

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 26-27

CIEA DEHESA DE LA VILLA

INFODEHESA@MADRID.ES / 91 480 21 41



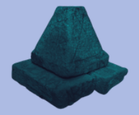
diario.madrid.es/cieadehesadelavilla

urbanismo, medio ambiente y movilidad | MADRID

ÍNDICE

1 Introducción

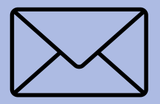
2 Itinerarios sobre BIODIVERSIDAD 

3 Itinerarios HISTÓRICOS 

5 Escuela de la Bicicleta 

6 Talleres 

7 Otras actividades 

8 Contacto  

INTRODUCCIÓN

El **Centro de Información y Educación Ambiental Dehesa de la Villa** es uno de los tres centros dependientes del Departamento de Educación Ambiental del Área de Gobierno de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento de Madrid.
El centro lleva funcionando desde 2007 y ha logrado tener un profundo arraigo en el barrio. Su oferta de actividades abarca desde la participación vecinal a los ámbitos de la educación formal pasando por el ocio y tiempo libre o los grupos de terapia ocupacional.

Durante los fines de semana realizamos actividades de carácter interpretativo en clave de sostenibilidad encuadradas en el **Programa Hábitat** para público general previa inscripción.

De **miércoles a viernes** nuestras actividades se dirigen a grupos organizados como centros educativos, colectivos, asociaciones y otras entidades. **Las actividades pueden adaptarse a diferentes niveles de conocimiento y formación.**

Todas las actividades son **gratuitas.** Además, **los contenidos, tiempos y recursos se pueden adaptar a las necesidades del grupo.**

HORARIO DE OCTUBRE A JUNIO:

Miércoles, domingos y festivos: de 10:00 a 14:30 h
Jueves, viernes y sábados: de 10:00 a 14:30 h y de 16:00 a 18:00 h

HORARIO DE JULIO A SEPTIEMBRE:

Miércoles a domingo y festivos: de 10:00 a 14:30 h

VISITA EL CIEA DEHESA DE LA VILLA

Si aún no conoces el CIEA Dehesa de la Villa puedes visitarnos
Cursos académicos recomendados/ Público destinatario
4º a 6º E. Primaria, ESO, Bachillerato. Grados formativos. Certificados profesionales. Centros socio-culturales. Centros ocupacionales.
Asignaturas: Conocimiento del medio natural y social**,** Biología y Geología, Ciencia ambientales, Ciencias Generales, Historia y Geografía, Valores cívicos y éticos.
Duración: 2 horas.

ITINERARIOS SOBRE BIODIVERSIDAD



CONOCE LA DEHESA

El Parque de la Dehesa de la Villa ofrece una gran variedad de espacios y recursos didácticos par ser explorados. Este itinerario guiado de tipo generalista da a conocer los espacios más relevantes del Parque mostrando parte de su flora y cultura

Cursos académicos recomendados/ Público destinatario

4º a 6º E. Primaria, ESO, Bachillerato. Grados formativos. Certificados profesionales. Centros socio-culturales. Centros ocupacionales.

Asignaturas: Conocimiento del medio natural y social**,** Biología y Geología, Ciencia ambientales, Ciencias Generales, Historia y Geografía, Valores cívicos y éticos.

Duración: 2 horas.





RUTAS BOTÁNICAS POR LA DEHESA DE LA VILLA

El Parque alberga una alta diversidad vegetal y por ello hemos desarrollado diferentes rutas botánicas.

- *Conoce las plantas de la Dehesa:* Itinerario para conocer la biodiversidad vegetal de la Dehesa de la Villa.
- *Las plantas más locas al sur del parque:* Itinerario botánico por el Cerro de los Locos, lugar singular del parque con plantas aún más singulares.
- *La vuelta al mundo en 80 plantas:* Itinerario para acompañar a las plantas en un viaje alrededor del mundo conociendo sus mecanismos de dispersión o la problemática de las especies exóticas invasoras.

