



COMER LOCAL Y DE TEMPORADA EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Guía para comprar directamente a quienes nos proveen de alimentos frescos, saludables, de calidad y producidos de manera sostenible cerca de nuestra casa



DENTRO MAPA Y CALENDARIO DE LAS FINCAS E INSTALACIONES VISITABLES

Edición verano-invierno 2021

¡PASA A LA ACCIÓN! COME LOCAL Y DE TEMPORADA PARA:

UNA MEJOR CALIDAD DE LOS PRODUCTOS QUE TE ALIMENTAN

Elegir unos alimentos locales producidos en la época del año más adecuada y cosechados en su punto óptimo de maduración, te garantiza consumir unos productos más frescos y nutritivos... ¡y que saben mucho mejor!

UN MAYOR CUIDADO DEL MEDIOAMBIENTE

Reduciendo distancias del campo a tu plato, se reducen también los niveles de emisiones de CO2 y desgastes energéticos.

Consumes productos que respetan el ritmo de producción de la tierra, la fertilidad del suelo, y limitan los desgastes de recursos naturales como el agua y la energía.

Además, la compra basada en una relación de confianza, incentiva a unas prácticas agrarias más respetuosas con el entorno natural.

UN APOYO PARA LOS/AS PRODUCTORES/AS Y LA ECONOMÍA LOCAL

Haces posible una remuneración más justa para quien produce y un precio razonable para quien compra, en un modelo con muy poco o ningún intermediario entre ambas partes y la limitación de los costes de transporte y conservación.

Así, consolidas el empleo en las explotaciones agrarias y las pequeñas empresas agroalimentarias y fomentas la economía local en los espacios rurales.

VOLVER A DESCUBRIR LOS SABORES

Comer local y de temporada también es favorecer la recuperación de variedades de frutas y verduras y razas autóctonas, elaboraciones artesanales y dietas equilibradas que forman parte de la cultura culinaria local.

En resumen, consumiendo local y de temporada, cuidas el entorno natural, las personas, el mundo rural, tu salud ¡y tu paladar!



¡CONOCE Y VISITA LAS FINCAS Y MERCADOS DE PRODUCTORES CERCA DE TI!

madridkmregion.es/ | info@madridkmregion.es | Twitter Facebook Madrid Km Región

PROYECTO DEL GRUPO OPERATIVO MADRID-KMREGIÓN DE PROMOCIÓN E IMPULSO DE LOS "CANALES CORTOS DE COMERCIALIZACIÓN COMO OPORTUNIDAD PARA LA AGRICULTURA FAMILIAR Y SOCIAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID"

Socios del Grupo Operativo:



Proyecto financiado por:



PROGRAMA DE DESARROLLO RURAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2014-2020

¿DÓNDE Y CÓMO?

Existen diferentes modalidades de CONSUMO:

- Cooperativas/ grupos de consumo
- Tiendas/ economatos de productos locales
- Mercados locales (más información en el cuadro a la derecha)
- Venta directa en la finca (más información detrás en el folleto)
- Compra online directamente al productor quien te lo lleva a casa

Averigua la temporada de los alimentos en: [soydetemporada.es](#)



RED DE FINCAS VISITABLES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

¡Conoce las 24 fincas visitables de Madrid y planifica tu ruta! (Desplegando el folleto)

Las huertas, granjas e instalaciones agroalimentarias (queserías, obradores de pan, fábricas de cerveza, bodegas, etc.) de Madrid abren sus puertas en diferentes fechas del año, ofreciendo diversas actividades como la venta directa, visitas, agroturismo, educación ambiental, observación de fauna y flora, catas de productos, etc.

