



GUÍA INFANTIL PARA APRENDER A SEPARAR RESIDUOS CORRECTAMENTE

¡HOLA, SOY CLARA!

¡OS PRESENTO MI
ORGANIZADOR SEMANAL
DE RESIDUOS!



Lo creé yo misma para ayudar a los demás a aprender a planificar la reducción y la separación de los residuos que generamos en casa y así conseguir un mundo más sostenible.

PUEDE QUE YA ME CONOZCAS...

Últimamente estoy enseñando a mis hermanos Jorge y Nico a separar los residuos, incluso a mi perra Duda, y ahora me he propuesto que nos organizemos mejor para reducir los residuos en casa, y separarlos correctamente.

En este **planificador** encontrarás distintos apartados que te ayudarán a **reducir y separar los residuos en casa**. Podrás dibujar, leer, pintar, recortar, pegar... para aprender a ser más sostenible con los residuos que producimos en la ciudad de Madrid. Usa los recortables de la página 25.

Y TE PREGUNTARÁS...

¿Qué es ser más sostenible?

Pues es intentar generar pocos residuos, y los que generamos, separarlos bien para permitir su reciclaje. Cada día hay miles de objetos que acaban en los contenedores aunque podrían tener una segunda vida. ¿Te animas a organizarte como nosotros y hacer planes para ser más sostenible?

¡¡Empezamos!!

PLANIFICADOR

Te ayudará a diferenciar los distintos tipos de residuos y los colores de los contenedores donde se depositan, aquí en la ciudad de Madrid.



Contenedor de tapa marrón

p.6

RESIDUO
ORGÁNICO



Contenedor de tapa amarilla

p.8

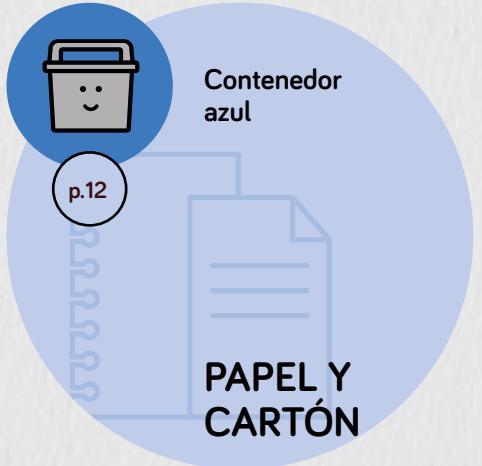
ENVASES DE
PLÁSTICO, METAL,
BRIKS Y OTROS



Contenedor verde

p.10

VIDRIO



Contenedor azul

p.12

PAPEL Y
CARTÓN



Contenedor de tapa naranja

p.14

RESTO NO
RECICLABLE



Punto limpio

p.16

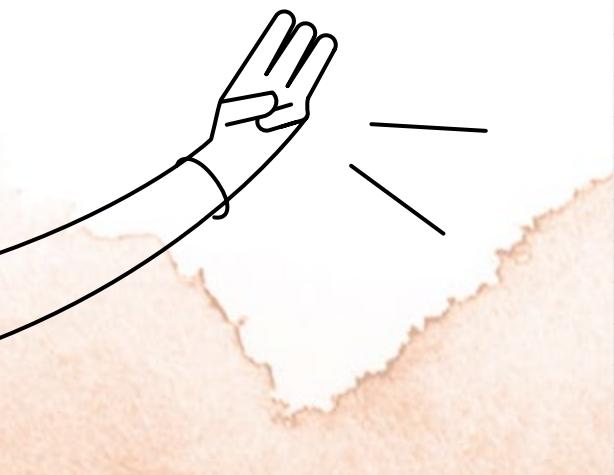
RESIDUOS
PELIGROSOS,
ROPA, MUEBLES,
APARATOS
ELÉCTRICOS
Y OTROS

LAS 3 ERRES

¿LAS CONOCES?

¡Son Reducir, Reutilizar y Reciclar!

Tal vez ya las conoces y sabes que te ayudan a ser más sostenible, pero para que comprendas bien en qué consisten, te pondré un ejemplo de cada una de ellas.



3 RS

Botella de plástico

REDUCIR

Utiliza una botella reutilizable (de plástico, metálica...) y rellénala con agua del grifo.

REUTILIZAR

Antes de tirar la botella de plástico que ya no uses, haz una manualidad con ella, como por ejemplo un portalápices.

RECICLAR

Si no vas a reutilizar la botella de plástico, tírala en el contenedor de tapa amarilla, con su tapón enroscado.

LA IMPORTANCIA DE LA REDUCCIÓN (Y DEL RESTO DE LAS ERRES)



De las 3 erres, ¿dirías que hay una que es más importante que las demás? ¡Exacto, la Reducción!

