

CMM DISTRITO CENTRO PROGRAMACIÓN DE AGOSTO 2025

ACTIVIDADES DE VERANO

MEMORIA

LUNES CMM BML

MARTES CMM AM

MIÉRCOLES CMM SF

JUEVES CMM DA

11:30 A 12:30H



GIMNASIA

LUNES

CMM SF: 10:00 A 11:00H

CMM AM: 11:30 A 12:30H

MIÉRCOLES

CMM BML: 10:00 A 11:00H

CMM DA: 11:30 A 12:30H

GERONTOGIMNASIA

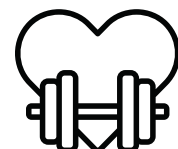
LUNES CMM BML

MARTES CMM AM

MIÉRCOLES CMM SF

JUEVES CMM DA

10:00 A 11:00H



AQUAGYM AGOSTO

CDM SAN ANTÓN

CMM BML Y CMM DA

MARTES Y JUEVES

12.00 A 12.45H



AQUAGYM AGOSTO

CDM CEBADA

CMM AM Y CMM SF

MARTES Y JUEVES

10.45 A 11.30H

TALLERES PUNTUALES

TALLER MÓVIL CONOCE TU MÓVIL

CMM SF

MARTES 5 Y JUEVES 8

10:30-12:30H

TALLER MÓVIL CONOCE TU MÓVIL

CMM BML

MARTES 12 Y JUEVES 14

10:00-12:00H



TALLER MÓVIL APRENDE A USAR WHATSAPP

CMM SF

MARTES 19 Y JUEVES 21

10:30-12:30H

TALLER MÓVIL UTILIZA EL MÓVIL PARA ORGANIZAR TU ECONOMÍA

CMM DA

LUNES 25 Y MIÉRCOLES 27

10:30-12:30H

ACTIVIDADES ESPECIALES DEL MES

REFUGIO CLIMÁTICO

TALLER CIANTOPIA

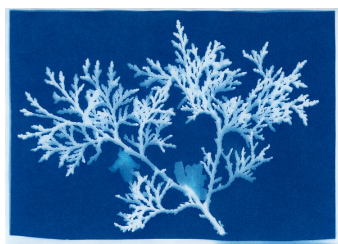
CÍRCULO DE BELLAS

ARTES

c/Alcalá, 42

MIÉRCOLES 6 Y 20

10:30H



INVITACIÓN APERITIVO

CASETA DE LA
ASOCIACIÓN VECINOS
DE "LA CORRALA"

FIESTAS DE SAN

CAYETANO

JUEVES 7

13:00H



CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES - DISTRITO CENTRO

CMM ANTÓN MARTÍN

C/ DE LA CABEZA, 14

915271319

CMM B.M LOZANO

C/ SANTA BRÍGIDA, 12

915229329

CMM DOS AMIGOS

C/ DOS AMIGOS, 4

915426692

CMM SAN FRANCISCO

C/ SAN BUENA VENTURA, 3

913644126