- Conoce a pequeños/as agricultores/as, ganaderos/as y elaboradores/as artesanos/as, sus formas de trabajar y apóyales en su apuesta por la venta de proximidad.
- Redescubre el gusto de comer buenos productos producidos respetando los ciclos naturales y las temporadas.
- Comparte un momento agradable del cual pequeños y adultos puedan llevarse la experiencia de saber de donde vienen y como se elaboran los productos que nos alimentan.
- Paséate por las diferentes comarcas rurales de la región y conoce las variedades y especialidades que se cultivan y elaboran en ellas.
- Conoce las diferentes posibilidades para comprar productos de cercanía: venta en finca, mercados, grupos de consumo, plataformas de venta online y repartos a domicilio, etc.

Medidas especiales COVID-19 para la correcta realización de las visitas:

- Uso obligatorio de mascarilla
- Mantén siempre la distancia de seguridad: 1,5 metros
- Evita saludar con la mano, así como tocarte ojos, nariz y boca
- Lávate las manos con frecuencia con una solución hidroalcohólica
- Evita tocar los elementos materiales

Nota: Las actividades, fechas, horarios y número de participantes permitido, están sujetos a posibles cambios relacionados con la evolución de la situación sanitaria. Es recomendable contactar previamente con el/la productor/a.

Ante cualquier duda, también puedes consultarnos escribiendo un correo a info@madridkmregion.es

REALIZA TU COMPRA EN LOS MERCADOS DE PRODUCTORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Puestos ambulantes "Cómete Fuenlabrada" En diferentes puntos del municipio de Fuenlabrada Itinerante: lunes a viernes, 9 o 10:00 - 14:00 parqueagrariofuenlabrada.es/cometefuenlabrada	Galería de productores del Mercado de Vallehermoso (22 productores locales) c/ de Vallehermoso, 36, Madrid De lunes a domingo, 9:00 - 20:00 mercadovallehermoso.es/productores	Mercado Agroecológico y Artesanal de Rivas-Vaciamadrid Recinto Ferial Miguel Ríos, Paseo Alicia Alonso (transitoriamente) Recinto multifuncional, c/ Alcalde Marciano Rivas, 4 2º y último domingo de cada mes, 9:00 - 14:00 www.rivasciudad.es	SEMANAL / QUINCENAL
Día de Mercado de la Cámara Agraria Pº de la Puerta del Ángel, 4 - Recinto ferial Casa de Campo, Madrid / 1º sábado de cada mes 10:00 - 15:00 Mercado de productores online: Mercado al Día www.camaraagraria.org	Mercado municipal de productores del Planetario Av. del Planetario, esquina a Calle Meneses, Madrid Domingo 5 y 19 de septiembre, 3 y 17 de octubre, 7 y 21 de noviembre, 5 y 19 de diciembre, 10:00 - 15:00 productoresplanetario.es	Mercado de productores del Matadero Plaza de Legazpi, 8, Madrid Nueva fecha pendiente de fijar Mercado de Productores online: Donpimiento. mercadoproductores.es	MENSUAL
Feria Verde de las Rozas Calle Real, 15, Las Rozas de Madrid 2º sábado de cada mes, 10:00 - 15:00 feriaverde.es	Mercado Ecológico y Artesano de Hoyo de Manzanares Plaza Mayor, Hoyo de Manzanares Segundo domingo de cada mes 11:00 - 14:30 www.hoyodemanzanares.es	Mercado ecológico de Buitrago de Lozoya Nueva fecha pendiente de fijar www.buitrago.org	
Feria Agroecológica de Fuenlabrada Plaza de España, Fuenlabrada 5 y 6 de junio parqueagrariofuenlabrada.es/feria-agroecologica-de-fuenlabrada	Mercado Agroecológico de productores de proximidad de Alcobendas Nueva fecha pendiente de fijar www.alcobendas.org	Comete las Ventas Plaza de Toros de Las Ventas, c/ Alcalá, 237, Madrid Nueva fecha pendiente de fijar cometelasventas.com	ANUAL
La Despensa de Madrid, Mercados itinerantes Mercado itinerante de la Cámara Agraria fines de semana, del 9 de mayo al 15 de noviembre, 10:30 - 15:00 www.comunidad.madrid/actividades/2021/vuelve-despensa-madrid-mercado-itinerante-alimentos-madrid	Feria del campo de Bustarviejo Bustarviejo www.bustarviejo.org	Feria Agromadrid Villarejo de Salvanés 10, 11 y 12 de septiembre www.agromadrid.org	
Mercado de productores de la Red Agroecológica de Lavapiés redagrolavapiés.blogspot.com	Mercados itinerantes de la Sierra Oeste Información en Centro de Educación Ambiental "El Águila" (Chapinería) ceaelaguila.blogspot.com/	Mercado Agrolab del Escorial Nueva fecha pendiente de fijar agrolabmadrid.com	OTROS