¿Sabes por qué? Porque cuanto más larga sea la vida de un producto, mejor será para el medio ambiente; no compres productos de usar y tirar, sino otros que duren más tiempo.



¡La Reutilización también tiene un papel muy importante!

Utiliza los productos tantas veces como sea posible y, antes de tirar algo, piensa primero cómo lo podrías reutilizar (tú u otra persona). Si se rompe o estropea, recuerda que puedes intentar repararlo en casa o con ayuda de profesionales. ¿Conoces algún taller de reparación cerca de tu casa? Por ejemplo, los talleres de los zapateros, las tiendas de arreglos de ropa, de reparación de móviles o de electrodomésticos... También hay sitios donde se intercambian objetos que ya no usas, como REMAD.



¡Y no te olvides de Reciclar! Aprende a separar bien tus residuos para poder reciclarlos mejor.... Hay muchas más R de los Residuos: Reflexionar, Reparar, Redistributions, Rediseñar... ¡Investiga qué significan las 7R!

Ahora ya conoces la importancia de hacerlo bien: comienza a planificar y organizar los residuos que produces, para ser más sostenible.



jPasa la página para empezar!



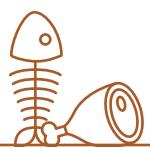
¿QUÉ DEBEMOS TIRAR EN EL CONTENEDOR DE TAPA MARRÓN?

RESIDUO ORGÁNICO

PEGA AQUÍ
EL CONTENEDOR
DE ESTOS
RESIDUOS
(PÁG. 25)



Desperdicios de fruta y verdura.



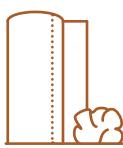
Residuos de carne y pescado.



Cáscaras de huevo, de marisco y frutos secos.



Posos de café e infusiones.



Papel de cocina y servilletas usadas.



Pequeños restos de jardinería: plantas, hojarasca, ramos de flores...



Otros residuos de comida.



Los residuos orgánicos deben ir al contenedor de tapa marrón en una bolsa bien cerrada.



De los residuos orgánicos se obtienen gas, energía y compost

¡Sabías que...

...con todos los residuos que tiramos en este contenedor, en el Parque Tecnológico de Valdemingómez se obtiene energía y compost?

¡Acuérdate de que la comida no se tira!

Solo aquello que no nos podemos comer, porque se ha estropeado o caducado...

¡Conoces la cocina de aprovechamiento?

¿QUÉ NO DEBEMOS TIRAR?

Pelos · Excrementos de tu mascota
Polvo de barrer · Toallitas húmedas, pañales, compresas · Tiritas o bastoncillos para los oídos · Pañuelos con mocos...

¡Todo esto al contenedor de tapa naranja!



Mi semana de la orgánica

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

Cuidar del huerto o plantar mis primeras semillas

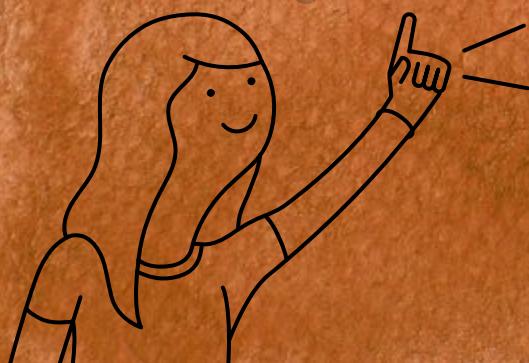
REDUCIR RESIDUOS... ¡LA SOLUCIÓN!

1. Evita que los alimentos se pongan malos o caduquen (¡no dejes nada en el plato!).
2. Antes de ir al mercado, haz una lista para comprar solo lo necesario.



Dibuja 3 residuos que van al contenedor de la orgánica

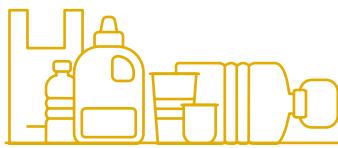
Notas



¿QUÉ DEBEMOS TIRAR EN EL CONTENEDOR DE TAPA AMARILLA?

PEGA AQUÍ
EL CONTENEDOR
DE ESTOS
RESIDUOS
(PÁG. 25)

ENVASES DE PLÁSTICO Y METAL, BRIKS Y OTROS



Envases de plástico

Bolsas, botellas, envases de yogur y su tapa, vasos y plásticos desechables, tapas y tapones de plástico, mallas de frutas y verduras, film transparente o papel de aluminio, botes de champú y detergente, etc.



Envases de metal

Latas de bebida y conservas, platos y bandejas de aluminio para la comida, tapas y chapas metálicas, aerosoles vacíos como desodorantes o limpiadores domésticos (**¡pero si están llenos, al punto limpio!**), papel de aluminio, etc.



