



AGROECOLOGÍA PARA UNA ALIMENTACIÓN Y CONSUMO SOSTENIBLES EN LA REGIÓN DE MADRID

Presentación acompañante de la
exposición

¿Qué es la Agroecología?

Del Grupo Operativo
AgroecologiCAM
(2019)

Enlace a la exposición :

[http://agroecologicam.org/recursos-
agroecologicam](http://agroecologicam.org/recursos-agroecologicam)



1. **CONSUMO AGROECOLÓGICO, LOCAL Y DE TEMPORADA: DEFINICIONES**
2. **¿PORQUÉ CONSUMIR ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS?**
3. **¿CÓMO ENCAMINARSE HACIA UN MODELO AGROECOLÓGICO?**
4. **¿DÓNDE y CÓMO CONSUMIR ALIMENTOS AGROECOLOGICOS EN MADRID?**

Es muy probable que hayas escuchado hablar de “**comer local**” o “**consumir alimentos de cercanía**”; que no es otra cosa que comprar o proveerse de alimentos producidos en o cerca del lugar donde habitas.

La **distancia física** es un criterio importante al buscar la mayor proximidad geográfica entre quien produce y el/la consumidor/a final. Esa distancia puede variar según el territorio y sus características productivas. Así, algunos mercados de productores definen lo local (o **bio-región**) con un radio de 120-150 km.; mientras que para ciertos alimentos como las frutas se amplía el perímetro a otras partes de la Península.

¡No te vendría mal hacer un pequeño repaso de las frutas y verduras que crees que se producen en Madrid!

Es también importante la **relación de confianza o cercanía social** que se establece gracias a la reducción e incluso ausencia de intermediarios como en el caso de la **venta directa** por el/la productor/a.

Otro aspecto del que nos olvidamos con facilidad, es que cada fruta y verdura tiene su **temporalidad**. Es recomendable priorizar aquellos productos cultivados y cosechados en la época del año en la que se produce de manera natural (clima más apropiado, punto óptimo de maduración, respeto del ciclo natural, evitando cámaras de frío, etc.).

Y... ¿qué tal te manejas con la temporalidad de estos alimentos?

¿Te suenan los “**canales cortos de comercialización**”? Son sistemas de venta a través del que se consiguen los alimentos locales y de temporada.



La cercanía y la temporalidad son dos elementos esenciales en los que se fundamenta la agroecología

Averigua la temporalidad de los alimentos consultando esta valiosa herramienta :

<https://soydetemporada.es/>

Por San Pedro (29 de Junio),
saca el ajo y planta el puerro...
Aquí una recopilación de
refranes del huerto, las
chuletas de nuestros
antepasados!

<https://www.lahuertinadetoni.es/refranes-para-el-huerto/>

La Agroecología es...

- una **disciplina científica** integrada en diversos ámbitos que se han ido ampliando desde los años 80, llegando a estar en el cruce entre varias ciencias: agronomía / ecología / ciencias sociales.
- un **conjunto de prácticas, técnicas y manejos** que se nutren tanto de los conocimientos de la ecología y de la ciencia agronómica como de los saberes agrarios.
- un **movimiento social** ligado a las inquietudes de las comunidades campesinas ante los efectos de la Revolución Verde, que destaca y recuerda la estrecha relación que existe entre la agricultura y la sociedad.

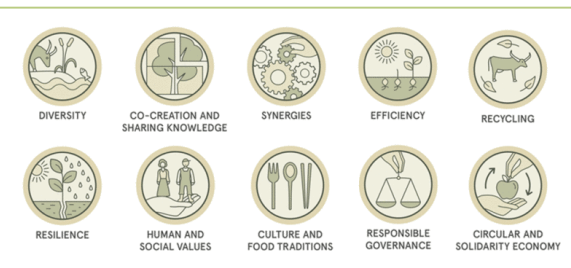
Analiza los procesos agrícolas con un enfoque transversal o integral desde la producción agraria, estudiada como un ecosistema (agroecosistema) >> la finca >> el paisaje >> el sistema agroalimentario con sus dimensiones ecológicas, económicas y sociales.