Nota: Debido a las circunstancias sanitarias actuales, la celebración de ciertos de estos mercados se ha suspendido temporalmente. En caso de mantener sus fechas de celebración, éstos adaptarán sus condiciones de seguridad e higiene. Es conveniente consultar su página Web.

VISITA LAS FINCAS E INSTALACIONES AGROALIMENTARIAS DE MADRID DE VERANO A INVIERNO

1. Granja Prados Montes
Montejo de la Sierra, c/ Casa del Agua
18-19 / 09 - tarde. Todo el año

Ana y Guillermo / 654 946 542
proyectopradsmontes@gmail.com /

Fresas y frutos rojos (verano). Cordero¹ todo el año (mayor producción en Navidad). Miel (invierno). Huerta de temporada*

¹ Posibilidad de apalabrar pedido de cordero en la visita.

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental - agroturismo / Comida-Degustación.
Un día en la Granja: Visita y tareas ganaderas y agrícolas (3 horas). +12 años -16 €. 4 a 12 años -13 €. -3 años -Gratis. **Reserva previa:** ruralit.es/un-dia-en-la-granja

7. Horno de Mariné
Torremocha de Jarama, Polígono Artesanal c/ Torrearte 2-8, A-1 salida 50, dir. Patones
Verano: consultar horarios con Mariné. A partir de septiembre: martes a jueves de 9:30 a 14:00, martes y jueves de 17 a 19:00, sábados a partir de octubre de 9:30 a 14:00

Mariné / 672052474 / obradorvegano@gmail.com / hornodemarine.blogspot.com

Pan con y sin gluten, dulces, empanadas y quiches.

Actividades: Venta de productos.

13. Huerta del Chorrillo
Paracuellos de Jarama, Camino de las huertas S/N, acceso desde Avenida de Torrejón (llamar al productor para indicaciones)
18-19 / 09 - mañana. Último domingo/mes, de 10-15:00

Luis / 622 476 681 / huertadelchorrillo@gmail.com
www.huertadelchorrillo.com
Huerta de temporada*

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones

17. El Huerto De San Martín
Carretera M-501 Km 55.6 - San Martín de Valdeiglesias
18-19 / 09 - mañana y tarde. Otras fechas a consultar/acordar con la productora

Victoria Serrano / 680430698 / elhuertodesanmartin@hotmail.com
 El Huerto de San Martín

Huerta de temporada ecológica*

Actividades: Venta directa del producto. Educación ambiental / Agroturismo. **Descripción:** Iniciación a la producción hortícola ecológica. **Reserva previa**

20. El Huerto De Usman
Parque Agrario Soto del Grillo, proximidad del río Jarama. Acceso por el camino del sotillo desde Velilla de San Antonio (ver geolocalización de google)
18-19 / 09 - mañana. Otras fechas a consultar/acordar con el productor

Usman / 662 587 708 / info@verdurasecologicasusman.com / verdurasecologicasusman.com
 facebook.com/elhuertodeusman/

Huerta de temporada*

Actividades: Venta directa del producto. Visita de la finca / instalaciones.
Descripción: Explicación del sistema de grupos de consumo y cómo participar. Tarifas: Participación voluntaria. **Reserva previa**

23. Huerta La Madre Vieja
Ciempozuelos, Ctra. entre Ciempozuelo y San Martín de la Vega M307 (llamar al productor para indicaciones)
Fechas a consultar/acordar con el productor

