigentes y regeneradoras).

NOMBRE	FAMILIA	ÉPOCA DE SIEMBRA (SA): SIEMBRA DE ASIENTO (S): SEMILLERO	MARCO PLANTACIÓN	VOLUMEN SUSTRATO (RECIPIENTE)	EXIGENCIA EN NUTRIENTES
Ajo	Liliácea	OCTUBRE- ENERO (SA)	20 x 20 cm	3 l	Poca
Acelga	Quenopodiácea	MAR - OCT (SA)	40 X 30 cm.	20 l	Mucha
Berenjena	Solanácea	FEB - MAR (S)	50 X 50 cm	30 l	Media
Calabaza	Sucurbitácea	MAR - ABR (SA)	120 X 60 cm	30 l	Mucha
Calabacín	Sucurbitácea	MAR - ABR (SA)	100 x 60 cm	30 l	Mucha
Cebolla	Liliácea	AGO - OCT (S) temprana	20 x 10 cm	3 l	Poca
Col	Crucífera	JUN - AGO (S) invierno	60 X 40 cm	25 l	Mucha
		SEP - NOV (S) primavera			
Coliflor	Quenopodiácea	MAY - JUN (S) temprana	60 X 40 cm	25 l	Mucha
		JUL - SEP (S) tardía			
Escarola	Leguminosa	MAR - JUN (S) verano	40 x 30 cm	4 l	Media
		AGO - OCT (S) invierno			
Espinaca	Compuesta	AGO - FEB (S)	20 X 12 cm	3 l	Mucha
Guisante	Cucurbitácea	OCT - FEB (SA)	50 X 40 cm	3 l	Regeneradora
Haba	Solanácea	SEP - NOV (SA)	50 X 30 cm	15 l	Regeneradora
Judía	Cucurbitácea	ABR - JUL (SA)	60 X 50 cm	15 l	Regeneradora
Lechuga	Solanácea	FEB - MAY (S) primavera	30 x 20 cm	3 l	Media
		AGO - OCT (S) invierno			
Melón	Crucífera	ABR - MAY (SA)	100 X 50 cm	30 l	Mucha
Patata	Cucurbitácea	FEB - MAY (SA)	70 X 30 cm	20 l	Mucha
Pepino	Solanácea	MAR - JUN (SA)	100 X 50 cm	20 l	Mucha
Pimiento	Umbelífera	FEB - ABR (S)	50 X 40 cm	15 l	Media
Puerro	Liliácea	FEB - JUL (S)	30 X 10 cm	3 l	Media
Rábano	Crucífera	TODO EL AÑO (SA)	10 X 5 cm	1 l	Poca
Sandía	Cucurbitácea	ABR - MAY (SA)	100 X 50 cm	40 l	Mucha
Tomate	Solanácea	FEB - MAY (S)	50 x 30 cm	20-30 l	Mucha
Zanahoria	Umbelífera	MAR - OCT (SA)	20 X 5 cm	2 l	Media

¿DÓNDE SE PUEDE ENCONTRAR MÁS INFORMACIÓN?



- Vallés, J. M. (2007). *El huerto urbano: manual de cultivo ecológico en balcones y terrazas*. Ed. del Serbal.
- Caballero de Segovia, G. *Balcón y terraza comestible*. Ed. Autor.
- Bueno, M. *Manual práctico del huerto ecológico*. La Fertilidad de la Tierra.
- Bueno, M., Arnau, J. *Agenda del huerto y el jardín ecológicos*. Ed. RBA libros, S.A.

- Sociedad Española de Agricultura Ecológica (SEAE): www.agroecologia.net
- Comité de Agricultura Ecológica de la Comunidad de Madrid: www.caem.es
- Asociación Vida Sana: www.vidasana.org
- Red de Huertos Urbanos de Madrid: redhuertosurbanosmadrid.wordpress.com
- Manuales de cultivo para huerto urbano: www.urbanicultor.es

