



## ESPACIO DE IGUALDAD NIEVES TORRES 8M: Día Internacional de la Mujer

### “Cantando y logrando. Juntas por el 8M”

Celebramos el 8M, reivindicando y visibilizando los logros conseguidos. Presentaremos las banderolas hechas por las mujeres a través de las “Manos que hacen red”, actividad conjunta de toda la Red de Espacios de Igualdad. Como broche final, contaremos con el coro del Espacio de Igualdad Nieves Torres para celebrar la vida y los avances por la igualdad.

**Dirigido a toda la población**

**Martes 15 de marzo de 19 a 20:30 h.**

### “Calentando motores 8M”

Por el 8M creamos pancartas feministas y vindicativas por una sociedad libre e igualitaria. Junto con más mujeres pinta, dibuja y crea.

**Dirigido a toda la población.**

**Martes 8 de marzo de 11 a 13 h.**

### “EnRADIAdas.8M.”

¿Quieres tomar la palabra? ¿Quieres escuchar y ser escuchada? ENRADIADAS es tu lugar, un podcast donde todas hacemos un programa al trimestre. Este mes de marzo con motivo del 8M volvemos a hacer el programa en Radio Almenara, esta vez para hablar de soledades deseadas y soledades no deseadas.

**Dirigido a toda la población.**

**Jueves 17 de marzo de 18 a 20h.**

### “Archivo de la Misoginia Ilustrada”

*Archivo de Misoginia Ilustrada* es una exposición individual de Raquel Manchado, que parte de la colección gráfica, compuesta por postales, viñetas, carteles, calendarios, periódicos, revistas y otros formatos de circulación masiva, publicados desde principios del siglo XX y que, bajo la coartada del humor, denigran a las mujeres por su aspecto físico o por su comportamiento, recopilada durante años por la artista, directora de arte y editora. El recorrido por la colección lo guiará la propia artista. Actividad 8M.

**Dirigido a toda la población.**

**Miércoles 16 de marzo de 12 a 13:30 h.**

### “Lectoras conectadas.8M.”

Seguimos leyendo, seguimos conectadas. Cada mes elegimos una novela que leemos y una de las integrantes del club lidera el encuentro. ¿Quieres formar parte de este círculo de lectoras? Pregunta en el Espacio por la novela de este mes. Podrás encontrarla en la biblioteca municipal, en formato digital y online. En esta ocasión tendremos un conversatorio con la autora de *Los nombres propios*, Marta Jimenez Serrano. Actividad por el 8M.

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 9 de marzo de 18:30 a 20h.**





### **“Bloggeras: nosotras contamos.8M.”**

¿Quieres proyectar tu creatividad y no sabes cómo? ¿Y no sabes dónde? Te invitamos a seguir construyendo de manera colectiva nuestro Blog, Mujeres: Libertas y sororidad. Una ventana donde compartir. Actividad 8M. Anímate a (ciber) caminar.

**Dirigido a mujeres.**

**Sábado 12 de marzo de 11 a 13 h. Presencial y online.**

### **“Tertulia con tu abogada.8M.”**

Conocer mis derechos es el primer paso para ejercerlos. En este encuentro tendrás la oportunidad de consultar cualquier tema jurídico a la abogada e intercambiar experiencias con las asistentes. Mis derechos son derechos de todas. Actividad 8M.

**Dirigido a mujeres.**

**Jueves 3 de marzo de 12 a 14h.**

### **“Redes de sororidad”**

En este encuentro, en colaboración con los Servicios Sociales de Chamartín, damos la bienvenida a un grupo de mamás que vendrán a conocer el Espacio, tejer redes de sororidad y seguir construyendo maternidades saludables libres de mandatos de género.

**Viernes 11 de marzo de 10 a 12 h.**

**Grupo cerrado.**

### **“¿Qué es para ti el 8M?”**

Cada 8 de marzo tenemos mucho que celebrar, te invitamos a que te unas a esta mañana de reflexión, celebración y reivindicación. En colaboración de la Mesa sociosanitaria del distrito de Chamartín.

**Jueves 10 de marzo de 12 a 14 h.**

**Grupo cerrado.**

### **“A través de su mirada: construyendo realidades para mujeres con discapacidad”**

En colaboración con el Programa de Apoyo a la Autonomía de Personas con Discapacidad de Chamartín, facilitamos un espacio en el marco del 8M donde revisaremos los hitos que han marcado los derechos adquiridos a lo largo de la historia, identificaremos las desigualdades que percibimos en nuestro día a día, para transformarlas mediante dinámicas participativas, ¡ven a pasarlo bien!

**Viernes 4 de marzo de 17 a 18:30 h.**

**Grupo cerrado.**

### **“Chamartín con nombre de Mujer, en la Biblioteca Municipal Francisco Ibáñez”**

Conoceremos mujeres relevantes en la Historia y el distrito de Chamartín, a través de sus calles. A partir del 9 de marzo en la Biblioteca Pública Municipal Francisco Ibáñez,





un mural expositivo ilustrará las calles del distrito de Chamartín que tienen nombre de mujer.

**Exposición para toda la población. Desde el 9 de marzo.**

### **“Punto PIC. Madrid Violencia 0”**

Desde el Punto de Información de Chamartín seguimos trabajando en Institutos y Colegios del distrito herramientas útiles para garantizar los derechos de todas las personas y vivir una vida en igualdad.

**Jueves 3 de marzo en el IES Santamarca de 10 a 12 h.**

**Miércoles 9 de marzo en el Colegio Claret de 10 a 12 h.**

### **“Vivir con buen trato, detectar la violencia”**

Nos encontramos mensualmente para dialogar y aprender sobre cuestiones que nos atraviesan desde una mirada de género, compartir saberes y hacer sonar nuestros pasos. Avanzando juntas para vivir una vida sin violencia. Celebramos el 8M.

**Dirigido a mujeres, en colaboración con EASC.**

**Miércoles 16 de marzo de 16:30 a 18 h. Grupo cerrado. Online.**

### **“Vivir con buen trato, detectar la violencia”**

Nos encontramos mensualmente para dialogar y aprender sobre cuestiones que nos atraviesan desde una mirada de género, compartir saberes y hacer sonar nuestros pasos. Avanzando juntas para vivir una vida sin violencia. Celebramos el 8M.

**Dirigido a mujeres, en colaboración con CRL Nueva Vida.**

**Viernes 18 de marzo de 10 a 12 h. Grupo cerrado. Online.**