Pablo / 619972742 / huertalamadrevieja@gmail.com
lamadrevieja.blogspot.com

Huerta de temporada*

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Pequeña comida-degustación. **Reserva previa (visitas grupales)**

24. Te traigo la Huerta
Fuentidueña de Tajo, Ctra. de Fuentidueña a Villamanrique (km.2)
1° sábado/mes, de 10-14:00

Carlos / 678 718 849 / tetraigolahuerta@hotmail.com

Huerta de temporada*

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones
Reserva previa (visitas)

2. Los Apisquillos
Puebla de la Sierra, c/ Mayor, 50 / Casa de Campo trashumancia
18 / 09. Otras fechas a consultar/acordar con los/as productores/as

Álvaro / 918 696 004 / 669 439 648
losapisquillos@hotmail.com /

Cabrito y cordero¹ (1/2 noviembre - fin diciembre / fin marzo-junio). Quesos (marzo-octubre) y yogures (enero-junio).

¹ Posibilidad de apalabrar pedido de cordero en la visita.

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental - agroturismo / Comida-Degustación.
Descripción: Cereo del rebaño, pastoreo tradicional - Aportación voluntaria. Degustación de productos artesanales, mín. 15 personas - 9€. Caldereta - 20€. Cordero al horno - 25€. (visita incluida). Productos variables según temporada. **Reserva previa**

8. Tómate la Huerta
Torremocha de Jarama, Polígono Artesanal, c/ Torrearte 2-14, A-1 salida 50, dir. Patones
18 / 09 por la mañana. Otras fechas a consultar/acordar con el/la productor/a

Simón / 656 830 943 / 655 914 759
tomatelahuerta@gmail.com / tomatelahuerta.com

Huerta de temporada*

Actividades: Venta de productos. 30 euros: visita y cesta de verduras de 5 kg. **Reserva previa**

14. Quique Pastor / Carne De Pasto
Colmenar del arroyo (Finca Cantolargo) y Fresnedillas de la Oliva (Dehesa Navalquejigo)
Fechas a consultar/acordar con el productor

Enrique Pastor / 608 426 316 / ejps@hotmail.es / lacarne-depasta.com/portfolio_page/enrique-pastor-madrid

Carne ecológica de pasto*

*Compra de carne vía pedido en la página Web

Actividades: Visita de las instalaciones / Educación ambiental/agroturismo. **Descripción:** Visita de la finca, explicación del manejo de animales y gestión de la tierra. **Reserva previa (individ. y grupos)**

18. Huerta Clarita
Villa del Prado, Camino de la Poveda 3 (llamar a la productora para indicaciones)
1° y 3° domingo/mes. Turnos de 1 hora entre 10-14:00

Clarita / 622 25 23 46 / huertaclarita@gmail.com
asomateamihuerta.blogspot.com

Huevos / fruta y huerta y de temporada*

Actividades: Venta de productos. Otras actividades (visitas, talleres, catas, etc.) suspendidas hasta nuevo aviso. **Reserva previa**

21. Vega Fértil
Acceso por el camino del sotillo, desde la zona noroeste del casco urbano de Velilla de San Antonio
18 / 09 - mañana. Mercado a pie de finca: miércoles y viernes todo el año

Ignacio y Mónica / 662 072 830 / ivegafertil.ignacio.l@gmail.com / www.vegafertil.es facebook.com/vegafertil

Huerta de temporada*

Actividades: Venta directa del producto. Mercado de productores de la zona en la finca o a proximidad. Visita de la finca / instalaciones. Educación ambiental / Agroturismo. Observación de flora y fauna. **Descripción:** Paraje de las Lagunas de Velilla, dentro del Parque Regional del Sureste. Tarifa variable en función del número de personas inscritas. **Reserva previa**

3. Nuestras Huertas / Huerta de Abril
Bustarviejo, c/ de Maruste, 18 o Ctra. Bustarviejo a Miraflores de la Sierra (M-610) frente al Campo de Fútbol.
18 / 09 - mañana. Todos los viernes y miércoles de 17 a 20:00 / sábados y domingos de 10 a 14:00

Carlos / 912 002 25 90 / nuestrashuertas@gmail.com / www.nuestrashuertas.com

Huerta de temporada*

Actividades: Venta de productos / Mercado de productores / Mercado a pie de huerta o en la nave (invierno).

