

CMM DISTRITO CENTRO

PROGRAMACIÓN DE MARZO 2026

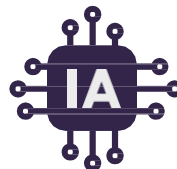
TALLERES PUNTUALES

APROVECHA TU MÓVIL
FUNDACIÓN ALICIA Y GUILLERMO
CMM BENITO MARTÍN LOZANO
 LUNES 2 Y MARTES 3
 16:30 A 19:00H
CMM DOS AMIGOS
 MARTES 17 Y MIÉRCOLES 18
 10:00 A 13:00H

CMS REGULACIÓN EMOCIONAL
CMM SAN FRANCISCO
 LUNES 2 Y 9
 10:00 A 13:00H



COMPETENCIAS DIGITALES
ASOCIACIÓN BARRÓ
COMPETENCIAS DIGITALES
CMM DOS AMIGOS
 LUNES 16 Y LUNES 23
 16:30 A 18:30H
CMM BENITO MARTÍN LOZANO
 LUNES 24 Y 30
 16:30 A 19:00H

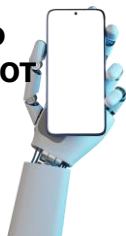


CURSO APLICACIONES DE APOYO
SECOT
CMM DOS AMIGOS
 MARTES 10 Y MIÉRCOLES 11
 10:00 A 12:30H

TALLER ESCUCHA TU CUERPO
CMM DOS AMIGOS
 MIÉRCOLES 4
 11:30 A 13:00H

TALLER DE IA
Grupo Scout Pléyades
CMM BENITO MARTÍN LOZANO
 SÁBADO 14
 11:30H

CURSO CIBERSEGURIDAD
PERSONAL Y DOMÓTICA SECOT
CMM ANTÓN MARTÍN
 LUNES 16 Y MARTES 17
 10:00 A 12:00H



SEGURO CON TU MÓVIL ORANGE
CMM DOS AMIGOS
 MARTES 3, 10, 17 Y 24
 17:00 A 19:00H



CURSO SERVICIOS ONLINE
SECOT
CMM SAN FRANCISCO
 MARTES 17 Y JUEVES 19
 16:00 A 18:00H

CONFERENCIAS Y CURSOS ESPECIALES

ESPACIO NOTARIAL
CMM DOS AMIGOS
 MIÉRCOLES 4
 17:00 A 18:30H

HIPERTENSIÓN
CMM DOS AMIGOS
 JUEVES 5 y 12
 16:00 A 18:00H



CHARLA SEGURIDAD
CIUDADANA
CMM ANTÓN MARTÍN
 MARTES 10
CMM SAN FRANCISCO
 MIÉRCOLES 11
 10:00 A 12:00H

CONFERENCIA
"PERFORMANCE"
 Cuando el arte es una acción
CMM DOS AMIGOS
 JUEVES 26
 18:15H

VISITAS CULTURALES

RELATOS DE
COLECCIÓN
MUSEO REINA SOFÍA
 JUEVES 12
 11:00H



VISITA GUIADA PANTEÓN DE
ESPAÑA
C/ Julián Gayarre, 3
 JUEVES 19
 11:00H

VISITA GUIADA
HEMEROTECA
C/ Conde Duque, 9-11
 MIÉRCOLES 25
 17:00H

QUEDADA PLAZA MAYOR
 Visita guiada por Encarnita
 Pto encuentro estatua del caballo
 VIERNES 27
 10:00H

ACTIVIDADES ESPECIALES DEL MES

STAND CONSUMO
CMM ANTÓN MARTÍN
 VIERNES 13
 TURNO MAÑANA



ACTUACIÓN MUSICOTERAPIA
CMM DOS AMIGOS
 LUNES 23
 11:30H

ACTUACIÓN BAILE ESPAÑOL
"ACUARELA FLAMENCA"
CMM SAN FRANCISCO
 MIÉRCOLES 18
 17:00H



EXCURSIÓN
TALAVERA DE LA REINA
 MARTES 24
 Salida Atocha/Mejía Lequerica: 9.00h
 Salida SF/Mártires de Alcalá: 9.15h
 Visita guiada casco histórico + tiempo libre
 PVP 10€



LA PASIÓN DE CRISTO
 con la participación del
 Coro del Barrio
CMM SAN FRANCISCO
 JUEVES 26
 17:30H

CONCIERTO ENSEMBLE DE
CUERDA
ESCUELA MÚSICA Y DANZA
MARÍA DOLORES PRADERA
CMM BENITO MARTÍN LOZANO
 MARTES 24
 18:30H

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES - DISTRITO CENTRO

CMM ANTÓN MARTÍN
 C/ DE LA CABEZA, 14
 915271319

CMM B.M LOZANO
 C/ SANTA BRÍGIDA, 12
 915229329

CMM DOS AMIGOS
 C/ DOS AMIGOS, 4
 915426692

CMM SAN FRANCISCO
 C/ SAN BUENA VENTURA, 3
 913644126