Cursos académicos recomendados/ Público destinatario

4º, 5º y 6º E. Primaria. ESO/Bachillerato. Grados formativos medios y superiores. Certificado profesional EA. Centros socio culturales.

Asignaturas: Conocimiento del medio natural y social, Biología y Geología, Ciencia ambientales, Ciencias Generales, Geografía e Historia, Valores cívicos y éticos.

Duración: 2 horas.

ITINERARIOS SOBRE BIODIVERSIDAD



DESCUBRE LAS AVES DE LA DEHESA

Muchas veces la biodiversidad que se esconde en la ciudad pasa desapercibida. Sin embargo, los parques como la Dehesa de la Villa son rincones sorprendentemente diversos. Este Itinerario guiado para conocer las aves del Parque dará a conocer su importancia en el ecosistema urbano y al mismo tiempo se dan los primeros pasos en el método científico y en el uso de herramientas como los prismáticos.

Cursos académicos recomendados/ Público destinatario

4º, 5º y 6º E. Primaria, ESO, Bachillerato. Grados formativos medios y superiores. Centros socio culturales.

Asignaturas: Biología y Geología, Geología y Ciencia, Ciencias Generales.

Duración: 2 horas.



LA DEHESA: UNA ISLA DE BIODIVERSIDAD

Las grandes áreas verdes son esenciales para las ciudades. Son fuente de salud y ocio para la ciudadanía e importantes reservas de biodiversidad. Este itinerario da a conocer los distintos espacios ecológicos que conforman el paisaje de la Dehesa de la Villa además de poner en valor los beneficios que nos aporta.

Cursos académicos recomendados/ Público destinatario

4º, 5º y 6º E. Primaria. ESO/Bachillerato. Grados formativos medios y superiores. Certificado profesional EA. Centros socio culturales.

Asignaturas: Biología y Geología, Ciencia ambientales, Ciencias Generales, Geografía e Historia, Valores cívicos y éticos.

Duración: 2 horas.



STRANGER THINGS: LÍQUENES, UN PORTAL A LA CONTAMINACIÓN

Los líquenes son tremendamente sorprendentes. Gracias a la simbiosis de algas y hongos han colonizado todos los rincones del planeta. En Madrid estos organismos son estupendos bioindicadores de la contaminación atmosférica. Las personas participantes podrán conocer la diversidad de líquenes y realizar un mapeo de su abundancia en el Parque.

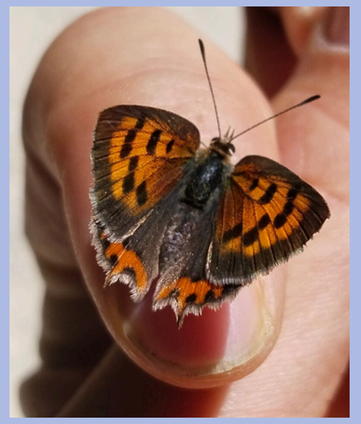
Cursos académicos recomendados/ Público destinatario

ESO, Bachillerato. Grados formativos medios y superiores. Centros socio culturales.

Asignaturas: Biología y Geología, Geología y Ciencia, Ciencias Generales.

Duración: 2 horas.

¿QUÉ HACE UNA MARIPOSA COMO TÚ EN UNA DEHESA COMO ESTA?



Taller e itinerario para aprender la biología y ecología de las mariposas y aprender a identificar las diferentes especies que habitan en la Dehesa.

Nota: solo en **primavera**

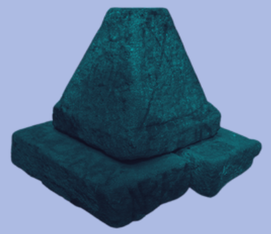
Cursos académicos recomendados/ Público destinatario

ESO/Bachillerato. Grados formativos medios y superiores. Certificado profesional EA. Centros socio culturales.

Asignaturas: Biología y Geología, Ciencia ambientales, Ciencias Generales.

Duración: 2 horas.