9. Asociación Agroecológica Vega de Jarama (CSA) Torremocha de Jarama
18-19/09 - mañana y tarde. Otras fechas a consultar/acordar con la CSA

Francisco López / 643 116 991
info@csavegadejarama.org / csavegadejarama.org
 facebook.com/CSAVega.de.Jarama/

Huerta de temporada* y frutales*

Actividades: Visita de la finca / instalaciones. Observación de flora y fauna. Explicación del Modelo CSA de producción y consumo. 18-19 / 09: gratuito. Otras fechas: posible tarifa. **Reserva previa**

15. CSA De Zorzalejo - Comunidades En Transición Camino de las Hoyas, s/n - Robledo de Chavela
18-19 / 09 - mañana. Otros domingos (mañana) a consultar/acordar con la CSA

Javier Zorzuela Aragón / 609 960 838 / csazarzalejo@gmail.com / www.csazarzalejo.pbworks.com facebook.com/CSAZorzalejo instagram.com/csazarzalejo

Huerta de temporada*

Actividades: Visita de la finca / instalaciones. **Descripción:** Explicación de la iniciativa CSA y forma de participar. **Reserva previa.**

19. Vaca Negra
Ctra de Cenicientos a Higuera Km 5
Fechas a consultar/acordar con la productora

Marina Redondo / 686 890 552 / marina@vacanegra.es
www.vacanegra.es facebook.com/vacanegraeco

Carne de ternera ecológica

Actividades: Visita de la finca / instalaciones. Educación ambiental / Agroturismo. Comida-Degustación. **Descripción:** Visita al ganado para ver el rebaño. Tarifas consultar con la productora. **Reserva previa.**

22. Asociación Agroecológica Conciencia Grows / Cooperativa huerta pingarrón. San Martín de la Vera, C/ Marte 36, Urbanización Vega del Pingarrón
18-19 / 09 - mañana y tarde. Otras fechas a consultar/acordar con el productor

Ramón / 622 906 240 / concienciagrows@gmail.com

Fruta y huerta de temporada*

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental - agroturismo. **Descripción:** Participación y apoyo en las tareas de la huerta. Posibilidad de alojamiento a cambio. **Reserva previa (individual y grupos)**

4. La Caperuza
Carretera M-610 km16,5 (finca). Calle maruste, 18 (quesería) Bustarviejo
Todos los sábados y domingos de 11:00 a 13:00 de abril a octubre. Horario de tienda: lunes a domingo (martes cerrados) de 10 a 14:00

Laura Martínez Núñez / 647 591 031 / www.lacaperuza.com facebook.com/LaCaperuzaBustarviejo/

Queso, yogur, cabrito y ternera

Actividades: Venta de productos. Visita de la finca / instalaciones. Educación ambiental / Agroturismo. Visita a ganadería extensiva en la dehesa del valle de Bustarviejo y visita a quesería artesanal. Visita ganadería o quesería 10€/persona. Ambas 15€/persona. **Reserva previa**

10. Ecovergel
Redueña, Camino de la Cabrera a Redueña, polígono 1 fincas 16 y 17 (concretar punto de encuentro con el productor)
18-19 / 09 - horario a confirmar. Otras fechas a consultar/acordar con los productores

Carlos (almendros) 617 481 822 / Aurélien (colmenas) 682 822 769 / ecovergellacabrera@gmail.com
ecovergellacabrera.blogspot.com

Almendras (fin. agosto - septiembre) / Miel, hidromiel y polen / Huerta de temporada*

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental y agroturismo.
Descripción: Observación de insectos y flora en época de floración de almendros (Fin. febrero - 1/2 marzo) y de la finca (hasta junio) **Reserva previa (individual y grupos)**

