

# Los humedales y la cultura

## LOS HUMEDALES SON UNA PARTE MUY APRECIADA DE LA VIDA CULTURAL Y ESPIRITUAL

- El paisaje de los humedales refleja la estrecha relación entre los seres humanos y los humedales a lo largo de milenios.
  - Durante siglos, el agua ha sido venerada como sostén de vida, y desempeña un papel importante en las principales religiones del mundo.
  - Los humedales han inspirado las mentes creativas y espirituales de la humanidad desde los tiempos más remotos y han contribuido al patrimonio artístico de casi todas las culturas del mundo.
  - Las personas que viven cerca de humedales han desarrollado valores socioculturales en torno a ellos que son parte integral de su cultura, su vida espiritual y su existencia actual.
  - Los humedales proporcionan una conexión con la naturaleza que contribuye a mejorar la salud mental y el bienestar.
  - El canto, la danza y los cuentos como expresiones colectivas de reverencia hacia los humedales son ricas tradiciones que siguen formando parte de la vida cotidiana de muchos de los **3 millones** de pueblos indígenas que se calcula que viven en al menos **5.000** culturas distintas de todo el mundo.
- La degradación de los humedales tiene consecuencias para la salud mental de las poblaciones que viven en esos entornos, entre ellas la solastalgia, es decir, el duelo por la pérdida de un lugar.
- Sus distintos papeles y experiencias en las sociedades de todo el mundo aportan a las mujeres conocimientos únicos y valiosas perspectivas sobre los humedales. Las mujeres pueden desempeñar un papel crucial en la conservación de la cultura, el folclore, la música, la mitología, las tradiciones orales, las costumbres y los conocimientos tradicionales en torno a estos preciosos ecosistemas.



# Los humedales y el clima

## LOS HUMEDALES SON GUARDIANES NATURALES CONTRA LA CONTAMINACIÓN Y EL CAMBIO CLIMÁTICO

- Los humedales capturan CO<sub>2</sub> de la atmósfera y almacenan más carbono que cualquier otro ecosistema de la Tierra.
  - Las turberas almacenan aproximadamente el **30%** del carbono terrestre: el doble que todos los bosques del mundo.
  - Los ecosistemas costeros de carbono azul (manglares, praderas marinas, marismas saladas) capturan y almacenan carbono en sus sedimentos hasta **55 veces** más rápido que las pluviselvas tropicales.
  - A lo largo de las costas, los humedales protegen al **60%** de la humanidad contra mareas de tempestad, huracanes y tsunamis.
  - Un humedal de unos **4.000 m<sup>2</sup>** puede almacenar hasta **5,7 millones** de litros de agua de crecida.
- Los humedales están muy amenazados por el cambio climático, lo que afecta gravemente a muchas personas económicamente marginadas.
- Los humedales son componentes integrales de la planificación urbana resiliente y la restauración y contribuyen de forma vital a “Una sola salud”.
  - Hacer frente al desafío climático requiere una ambiciosa conservación y restauración de los humedales por parte de toda la sociedad.



# Los humedales y los medios de vida

## LOS HUMEDALES PROPORCIONAN EMPLEO Y AYUDAN A ERRADICAR LA POBREZA

- Los humedales proporcionan más de **1.000 millones** de medios de vida en todo el mundo: alimentación, suministro de agua, transporte y ocio.
  - Las vidas de más de **660 millones** de personas dependen de la pesca y la acuicultura.
  - Casi **1.000 millones** de hogares de Asia, África y las Américas dependen del cultivo y la elaboración de arroz como principal medio de vida.
  - La mitad de los turistas internacionales buscan descanso en zonas de humedales, lo que genera **266 millones** de puestos de trabajo en el sector de viajes y turismo, lo que representa un **8,9%** del empleo total mundial.
  - Los humedales ofrecen oportunidades económicas a las poblaciones indígenas, incluidos medios de vida tradicionales que implican la recolección y el procesamiento de plantas medicinales, tintes, frutos, juncos y hierbas.
  - Los agricultores y criadores de ganado buscan en los humedales un suministro constante de agua para el pastoreo del ganado.
  - Los humedales proporcionan agua dulce a la industria, que utiliza el **19%** del agua extraída.
- La pérdida continua de humedales está impulsando un círculo vicioso de declive de la biodiversidad y agravamiento de la pobreza.
- Los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas subrayan que debemos proteger y restaurar los ecosistemas como los humedales para reducir la pobreza.