ITINERARIOS HISTÓRICOS





PATEANDO LA DEHESA: UN VIAJE A TRAVÉS DE LA HISTORIA DE MADRID

La historia de la Dehesa de Amaniel, o de la Villa, data del siglo XII cuando Alfonso VII donó al pueblo de Madrid un inmenso bosque de encinas y alcornoques. Esta gran dehesa fue transformándose y cambiando de usos para abastecer las necesidades de crecimiento y consumo de los habitantes de Madrid. Recorriendo el Parque se descubrirá el gran patrimonio histórico de la Dehesa en relación con la historia de Madrid hasta nuestros días.

Cursos académicos recomendados/ Público destinatario

ESO, Bachillerato, Grados formativos medios y superiores, Centros socio culturales.

Asignaturas: Geografía e Historia, Historia de España

Duración: 2 horas.



LA DEHESA EN GUERRA: UN MOMENTO CRUCIAL EN LA HISTORIA

La Dehesa de la Villa fue escenario protagonista durante el desarrollo de la Guerra Civil española. Numerosos búnkeres, trincheras, cuevas de armas, etc. descansan en ella. A través de un itinerario guiado por el equipo educativo se descubrirán y pondrán en valor todos estos restos arqueológicos enmarcados en un contexto de revalorización ecológica, social e histórica.

Cursos académicos recomendados/ Público destinatario

ESO, Bachillerato, Grados formativos medios y superiores, Centros socio culturales.

Asignaturas: Geografía e Historia, Historia de España

Duración: 2 horas.

SENDERISMO URBANO



CONECTANDO EN VERDE: DESDE LA DEHESA A...

Rutas guiadas para conectar áreas verdes de la ciudad de Madrid. Si bien se realizan algunas paradas interpretativas, los objetivos principales de esta actividad son el fomento de la actividad física saludable y la puesta en valor de la movilidad peatonal. Alguno de los destinos más habituales son Casa de Campo, San Antonio de la Florida, Parque del Oeste, Parque Rodríoguez Sahagún, El Pardo, o los Jardines de Sabatini.

Cursos académicos recomendados/ Público destinatario

ESO, Bachillerato, Grados formativos medios y superiores, Centros socio culturales.

Asignaturas: Geografía e Historia, Historia de España

Duración: 2 horas.



PASEOS POR LA HISTORIA

Estos itinerarios de largo recorrido proponen visitar elementos históricos y culturales de Madrid partiendo y relacionándolos con la Dehesa de la Villa.

- *Historia del agua. De la Dehesa al Canal de YII.* Ruta que recorre los momentos más importantes de la traída del agua a Madrid en el siglo XIX.
- *Historia de Tetuán.* Itinerario por uno de los distritos más particulares de la ciudad y vecino de la Dehesa.

Cursos académicos recomendados/ Público destinatario

ESO, Bachillerato, Grados formativos medios y superiores, Centros socio culturales.

Asignaturas: Geografía e Historia, Historia de España

Duración: 2 horas.



ESCUELA DE LA BICICLETA (EN CENTROS ESCOLARES)



TALLER HABILIDADES CICLISTAS

En el centro escolar, tras una breve charla introductoria, se realizan tres pruebas destinadas a practicar habilidades ciclistas necesarias para la circulación por ciudad. Estas pruebas son: test de Pauwels, carrera de lentos y prueba de señalización y se hacen en dos grupos: uno el test que es un circuito y el otro con las otras dos pruebas.

TALLER DE MECÁNICA BÁSICA

Taller teórico práctico en el que se explican las nociones más básicas de la mecánica de bicicletas: partes de la bici, tallas y altura del sillín, limpieza y mantenimiento básico, arreglo de pinchazos, ajuste de frenos y ajuste de cambios.

PRÁCTICA DE CIRCULACIÓN POR CIUDAD Y POSIBLE VISITA A LA DEHESA

Se inicia con una explicación sobre normas y consejos de seguridad vial para circular por Madrid. Se explica como se va a circular en pelotón en la actividad. Se sale por el entorno del centro escolar por calles más tranquilas a calles más complicadas. Si la distancia lo permite, se puede incluir una visita guiada a la Dehesa de la Villa u otro espacio verde cercano al centro.