"Los principios ecológicos básicos para estudiar, diseñar y manejar agroecosistemas que sean productivos y conservadores de los recursos naturales, y que también sean culturalmente sensibles, socialmente justos y económicamente viables." Miguel Altieri

En la exposición **¿Qué es la Agroecología?**, te proponemos un resumen de los principios y valores en los que se fundamenta la Agroecología, en torno a 3 temáticas:
NATURALEZA / PERSONAS / CULTURA

Un hito importante es la publicación en 1983 del libro *Agroecología - Bases científicas para una agricultura sustentable*, de Miguel Altieri, profesor en la Universidad de Berkeley

La FAO también ha establecido un marco de definición de la agroecología, en torno a 10 elementos clave:



<http://www.fao.org/agroecology/knowledge/10-elements/es/>

¿PORQUÉ CONSUMIR LOCAL, DE TEMPORADA y AGROECOLOGICO?

Los hábitos de consumo y el modelo productivo de alimentos son unas cuestiones en el foco de la actualidad. Llevan sucediéndose desde hace años las llamadas de atención de parte de grupos de expertos e instituciones internacionales sobre la necesidad de emprender cambios en el sector agroalimentario, ante las diferentes crisis que presenciamos :

- ✓ Impactos del consumo de carne de granjas industriales.
- ✓ Enfermedades ligadas a malos hábitos alimenticios (como la desnutrición, malnutrición, la obesidad) y otras ligadas al uso de productos fitosanitarios de origen petro-químico.
- ✓ Crisis climática y desastres medio ambientales: pérdida de biodiversidad, incendios, escasez de los recursos hídricos, ...
- ✓ Crisis del mundo rural y agrario.
- ✓ Pobreza y desigualdades socio-económicas.

Posicionan la agroecología como la mejor respuesta adaptada a estas crisis :

"Se necesita avanzar hacia maneras más agroecológicas de producir si queremos abastecer de alimento a todo el mundo, luchar contra la pobreza rural y combatir el cambio climático al mismo tiempo." Olivier De Schutter (Relator de la ONU).

"La Agroecología continua creciendo, tanto en la ciencia como en las políticas. Es un enfoque que ayudará a hacer frente al desafío de terminar con el hambre y la malnutrición en el marco de la necesaria adaptación al cambio climático". Director General de la FAO José Graziano da Silva.

La agroecología gana reconocimiento y legitimidad institucional a nivel mundial:

2014 – **Simposio internacional de Agroecología para la Seguridad Alimentaria y la Nutrición, FAO**

2018 – **Decálogo de la Agroecología según la FAO**

2019 - **Comité de Seguridad Alimentaria** Mundial (CSA-ONU) aboga por unos enfoques agroecológicos e innovadores a favor de la sostenibilidad de la agricultura y los sistemas alimentarios, que mejoran la seguridad alimentaria y la nutrición

2019 - **Comité Económico Social Europeo (EESC)** que propone la implementación de un proyecto agroecológico a nivel europeo

2019 - **Informe especial sobre cambio climático y tierra** del Grupo de Expertos sobre Cambio Climático (**IPCC-ONU**) muestran los riesgos que representa el modelo alimentario sobre la salud y el clima.

¿PORQUÉ CONSUMIR LOCAL, DE TEMPORADA y AGROECOLOGICO?

Y a ti... ¿qué es lo que te preocupa y te motiva a mejorar tus hábitos de consumo?



Garantizar las condiciones para tu **salud** gracias a una alimentación sana, basada en una dieta equilibrada y variada, que te garantice todos los nutrientes que necesitas.



Proteger el **Medio Ambiente** y mitigar los efectos del cambio climático.

Apoyar a que tengan una **remuneración justa y unas condiciones de vida** dignas las personas que viven y trabajan en el campo.

Favorecer que **todas las personas** puedan alimentarse con productos saludables y nutritivos.

Apoyar iniciativas económicas que fijen población en los territorios y mantengan un **mundo rural vivo**

Proteger las **culturales propias de cada territorio**, sus paisajes, las variedades y razas autóctonas, los manejos, oficios tradicionales.

Sin embargo en el sistema agroindustrial...

Millones de personas **enferman y mueren** por hambre y enfermedades vinculadas al excesivo consumo y/o toxicidad de los alimentos...(ultraprocesados); a la vez que 1/3 de los alimentos se desperdician.

La producción agraria industrial genera **1/3 de las emisiones de gases de efecto invernadero** (incluyendo: conservación de los alimentos, mecanización agraria, transporte, desperdicios, deforestación, ganadería industrial...)