16. Bodega Ca' Di Mat
Calle Hilero, 7. Pelayos de la Presa
18-19 / 09 - mañana y tarde. Fines de semana (consultar con la Bodega)

Victoria y Gianpaolo / 680 430 698 / victoria@cadimat.wine / www.cadimat.wine
 instagram.com/cadimat.wine

Vino

Actividades: Venta directa del producto. Visita de la finca / instalaciones. Educación ambiental / Agroturismo. Comida-Degustación. **Descripción:** Visita a los viñedos de garnacha y albillo de la zona de Gredos. **Reserva previa**

11. Suerte Ampanera
Colmenar Viejo
18-19 / 09 - mañana y tarde. Otras fechas a consultar/acordar con el productor

Rafael / 658 788 934 / rafampanera@yahoo.es
www.suerteampanera.com

Quesos y yogures de cabra

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental y agroturismo
Descripción: Explicación de la gestión ecológica del ganado en extensivo y recorrido por las diferentes tareas (pastoreo de las cabras, ordeño, etc.). **Reserva previa**

5. Cerveza Bailandera
Camino de Arenales 2F. Fábrica de Bailandera y Plaza de Bustarviejo, Bar de Bailandera. Bustarviejo.
Sábados y Domingos en horario de aperitivo o cena
Carmen / 653 955 164
www.cervezabailandera.es
 facebook.com/Cerveza-Bailandera-1529996187281104/

Cerveza artesana, ingredientes ecológicos

Actividades: Venta de productos. Visita de las instalaciones. Cata. Visita y cata de 5 variedades. Duración 1'30 aprox. 12 euros/persona. **Reserva previa**

11. Suerte Ampanera
Colmenar viejo, Ctra. M-607 km.39, desvío Cañada del Zahurdón
Todos los domingos del año salvo fiestas de guardar

Rafael / 658 788 934 / rafampanera@yahoo.es
www.suerteampanera.com

Quesos y yogures de cabra

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental y agroturismo
Descripción: Explicación de la gestión ecológica del ganado en extensivo y recorrido por las diferentes tareas (pastoreo de las cabras, ordeño, etc.). **Reserva previa**

6. Quesería Jaramera
Torremocha de Jarama, Polígono Artesanal c/ Torrearte 2-10, A-1 salida 50, dir. Patones
Todos los viernes de 9 a 14:00
Lucía y Pedro / 644 73 21 61
info@queserijaramera.com
www.queserijaramera.com

Queso, vino, cerveza y artesanía artística

Actividades: Venta de productos
Visita para grupos suspendida debido a la situación sanitaria (Covid-19). Toda vez se reabran las instalaciones, será preciso reservar con antelación a través de nuestra web.

12. Miel Antonio Simón
C/ Cobre, nº 1. Cobeña
18-19 / 09 - mañana. Otras fechas a consultar/acordar con el productor

Antonio Simón / 916 209 047 / correo@miel-antoniosimon.com / www.miel-antoniosimon.com
 facebook.com/ecomielantoniosimon

Miel, polen, jalea real, cera, cosmética.

Actividades: Venta directa del producto. Visita de la finca / instalaciones. **Descripción:** Proyección de un video. Tarifa: 3€ persona. **Reserva previa**

ES RECOMENDABLE CONFIRMAR LAS ACTIVIDADES CON EL PRODUCTOR O PRODUCTORA

Información complementaria de las fincas y calendario actualizado de las visitas disponibles en madridkmregion.es/fincas

- Quesos y lácteos
- Pan y repostería
- Huevos
- Carnes
- Vino / cerveza
- Miel
- Frutos rojos
- Fruta de temporada
- Huerta (varias estaciones)
- Almendra

* Huerta de otoño- invierno (Acelga, lechuga, puerro, coles variadas, etc.), de Primavera (Haba, guisante, espinaca, ajete, calabaza, alcachofa, etc.) y Verano (Tomate, calabacín, pepino, berenjena, pimiento, etc.)