Briks

De leche, zumos, etc.

Cajas de madera

Solo las de pequeño tamaño: de fresas, cerezas...



¡Al tirar los envases, deben estar vacíos!



Los tapones puedes depositarlos en los puntos limpios o donarlos, pero si los tiras junto a la botella en el contenedor de tapa amarilla, primero aplástala y luego enrosca el tapón; así se facilita su recuperación en las plantas de tratamiento.



De los envases de plástico reciclados se obtienen perlas de plástico con las que se fabrican otros nuevos

¡Sabías que...

...estos residuos se separan en el Parque Tecnológico de Valdemingómez?

Pero este parque no tiene columpios, sino un montón de edificios donde se recuperan materiales de los residuos que desecharmos en nuestras casas.



¿QUÉ NO DEBEMOS TIRAR?

Plásticos y metales que no sean envases (juguetes, perchas, sartenes, maquinillas de afeitar...)

VAN AL

Contenedor de tapa naranja, o mejor, al punto limpio

Mi semana amarilla

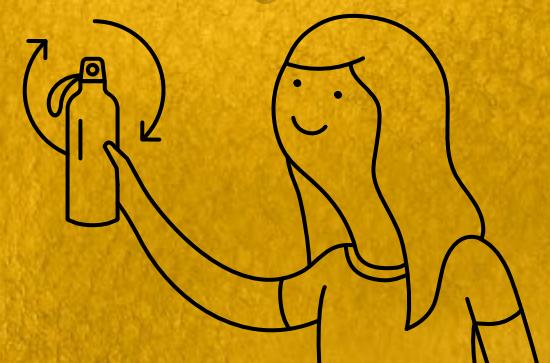
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						Ver un tutorial sobre cómo hacer tu propio portabocadillos 



En relación con el plástico, me comprometo a...

REDUCIR RESIDUOS... ¡LA SOLUCIÓN!

1. No utilices productos de usar y tirar (vasos, cubiertos y platos de plástico, etc.).
2. Utiliza recipientes o envoltorios reutilizables, botella térmica o un portabocadillos.



¿QUÉ DEBEMOS TIRAR EN EL CONTENEDOR VERDE?

VIDRIO



Botellas



Tarros de conservas, mermeladas o salsas



Frascos de artículos de cosmética y perfumería



Tapas/tapones/chapas de botellas o botes de conserva... ¡al contenedor de tapa amarilla, si son de plástico o metal!



De los envases de vidrio reciclados, se obtiene calcín con el que se fabrican otros nuevos

Un pequeño truco

Todos los envases que llevan tapa, tapita o tapón son de vidrio, no de cristal, y se tiran en el contenedor verde.



¡Sabías que...

...el vidrio está hecho de arena de sílice y otros materiales metidos en un horno a altísima temperatura?

¿QUÉ NO DEBEMOS TIRAR?

Tapas, tapones o chapas de las botellas de vidrio

VAN AL

de tapa amarilla

Objetos de cerámica

→

de tapa naranja

Platos, vasos, espejos o cristales de ventanas...

→

de tapa naranja
porque son de cristal y no de vidrio

Bombillas y fluorescentes

→

punto limpio

Mi semana verde

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

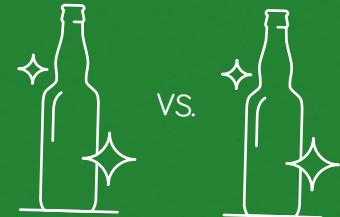
REDUCIR RESIDUOS... ¡LA SOLUCIÓN!

- Reutiliza tus botes y botellas de vidrio para comprar productos a granel (detergente, jabón, pasta, legumbres...).

Decorar una botella de vidrio para convertirla en un florero.

Me comprometo a reducir el vidrio en casa de la siguiente manera...

Encuentra las diferencias entre una botella de vidrio nueva y una reciclada



¿Sigues buscando? ¡No hay ninguna!



¿QUÉ DEBEMOS TIRAR EN EL CONTENEDOR AZUL?

PAPEL Y CARTÓN

PEGA AQUÍ
EL CONTENEDOR
DE ESTOS
RESIDUOS
(PÁG. 25)



Hojas de papel, sobres y cuadernos sin grapas ni espirales metálicas



Revistas y periódicos



Propaganda del buzón



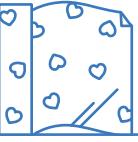
Hueveras de cartón



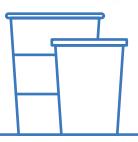
Cajas y envases de cartón



Tubos y canutos de cartón



Papel de envolver y de regalo



Vasos de cartón de máquinas de café



Los residuos del contenedor azul, ¡siempre plegados y que no estén manchados!