En los grandes canales de distribución, la remuneración del kilo de fruta/verdura está por **debajo del coste de producción**.

En la actualidad, **el 80% de la alimentación mundial depende de 20 cultivos** (trigo, arroz, maíz), perdiéndose a lo largo del siglo XX un 75% de las variedades tradicionales y 1/4 de razas de ganado autóctonas.

En producción agroecológica, con cultivos diversificados, **1 hectárea de cultivo vegetal permite alimentar a 20 personas**.

¿En qué la agroecología resulta beneficiosa para todos estos aspectos?



Salud

Alimentos de temporada recién cosechados más frescos, nutritivos, jugosos y sabrosos

Medio Ambiente



Respeto del ritmo de producción de la tierra, fertilidad del suelo y limitación de los desgastes de recursos naturales como el agua y la energía.

Reducción de las emisiones de GEI del transporte al organizar el abastecimiento de los alimentos, materias primas e insumos a nivel local.

Modelo de producción que protege y favorece la biodiversidad.

Reducción de los desperdicios y aprovechamiento de los residuos como recursos.

Condiciones de vida dignas y precio justo

Relación de confianza y transparencia, reducción de los costes de distribución y limitación del número de intermediarios

Productos saludables para todas/os

Modelo de producción y sistema alimentario organizado para dar acceso a una alimentación variada y saludable para todas las personas

Estabilidad económica y mundo rural vivo

Apoyo a las pequeñas iniciativas de producción/transformación alimentaria y relocalización de la economía en las zonas rurales

Cultura y territorio

Recuperación de variedades locales, razas autóctonas, saberes tradicionales, paisajes, manejos, recetas, oficios...

¿CÓMO ENCAMINARSE HACIA UN MODELO AGROECOLÓGICO?

La transición agroecológica no implica solamente trabajar a nivel de la producción, sino de **reconsiderar todo el Sistema Agroalimentario**; aportando soluciones en cada uno de sus ámbitos para una transformación profunda y **coherente** de todo el sistema y poco a poco resolver contradicciones como encontrarse en el comercio, con una estantería de frutas y verduras ecológicas envasadas en plástico, producidas en grandes explotaciones de monocultivo a miles de kilómetros.

¿Con qué otras contradicciones recuerdas haberte encontrado?

España tiene la mayor superficie de agricultura ecológica de la Unión Europea y es el 4º país en el mundo en superficie ecológica.

Sin embargo... ¡el 80% de su producción está destinada a la exportación!

Solamente un 4% de los alimentos comercializados en Madrid están producidos en la región.

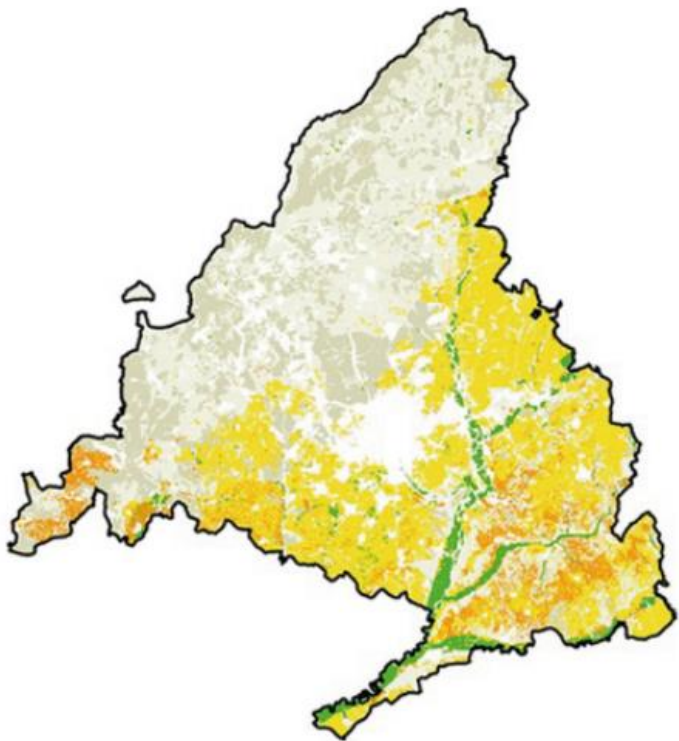
Un 17% proviene de Comunidades Autónomas limítrofes.