Cursos académicos recomendados/ Público destinatario

5º y 6º de E. Primaria, ESO

Asignaturas: La educación vial es transversal en el currículo educativo. Las asignaturas a las que más se adapta la actividad son Educación Física y Ciencias Sociales.

Duración: 1 o 2 horas lectivas.









ESCUELA DE LA BICICLETA (PARA OTROS COLECTIVOS)





CURSO PARA APRENDER A MONTAR EN BICICLETA (POSIBILIDAD DE PRESTAR BICI)

Se realiza en varias sesiones: al principio se familiariza a las personas asistentes con la bicicleta y se practica el equilibrio en una bicicleta sin pedales. Una vez está dominado el equilibrio se practican las habilidades ciclistas más básicas con los pedales.

Duración: 6 sesiones 1'5-2 horas.



CURSO DE CIRCULACIÓN POR CIUDAD

En las siguientes sesiones, partiendo del nivel del grupo, se empieza a circular primero en grupo (con al menos 2 educadores: guiando y escoltando al grupo) empezando por calles más tranquilas y yendo a espacios con más tráfico. En las últimas sesiones se hacen prácticas de circulación en grupo intercaladas con algunas prácticas individuales supervisadas por el equipo educativo. Se trata de un curso para dar el salto a montar en bici por la ciudad por lo que son necesarias habilidades básicas.

Duración: 6 sesiones 1'5-2 horas.



TALLER DE MECÁNICA BÁSICA

Taller teórico práctico en el que se explican las nociones más básicas de la mecánica de bicicletas: partes de la bici, tallas y altura del sillín, limpieza y mantenimiento básico, arreglo de pinchazos, ajuste de frenos y ajuste de cambios.

Duración: 2 horas.

ESCUELA DE LA BICICLETA (PARA OTROS COLECTIVOS)



PEDALEANDO EN VERDE: RUTAS CONECTANDO LAS ÁREAS NATURALES DE NUESTRA CIUDAD

Con el objetivo de dar a conocer la **conectividad en bicicleta** entre distintas zonas de la ciudad se realizan rutas guiadas por el equipo educativo. En estas actividades se darán nociones de **seguridad vial y normativa de movilidad**, al mismo tiempo que se practican las habilidades ciclistas y se interpreta el **patrimonio natural e histórico** de las áreas verdes que se visitan.
La **dificultad se puede adaptar** a las capacidades del grupo planificando desde rutas por la misma Dehesa de la Villa o conectando parques más lejanos.
Existe la posibilidad de **préstamo de bicicletas** para la actividad.

Público destinatario: asociaciones, centros juveniles, centros escolares. Para mayores de 14 años (según habilidades ciclistas)
Duración: 1'5-3 horas.



TALLERES

DESCARGA LA GUÍA DIDÁCTICA

HUERTO DE TEMPORADA

Taller teórico práctico en las huertas del Centro en el que se realizan diferentes tareas hortelanas según la temporada, como retirar cultivos, cavar tierra, trasplantar o sembrar semilleros.

Cursos académicos recomendados/ Público destinatario

E. Primaria, Centros socio-culturales. Centros ocupacionales.

Asignaturas: Conocimiento del medio natural y social.

Duración: 2 horas.



COMPOSTAGRAM: LA RED SOCIAL (Y TRÓFICA) DEL SUELO

A través de un taller práctico se conocerán las tareas de mantenimiento del compost y el proyecto de compostaje comunitario. Además, mediante el uso de lupas binoculares se descubrirá toda la fauna y microbiota que participa en los procesos de formación del suelo.

Cursos académicos recomendados/ Público destinatario

4º a 6º E. Primaria, ESO, Bachillerato. Grados formativos. Certificados profesionales. Centros socio-culturales. Centros ocupacionales.

Asignaturas: Conocimiento del medio natural y social, Biología y Geología, Ciencia ambientales.

Duración: 2 horas.