Los libros, mejor intercambialos, regálalos o llévalos al espacio ReMAD de los puntos limpios fijos de Madrid.



Del papel y cartón reciclados, se obtiene pasta de papel con la que se fabrican otros nuevos

¡Sabías que...

...cada minuto el planeta pierde una extensión de bosque equivalente a 40 campos de fútbol?

El papel nuevo se fabrica con madera de los árboles, pero para fabricar papel reciclado no se tienen que talar árboles. Además, se ahorra energía y agua en el proceso.



¿QUÉ NO DEBEMOS TIRAR?

Papeles manchados de restos de comida

VAN AL

de tapa marrón

Briks

→

de tapa amarilla

Elementos metálicos de cuadernos, revistas...como las espirales

→

de tapa naranja

(Re)MAD

ReMAD te ayudará a intercambiar libros, juegos o accesorios deportivos en buen estado que ya no uses por otros. www.remad.es

Mi semana azul

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

Hacer manualidades con rollos de cartón y papel usado.



Crea un mensaje recortando letras de revistas o periódicos

Notas

REDUCIR RESIDUOS... ¡LA SOLUCIÓN!

1. Imprime solo cuando sea realmente necesario y aprovechando las hojas por las dos caras.

2. Con las hojas usadas por una cara, haz pequeños papelitos para escribir notas.



¿QUÉ DEBEMOS TIRAR EN EL CONTENEDOR DE TAPA NARANJA?

RESTO NO RECICLABLE

PEGA AQUÍ
EL CONTENEDOR
DE ESTOS
RESIDUOS
(PÁG. 25)



Pañales, compresas, toallitas húmedas, mascarillas y guantes desechables...



Tiritas, esparadrapo, gasas, vendas, algodón...



Gomas (de borrar, elásticas, de costura...)



Pelo, bolsas de aspiradora y polvo de barrer



Bombillas convencionales: incandescentes o halógenas



Platos, tazas, vasos, copas, espejos y ventanas, porcelana...



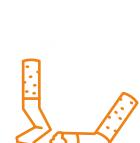
Arena de gato o de otras mascotas



Excrementos de animales domésticos



Plásticos que no sean envases ni envoltorios, como muñecos, cepillos de dientes...



Colillas

De la fracción resto casi no se obtienen materiales para fabricar nuevos productos, y ocupa mucho espacio en el vertedero; por eso es importante reducirla al máximo.

¡Sabías que...

...es en el Parque Tecnológico de Valdemingómez donde se recuperan aún materiales y energía de estos residuos del contenedor de tapa naranja, antes de ir al vertedero?

! Tira en el contenedor de tapa naranja el "resto de los residuos": los que no puedes echar en el azul, el verde, el de tapa amarilla, el de tapa marrón o en los puntos limpios.

! Cuantos menos residuos tiremos en este contenedor, mucho mejor para el medio ambiente.

¿QUÉ NO DEBEMOS TIRAR?

Aparatos eléctricos y electrónicos · Medicamentos · Pilas · Muebles y enseres · Aceite de cocina usado · Ropa usada

¡Al punto limpio, contenedores especiales o algunas tiendas!



Mi semana de los retos

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

Barrer o pasar la aspiradora en casa

REDUCIR RESIDUOS... ¡LA SOLUCIÓN!

1. Evita el uso de toallitas húmedas, y recuerda: ¡nunca las tires por el WC!
2. Evita los productos de usar y tirar, como las servilletas de papel (es mejor que sean de tela y que las uses varias veces antes de lavarlas).



REDONDEA
¿Cuál de estos residuos crees que se genera en más cantidad?

TOALLITAS HÚMEDAS

PAÑALES

CEPILLOS DE DIENTES

Me comprometo a reducir los residuos del contenedor de tapa naranja de la siguiente manera...



¿QUÉ DEBEMOS TIRAR EN EL PUNTO LIMPIO?

PEGA AQUÍ
EL CONTENEDOR
DE ESTOS
RESIDUOS
(PÁG. 25)

RESIDUOS PELIGROSOS, ROPA, MUEBLES,
APARATOS ELÉCTRICOS Y OTROS



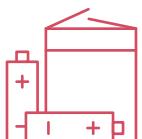
Aceite vegetal usado (de cocina)



Ropa y calzado



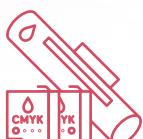
Residuos de
aparatos eléctricos
y electrónicos



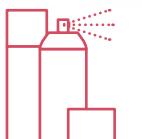
Pilas y baterías usadas



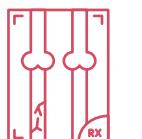
Fluorescentes y
bombillas de bajo
consumo



Cartuchos de
tinta y tóneres de
impresora



Aerosoles



Radiografías



CDs, DVDs y
cintas de video



Cápsulas de café
usadas



Los materiales
recuperados en los
puntos limpios se
pueden emplear para
la fabricación de
nuevos productos (por
ejemplo, pequeños
trozos de metal para
fabricar nuevos
objetos metálicos).

