

Siembrando  
un **FUTURO** más  
**JUSTO** a través de  
la alimentación  
y los **HUERTOS**  
**ESCOLARES**  
de Madrid

## EMERGENCIA CLIMÁTICA, UN PLATO AMARGO

La **emergencia climática** ya está aquí y la ciencia nos marca que debemos empezar a adoptar modelos alimentarios más sostenibles para evitar un mayor deterioro de la tierra y los efectos del calentamiento global.

El sistema agroalimentario actual es responsable de un gran número de **impactos medioambientales, climáticos y sociales** que debemos afrontar en el futuro más inmediato. **Existen modelos alimentarios más justos y sostenibles que podemos impulsar aquí y ahora.**

Es importante conocer esta estrecha relación entre nuestra alimentación y la emergencia climática para así fomentar **una alimentación y una agricultura sana para las personas y el planeta.**

## MADRID, SEMILLAS DE CAMBIO

El Ayuntamiento de Madrid ha aprobado una estrategia alimentaria llamada **#MadridAlimenta** en la que, desde la perspectiva agroecológica, se compromete a impulsar una serie de **medidas para una alimentación sostenible, socialmente justa y ecológicamente posible.**

Madrid es una ciudad con una alta densidad poblacional y alejada de espacios rurales, pero en su interior tiene lo necesario para impulsar aspectos tan importantes como el consumo responsable de alimentos y su papel en el desarrollo urbano sostenible, la incorporación de productos de temporada y autóctonos en nuestros platos o la reducción del desperdicio alimentario. Contamos además con la **Red de Huertos Escolares Sostenibles de Madrid** como motor de cambio, promoviendo la agroecología escolar en los huertos de alrededor de 200 centros.



Comiendo y relacionándonos con la tierra y la agricultura podemos sembrar las semillas de un presente más sano y un futuro más justo. Comer es un acto cotidiano e imprescindible que podríamos hacer incluso sin pensar, pero **qué elegimos comer, la manera en que lo adquirimos, y también la forma en la que han sido producidos nuestros alimentos** tiene un impacto indudable en nuestras vidas y en nuestro futuro

**SOMOS LO QUE COMEMOS  
Y LA SALUD ES UNA DE LAS  
PRIMERAS BENEFICIADAS  
DE UNA AGRICULTURA  
SOSTENIBLE, PERO TAMBIÉN  
EL PLANETA Y LOS DEMÁS  
SERES QUE LO HABITAMOS**



## ¿EN QUÉ CONSISTE NUESTRO PROYECTO?

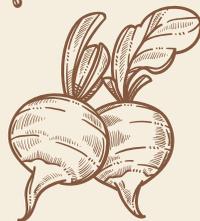
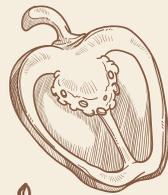
Sensibilizamos y formamos en la escuela acerca de la construcción de **un modelo alimentario saludable, seguro, culturalmente adecuado y ambientalmente sostenible**, a través del huerto y la alimentación escolar

En 2015, los líderes mundiales adoptaron un conjunto de objetivos globales para erradicar la pobreza, proteger el Planeta y asegurar la prosperidad para todas las personas como parte de una nueva agenda de desarrollo sostenible. Son los llamados Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y cada objetivo tiene metas específicas que deben alcanzarse en los próximos 15 años. El proyecto pretende implementar acciones encaminadas a cumplir con los compromisos adquiridos en la Agenda 2030 y los ODS, así como la Estrategia Alimentación Saludable y Sostenible del Ayuntamiento de Madrid. Dentro de los ODS, el proyecto se centra en dos ejes fundamentales:

**1** En la mejora de la educación, la sensibilización y la capacidad humana e institucional respecto de la mitigación del cambio climático y la adaptación a él

**2** La promoción de modalidades de consumo y producción sostenibles: reducir el desperdicio de alimentos; reducir la generación de desechos y residuos

Queremos fomentar la **reducción en la generación de residuos** y el avance hacia la **economía circular** que redundará en la necesaria recuperación y protección de los **recursos naturales**; y defender la **soberanía alimentaria** basada en sistemas agroalimentarios locales, ecológicos, socialmente justos, de pequeña escala, que incrementen la biodiversidad y velen por la tierra y las personas.



Mediante una serie de **talleres y encuentros de formación y sensibilización**, dotamos de herramientas a la comunidad educativa de los centros de primaria de la ciudad de Madrid. Para ello pondremos en marcha 7 ejes de actuación que **permitirán a la comunidad educativa de los centros participantes ser parte de la necesaria transición ecológica y social**.

## LOS EJES DE ACTUACIÓN SON LOS SIGUIENTES:

- \* Elaboración de una **"maleta pedagógica"** para docentes con recursos educativos y de sensibilización para abordar la incorporación de los ODS en el aula.
- \* Elaboración de una **campaña de sensibilización comunicativa**, que difunda el proyecto y la información a la ciudadanía madrileña.
- \* Impartición de **talleres para el alumnado de primaria** de los Centros de Madrid.
- \* **Formación online para el profesorado** sobre la incorporación de los ODS en el trabajo en el aula, huerto y comedor escolar.
- \* **Formación online a profesionales de la educación ambiental** intervinientes en los huertos escolares sobre la incorporación de los ODS y la alimentación en el trabajo en el huerto.
- \* **Formación al personal de comedor y cocina** sobre la incorporación de los ODS en el trabajo en cocina y comedor escolar.
- \* **Organización y dinamización de encuentros de reflexión para familias** sobre cómo contribuir a los ODS con sus hábitos alimentarios en casa y con la alimentación escolar.

# QUIÉNES SOMOS



Este proyecto, financiado por el Ayuntamiento de Madrid, lo ponemos en marcha las entidades **Amigos de la Tierra** y **Germinando**

## AMIGOS DE LA TIERRA

Somos una **Asociación Ecológica** con la misión de fomentar un cambio local y global hacia una sociedad respetuosa con el medio ambiente, justa y solidaria. Defendemos la justicia social y ambiental; creemos firmemente que el centro de las políticas han de ser las personas y la Tierra.

## GERMINANDO

Somos una **Cooperativa de Iniciativa Social** sin ánimo de lucro que trabaja, entre otros, en el ámbito de la formación, sensibilización y divulgación del conocimiento en relación a los sistemas alimentarios sostenibles, la agroecología escolar, el medio ambiente y la sostenibilidad.

### MÁS INFORMACIÓN

[www.tierra.org/sembrando-futuro](http://www.tierra.org/sembrando-futuro)

### EMAIL

[areaeducativa@germinando.es](mailto:areaeducativa@germinando.es)



**Amigos de la Tierra**



**GERMINANDO**



**MADRID**

Esta publicación cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid