

CMM DISTRITO CENTRO

PROGRAMACIÓN DE MAYO 2026

TALLERES PUNTUALES

TALLER INICIACIÓN AL MUNDO DIGITAL
CIBERVOLUNTARIOS
CMM DOS AMIGOS
LUNES 4 Y MIÉRCOLES 6
16:00 A 19:00H

APROVECHA TU MÓVIL (SESIÓN DE REPASO)
FUNDACIÓN ALICIA Y GUILLERMO
CMM DOS AMIGOS
MARTES 5
10:00 A 13:00H

TALLER SECOT
INTERNET Y POSICIONAMIENTO
CMM BENITO MARTÍN LOZANO
LUNES 11 Y MARTES 12
17:00 A 19:00H

TALLER OCIO DIGITAL: APPS PARA DISFRUTAR
CIBERVOLUNTARIOS
CMM DOS AMIGOS
LUNES 11, MIÉRCOLES 13
LUNES 18 Y MIÉRCOLES 20
16:00 A 19:00H

CHARLA PRÁCTICA DE EJERCICIOS
PARA MEJORAR EL REUMA
CMM DOS AMIGOS
MARTES 19
16:30 A 18:30H

TALLER DE SEMILLEROS Y HUERTA
CENTRO MEDIOAMBIENTAL MARIS STELLA
Pto. encuentro metro 12 de octubre (10:30h)
MARTES 19
11:00H

CONFERENCIAS Y CURSOS ESPECIALES

TERTULIA LITERARIA
BIBLIOTECA MUNICIPAL
MARIO VARGAS LLOSA
"La Celestina. Fin del medievo"
CMM BENITO MARTÍN LOZANO
MIÉRCOLES 6
11:00H

CHARLA SUELO PÉLVICO
FISIOTERAPIA
CMM ANTÓN MARTÍN
LUNES 11
11:00H

CONFERENCIA "ARTE E ILUSIÓN"
Arte cinético y óptico
CMM DOS AMIGOS
JUEVES 28
18:00H

VISITAS CULTURALES Y EXCURSIONES

VISITA
"GUERRA DE LA INDEPENDENCIA"
MUSEO DE HISTORIA DE MADRID
MIÉRCOLES 13
12:00H

EXCURSIÓN TOLEDO
Visita guiada a "las tres culturas"
JUEVES 21
Salida: 9:15/9:30
Regreso: 18:00H
PVP 10€

EXPOSICIÓN EDUARDO CHILLIDA
Voluntaria Encarnita
SALA 1 CONDE DUQUE
C/Conde Duque, 9
MIÉRCOLES 20
12:00H

CAFÉ TERTULIA
PALABRAS MORADAS
Reivindicaciones feministas-Brecha en pensiones, crees que es justo?
CMM BENITO MARTÍN LOZANO
JUEVES 21
18:00H

VISITA PALACIO BUENAVISTA
CAPITANÍA GENERAL
MIÉRCOLES 20
12:30H

ACTIVIDADES ESPECIALES DEL MES

SENDA GUIADA
PARQUE LINEAL DEL MANZANARES
Pto. encuentro Glorieta verde entre camino de perales y c/San Mario
MARTES 5
10:30 A 12:00H

FESTIVAL CALLE
BAR SANTA Y PURA
JUEVES 7
11:00H

OLIMPIADAS CENTROS DE
MAYORES
PUENTE VALLECAS
JUEVES 7
10:00H

UN CAFÉ CONTIGO
CMM DOS AMIGOS
MIÉRCOLES 13
17:00H

CELEBRACIÓN DÍA MUSEOS
Interpretación del cuadro del Guernica por todos los talleres del CMM Antón Martín
CMM ANTÓN MARTÍN

TEATRO MAYORES A ESCENA
PARTICIPACIÓN GRUPO TEATRO KBZA
PZA. TIRSO DE MOLINA
SALIDA DEL BUS: 9:00H
MARTES 26

LUNES 18
12:00H

INTERVENCIÓN ASISTIDA CON PERROS (8 SESIONES)
CMM ANTÓN MARTÍN - JUEVES 7 - 10:30H
CMM BENITO MARTÍN LOZANO - JUEVES 7 - 16:00H
CMM DOS AMIGOS - MIÉRCOLES 6 - 12:45H

CAFÉ LECTURA
CAFÉ DEL RUÍZ
TALLER DE ESCRITURA TEATRAL
DE CMM BENITO MARTÍN LOZANO
MARTES 26
17:00H

CONCIERTO VIOLONCHELO Y PERCUSIÓN
ESCUELA MÚSICA Y DANZA MARÍA
DOLORES PRADERA
CMM BENITO MARTÍN LOZANO
MARTES 26
18:30H

SENDERISMO
VALLE DE NAVAFRÍA Y LA CASCADA DEL CHORRO
MIÉRCOLES 27
Salida: C/Mejía Lequerica
9:00H

CUENTACUENTOS PARA ADULTOS
BIBLIOTECA MUNICIPAL
MARIO VARGAS LLOSA
JUEVES 28
11:00H
GRUPO: LA CABEZA CUENTACUENTOS

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES - DISTRITO CENTRO

CMM ANTÓN MARTÍN
C/ DE LA CABEZA, 14
915271319

CMM B.M LOZANO
C/ SANTA BRÍGIDA, 12
915229329

CMM DOS AMIGOS
C/ DOS AMIGOS, 4
915426692

CMM SAN FRANCISCO
C/ SAN BUENA VENTURA, 3
913644126