¿QUÉ NO DEBEMOS TIRAR?



Todo lo que puedas
reutilizar o tirar en
los contenedores de
reciclaje de la ciudad.

! Pirámide del consumo sostenible y responsable:

- 1 Utiliza un artículo que ya tienes todo lo que puedas
- 2 Pídelo prestado
- 3 Alquilalo
- 4 Intercámbialo
- 5 Cómpralo de segunda mano
- 6 Hazlo tú mismo/a
- 7 Cómpralo nuevo

¡Sabías que...

...hay muchos otros
residuos como muebles
viejos, residuos de obras
hechas en casas, aceites de
motor, restos de pinturas o
disolventes..., algunos peligrosos,
que se deben tirar en
los puntos limpios?
Consúltalos en la web
madrid.es/puntoselimpios

Mi semana con el punto limpio

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

RELACIONA
¿Cómo puedes evitar
los siguientes residuos?

Ropa



Placas solares

Pilas



Cafetera italiana

Cápsulas de café



Tienda de
segunda mano

Notas

REDUCIR RESIDUOS...
¡LA SOLUCIÓN!

1. Antes de llevar un residuo a un punto limpio, piensa si alguien puede darle un nuevo uso. También puedes llevarlo al espacio ReMAD de los puntos limpios fijos.

2. Si se ha estropeado, antes de tirarlo intenta repararlo.



CONOCE LOS PUNTOS LIMPIOS DE MADRID

Los puntos limpios son lugares donde se llevan residuos especiales o peligrosos que no puedes tirar en los contenedores de calle o de tu edificio, para que puedan ser recuperados por profesionales especializados.

En Madrid tenemos de 3 tipos:



PUNTOS LIMPIOS FIJOS

Al ser instalaciones muy grandes y necesitar mucho espacio, los puntos limpios fijos a veces se encuentran un poco retirados de las zonas con viviendas.



Antes de desplazarte a ellos, consulta los tipos y las cantidades de residuos que puedes llevar a estos puntos limpios.

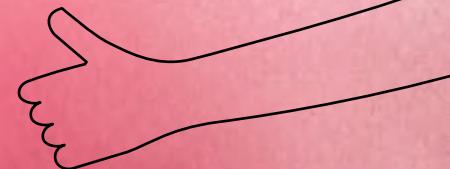


PUNTOS LIMPIOS MÓVILES

Los puntos limpios móviles son camiones adaptados para la recogida de distintos residuos, que hacen paradas en varios lugares de los distritos, para ponérselo más fácil a quienes no pueden desplazarse hasta los puntos limpios fijos.



La cantidad y tipos de residuos que podemos llevar a estos puntos limpios móviles es más reducida, consulta.



Recuerda que, además de los puntos limpios, también tienes unos contenedores de calle gris oscuro con un círculo rosa para tirar la ropa y calzado, y otros con un círculo rojo para aceite vegetal usado.

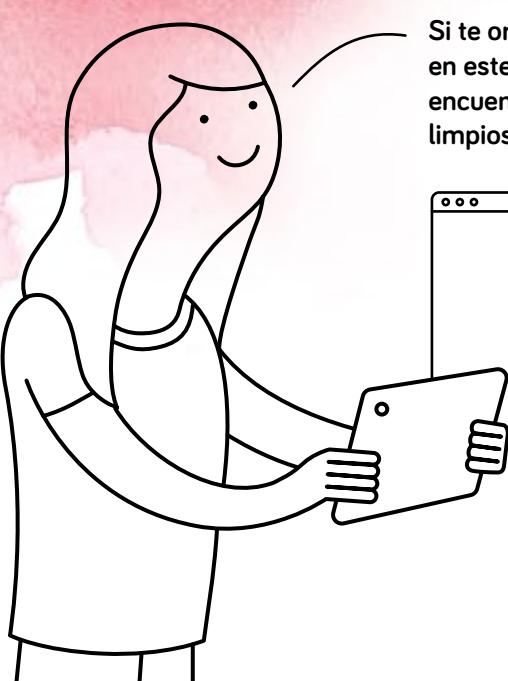


PUNTOS LIMPIOS DE PROXIMIDAD

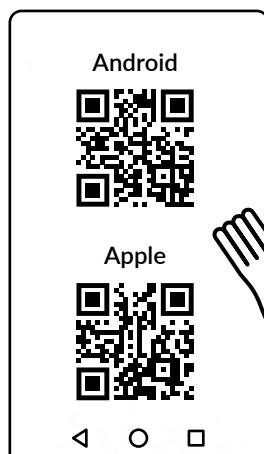
Los puntos limpios de proximidad se encuentran situados en algunos polideportivos, centros culturales, bibliotecas o juntas de distrito. Tienen los mismos horarios que los centros donde están ubicados y puedes acudir a ellos caminando (¡seguro que cerca de tu casa encuentras alguno!).