REUTILIZANDO MATERIALES

ELABORACIÓN DE JABÓN ARTESANAL

Taller de elaboración de jabón artesanal a partir de residuos como el aceite usado explicando el beneficio para el Medio Ambiente gracias a la reutilización de este residuo contaminante.

Público destinatario
Centros socio-culturales. Centros ocupacionales.
Duración: 2 horas.



ELABORACIÓN DE PAPEL RECICLADO

Taller de elaboración de papel reciclado a partir de residuos como periódicos y revistas viejos explicando el beneficio para el Medio Ambiente gracias a la reutilización de este residuo.

Público destinatario
Centros socio-culturales. Centros ocupacionales.
Duración: 2 horas.



ADORNOS NAVIDEÑOS

Taller de creación de diferentes adornos navideños a partir de materiales reutilizados y naturales, como piñas, papel, rollos papel higiénico, corcho, etc.

Público destinatario
Centros socio-culturales. Centros ocupacionales.
Duración: 2 horas.



OTRAS ACTIVIDADES





LAS MARIONETAS DE LA DEHESA TE CUENTAN SUS HISTORIAS

Senda guiada de forma lúdica y participativa a través de marionetas que nos cuentan aspectos sobre la naturaleza y cuidado del parque, como las plantas, aves, climatología.

Cursos académicos recomendados/ Público destinatario

Educación Infantil 5 años; 1º y 2º de Educación Primaria, Educación Especial.

Duración: 1'5-2 horas.

DESCARGA LA GUÍA DIDÁCTICA



CONOCE LA DEHESA CON JUEGOS AMBIENTALES

Senda guiada para aprender a apreciar los valores naturales de la Dehesa mientras se disfruta de juegos tradicionales y ambientales.

Cursos académicos recomendados/ Público destinatario

De 1º a 6º de E. Primaria. Educación Especial.

Asignaturas: Geografía e Historia, Historia de España

Duración: 1'5-2 horas.



CARRERA DE ORIENTACIÓN

Una manera diferente de conocer la Dehesa de la Villa. En pequeños grupos, las personas participantes deberán encontrar diferentes balizas repartidas por el Parque. Para pasar a las siguientes balizas tendrán que responder a diferentes preguntas sobre la flora, fauna e historia del parque a la vez que evitan perderse en las 70 hectáreas del parque.

Cursos académicos recomendados/ Público destinatario

ESO, Centros juveniles, grupos familiares

Duración: 2 horas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuántas personas pueden hacer una actividad cómo máximo?

El cupo para cada actividad es de 25 personas. Sin embargo, de nuevo este número puede cambiar dependiendo de particularidades del grupo o la actividad. Por ejemplo, los talleres son para 15 personas.

¿Qué ocurre en caso de lluvia o condiciones meteorológicas adversas?

Salvo en caso de alerta meteorológica municipal para las áreas verdes, las actividades no se anulan o posponen. En caso de que esto ocurriera, desde el Centro se pondrían en contacto con usted.

¿Con qué medidas de accesibilidad cuenta el centro?¿Y el parque?

El CIEA cuenta con la mayoría de sus instalaciones, incluidos los aseos y el acceso, adaptadas para condiciones de movilidad reducida. En el Parque existen varias vías practicables por sillas de ruedas para poder realizar las actividades

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cómo es el proceso de reserva?

Para reservar una actividad es necesario ponerse en contacto con el centro vía correo electrónico escribiendo a ***infodehesa@madrid.es***. Se indicará el número de personas del grupo, la naturaleza del mismo, las fechas propuestas y las actividades requeridas. La disponibilidad de fechas y tipología de actividades dependerá de múltiples factores como el equipo educativo disponible.

¿Cuál es el coste de las actividades?

Todas las actividades son gratuitas.

¿Cuánto duran las actividades?

La mayoría de actividades duran entre 1 hora y media y 2 horas. Sin embargo, esta duración se puede adaptar a las características y necesidades del grupo.

ESPERAMOS VEROS PRONTO

CIEA DEHESA DE LA VILLA

INFODEHESA@MADRID.ES / 91 480 21 41