Para **LOGRAR LA SOSTENIBILIDAD DEL SISTEMA AGROALIMENTARIO** necesitamos trabajar a todos los niveles



¿DÓNDE y CÓMO CONSEGUIR
ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS
EN LA COMUNIDAD DE MADRID?

¿Qué productos conoces o crees que se producen en Madrid?



Usos del suelo en la CM			Sup. cultivada	
	ha	%		ha
Regadío	25.937	3%	cereal	82.845
Secano	159.083	20%	legumbre	4.364
Olivar-viñedo	40.649	5%	hortaliza	2.294
Pasto y prado	59.787	7%	frutal	134
Matorral	160.241	20%	fruto seco	794
Forestal	194.649	24%	viñedo	10.875
Urbanizado	150.020	19%	olivar	26.445
improductivo	12.235	2%	otros	77.589
total	802.602		total	205.340

El 28% de la superficie de la CM es suelo agrícola, y el 7% pastos

Superficie agrícola de la Comunidad de Madrid: Suelo y cultivos.
Fuentes: Morán, N., 2015 y MAPAMA, Anuario de estadística.

La agricultura en la Comunidad de Madrid se caracteriza por la **perdida en los últimos 30 años de 74000 hectáreas de suelo agrario** en torno a sus grandes núcleos urbanos. La población ocupada en el sector agrario representaba en el 2016, solo el 0,26% de la población ocupada en toda la Comunidad.

Sin embargo, un estudio refleja que en los últimos años se han ido creando nuevos proyectos agroecológicos, especialmente en el sector hortícola que ha aumentado su producción un 60% en el periodo 2013-2018 ([*Estudio La producción agroecológica en la Comunidad de Madrid*](#). Iniciativas Socioambientales Germinando Soc. Coop. Madrid.)

¿DÓNDE y CÓMO CONSEGUIR ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS EN LA COMUNIDAD DE MADRID?

¿Qué productos conoces o crees que se producen en Madrid o en las provincias alrededor?

Productos agrícolas

- Hortaliza y verdura de temporada
- Legumbres
- Cereales
- Algunas frutas
- Aceite de oliva y aceitunas
- Frutos secos
- Hierbas aromáticas y medicinales...

Productos de la ganadería extensiva

- Carne (ternera, buey, cordero, cabrito, pollo...)
- Huevos
- Miel...



Otros productos elaborados

- Mermeladas
- Conservas vegetales y animales
- Embutidos
- Pan y repostería
- Vino
- Cerveza
- Zumos
- Harinas
- Quesos y yogures...

¿DÓNDE y CÓMO CONSEGUIR ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS EN LA COMUNIDAD DE MADRID?

Existen diferentes opciones en la región, tanto en la ciudad y las comarcas rurales; probablemente conozcas o estés familiarizado/a con algunas:



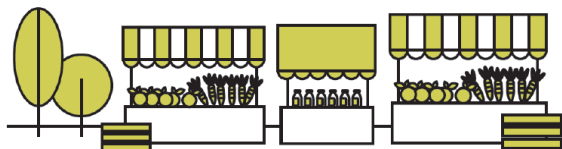
TIENDAS DE BARRIO ESPECIALIZADAS:

Algunas incluso producen directamente una parte de los alimentos que venden en la tienda. Puedes valorar su modelo de organización, su funcionamiento y averiguar si se fundamenta en los principios de la Economía Social y Solidaria.



GRUPOS DE CONSUMO:

Existen diferentes modelos: cesta abierta (pedidos) o cerrada (pactada a priori con el/la productor/a con mayor compromiso de parte de los consumidores), cooperativas de producción y consumo, etc. Aquí prima en general la venta directa.



MERCADOS DE PRODUCTORES:

Los hay a nivel regional, municipal, u organizados por los/as propios/as productores/as.



PLATAFORMAS/ CATÁLOGOS ONLINE:

Un/a profesional intermediario/a te facilita un listado de productos para que puedas hacer tu pedido.



VENTA EN LA FINCA:

Para los/as productores/as en Madrid, este medio es una manera de que consumidores/as se acerquen a conocer su proyecto.

¿DÓNDE y CÓMO CONSEGUIR ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS EN LA COMUNIDAD DE MADRID?