Busca en esta lista el más cercano a tu casa.



Si te orientas mejor en un mapa, en este puedes ver dónde se encuentran todos los puntos limpios y sus horarios de apertura.



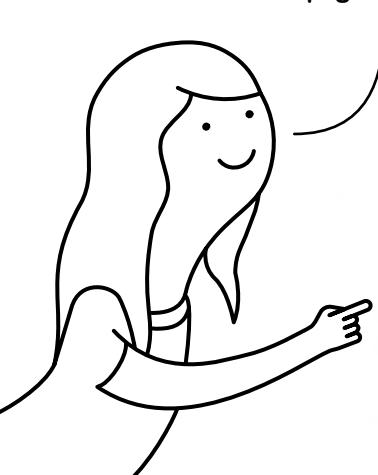
O también puedes pedir a tus padres que se descarguen la app de "Puntos Limpios de Madrid".



¿REPASAMOS?

¿QUÉ HAS APRENDIDO DURANTE ESTAS SEMANAS?

Ahora que ya conoces todos los tipos o fracciones de residuos que salen de nuestras casas, y has aprendido qué debes tirar en cada contenedor y qué puedes hacer para reducirlos, te propongo que encuentres la solución a los problemas que te presentamos a continuación. Para ello, usa los recortables de la página 25.



PÍCNIC EN FAMILIA



¡VAMOS A COMPRAR!

¿Cómo deberías preparar la mochila?

¿Cómo hacer una compra más sostenible?



DÍA DE LIMPIEZA EN CASA

¿Cuáles de los siguientes residuos no los debemos tirar en el contenedor de tapa naranja? ¿Cuáles sí?



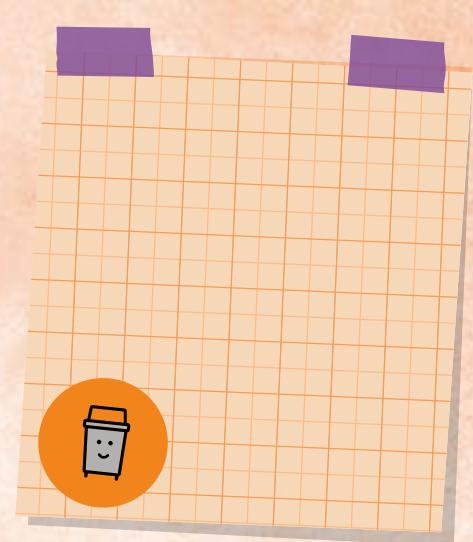
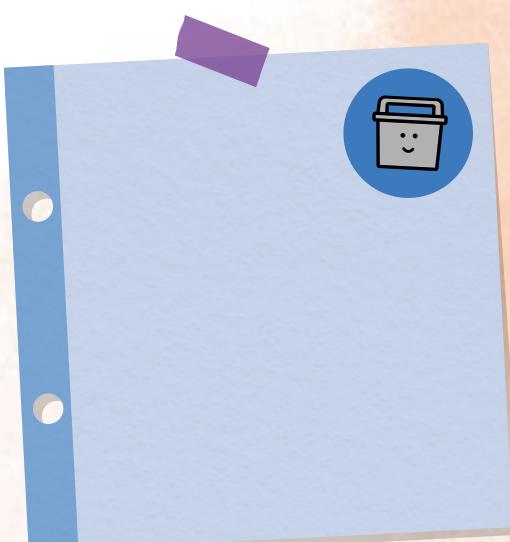
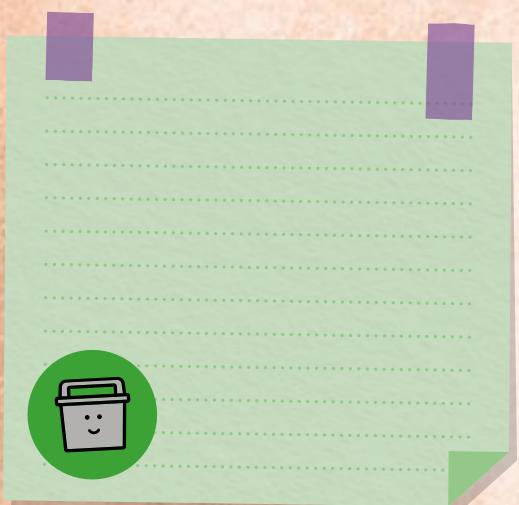
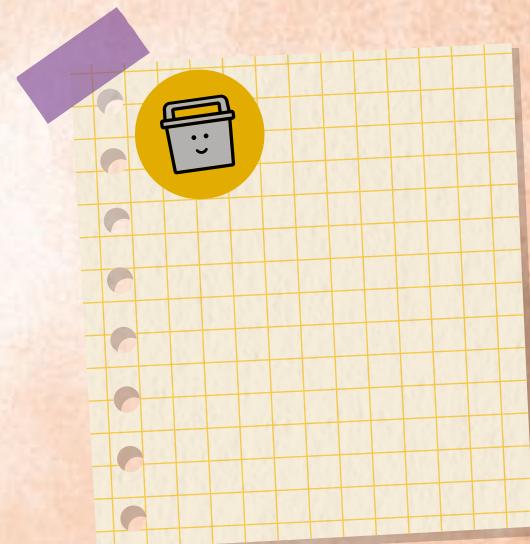
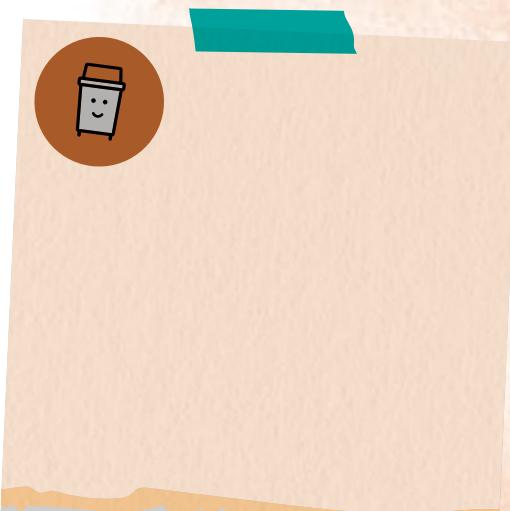
Limpieza: NO (ropa, pilas y lata de refresco); SÍ (plato roto y polvo de barrer)

