



MADRID

distrito  
chamartín

# LABORATORIOS DE SALUD Y BIENESTAR

CENTRO SOCIO COMUNITARIO COLONIAS HISTÓRICAS  
Calle Enrique Jardiel Poncela 8. 28016 Madrid.  
Teléfono 645597289

## TE INVITAMOS A UN BRUNCH SALUDABLE

MARTES 6 DE FEBRERO. 10:30 hrs.

*Presentaremos los nuevos laboratorios y conoceremos  
de forma práctica y sencilla las nuevas propuestas.*

**INSCRÍBETE EN LAS ACTIVIDADES.  
PLAZAS LIMITADAS HASTA COMPLETAR AFORO**

### Actividades gratuitas para personas adultas.

**LABORATORIO RISOTERAPIA.**  
Lunes de 11:00 a 13:00 hrs.

**LABORATORIO DE MEMORIA.**  
Martes de 11:00 a 13:00 hrs.  
Miércoles de 17:00 a 19:00 hrs.

**COACHING: REDIRIGE TU VIDA.**  
Lunes de 17:00 a 19:00 hrs.

**ZUMBA Y GAP.**  
Miércoles de 11:00 a 12:00 hrs. Zumba 1.  
Miércoles de 12:00 a 12:30 hrs. Gap.  
Miércoles de 12:30 a 13:30 hrs. Zumba 2

Master Class  
Zumba.  
Miércoles 7 de  
febrero.



COLONIAS HISTÓRICAS  
Centro Socio Comunitario