El *Grupo Operativo Madrid KmRegión* promueve los canales cortos y la venta directa a través de campañas de difusión, que incluyen la elaboración de un díptico recopilatorio de los mercados de Madrid y las visitas a fincas (más información en <http://madridkmregion.es/>)

Las fincas de Madrid abren sus puertas

Este año 2019 se celebra la primera edición de **Visita la Finca** de la Red de fincas visitables de la Comunidad de Madrid. **Visita la Finca** es otra manera de conseguir productos frescos locales, que ofrece la posibilidad de conocer en persona a productores y productoras de tu entorno y poder comprar directamente en las fincas los alimentos que producen.

Encuentra las fincas que quieres visitar en este listado, y las fechas y forma de contacto:

Granja Prado Montes

Montejo de la Sierra, c/ Casa del Agua

Domingo 1 de diciembre

Guillermo y Ana / Tel. 654 946 542
proyectopradosmontes@gmail.com

Cordero en primavera* / Fresas y frutos rojos en verano / Manzanas en otoño / Miel en invierno

* Para la compra de corderos, se apalabra el pedido durante la visita. La miel ya estará cosechada y a la venta.

Tómate la Huerta

Torremocha de Jarama, c/ Torrearte

Domingo 1 de diciembre

Simón / Tél. 656 830 943 / 655 914 759
tomatelahuerta@gmail.com

Huerta de verano, otoño, invierno y primavera**

Nuestras Huertas

Bustarviejo, c/ de Maruste, 18

Sábado 14 de diciembre (10:00 - 14:00)

Carlos / Tel. 669 493 412
nuestrashuertas@gmail.com

Huerta de verano, otoño, invierno y primavera**

Los Apisquillos

Puebla de la Sierra, c/ Mayor, 50 / Casa de Campo

**Sábado 30 de noviembre en Puebla de la Sierra y
domingo 15 de diciembre en Casa de Campo**

Álvaro / Tél. 918 696 004 / 669 439 648
losapisquillos@hotmail.com

Cabrito y cordero desde mediados de noviembre hasta finales de diciembre y de final de marzo-abril hasta junio / Queso, de enero a junio

*Para la compra de corderos, se apalabra el pedido durante la visita. Reservar hora de visita.

Huerta del Chorrillo

Paracuellos de Jarama, Camino de las Huertas

Domingo 1 de diciembre

Luis / Tél. 622 476 681
huertadelchorrillo@gmail.com

Huerta de verano, otoño, invierno y primavera**

Te Traigo la Huerta

Fuentidueña del Tajo, ctra. de Fuentidueña a Villamanrique (km 2,2)

Sábado 14 de diciembre (10:00 - 14:00)

Carlos / Tél. 678 718 849
tetraigolahuerta@hotmail.com

Huerta de verano, otoño, invierno y primavera**

** Huerta de otoño-principios de invierno: acelgas, escarola, lechuga, puerro, coles variadas (repollo, coliflor, romanescu, lombarda, brócoli, col cale) / Primavera: Habas, guisantes, lechuga, pak choi, espinaca, calçot, ajetes / Verano: Tomates, calabacines, pepinos, berenjenas, pimientos, pepinos, diferentes variedades de lechuga...

Para mayor precisión sobre la dirección exacta y confirmar el horario de apertura de la finca que tienes pensado visitar, contacta directamente con el productor

Las siguientes visitas se anunciarán en la página Web : <http://madridkmregion.es/>

Los mercados de pequeños/as productores/as en la Comunidad de Madrid

Otra manera de conseguir productos frescos a la vez de conocer al/a productor/a.

Mercado Agroecológico de Malasaña

Solar Antonio Grilo, c/ Antonio Grilo, 8

Sábados de 11:00 - 14:00

Mercado Agroecológico de Rivas-Vaciamadrid

Recinto multifuncional, c/ Alcalde Marciano Rivas, 4

2º y último domingo de cada mes, 10:00 - 14:00

Día de Mercado de la Cámara Agraria

Pº de la Puerta del Ángel, 4 - Recinto ferial Casa de Campo, Madrid

1º sábado de cada mes 10:00 – 15:00

Mercadillo Sostenible, La Moradita de Hortaleza

c/ Pegaso, 20, Madrid

3º sábado de cada mes 11:00 – 14:00

Mercado Agroecológico de la Plaza de Ópera

Plaza de Isabel II, Madrid

3º sábado de cada mes 10:00 - 14:00

Comete las Ventas

Plaza de Toros de Las Ventas, c/ Alcalá, 237, Madrid

Septiembre

Feria Agroecológica de Fuenlabrada

Fuenlabrada

Octubre

Mercado Agroecológico de productores de proximidad de Alcobendas

Alcobendas

Octubre

La Despensa de Madrid

Mercado itinerante de la Cámara Agraria que pasa por 20 municipios de Madrid

fines de semana 10:30 - 15:00 de mayo a octubre

Mercado Ecológico y Artesano de Hoyo de Manzanares

Plaza Mayor, Hoyo de Manzanares

Segundo domingo de cada mes 11:00 – 14:30

Galería de productores del Mercado de Vallehermoso

c/ de Vallehermoso, 36, Madrid

De martes a sábado de 9:00 - 23:00

Domingo y Lunes de 11:00 - 16:30

Puestos ambulantes de venta de productos del Parque Agrario de Fuenlabrada

En diferentes puntos del municipio de Fuenlabrada
Itinerante: Lunes a viernes, de 9 o 10 a 14:00

Mercado municipal de productores del Planetario

Av. del Planetario, esquina a Calle Meneses, Madrid

3º domingo de cada mes 10:00 – 16:00

Mercado Agroecológico de Puerta de Toledo

Puerta de Toledo, Madrid

2º sábado de cada mes 10:00 - 14:00

Mercado de productores del Matadero

Plaza de Legazpi, 8, Madrid

Último fin de semana de cada mes

Sábado 11:00 - 19:00 / Domingo 11:00 - 17:00

Mercadillo agroecológico y artesano - Fiesta de la Cosecha

Quinta de Torre Arias, c/ Alcalá, 551, Madrid

Sept.-Octubre

Mercados organizados por diferentes colectivos de Madrid. Información en sus respectivas páginas Web:

Plataforma Madrid Agroecológico (Faro Agroecológico) / Red Agroecológica de Lavapiés / Bajo el Asfalto la Huerta (BAH), Surco a Surco, etc.

Mercado Agrolab del Escorial

El Escorial

Feria del campo de Bustarviejo

Bustarviejo

Agosto

SEMANAL / QUINCENAL

MESES

ANUAL

OTROS

En Madrid :

- CAEM - Comité de Agricultura Ecológica de Madrid
- SAES – Sello Agroecosocial
- Grupos Operativos (IMIDRA): Madrid Km Región, Paisaje y Huerta, Pausa, Itinera etc.
- Plataforma Madrid Agroecológico y redes agroecológicas
- Asociación de productores agroecológicos AUPA
- Asociación La Troje
- Banco de semillas del Matadero
- Red de huertos comunitarios de Madrid...

Y a nivel nacional :

- Red estatal de ciudades por la Agroecología
- Red Terrae
- Coalición Por otra PAC
- Red Intervegas...

- Canales cortos de comercialización
- Agroecosistema
- Transición agroecológica
- Sistemas agroalimentarios sostenibles
- Territoriales/ Locales
- Bio-región
- Economía Circular
- Economía Social y Solidaria
- Sistemas Participativos de Garantía
- Seguridad Alimentaria / Soberanía Alimentaria
- Ganadería Extensiva

Y PARA CONOCER MÁS SOBRE EL PROYECTO AGROECOLOGICAM

<http://agroecologicam.org/>

EXPOSICIÓN “QUÉ ES LA AGROECOLOGÍA?”

<http://agroecologicam.org/recursos-agroecologicam>

La exposición ***¿Qué es la Agroecología?***
ha sido diseñada en el marco de las actividades de difusión y comunicación del
Grupo Operativo AgroecologiCAM para el
**Reconocimiento de la agroecología como modelo de agricultura y ganadería de
proximidad y estrategia para el diseño de sistemas agroalimentarios locales en la
Comunidad de Madrid**



Entidades socias :



Organización de las Naciones Unidas
para la Alimentación y la Agricultura

Proyecto “Reconocimiento de la agroecología como modelo de agricultura y ganadería de proximidad y estrategia para el diseño de sistemas agroalimentarios locales” del Grupo Operativo “AgroecologiCAM” co-financiado por



PROGRAMA DE DESARROLLO RURAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2014-2020