Plástico:

portabebé, tapete y botella térmica. Compra: bolsa de rejilla y productos al peso.

SOLUCIÓN? REPASAMOS?

A PARTIR DE AHORA, CON TODO LO QUE HE APRENDIDO, VOY A...



CALENDARIO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
SEMANA 1						
						Compartir con mi familia lo aprendido en esta guía 
SEMANA 2						
	Intercambiar ropa con mis amistades. 					
SEMANA 3						
						Ver un tutorial sobre cómo hacer tu propio portabocadillos 
SEMANA 4						
			Hacer manualidades con rollos de cartón y papel usado. 			

SEMANA 5						
						Organizar la cocina para que separar residuos sea fácil 
SEMANA 6						
		Decorar una botella de vidrio para convertirla en un florero. 				
SEMANA 7						
				Barrer o pasar la aspiradora en casa 		
SEMANA 8						
Cuidar del huerto o plantar mis primeras semillas 						

Este organizador te da ideas para planificar solamente algunas semanas, pero tus acciones y planes para que Madrid sea sostenible deben continuar semana tras semana. Prepara tus propios calendarios.

¡El planeta te necesita!



RESUELVE TUS DUDAS USANDO LA TECNOLOGÍA



RECORTABLES

Contenedores



Punto limpio



Medidas reductoras de residuos

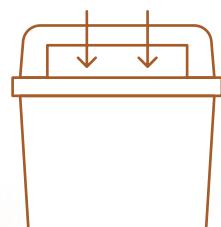


Residuos





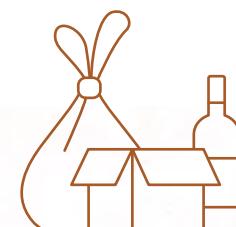
RECUERDA



Los residuos deben depositarse **siempre dentro de los contenedores**, porque si los dejamos fuera ya no se recogen de forma separada para poderlos reciclar.



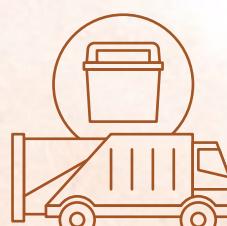
Para evitar malos olores, siempre debes **cerrar las tapas** de los contenedores.