# Los humedales y la alimentación

## LOS HUMEDALES CONTRIBUYEN A LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

- Los humedales han sustentado el desarrollo de las civilizaciones durante miles de años, proporcionando a la gente acceso a pescado, otros alimentos y agua dulce para los cultivos y el ganado.
  - El pescado de los humedales es la principal fuente de proteínas para más de **1.000 millones** de personas.
  - Los arrozales alimentan anualmente a **3.500 millones** de personas.
- Las prácticas agrícolas no sostenibles están dañando y destruyendo los humedales.
  - Más de la mitad de los Humedales de Importancia Internacional sufren daños a causa de la agricultura.
  - La agricultura representa el **70%** de las extracciones de agua de los humedales de la Tierra.
  - La acuicultura crece más rápidamente que cualquier otro sector de producción alimentaria.
- Algunos grandes cambios en los sistemas agrícolas mundiales pueden ayudar a detener la conversión de humedales y reducir el uso del agua y los contaminantes, ofreciendo al mismo tiempo un futuro de producción sostenible de alimentos para la creciente población mundial.



# Los humedales y la biodiversidad

## LA RICA BIODIVERSIDAD DE LOS HUMEDALES DE LA TIERRA NUTRE EL BIENESTAR HUMANO

- La biodiversidad de los humedales es fundamental para el desarrollo humano sostenible.
  - Alrededor del **40%** de las especies de plantas y animales del mundo dependen de los humedales.
  - La biodiversidad de los humedales proporciona alimentos, agua potable y puestos de trabajo, protege contra tormentas e inundaciones y mitiga los efectos del cambio climático.
- Las pérdidas de biodiversidad van en aumento y están ligadas a los cambios en el uso de la tierra.
  - La contaminación por plásticos está afectando gravemente a los humedales y a las especies que dependen de ellos. La ingestión, el enredo y otros peligros derivados de la contaminación por plásticos afectan a más de **800** especies marinas y costeras.
  - El cambio climático y la pérdida de biodiversidad están relacionados.
- Cumplir los objetivos mundiales de biodiversidad, clima y desarrollo sostenible exige detener la pérdida de humedales y ampliar rápidamente su restauración.
  - Mantener los ecosistemas intactos y bien gestionados y la biodiversidad autóctona —aplicando un uso racional y los principios de “Una sola salud” — puede ayudar a controlar las enfermedades zoonóticas emergentes y aportar beneficios en materia de salud para todos.





# Los humedales y el agua

## NUESTRA EXISTENCIA DEPENDE DEL AGUA

- Los humedales retienen y proporcionan la mayor parte de nuestra agua dulce.
  - Filtran de forma natural los contaminantes, dejando un agua segura que podemos beber.
- Usamos más agua de la que la naturaleza puede reponer.
  - Menos del **1%** del agua dulce es utilizable.
  - Nuestro consumo de agua se multiplicó por seis en **100 años** y aumenta un **1%** anualmente.
  - Casi todas las fuentes mundiales de agua dulce están en peligro: el **82%** de la población mundial está expuesta a altos niveles de contaminación en su suministro de agua.
- La planificación urbana y de los recursos hídricos que incorpora los humedales y sus beneficios mejora la salud y el bienestar de los habitantes de las ciudades.
  - Podríamos tener agua suficiente si valoráramos y manejáramos mejor los humedales y el agua, mediante su protección, restauración y uso racional.