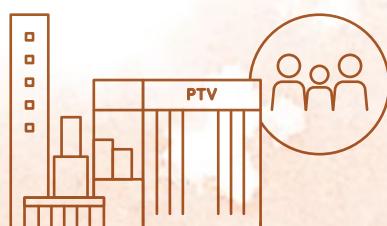
Los residuos de los contenedores de **tapa naranja, marrón o amarilla** deben tirarse dentro de una **bolsa cerrada**, mientras que el **vidrio** y el **papel-cartón** deben depositarse **sin bolsa**.



El **aceite vegetal** usado hay que llevarlo a un punto limpio o a los contenedores del círculo rojo, dentro de una **botella de plástico cerrada**.



Además de su propio contenedor, **cada residuo tiene también su camión** de recogida específico y **nunca** se mezclan distintos tipos de residuos en el mismo vehículo, pues se transportan totalmente separados. A su llegada al Parque Tecnológico de Valdemingómez siguen separados, ya que cada residuo tiene su línea de tratamiento.

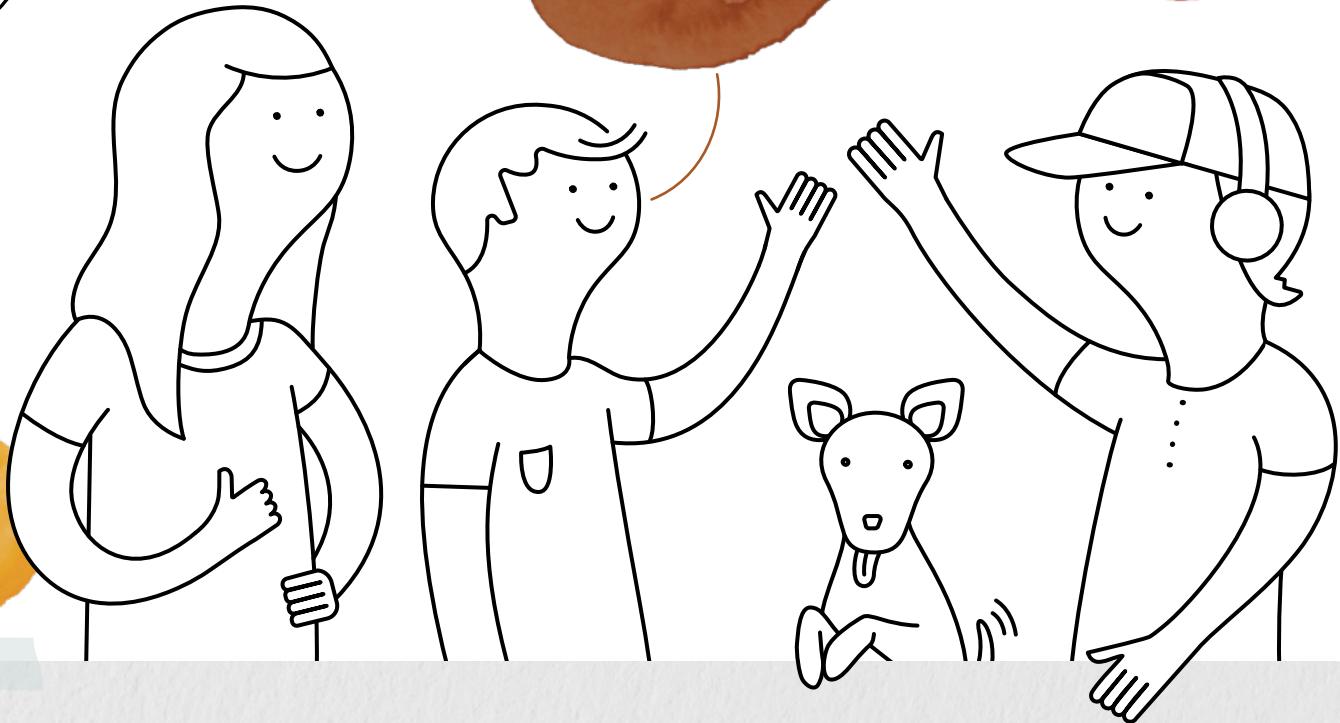


En Madrid, los camiones depositan cada tipo de residuo en el Parque Tecnológico de Valdemingómez, donde se tratan, se recuperan y/o se reciclan... Puedes visitar este Parque con tu familia o tu colegio para conocer lo que pasa con los residuos que generas en casa, pero ya sabes: se trata de una instalación para separar y tratar residuos...
Tienes toda la información aquí: madrid.es/valdemingomez.





¡SENCILLO
ENTRE TODOS!



¿NECESITAS MÁS **INFORMACIÓN**?



TELÉFONO
010



TWITTER
@Lineamadrid



WEB
madrid.es/reciclaje



APLICACIÓN
Madrid Móvil



APLICACIÓN
Puntos Limpios de Madrid